

C 3 / S 40

Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2026

|          |  <b>LUNDI</b><br>28/09/2026 |  <b>MARDI</b><br>Menu maltais<br>29/09/2026           |  <b>MERCREDI</b><br>30/09/2026 | <b>JEUDI</b><br>01/10/2026                                                                                                                                                         | <b> VENDREDI</b><br>02/10/2026                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salade verte<br>Grüner Salat                                                                                 | Salade verte<br>Grüner Salat                                                                                                           | Salade verte<br>Grüner Salat                                                                                      | Salade verte<br>Grüner Salat                                                                                                                                                       | Buffet du chef :<br>crudités et salade                                                                        |
|          | Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs                                                                      | Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs                                                                                                | Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs                                                                           | Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs                                                                                                                                            |                                                                                                               |
|          |  Carottes<br>Möhren         | Dips de légumes et houmous de haricots blancs aux tomates séchées<br>Gemüsedips mit Hummus aus weissen Bohnen und getrockneten Tomaten |                                                                                                                   | Chou chinois<br>Chinakohl                                                                                                                                                          | Buffet des Küchenchefs:<br>Rohkost und Salat                                                                  |
|          | Potage du jour<br>Tages Suppe                                                                                | *<br>-                                                                                                                                 |                                                                                                                   | *<br>-                                                                                                                                                                             | *<br>-                                                                                                        |
| Protéine | Galettes de pommes de terre et haricots blancs<br>Kartoffel-Bohnen-Puffer                                    | Poisson sauce zalza tal-kappar (sauce aux câpres)<br>Fisch mit Kapernsauce                                                             |                                |  Spaghetti bolognaise (100% bœuf) et fromage<br>Spaghetti Bolognese (100% Rindfleisch) und Käse | Bouchée à la reine<br>Bouchée à la reine                                                                      |
| Légume   | Compote de pomme<br>Apfel Kompott                                                                            | Courgettes<br>Zucchini                                                                                                                 |                                                                                                                   | Salade verte<br>Grüner Salat                                                                                                                                                       | Petits pois<br>Grüne Erbsen                                                                                   |
| Féculent | *<br>-                                                                                                       | Pommes de terre au four<br>Bratkartoffeln                                                                                              |                                                                                                                   | *<br>-                                                                                                                                                                             |  Frites<br>Pommes frites |
| Desserts | Fruits frais découpés<br>Frisch geschnittenes Obst                                                           | Riz au lait à la crème d'orange<br>Milchreis mit Orangencreme                                                                          |                                                                                                                   |  Yaourt coulis banane-passion<br>Joghurt mit Bananen-Passionsfrucht-Coulis                    | *<br>-                                                                                                        |
|          | Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                               | Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                                         | Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                    | Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                                                                                     | Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                |

Les bananes, le chocolat, le cacao et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 41

Semaine du 5 octobre au 9 octobre 2026

|          | LUNDI<br>05/10/2026                                                                                                                                          | MARDI<br>06/10/2026                                                                                                                                                                               | MERCREDI<br>07/10/2026                                                                        | JEUDI<br>08/10/2026                                                                                                                                                                                                    | VENDREDI<br>09/10/2026                                                                                                             |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat<br><b>Salade du chef</b><br>Salat des Küchenchefs<br><b>Maïs</b><br>Maïs<br>*<br>-                                       | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat<br><b>Salade du chef</b><br>Salat des Küchenchefs<br><b>Tomates</b><br>Tomaten<br><b>Soupe de banane plantain</b><br>(Afrikanischer) Jollof mit<br>Kashanonen | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat<br><b>Salade du chef</b><br>Salat des Küchenchefs<br><br> | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat<br><b>Salade du chef</b><br>Salat des Küchenchefs<br><b>Concombres</b><br>Gurken<br><b>Potage du jour</b><br>Tages Suppe                                                           | <b>Buffet du chef :<br/>crudités et salade</b><br><b>Buffet des Küchenchefs:</b><br>Rohkost und Salat<br>*<br>-                    |
| Protéine |  <b>Bœuf sauce au thym</b><br>Rindfleisch mit Thymiansauce                  | <b>"Compose ton wrap"</b><br>"Stelle deinen Wrap zusammen"<br><br><b>(wrap, émincé végétal, crudités,<br/>fromage frais)</b><br>(Wraps, Veggi-Geschnetzeltes, Rohes<br>Gemüse, Frischkäse)        |            | <b>Poisson blanc grillé</b><br>Gegrillter Weißfisch                                                                                                                                                                    | <b>Gnocchi sauce tomate<br/>et pignons de pin</b><br>Fromage râpé<br>Gnocchi mit Tomatensauce,<br>Pinienkernen und geriebenem Käse |
| Légume   | <b>Champignons de Paris</b><br>Champignons                                                                                                                   | <br>                                                                                                                                                                                              |                                                                                               | <b>Brocolis</b><br>Brokkoli                                                                                                                                                                                            | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat                                                                                                |
| Féculent | <b>Riz basmati</b><br>Basmatireis                                                                                                                            | <b>Pommes de terre wedges</b><br>Wedge-Kartoffeln<br>                                                           |                                                                                               | <b>Grains de blé</b><br>Weizenkörner                                                                                                                                                                                   | *<br>-                                                                                                                             |
| Desserts | <b>Compote pomme-banane (sans<br/>sucre ajouté)</b><br>Apfel-Bananen-Kompott (ohne<br>Zuckerzusatz)<br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb | *<br>-<br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb                                                                                                                                   | <b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb                                         | <b>Fromage blanc à la fleur d'oranger</b><br> <b>Orangenblüten Quark</b><br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb | *<br>-<br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb                                                                    |

Les bananes, le chocolat, le cacao et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade

L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 42

Semaine du 12 octobre au 16 octobre 2026

|          | LUNDI<br>12/10/2026                                                                                                                                                | MARDI<br>13/10/2026                                                                                           | MERCREDI<br>Menu turc<br>14/10/2026                                                                                                                                                                                                                                 | JEUDI<br>15/10/2026                                                                                                                           | VENDREDI<br>16/10/2026                                                                                                           |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Carottes<br>Möhren<br>*<br>-                                                            | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Chou-fleur<br>Blumenkohl<br>*<br>- | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Borek croustillant feta et ricotta,<br>sauce tzatziki au concombre et à<br>l'aneth<br><i>Knuspriger Börek mit Feta und Ricotta,<br/>dazu Tzatziki-Sauce mit Gurke und Dill</i><br>*<br>- | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Céleri<br>Sellerie<br>*<br>-                                       | Buffet du chef :<br>crudités et salade<br>Buffet des Küchenchefs:<br>Rohkost und Salat<br>Soupe caldo verde<br>Caldo Verde Suppe |
| Protéine | Wainzossis sauce moutarde<br>Wainzossis mit Senfsauce                                                                                                              | Poulet au jus<br>Hühnchen au jus                                                                              | Karniyarik<br>(Aubergines fondantes au bœuf)<br>Karniyarik (Zarte Auberginen mit<br>Rindfleischfüllung)                                                                                                                                                             | Spaghetti sauce crémeuse au<br>butternut, sauge<br>et fromage râpé<br>Spaghetti mit cremiger<br>Butternussauce, Salbei<br>und geriebenem Käse | Bacalhau à Bras<br>Bacalhau à bras                                                                                               |
| Légume   | Haricots verts<br>Grüne Bohnen                                                                                                                                     | Carottes au miel<br>Karotten mit Honig                                                                        | *<br>-                                                                                                                                                                                                                                                              | Crudités<br>Rohes Gemüse                                                                                                                      | Salade verte<br>Grüner Salat                                                                                                     |
| Féculent | Purée de pommes de terre<br>Kartoffelpüree                                                                                                                         | Pâtes<br>Nudeln                                                                                               | Boulgour<br>Bulgur                                                                                                                                                                                                                                                  | *<br>-                                                                                                                                        | *<br>-                                                                                                                           |
| Desserts | Smoothie banane-passion<br>(sans sucre ajouté)<br><i>Bananen-Passionsfrucht-Smoothie<br/>(ohne Zuckerzusatz)</i><br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                      | Islak kek<br>(gâteau sauce chocolat)<br><i>Islak Kek (Saftiger<br/>Schokoladenkuchen mit<br/>Schokoladensauce)</i><br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                                                | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                                      | Yaourt au granola<br><i>Müsli-Joghurt</i><br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                      |

Les bananes, le chocolat, le cacao et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 43

Semaine du 19 octobre au 23 octobre 2026

|          |  <b>LUNDI</b><br>19/10/2026                                                                     | <b>MARDI</b><br>20/10/2026                                                                              |  <b>MERCREDI</b><br>21/10/2026                                                                                                                 | <b>JEUDI</b><br>22/10/2026                                                                                                                                                                              |  <b> VENDREDI</b><br>23/10/2026 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Betteraves<br>Rote Bete<br>Potage du jour<br>Tages Suppe                                              | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Tomates<br>Tomaten<br>*<br>- | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Olive fêta<br>Oliven feta<br>*<br>-                                                                                                                    | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Maïs<br>Maïs<br>*<br>-                                                                                                       | Buffet du chef :<br>crudités et salade<br>Buffet des Küchenchefs:<br>Rohkost und Salat                             |
| Protéine | Curry de lentilles et pommes de terre<br>aux petits légumes<br>Linsen-Kartoffel-Curry mit Gemüse                                                                                 | Tagliatelles, sauce au saumon fumé<br>et brocolis<br>Tagliatelle, Räucherlachs und<br>Brokkolisauce     |  Œufs brouillés et garnitures<br>Rührei mit Garnituren ( Schnittlauch,<br>Röstzwiebeln, geriebener Käse,...)                                   | Dinde, sauce au cerfeuil<br>Pute, Kerbelsauce                                                                                                                                                           |                                 |
| Légume   | *<br>-                                                                                                                                                                           | *<br>-                                                                                                  | Petits pois<br>Grüne Erbsen                                                                                                                                                                                                       | Epinards<br>Spinat                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                    |
| Féculent | Riz et banane plantain<br>Reis und Kochbanane                                                                                                                                    | *<br>-                                                                                                  | Pommes de terre sautées<br>Bratkartoffeln<br>                                                                                                  | Knödel<br>#N/A                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                    |
| Desserts | Compote de fruits de saison faite<br>maison (sans sucre ajouté)<br>Hausgemachtes Obstkompott der<br>Saison (ohne Zuckerzusatz)<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                | Liégeois à la vanille fait maison<br><br>Hausgemachter Vanillepudding mit<br>Sahne-Topping<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb | Fromage blanc au coulis de banane<br><br>Quark mit Bananencoulis<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb | Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                     |

Les bananes, le chocolat, le cacao et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade

L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 44

Semaine du 26 octobre au 30 octobre 2026



|          | LUNDI<br>26/10/2026                                                                                             | MARDI<br>27/10/2026                                                                                                                                       | MERCREDI<br>28/10/2026                                                                                                                 | JEUDI<br>29/10/2026                                                                                                                    | VENDREDI<br>Menu Halloween<br>30/10/2026                                                                                                             |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Champignons<br>Champignons<br>*<br>- | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Concombres<br>Gurken<br>Potage du jour<br>Tages Suppe                          | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Chou-fleur multicolore<br>Mehrfarbiger Blumenkohl<br>*<br>- | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Endives<br>Endivie<br>*<br>-                                | Buffet du chef :<br>crudités et salade<br>Buffet des Küchenchefs:<br>Rohkost und Salat<br>Soupe de potiron et garnitures<br>Kürbissuppe mit Einlagen |
| Protéine | Poulet rôti<br>Brathähnchen                                                                                     | Burrito muffin<br>Burrito-Muffin                                                                                                                          | Poisson pané à la coco cuit au four,<br>sauce curry<br>Im Ofen gebackener Fisch in<br>Kokospanade, Currysoße                           | Veau sauce crème estragon<br>Kalb in Estragon-Rahmsauce                                                                                | Araignées de spaghetti (boulettes de<br>viande et spaghetti)<br>Spaghetti-Spinnen (Fleischbällchen<br>und Spaghetti)                                 |
| Légume   | Julienne de légumes<br>Julienne vom Gemüse                                                                      | Haricots verts tomatés<br>Grüne Bohnen mit Tomate                                                                                                         | Courgettes<br>Zucchini                                                                                                                 |  Carottes<br>Möhren                                 | Salade verte<br>Grüner Salat                                                                                                                         |
| Féculent | Pâtes complètes<br>Vollkornnudeln                                                                               | *<br>-                                                                                                                                                    | Riz<br>Reis                                                                                                                            | Pommes de terre vapeur<br>Gedämpfte Kartoffeln<br> | *<br>-                                                                                                                                               |
| Desserts | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                        | Smoothie de fruits de saison (sans<br>sucre ajouté)<br>Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne<br>Zuckerzusatz)<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                               | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                               | Gâteau d'Halloween<br>Halloween-Kuchen<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                             |

Les bananes, le chocolat, le cacao et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL



C 3 / S 45

C'est les vacances !

Semaine du 2 novembre au 6 novembre 2026



|                 |  <b>LUNDI</b><br>02/11/2026                                                                                                                  | <b>MARDI</b><br>03/11/2026                                                                                                          | <b>MERCREDI</b><br>04/11/2026                                                                                                                    | <b>JEUDI</b><br>05/11/2026                                                                               |  <b> VENDREDI</b><br>06/11/2026                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrées</b>  | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Maïs<br>Mais<br>Potage du jour<br>Tages Suppe                                                                                                      | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Haricots verts<br>Grüne Bohnen<br>*<br>-                 | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Chou blanc et carotte<br>Weißkohl und Karotte<br>*<br>-               | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Lentilles<br>Linsen<br>*<br>- | <b>Buffet du chef :<br/>crudités et salade</b><br>Buffet des Küchenchefs:<br>Rohkost und Salat<br><b>Potage du jour</b><br>Tages Suppe |
| <b>Protéine</b> | Dahl de lentilles aux légumes<br>Linsendahl mit Gemüse                                                                                                                                                                        |  <b>Bœuf au paprika</b><br>Rindfleisch mit Paprika |  <b>Porc sauce tomate</b><br>Schweinefleisch mit Tomatensauce | <b>Parmentier de poisson aux petits légumes</b><br>Kartoffel-Fisch-Auflauf mit Gemüse                    | <b>Quiche à la citrouille, persil et parmesan</b><br>Kürbis-Petersilien-Parmesan-Quiche                                                |
| <b>Légume</b>   | *<br>-                                                                                                                                                                                                                        | <b>Choux de Bruxelles</b><br>Rosenkohl                                                                                              | <b>Champignons</b><br>Champignons                                                                                                                | *<br>-                                                                                                   | <b>Mesclun</b><br>Mesclun                                                                                                              |
| <b>Féculent</b> | <b>Riz basmati</b><br>Basmatireis                                                                                                                                                                                             | <b>Pâtes</b><br>Nudeln                                                                                                              | <b>Polenta</b><br>Polenta                                                                                                                        | *<br>-                                                                                                   | <b>Salade de pâtes</b><br>Nudelsalat                                                                                                   |
| <b>Desserts</b> | <b>Fromage blanc à la confiture de fruits des bois</b><br> Quark mit Waldfruchtkonfitüre<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                            | <b>Poire pochée aux 4 épices</b><br>Pochierte Birne mit 4 Gewürzen<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                             | <b>Mousse praliné</b><br>Pralinen-Mousse<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb               | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                               |

Les bananes, le chocolat, le cacao et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade

L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 46

Semaine du 9 novembre au 13 novembre 2026

|                 | <b>LUNDI</b><br>09/11/2026                                                                                                                            | <b>MARDI</b><br>10/11/2026                                                                                                                                                                                                                                                                       |  <b>MERCREDI</b><br>11/11/2026                                                                         | <b>JEUDI</b><br>12/11/2026                                                                                                                                                                                                                     | <b>VENDREDI</b><br>13/11/2026                                                                                   |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Entrées</b>  | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat<br><b>Salade du chef</b><br>Salat des Küchenchefs<br><b>Chou rouge aux pommes</b><br>Rotkohl mit Äpfeln<br>*<br>- | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat<br><b>Salade du chef</b><br>Salat des Küchenchefs<br><b>Betteraves</b><br>Rote Bete<br>*<br>-                                                                                                                                                                | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat<br><b>Salade du chef</b><br>Salat des Küchenchefs<br><b>Champignons</b><br>Champignons<br><b>Potage du jour</b><br>Tages Suppe                        | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat<br><b>Salade du chef</b><br>Salat des Küchenchefs<br> <b>Carottes</b><br>Möhren<br><b>Potage du jour</b><br>Tages Suppe | <b>Buffet du chef :<br/>crudités et salade</b><br><b>Buffet des Küchenchefs:</b><br>Rohkost und Salat<br>*<br>- |
| <b>Protéine</b> |  <b>Bœuf sauce brune</b><br>Rindfleisch mit brauner Sauce            |  <b>Poulet tikka massala</b><br>Hühnchen-Tikka-Masala                                                                                                                                                           |  <b>Gratin de pommes de terre au<br/>fromage à tartiflette</b><br>Kartoffelgratin mit Tartiflette-Käse | <b>Pâtes sauce à la crème et au jambon</b><br>Nudeln mit Schinken-Sahnesauce                                                                                                                                                                   | <b>Poisson grillé à la tapenade</b><br>Gegrillter Fisch mit Tapenade                                            |
| <b>Légume</b>   | <b>Petits pois et carottes</b><br>Erbsen und Karotten                                                                                                 | <b>Chou-fleur</b><br>Blumenkohl                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Brocolis</b><br>Brokkoli                                                                                                                                                               | <b>Salade de betteraves à la féta et aux<br/>noix</b><br>Rote-Bete-Salat mit Feta und<br>Walnüssen                                                                                                                                             | <b>Haricots verts</b><br>Grüne Bohnen                                                                           |
| <b>Féculent</b> |  <b>Gratin dauphinois</b><br>Kartoffel gratin                        | <b>Riz</b><br>Reis                                                                                                                                                                                                                                                                               | *<br>-                                                                                                                                                                                    | *<br>-                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Duo de riz et quinoa</b><br>Reis-Quinoa-Duo                                                                  |
| <b>Desserts</b> | *<br>-<br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb                                                                                       | <b>Yaourt à boire aux fruits de saison<br/>fait maison<br/>(sans sucre ajouté)</b><br> Hausgemachter Fruchtjoghurt der<br>Saison (ohne Zuckerzusatz)<br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb | *<br>-<br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb                                                                                                                           | *<br>-<br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb                                                                                                                                                                                | <b>Brownie</b><br>Brownies<br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb                             |

Les bananes, le chocolat, le cacao et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade

L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 47

Semaine du 16 novembre au 20 novembre 2026

|          | LUNDI<br>16/11/2026                                                                                                        | MARDI<br>17/11/2026                                                                                                      | MERCREDI<br>18/11/2026                                                                                  | JEUDI<br>19/11/2026                                                                                         | VENDREDI<br>Menu polonais<br>20/11/2026                                                                                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Céleri<br>Sellerie<br>*<br>-                    | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Maïs<br>Mais<br>Potage du jour<br>Tages Suppe | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Endives<br>Endivie<br>*<br>- | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Chou blanc<br>Weißkohl<br>*<br>- | Buffet du chef :<br>crudités et salade<br>Buffet des Küchenchefs:<br>Rohkost und Salat<br>Soupe de betteraves à la polonaise<br>Barszcz czerwony (Polnische Rote-Bete-Suppe) |
| Protéine | Dinde au curry et lait de coco<br>Pute mit Currysauce und Kokosmilch                                                       | Cake au butternut et chèvre<br>Butternuss-Ziegenkäse-Kuchen                                                              | Saumon sauce à l'aneth<br>Lachs mit Dillsauce                                                           | Couscous végétarien aux pois chiches<br>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen                             | Kotlet Schabowy<br>(escalope de porc panée)<br>Kotlet Schabowy (Paniertes Schweineschnitzel)                                                                                 |
| Légume   | Petits pois<br>Grüne Erbsen                                                                                                | Salade verte<br>Grüner Salat                                                                                             | Haricots beurre<br>Butterbohnen                                                                         | Légumes couscous<br>Gemüse Couscous                                                                         | Salade verte<br>Grüner Salat                                                                                                                                                 |
| Féculent | Pâtes<br>Nudeln                                                                                                            | *<br>-                                                                                                                   | Grains de blé<br>Weizenkörner                                                                           | Semoule<br>Couscous                                                                                         | Purée de pommes de terre<br>Kartoffelpüree                                                                                                                                   |
| Desserts | Fromage blanc vanille et fève tonka<br>Quark mit Vanille und Tonkabohne.<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb | Fruits frais sauce au chocolat<br>Frisches Obst mit Schokoladensauce<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb   | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                    | Szarlotka<br>(gâteau aux pommes)<br>Szarlotka (Apfelkuchen)<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                |

Les bananes, le chocolat, le cacao et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 48

Semaine du 23 novembre au 27 novembre 2026

|          |  <b>LUNDI</b><br>23/11/2026                          | <b>MARDI</b><br>24/11/2026                                                                              |  <b>MERCREDI</b><br>25/11/2026 | <b>JEUDI</b><br>26/11/2026                                                                                                                                                                 |  <b> VENDREDI</b><br>27/11/2026 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Chou chinois<br>Chinakohl<br>Potage du jour<br>Tages Suppe | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Endives<br>Endivie<br>*<br>- | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>*<br>-                                 | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Haricots verts<br>Grüne Bohnen<br>*<br>-                                                                        | <b>Buffet du chef :<br/>crudités et salade</b><br><br>Buffet des Küchenchefs:<br>Rohkost und Salat                 |
| Protéine | Galettes de légumes aux haricots<br>blancs sauce tzatziki<br>Gemüsebratlinge mit weißen Bohnen<br>und Tzatziki-Sauce                  | Boulettes de thon sauce tomate<br>Thunfisch-Bällchen mit Tomatensauce                                   |                                | Blanquette de veau<br>Blanquette vom Kalbs                                                                                                                                                 |                                 |
| Légume   | Laitue<br>Salat                                                                                                                       | Crudités<br>Rohes Gemüse                                                                                |                                                                                                                   | Betterave braisée<br>Geschmorte Rüben Rote Beete                                                                                                                                           |                                                                                                                    |
| Féculent | Pommes de terre nature<br>Natur Kartoffeln<br>      | Pâtes<br>Nudeln                                                                                         |                                                                                                                   | Purée de pomme de terre et patate<br>douce<br>Kartoffel- und Süßkartoffelpüree                                                                                                             |                                                                                                                    |
| Desserts | Fruits découpés<br>Geschnittenes Obst<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                               | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                | Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                    | Yaourt à la cassonade<br><br>Joghurt mit Rohrzucker<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb | Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                     |

Les bananes, le chocolat, le cacao et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 49

Semaine du 30 novembre au 4 décembre 2026

|          | LUNDI<br>30/11/2026                                                                                                                                                 | MARDI<br>01/12/2026                                                                                                                                                                                                                | MERCREDI<br>02/12/2026                                                                                                           | JEUDI<br>03/12/2026                                                                                                                                                                                    | VENDREDI<br>04/12/2026                                                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Maïs<br>Maïs<br>*<br>-                                                                   | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Radis<br>Radieschen<br>Potage du jour<br>Tages Suppe                                                                                                    | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Chou rouge aux pommes<br>Rotkohl mit Äpfeln<br>*<br>- | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Betterave<br>Rote Bete<br>Potage du jour<br>Tages Suppe                                                                     | Buffet du chef :<br>crudités et salade<br>Buffet des Küchenchefs:<br>Rohkost und Salat<br>*<br>-       |
| Protéine |  Bœuf sauce au thym<br>Rindfleisch mit Thymiansauce                                |  Judd<br>Judd                                                                                                                                     | Gnocchi au pesto rouge<br>et pignons de pin<br>Gnocchi mit rotem Pesto und<br>Pinienkernen                                       | Poisson blanc grillé<br>Gegrillter Weißfisch                                                                                                                                                           | "Compose ton kebab végétarien"<br>"Stell dir deinen vegetarischen Döner<br>zusammen"                   |
| Légume   | Champignons de Paris<br>Champignons                                                                                                                                 | Gaardebounen<br>Gaardebounen                                                                                                                                                                                                       | Salade verte<br>Grüner Salat                                                                                                     | Fondue de poireaux<br>Lauchfondue                                                                                                                                                                      | (pain kebab, kebab végétal, crudités,<br>sauce)<br>(Dönerbrot, vegetarischer Döner,<br>Rohkost, Sauce) |
| Féculent | Schupfnuddeln<br>Schupfnudeln                                                                                                                                       | Pommes de terre persillées<br>Petersilien-Kartoffeln<br>                                                                                         | *<br>-                                                                                                                           | Riz<br>Reis                                                                                                                                                                                            | *<br>-                                                                                                 |
| Desserts | Compote de fruits de saison (sans<br>sucre ajouté)<br>Hausgemachtes Obstkompott der<br>Saison (ohne Zuckerzusatz)<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb | Cookie aux pépites de chocolat fait<br>maison<br> Hausgemachter Cookie mit<br>Schokostückchen<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                         | Fromage blanc à la crème de marron<br> Quark mit Kastaniencreme<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                               |

Les bananes, le chocolat, le cacao et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 50

Semaine du 7 décembre au 11 décembre 2026

|          | LUNDI<br>07/12/2026                                                                                                                 | MARDI<br>Journée du climat<br>08/12/2026                                                                                                                                 | MERCREDI<br>09/12/2026                                                              | JEUDI<br>10/12/2026                                                                                                                                    | VENDREDI<br>11/12/2026                                                                                                                                    |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Pousses d'épinard<br>Babyspinat<br>*<br>-                | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Céleri<br>Sellerie<br>*<br>-                                                                  | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs             | Salade verte<br>Grüner Salat<br>Salade du chef<br>Salat des Küchenchefs<br>Chou-fleur<br>Blumenkohl<br>Potage du jour<br>Tages Suppe                   | Buffet du chef :<br>crudités et salade<br>Buffet des Küchenchefs:<br>Rohkost und Salat<br>Potage du jour<br>Tages Suppe                                   |
| Protéine |  Bœuf sauce brune<br>Rindfleisch mit brauner Sauce | Spaghetti sauce crémeuse au<br>butternut, sauge<br>et fromage râpé<br>Spaghetti mit cremiger<br>Butternussauce, Salbei<br>und geriebenem Käse                            |  |  Poulet au jus<br>Hühnchen au jus                                   | Poisson poêlé sauce crémeuse au<br>citron<br>Gebratener Fisch mit cremiger<br>Zitronensauce                                                               |
| Légume   | Salsifis<br>Schwarzwurzeln                                                                                                          | Crudités<br>Rohes Gemüse                                                                                                                                                 |                                                                                     | *<br>-                                                                                                                                                 | Julienne de légumes<br>Julienne vom Gemüse                                                                                                                |
| Féculent | Gratin de pommes de terre<br>Kartoffelgratin<br> | *<br>-                                                                                                                                                                   |                                                                                     |  Ecrasé de pommes de terre et<br>potiron<br>Kartoffel-Kürbis-Stampf | Riz<br>Reis                                                                                                                                               |
| Desserts | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                            | Yaourt au granola<br> Müsli-Joghurt<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb | Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                      | *<br>-<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb                                                                                               | Smoothie de fruits de saison<br>(sans sucre ajouté)<br>Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne<br>Zuckerzusatz)<br>Corbeille de fruits frais<br>Frischer Obstkorb |

Les bananes, le chocolat, le cacao et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 51

Semaine du 14 décembre au 18 décembre 2026

|          |  <b>LUNDI</b> <br>14/12/2026                                               | <b>MARDI</b><br>15/12/2026                                                                                                                               |  <b>MERCREDI</b><br>16/12/2026                                                                                                    | <b>JEUDI</b><br>Menu de Noël<br>17/12/2026                                                                                                          |  <b>VENDREDI</b><br>18/12/2026 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat<br><b>Salade du chef</b><br>Salat des Küchenchefs<br> <b>Carottes</b><br>Möhren<br><b>Potage du jour</b><br>Tages Suppe | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat<br><b>Salade du chef</b><br>Salat des Küchenchefs<br><b>Salade de pousses de soja</b><br>Sojasprossensalat<br>*<br>- | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat<br><b>Salade du chef</b><br>Salat des Küchenchefs<br><b>Olive fêta</b><br>Oliven feta<br>*<br>-                                                                                  | <b>Salade verte</b><br>Grüner Salat<br><b>Salade du chef</b><br>Salat des Küchenchefs<br><b>Maïs</b><br>Maïs<br><b>Bouillon et pâtes ABC</b><br>Brühe und Nudeln ABC                                                                   | <b>Buffet du chef : crudités et salade</b><br>Buffet des Küchenchefs:<br>Rohkost und Salat                        |
| Protéine | <b>Chili sin carne</b><br>Chili sin carne                                                                                                                                                                                                    | <b>Tagliatelles, sauce au thon et brocoli</b><br>Tagliatelle, Thunfisch und Brokkolisauce                                                                |  <b>Œuf au plat</b><br>Spiegelei                                                                                                  | <b>Ragoût de marcassin sauce chocolat</b><br>Wildschwein-Ragout mit Schokoladensauce                                                                                                                                                   |                                |
| Légume   | *<br>-                                                                                                                                                                                                                                       | *<br>-                                                                                                                                                   | <b>Petits pois</b><br>Grüne Erbsen                                                                                                                                                                                   | <b>Poire pochée aux airelles</b><br><b>Brocolis aux amandes</b><br>Pochierte Birne mit Preiselbeeren<br>Brokkoli mit Mandelbutter                                                                                                      |                                                                                                                   |
| Féculent | <b>Riz</b><br>Reis                                                                                                                                                                                                                           | *<br>-                                                                                                                                                   | <b>Purée de pommes de terre</b><br>Kartoffelpüree<br>                                                                            | <b>Croquettes de pommes de terre</b><br>Kartoffelkroketten                                                                                                                                                                             |                                                                                                                   |
| Desserts | *<br>-<br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb                                                                                                                                                                              | *<br>-<br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb                                                                                          | <b>Fromage blanc au sirop d'érable</b><br> <b>Quark mit Ahornsirup</b><br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb | <b>Mousse au chocolat aux spéculoos</b><br> <b>Mousse aux Chocolat mit Karamelgebäck</b><br><b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb | <b>Corbeille de fruits frais</b><br>Frischer Obstkorb                                                             |

Les bananes, le chocolat, le cacao et le jus d'orange sont BIO et/ou Fairtrade  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL