

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>28/09/2026                                                                                                                                                                                              | MARDI<br>29/09/2026                                                                                                                                                                                              | MERCREDI<br>30/09/2026                                                            | JEUDI<br>01/10/2026                                                                                                                                                             | VENDREDI<br>02/10/2026                                                                                                                                                           |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Protéine |  <b>Bœuf nature</b><br><i>Rindfleisch Natur</i>                                                                                 |  <b>Poisson nature</b><br><i>natürlicher Fisch</i>                                                                              |  |  <b>Purée de haricots rouges nature</b><br><i>Einfaches rotes Bohnenpüree</i>                 |  <b>Volaille nature</b><br><i>Einfaches Geflügel</i>                                          |
| Légume   |  <b>Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT</b><br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i> |  <b>Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT</b><br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i> |                                                                                   |  <b>Carotte + un autre légume à fibre</b><br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i> |  <b>Carotte + un autre légume à fibre</b><br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i> |
| Féculent | <b>Pâtes nature</b><br><i>Einfache Nudeln</i>                                                                                                                                                                    | <b>Pommes de terre nature</b><br><i>Natur Kartoffeln</i><br>                                                                    |                                                                                   |  <b>Pommes de terre nature</b><br><i>Natur Kartoffeln</i>                                    | <b>Riz nature</b><br><i>Einfacher Reis</i>                                                                                                                                       |
| Compote  | <b>Pomme - framboise</b><br><i>Apfel-Himbeer</i>                                                                                                                                                                 | <b>Pomme - raisin</b><br><i>Apfel-Traube</i>                                                                                                                                                                     |                                                                                   | <b>Mangue</b><br><i>Mango</i>                                                                                                                                                   | <b>Kiwi</b><br><i>Kiwi</i>                                                                                                                                                       |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>28/09/2026                                                                               | MARDI<br>29/09/2026                                      | MERCREDI<br>30/09/2026        | JEUDI<br>01/10/2026                                                   | VENDREDI<br>02/10/2026                                  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                                                     | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                            | Salad bar<br><i>Salat Bar</i> | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                         | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                           |
|          | *<br>-                                                                                            | Potage du jour mixé<br><i>Gemischte Suppe des Tages</i>  |                               | *<br>-                                                                | Potage du jour mixé<br><i>Gemischte Suppe des Tages</i> |
| Protéine | Pennes bolognaise (100% bœuf) et fromage<br><i>Penne Bolognese (100% Rindfleisch) und Käse</i>    | Poisson sauce aux câpres<br><i>Fisch mit Kapernsauce</i> |                               | Hachis parmentier végétarien<br><i>Vegetarischer Kartoffelauflauf</i> | Bouchée à la reine<br><i>Bouchée à la reine</i>         |
| Légume   | Poivrons<br><i>Paprikas</i>                                                                       | Courgettes<br><i>Zucchini</i>                            |                               | Carottes<br><i>Möhren</i>                                             | Petits pois<br><i>Grüne Erbsen</i>                      |
| Féculent | *<br>-                                                                                            | Pommes de terre au four<br><i>Bratkartoffeln</i>         |                               | *<br>-                                                                | Riz<br><i>Reis</i>                                      |
| Dessert  | Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)<br><i>Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i> | Corbeille de fruits<br><i>Obstkorb</i>                   |                               | Yaourt à la cassonade<br><i>Joghurt mit Rohrzucker</i>                | Corbeille de fruits<br><i>Obstkorb</i>                  |

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive est BIO

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière**

C 3 / S 41

## Semaine du 5 octobre au 9 octobre 2026

### de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>05/10/2026                                                                                                                                                                                | MARDI<br>06/10/2026                                                                                                                                              | MERCREDI<br>07/10/2026                                                            | JEUDI<br>08/10/2026                                                                                                                                                                                  | VENDREDI<br>09/10/2026                                                                                                                                                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Protéine |  Bœuf nature<br>Rindfleisch Natur                                                                                 |  Purée de pois chiches nature<br>Kichererbsen Püree Natur                       |  |  Poisson blanc nature<br>natürlicher Fisch                                                                        |  Œuf nature<br>einfaches Eier                                                                                     |
| Légume   |  Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel |  Carotte + un autre légume à fibre<br>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse |  |  Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel |  Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel |
| Féculent | Riz nature<br>Einfacher Reis                                                                                                                                                                       |  Pommes de terre nature<br>Natur Kartoffeln                                     |  | Grains de blé nature<br>Weizenkörner Natur                                                                                                                                                           | Pâtes nature<br>Einfache Nudeln                                                                                                                                                                      |
| Compote  | Pomme<br>Apfel                                                                                                                                                                                     | Pomme - banane<br>Apfel Bananen                                                                                                                                  |  | Poire - fleur d'oranger<br>Birne-Orangenblüten                                                                                                                                                       | Pomme - fève tonka<br>Apfel-Tonkabohne                                                                                                                                                               |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

### de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>05/10/2026                                                                                                                    | MARDI<br>06/10/2026                                                                                                                            | MERCREDI<br>07/10/2026                                                              | JEUDI<br>08/10/2026                                       | VENDREDI<br>09/10/2026                                                                                                                                                  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                                 | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                                         | Salad bar<br>Salat Bar                                                              | Salad bar<br>Salat Bar                                    | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                                                                  |
|          | *<br>-                                                                                                                                 | *<br>-                                                                                                                                         |                                                                                     | Potage du jour mixé<br>Gemischte Suppe des Tages          | *<br>-                                                                                                                                                                  |
| Protéine |  Bœuf sauce au thym<br>Rindfleisch mit Thymiansauce | Falafels sauce tomate<br>Falafel mit Tomatensauce                                                                                              |  | Poisson blanc grillé<br>Gegrillter Weißfisch              |  Pâtes au pesto rouge et pignons de pin<br>Nudeln mit rotem Pesto und Pinienkernen |
| Légume   | Champignons de Paris<br>Champignons                                                                                                    | Epinards<br>Spinat                                                                                                                             |  | Julienne de légumes<br>Julienne vom Gemüse                | Brocolis<br>Brokkoli                                                                                                                                                    |
| Féculent | Riz basmati<br>Basmatireis                                                                                                             |  Pommes de terre wedges au four<br>Gebackene Kartoffelecken |  | Grains de blé<br>Weizenkörner                             | *<br>-                                                                                                                                                                  |
| Dessert  | Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)<br>Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)                            | Corbeille de fruits<br>Obstkorb                                                                                                                |  | Fromage blanc à la fleur d'oranger<br>Orangenblüten Quark | Corbeille de fruits<br>Obstkorb                                                                                                                                         |

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Semaine du 12 octobre au 16 octobre 2026

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|                 |  <b>LUNDI</b><br>12/10/2026                                                                   | <b>MARDI</b><br>13/10/2026                                                                                                                                                                                       | <b>MERCREDI</b><br>14/10/2026                                                                                                                                                  |  <b>JEUDI</b><br>15/10/2026                                                                                                    | <b> VENDREDI</b><br>16/10/2026                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Protéine</b> |  <b>Porc nature</b><br><i>Natürliches Schwein</i>                                             |  <b>Poulet nature</b><br><i>einfaches Huhn</i>                                                                                  |  <b>Bœuf nature</b><br><i>Rindfleisch Natur</i>                                               |  <b>Œuf nature</b><br><i>einfaches Eier</i>                                                                                    |  <b>Poisson nature</b><br><i>natürlicher Fisch</i>                                                                              |
| <b>Légume</b>   |  <b>Carotte + un autre légume à fibre</b><br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i> |  <b>Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT</b><br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i> |  <b>Carotte + un autre légume à fibre</b><br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i> |  <b>Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT</b><br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i> |  <b>Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT</b><br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i> |
| <b>Féculent</b> | <b>Pommes de terre nature</b><br><i>Natur Kartoffeln</i><br>                                  | <b>Pâtes nature</b><br><i>Einfache Nudeln</i>                                                                                                                                                                    | <b>Boulgour nature</b><br><i>Bulgur Natur</i>                                                                                                                                  | <b>Pâtes nature</b><br><i>Einfache Nudeln</i>                                                                                                                                                                     | <b>Riz nature</b><br><i>Einfacher Reis</i>                                                                                                                                                                         |
| <b>Compote</b>  | <b>Banane - framboise</b><br><i>Bananen-Himbeer</i>                                                                                                                            | <b>Kaki</b><br><i>Kaki</i>                                                                                                                                                                                       | <b>Kiwi</b><br><i>Kiwi</i>                                                                                                                                                     | <b>Poire</b><br><i>Birne</i>                                                                                                                                                                                      | <b>Prune</b><br><i>Pflaume</i>                                                                                                                                                                                     |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          |  <b>LUNDI</b><br>12/10/2026                                      | <b>MARDI</b><br>13/10/2026                                                                                                                         | <b>MERCREDI</b><br>14/10/2026                                                                                                                             |  <b>JEUDI</b><br>15/10/2026                                                                                                                              | <b> VENDREDI</b><br>16/10/2026                                                                                                                                            |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | <b>Salad bar</b><br><i>Salat Bar</i>                                                                                                                | <b>Salad bar</b><br><i>Salat Bar</i>                                                                                                               | <b>Salad bar</b><br><i>Salat Bar</i>                                                                                                                      | <b>Salad bar</b><br><i>Salat Bar</i>                                                                                                                                                                                                          | <b>Salad bar</b><br><i>Salat Bar</i>                                                                                                                                      |
|          | *<br>-                                                                                                                                              | <b>Potage du jour mixé</b><br><i>Gemischte Suppe des Tages</i>                                                                                     | *<br>-                                                                                                                                                    | *<br>-                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Potage du jour mixé</b><br><i>Gemischte Suppe des Tages</i>                                                                                                            |
| Protéine |  <b>Porc au paprika</b><br><i>Schweinefleisch mit Paprika</i>    |  <b>Poulet sauce brune</b><br><i>Hühnchen mit brauner Sauce</i> |  <b>Aubergine fondante au bœuf</b><br><i>Aubergine mit Rindfleisch</i> |  <b>...s sauce crémeuse au<br/>butternut, sauge<br/>et fromage râpé</b><br><i>Nudeln mit cremiger<br/>Butternussauce, Salbei und<br/>geriebenem Käse</i> | <b>Paëlla au poisson</b><br><i>Paella mit Fisch</i>                                                                                                                       |
| Légume   | <b>Haricots verts</b><br><i>Grüne Bohnen</i>                                                                                                        | <b>Carottes au miel</b><br><i>Karotten mit Honig</i><br>        | *<br>-                                                                                                                                                    | <b>Blancs de poireaux</b><br><i>Weißer Lauch</i>                                                                                                                                                                                              | *<br>-                                                                                                                                                                    |
| Féculent | <b>Pommes de terre vapeur</b><br><i>Gedämpfte Kartoffeln</i><br> | <b>Pâtes</b><br><i>Nudeln</i><br>                               | <b>Boulgour</b><br><i>Bulgur</i>                                                                                                                          | *<br>-                                                                                                                                                                                                                                        | *<br>-                                                                                                                                                                    |
| Dessert  | <b>Corbeille de fruits</b><br><i>Obstkorb</i>                                                                                                       | <b>Corbeille de fruits</b><br><i>Obstkorb</i>                                                                                                      | <b>Corbeille de fruits</b><br><i>Obstkorb</i>                                                                                                             | <b>Smoothie de fruits de<br/>saison<br/>(sans sucre ajouté)</b><br><i>Saisonaler Fruchtsmoothie<br/>(ohne Zuckerzusatz)</i>                                                                                                                   |  <b>Yaourt au granola fait<br/>maison</b><br><i>Hausgemachter Müsli-<br/>Joghurt</i> |

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive est BIO

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière**

C 3 / S 43

## Semaine du 19 octobre au 23 octobre 2026

### de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>19/10/2026                                                                          | MARDI<br>20/10/2026                                                                                                                | MERCREDI<br>21/10/2026                                                                       | JEUDI<br>22/10/2026                                                                                                                | VENDREDI<br>23/10/2026 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Protéine | Purée de lentilles nature<br><i>Linsenpüree natur</i>                                        | Poisson nature<br><i>natürlicher Fisch</i>                                                                                         | Œuf nature<br><i>einfaches Eier</i>                                                          | Dinde nature<br><i>Puten</i>                                                                                                       |                        |
| Légume   | Carotte + un autre légume<br>à fibre<br><i>Karotte + ein weiteres<br/>Ballaststoffgemüse</i> | Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br><i>Karotte + ein weiteres<br/>Ballaststoffgemüse + etwas<br/>Kartoffel</i> | Carotte + un autre légume<br>à fibre<br><i>Karotte + ein weiteres<br/>Ballaststoffgemüse</i> | Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br><i>Karotte + ein weiteres<br/>Ballaststoffgemüse + etwas<br/>Kartoffel</i> |                        |
| Féculent | Pommes de terre nature<br><i>Natur Kartoffeln</i>                                            | Pâtes nature<br><i>Einfache Nudeln</i>                                                                                             | Pommes de terre nature<br><i>Natur Kartoffeln</i>                                            | Grains de blé nature<br><i>Weizenkörner Natur</i>                                                                                  |                        |
| Compote  | Coing<br><i>Quitte</i>                                                                       | Pomme - banane<br><i>Apfel Bananen</i>                                                                                             | Quetsche<br><i>Zwetschgen</i>                                                                | Ananas<br><i>Ananas</i>                                                                                                            |                        |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

### de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>19/10/2026                                                                                                                           | MARDI<br>20/10/2026                                                                  | MERCREDI<br>21/10/2026                                                                                                                 | JEUDI<br>22/10/2026                                               | VENDREDI<br>23/10/2026        |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Entrées  | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                                                                                                 | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                                        | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                                                                                          | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                     | Salad bar<br><i>Salat Bar</i> |
|          | Potage du jour mixé<br><i>Gemischte Suppe des Tages</i>                                                                                       | *                                                                                    | *                                                                                                                                      | *                                                                 |                               |
| Protéine | Parmentier aux lentilles,<br>champignons et carottes<br><i>Parmentier mit Linsen,<br/>Champignons und Karotten</i>                            | Pâtes sauce au saumon<br>et brocolis<br><i>Pasta mit Lachs und<br/>Brokkolisauce</i> | Omelette à la ciboulette<br><i>Schnittlauch-Omelette</i>                                                                               | Dinde, sauce aux agrumes<br><i>Truthahn, Zitrusauce</i>           |                               |
| Légume   | *                                                                                                                                             | *                                                                                    | Petits pois<br><i>Grüne Erbsen</i>                                                                                                     | Epinards<br><i>Spinat</i>                                         |                               |
| Féculent | *                                                                                                                                             | *                                                                                    | Pommes de terre sautées<br><i>Bratkartoffeln</i>                                                                                       | Grains de blé<br><i>Weizenkörner</i>                              |                               |
| Dessert  | Compote de fruits de<br>saison faite maison (sans<br>sucre ajouté)<br><i>Hausgemachtes<br/>Obstkompott der Saison<br/>(ohne Zuckerzusatz)</i> | Corbeille de fruits<br><i>Obstkorb</i>                                               | Liégeois à la vanille fait<br>à la maison, peu sucré<br><i>Hausgemachter<br/>Vanillepudding mit Sahne-<br/>Topping (leicht gesüßt)</i> | Fromage blanc au sirop<br>d'érable<br><i>Quark mit Ahornsirup</i> |                               |

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 44

## Semaine du 26 octobre au 30 octobre 2026

### de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>26/10/2026                                                                                                                                                                                         | MARDI<br>27/10/2026                                                                                                                                                    | MERCREDI<br>28/10/2026                                                                                                                                                                                      | JEUDI<br>29/10/2026                                                                                                                                                                                           | VENDREDI<br>30/10/2026                                                                                                                                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Protéine |  Poulet nature<br>einfaches Huhn                                                                                           |  Œuf nature<br>einfaches Eier                                                         | Poisson nature<br>natürlicher Fisch                                                                                                                                                                         |  Jeune bovin nature<br>Junges Naturvieh                                                                                    |  Bœuf nature<br>Rindfleisch Natur                                                     |
| Légume   |  Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse + etwas<br>Kartoffel |  Carotte + un autre légume<br>à fibre<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse |  Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse + etwas<br>Kartoffel |  Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse + etwas<br>Kartoffel |  Carotte + un autre légume à<br>fibre<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse |
| Féculent | Pâtes nature<br>Einfache Nudeln                                                                                                                                                                             | Pommes de terre nature<br>Natur Kartoffeln<br>                                        | Riz nature<br>Einfacher Reis                                                                                                                                                                                | Pâtes nature<br>Einfache Nudeln                                                                                                                                                                               | Pommes de terre nature<br>Natur Kartoffeln<br>                                        |
| Compote  | Pomme - raisin<br>Apfel-Traube                                                                                                                                                                              | Mangue<br>Mango                                                                                                                                                        | Banane - framboise<br>Bananen-Himbeer                                                                                                                                                                       | Kaki<br>Kaki                                                                                                                                                                                                  | Kiwi<br>Kiwi                                                                                                                                                             |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

### de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>26/10/2026                                                                                                             | MARDI<br>27/10/2026                                                                                                               | MERCREDI<br>28/10/2026                                                                 | JEUDI<br>29/10/2026                                                                                                                                                   | VENDREDI<br>Menu halloween<br>30/10/2026                                                                                |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                          | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                            | Salad bar<br>Salat Bar                                                                 | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                                                                | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                  |
|          | *<br>-                                                                                                                          | *<br>-                                                                                                                            | Potage du jour mixé<br>Gemischte Suppe des<br>Tages                                    | *<br>-                                                                                                                                                                | Velouté de potiron<br>Kürbiscrèmesuppe                                                                                  |
| Protéine |  Poulet et son jus<br>Hühnchen und sein Saft | Gratin de légumes<br>Gemüsegratin                                                                                                 | Poisson pané au four<br>sauce fromage blanc<br>Panierter Ofen- Fisch mit<br>Quarksauce |  Jeune bovin sauce aux<br>olives mixées<br>Jungvieh mit pürierter<br>Olivensauce |  Meatloaf<br>Meatloaf (Hackbraten) |
| Légume   | Julienne de légumes<br>Julienne vom Gemüse                                                                                      | *<br>-                                                                                                                            | Haricots verts<br>Grüne Bohnen                                                         |  Carottes<br>Möhren                                                              | Brocolis<br>Brokkoli                                                                                                    |
| Féculent | Pâtes complètes<br>Vollkornnudeln<br>        | Pommes de terre nature<br>Natur Kartoffeln<br> | Riz<br>Reis                                                                            | Spätzle<br>Spätzle<br>                                                           | Pommes de terre wedges<br>au four<br>Gebackene Kartoffelecken                                                           |
| Dessert  | Corbeille de fruits<br>Obstkorb                                                                                                 | Smoothie de fruits de<br>saison (sans sucre<br>ajouté)<br>Saisonaler Fruchtsmoothie<br>(ohne Zuckerzusatz)                        | Corbeille de fruits<br>Obstkorb                                                        | Assortiment de fromages<br>au lait pasteurisé<br>Sortiment an<br>pasteurisiertem Milchkäse                                                                            | Muffin Halloween<br>Halloween's Muffin                                                                                  |

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 45

## Semaine du 2 novembre au 6 novembre 2026

### de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>02/11/2026                                                                                                     | MARDI<br>03/11/2026                                                                                                     | MERCREDI<br>04/11/2026                                                                                                  | JEUDI<br>05/11/2026                                                                   | VENDREDI<br>06/11/2026                                                                                                  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Protéine | Purée de pois chiches nature<br><i>Kichererbsen Püree Natur</i>                                                         | Bœuf nature<br><i>Rindfleisch Natur</i>                                                                                 | Porc nature<br><i>Natürliches Schwein</i>                                                                               | Poisson nature<br><i>natürlicher Fisch</i>                                            | Œuf nature<br><i>einfaches Eier</i>                                                                                     |
| Légume   | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i> | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i> | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i> | Carotte + un autre légume à fibre<br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i> | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i> |
| Féculent | Pâtes nature<br><i>Einfache Nudeln</i>                                                                                  | Riz nature<br><i>Einfacher Reis</i>                                                                                     | Polenta<br><i>Polenta</i>                                                                                               | Pommes de terre nature<br><i>Natur Kartoffeln</i>                                     | Pâtes nature<br><i>Einfache Nudeln</i>                                                                                  |
| Compote  | Pomme - clémentine - fève tonka<br><i>Apfel-Clementine-Tonkabohne</i>                                                   | Pomme<br><i>Apfel</i>                                                                                                   | Poire<br><i>Birne</i>                                                                                                   | Pomme - banane<br><i>Apfel Bananen</i>                                                | Ananas<br><i>Ananas</i>                                                                                                 |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

### de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>02/11/2026                                                                                                   | MARDI<br>03/11/2026                               | MERCREDI<br>04/11/2026                                             | JEUDI<br>05/11/2026                               | VENDREDI<br>06/11/2026                                                                  |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                                                                         | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                     | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                      | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                     | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                                           |
|          | Potage du jour mixé<br><i>Gemischte Suppe des Tages</i>                                                               | *                                                 | *                                                                  | *                                                 | Potage du jour mixé<br><i>Gemischte Suppe des Tages</i>                                 |
| Protéine | Purée de pois chiches à la coriandre et chutney de mangue<br><i>Kichererbsenpüree mit Koriander und Mango-Chutney</i> | Bœuf au paprika<br><i>Rindfleisch mit Paprika</i> | Porc sauce tomate<br><i>Schweinefleisch mit Tomatensauce</i>       | Poisson grillé<br><i>Gegrillter Fisch</i>         | Quiche à la citrouille, persil et parmesan<br><i>Kürbis-Petersilien-Parmesan-Quiche</i> |
| Légume   | Chou-fleur<br><i>Blumenkohl</i>                                                                                       | Poêlée de légumes<br><i>gebratenes Gemüse</i>     | Champignons<br><i>Champignons</i>                                  | Epinards<br><i>Spinat</i>                         | Betterave<br><i>Rote Bete</i>                                                           |
| Féculent | Pâtes<br><i>Nudeln</i>                                                                                                | Riz basmati<br><i>Basmatireis</i>                 | Polenta<br><i>Polenta</i>                                          | Purée de pommes de terre<br><i>Kartoffelpüree</i> | *                                                                                       |
| Dessert  | Fromage blanc à la confiture de fruits des bois<br><i>Quark mit Waldfruchtkonfitüre</i>                               | Corbeille de fruits<br><i>Obstkorb</i>            | Poire pochée aux 4 épices<br><i>Pochierte Birne mit 4 Gewürzen</i> | Corbeille de fruits<br><i>Obstkorb</i>            | Corbeille de fruits<br><i>Obstkorb</i>                                                  |

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 46

## Semaine du 9 novembre au 13 novembre 2026

### de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>09/11/2026                                                                   | MARDI<br>10/11/2026                                                                                                     | MERCREDI<br>11/11/2026                                                                | JEUDI<br>12/11/2026                                                                                                     | VENDREDI<br>13/11/2026                                                                                                  |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Protéine | Bœuf nature<br><i>Rindfleisch Natur</i>                                               | Poulet nature<br><i>einfaches Huhn</i>                                                                                  | Œuf nature<br><i>einfaches Eier</i>                                                   | Porc nature<br><i>Natürliches Schwein</i>                                                                               | Poisson nature<br><i>natürlicher Fisch</i>                                                                              |
| Légume   | Carotte + un autre légume à fibre<br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i> | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i> | Carotte + un autre légume à fibre<br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i> | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i> | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br><i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i> |
| Féculent | Pommes de terre nature<br><i>Natur Kartoffeln</i>                                     | Riz blanc nature<br><i>Einfacher Reis</i>                                                                               | Pommes de terre nature<br><i>Natur Kartoffeln</i>                                     | Pâtes nature<br><i>Einfache Nudeln</i>                                                                                  | Quinoa nature<br><i>Einfache Quinoa</i>                                                                                 |
| Compote  | Poire - banane - vanille<br><i>Birne-Bananen-Vanille</i>                              | Coing<br><i>Quitte</i>                                                                                                  | Pomme - raisin<br><i>Apfel-Traube</i>                                                 | Mangue<br><i>Mango</i>                                                                                                  | Kaki<br><i>Kaki</i>                                                                                                     |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

### de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>09/11/2026                                 | MARDI<br>10/11/2026                                                                                                                      | MERCREDI<br>11/11/2026                                                                            | JEUDI<br>12/11/2026                                                          | VENDREDI<br>13/11/2026                                               |
|----------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                       | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                                                                                            | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                                                     | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                                | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                        |
|          | *                                                   | *                                                                                                                                        | Potage du jour mixé<br><i>Gemischte Suppe des Tages</i>                                           | Potage du jour mixé<br><i>Gemischte Suppe des Tages</i>                      | *                                                                    |
| Protéine | Bœuf aux oignons<br><i>Rindfleisch mit Zwiebeln</i> | Poulet tikka massala<br><i>Hühnchen-Tikka-Masala</i>                                                                                     | Gratin de pommes de terre au fromage à tartiflette<br><i>Kartoffelgratin mit Tartiflette-Käse</i> | Pâtes sauce à la crème et au jambon<br><i>Nudeln mit Schinken-Sahnesauce</i> | Poisson grillé à la tapenade<br><i>Gegrillter Fisch mit Tapenade</i> |
| Légume   | Carottes<br><i>Möhren</i>                           | Chou-fleur<br><i>Blumenkohl</i>                                                                                                          | Brocolis<br><i>Brokkoli</i>                                                                       | Duo de carottes et navets<br><i>Rüben-Karotten-Duo</i>                       | Haricots verts<br><i>Grüne Bohnen</i>                                |
| Féculent | Gratin dauphinois<br><i>Kartoffel gratin</i>        | Riz complet<br><i>Vollkornreis</i>                                                                                                       | *                                                                                                 | *                                                                            | Quinoa<br><i>Quinoa</i>                                              |
| Dessert  | Corbeille de fruits<br><i>Obstkorb</i>              | Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)<br><i>Hausgemachter Fruchtjoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i> | Corbeille de fruits<br><i>Obstkorb</i>                                                            | Corbeille de fruits<br><i>Obstkorb</i>                                       | Corbeille de fruits<br><i>Obstkorb</i>                               |

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 47

## Semaine du 16 novembre au 20 novembre 2026

### de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>16/11/2026                                                                                                       | MARDI<br>17/11/2026                                                                  | MERCREDI<br>18/11/2026                                                                                                    | JEUDI<br>19/11/2026                                                                                                       | VENDREDI<br>20/11/2026                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Protéine | Dinde nature<br>Puten                                                                                                     | Œuf nature<br>einfaches Eier                                                         | Saumon nature<br>Lachs                                                                                                    | Purée de pois chiches<br>nature<br>Kichererbsen Püree Natur                                                               | Porc nature<br>Natürliches Schwein                                                   |
| Légume   | Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse + etwas<br>Kartoffel | Carotte + un autre légume<br>à fibre<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse | Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse + etwas<br>Kartoffel | Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse + etwas<br>Kartoffel | Carotte + un autre légume à<br>fibre<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse |
| Féculent | Pâtes nature<br>Einfache Nudeln                                                                                           | Pommes de terre nature<br>Natur Kartoffeln                                           | Grains de blé nature<br>Weizenkörner Natur                                                                                | Semoule nature<br>Einfacher Couscous                                                                                      | Pommes de terre nature<br>Natur Kartoffeln                                           |
| Compote  | Kiwi<br>Kiwi                                                                                                              | Pomme<br>Apfel                                                                       | Ananas<br>Ananas                                                                                                          | Pomme - banane<br>Apfel Bananen                                                                                           | Pomme - cannelle<br>Apfel-Zimt                                                       |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

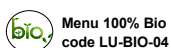
### de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>16/11/2026                                                            | MARDI<br>17/11/2026                                                  | MERCREDI<br>18/11/2026                        | JEUDI<br>19/11/2026                                | VENDREDI<br>20/11/2026                                      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salad bar<br>Salat Bar                                                         | Salad bar<br>Salat Bar                                               | Salad bar<br>Salat Bar                        | Salad bar<br>Salat Bar                             | Salad bar<br>Salat Bar                                      |
|          | *                                                                              | Potage du jour mixé<br>Gemischte Suppe des<br>Tages                  | *                                             | *                                                  | Potage du jour mixé<br>Gemischte Suppe des Tages            |
| Protéine | Dinde au curry et lait de<br>coco<br>Pute mit Currysaucen und<br>Kokosmilch    | Omelette nature<br>Naturomelett                                      | Saumon sauce à l'aneth<br>Lachs mit Dillsauce | Boulettes de pois chiches<br>Kichererbsen-Bällchen | Escalope de porc au jus<br>Schweinekotelett mit Jus         |
| Légume   | Petits pois<br>Grüne Erbsen                                                    | Gratin de butternut-<br>chèvre<br>Butternussgratin mit<br>Ziegenkäse | Haricots beurre<br>Butterbohnen               | Légumes couscous<br>Gemüse Couscous                | Carottes<br>Möhren                                          |
| Féculent | Pâtes complètes<br>Vollkornnudeln                                              | Pommes de terre au four<br>Bratkartoffeln                            | Grains de blé<br>Weizenkörner                 | Semoule<br>Couscous                                | Purée de pommes de terre<br>Kartoffelpüree                  |
| Dessert  | Fromage blanc vanille et<br>fève tonka<br>Quark mit Vanille und<br>Tonkabohne. | Corbeille de fruits<br>Obstkorb                                      | Corbeille de fruits<br>Obstkorb               | Corbeille de fruits<br>Obstkorb                    | Compote de pomme à la<br>cannelle<br>Apfel Kompott mit Zimt |

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



C 3 / S 48

## Semaine du 23 novembre au 27 novembre 2026

### de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>23/11/2026                                                                                                                                                                                         | MARDI<br>24/11/2026                                                                                                                                                                                         | MERCREDI<br>25/11/2026                                                            | JEUDI<br>26/11/2026                                                                                                                                                      | VENDREDI<br>27/11/2026                                                              |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Protéine |  Jeune bovin nature<br>Junges Naturvieh                                                                                    | Poisson nature<br>natürlicher Fisch                                                                                                                                                                         |                                                                                   |  Purée de haricots rouges<br>nature<br>Einfaches rotes<br>Bohnenpüree                 |                                                                                     |
| Légume   |  Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse + etwas<br>Kartoffel |  Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse + etwas<br>Kartoffel |  |  Carotte + un autre légume<br>à fibre<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse |  |
| Féculent | Patate douce nature<br>Süßkartoffel                                                                                                                                                                         | Pâtes nature<br>Einfache Nudeln                                                                                                                                                                             |                                                                                   |  Pommes de terre nature<br>Natur Kartoffeln                                           |                                                                                     |
| Compote  | Coing<br>Quitte                                                                                                                                                                                             | Pomme - raisin<br>Apfel-Traube                                                                                                                                                                              |                                                                                   |  Mangue<br>Mango                                                                      |                                                                                     |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

### de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>23/11/2026                                                                                                                    | MARDI<br>24/11/2026                                 | MERCREDI<br>25/11/2026                                                              | JEUDI<br>26/11/2026                                                                                                              | VENDREDI<br>27/11/2026                                                                |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                                 | Salad bar<br>Salat Bar                              | Salad bar<br>Salat Bar                                                              | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                           | Salad bar<br>Salat Bar                                                                |
|          | *<br>-                                                                                                                                 | Potage du jour mixé<br>Gemischte Suppe des<br>Tages |                                                                                     | *<br>-                                                                                                                           |                                                                                       |
| Protéine |  Jeune bovin au citron<br>Jungbülle mit Zitronen    | Pâtes sauce au thon<br>Nudeln mit Thunfischsauce    |                                                                                     | Galettes de légumes aux<br>haricots rouges sauce<br>tzatziki<br>Gemüse-Puffer mit roten<br>Bohnen und Tzatziki-Sauce             |                                                                                       |
| Légume   | Fondue de poireaux<br>Lauchfondue                                                                                                      | Poivrons<br>Paprikas                                |  | Butternut rôti<br>Gebratener Butternut-Kürbis                                                                                    |  |
| Féculent | Purée de patate douce<br>Süßkartoffelpüree                                                                                             | *<br>-                                              |                                                                                     |  Pommes de terre nature<br>Natur Kartoffeln |                                                                                       |
| Dessert  | Yaourt à la cassonade<br>Joghurt mit Rohrzucker<br> | Corbeille de fruits<br>Obstkorb                     |                                                                                     | Corbeille de fruits<br>Obstkorb                                                                                                  |                                                                                       |

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 49

## Semaine du 30 novembre au 4 décembre 2026

### de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>30/11/2026                                                                                                                                                                                   | MARDI<br>01/12/2026                                                                                                                                                 | MERCREDI<br>02/12/2026                                                                                                                                              | JEUDI<br>03/12/2026                                                                                                                                                                                     | VENDREDI<br>04/12/2026                                                                                                                                                                                  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Protéine | <br>Bœuf nature<br>Rindfleisch Natur                                                                                 | <br>Porc nature<br>Natürliches Schwein                                             | <br>Purée de pois chiches nature<br>Kichererbsen Püree Natur                       | <br>Poisson blanc nature<br>natürlicher Fisch                                                                        | <br>Œuf nature<br>einfaches Eier                                                                                     |
| Légume   | <br>Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel | <br>Carotte + un autre légume à fibre<br>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse | <br>Carotte + un autre légume à fibre<br>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse | <br>Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel | <br>Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel |
| Féculent | Riz nature<br>Einfacher Reis                                                                                                                                                                          | <br>Pommes de terre nature<br>Natur Kartoffeln                                     | <br>Pommes de terre nature<br>Natur Kartoffeln                                     | Grains de blé nature<br>Weizenkörner Natur                                                                                                                                                              | Pâtes nature<br>Einfache Nudeln                                                                                                                                                                         |
| Compote  | Pomme<br>Apfel                                                                                                                                                                                        | Ananas<br>Ananas                                                                                                                                                    | Coing<br>Quitte                                                                                                                                                     | Poire<br>Birne                                                                                                                                                                                          | Pomme - banane<br>Apfel Bananen                                                                                                                                                                         |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

### de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>30/11/2026                                                                                                                       | MARDI<br>01/12/2026                                                                                                                         | MERCREDI<br>02/12/2026                                                                                                                            | JEUDI<br>03/12/2026                                                                                                                                    | VENDREDI<br>04/12/2026                                                                                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                                    | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                                      | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                                            | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                                                 | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                                                                     |
|          | *<br>-                                                                                                                                    | Potage du jour mixé<br>Gemischte Suppe des Tages                                                                                            | *<br>-                                                                                                                                            | Potage du jour mixé<br>Gemischte Suppe des Tages                                                                                                       | *<br>-                                                                                                                                                                     |
| Protéine | <br>Bœuf sauce au thym<br>Rindfleisch mit Thymiansauce | <br>Carré de porc<br>Schweinekarree                      | <br>Falafels sauce tomate<br>Falafel mit Tomatensauce          | <br>Poisson blanc grillé<br>Gegrillter Weißfisch                  | <br>Pâtes au pesto rouge et pignons de pin<br>Nudeln mit rotem Pesto und Pinienkernen |
| Légume   | Champignons de Paris<br>Champignons                                                                                                       | Chou blanc<br>Weißkohl                                                                                                                      | Epinards<br>Spinat                                                                                                                                | Julienne de légumes<br>Julienne vom Gemüse                                                                                                             | Brocolis<br>Brokkoli                                                                                                                                                       |
| Féculent | Riz basmati<br>Basmatireis                                                                                                                | <br>Pommes de terre persillées<br>Petersilien-Kartoffeln | <br>Pommes de terre wedges au four<br>Gebackene Kartoffelecken | Grains de blé<br>Weizenkörner                                                                                                                          | *<br>-                                                                                                                                                                     |
| Dessert  | Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)<br>Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)                               | Corbeille de fruits<br>Obstkorb                                                                                                             | Corbeille de fruits<br>Obstkorb                                                                                                                   | <br>Fromage blanc à la crème de marron<br>Quark mit Kastaniencreme | Corbeille de fruits<br>Obstkorb                                                                                                                                            |

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 50

## Semaine du 7 décembre au 11 décembre 2026

### de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>07/12/2026                                                                  | MARDI<br>08/12/2026                                                                                                       | MERCREDI<br>09/12/2026 | JEUDI<br>10/12/2026                                                                                                       | VENDREDI<br>11/12/2026                                                                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Protéine | Bœuf nature<br>Rindfleisch Natur                                                     | Œuf nature<br>einfaches Eier                                                                                              |                        | Poulet nature<br>einfaches Huhn                                                                                           | Poisson nature<br>natürlicher Fisch                                                                                       |
| Légume   | Carotte + un autre légume<br>à fibre<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse | Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse + etwas<br>Kartoffel |                        | Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse + etwas<br>Kartoffel | Carotte + un autre légume à<br>fibre + un peu de PDT<br>Karotte + ein weiteres<br>Ballaststoffgemüse + etwas<br>Kartoffel |
| Féculent | Pommes de terre nature<br>Natur Kartoffeln                                           | Pâtes nature<br>Einfache Nudeln                                                                                           |                        | Boullgour nature<br>Bulgur Natur                                                                                          | Riz nature<br>Einfacher Reis                                                                                              |
| Compote  | Kiwi<br>Kiwi                                                                         | Poire<br>Birne                                                                                                            |                        | Kaki<br>Kaki                                                                                                              | Pomme - litchi<br>Apfel - Litschi                                                                                         |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

### de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>07/12/2026                                  | MARDI<br>08/12/2026<br>Journée du climat                                                                                               | MERCREDI<br>09/12/2026 | JEUDI<br>10/12/2026                    | VENDREDI<br>11/12/2026                                                                                     |
|----------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées  | Salad bar<br>Salat Bar                               | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                                                 |                        | Salad bar<br>Salat Bar                 | Salad bar<br>Salat Bar                                                                                     |
| Protéine | Bœuf sauce brune<br>Rindfleisch mit brauner<br>Sauce | Pâtes sauce crémeuse au<br>butternut, sauge<br>et fromage râpé<br>Nudeln mit cremiger<br>Butternussauce, Salbei<br>und geriebenem Käse |                        | Poulet au jus<br>Hühnchen au jus       | Paëlla au poisson<br>Paella mit Fisch                                                                      |
| Légume   | Salsifis<br>Schwarzwurzeln                           | Blancs de poireaux<br>Weißer Lauch                                                                                                     |                        | Carottes au miel<br>Karotten mit Honig | *                                                                                                          |
| Féculent | Gratin de pommes de terre<br>Kartoffelgratin         | *                                                                                                                                      |                        | Boullgour<br>Bulgur                    | *                                                                                                          |
| Dessert  | Corbeille de fruits<br>Obstkorb                      | Yaourt au granola fait<br>maison<br>Hausgemachter Müsli-<br>Joghurt                                                                    |                        | Corbeille de fruits<br>Obstkorb        | Smoothie de fruits de<br>saison<br>(sans sucre ajouté)<br>Saisonaler Fruchtsmoothie<br>(ohne Zuckerzusatz) |

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 51

## Semaine du 14 décembre au 18 décembre 2026

### de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>14/12/2026                                                                          | MARDI<br>15/12/2026                                                                          | MERCREDI<br>16/12/2026                                                                                                             | JEUDI<br>17/12/2026                                                                                                                | VENDREDI<br>18/12/2026 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Protéine | Purée de lentilles nature<br><i>Linsenspurée natur</i>                                       | Œuf nature<br><i>einfaches Eier</i>                                                          | Dinde nature<br><i>Puten</i>                                                                                                       | Poisson nature<br><i>natürlicher Fisch</i>                                                                                         |                        |
| Légume   | Carotte + un autre légume<br>à fibre<br><i>Karotte + ein weiteres<br/>Ballaststoffgemüse</i> | Carotte + un autre légume<br>à fibre<br><i>Karotte + ein weiteres<br/>Ballaststoffgemüse</i> | Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br><i>Karotte + ein weiteres<br/>Ballaststoffgemüse + etwas<br/>Kartoffel</i> | Carotte + un autre légume<br>à fibre + un peu de PDT<br><i>Karotte + ein weiteres<br/>Ballaststoffgemüse + etwas<br/>Kartoffel</i> |                        |
| Féculent | Pommes de terre nature<br><i>Natur Kartoffeln</i>                                            | Pommes de terre nature<br><i>Natur Kartoffeln</i>                                            | Pâtes nature<br><i>Einfache Nudeln</i>                                                                                             | Grains de blé nature<br><i>Weizenkörner Natur</i>                                                                                  |                        |
| Compote  | Pomme<br><i>Apfel</i>                                                                        | Pomme - banane<br><i>Apfel Bananen</i>                                                       | Poire - vanille<br><i>Birne - Vanille</i>                                                                                          | Ananas<br><i>Ananas</i>                                                                                                            |                        |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

### de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

|          | LUNDI<br>14/12/2026                                                                                                                           | MARDI<br>15/12/2026                                      | MERCREDI<br>Menu de Noël<br>16/12/2026                               | JEUDI<br>17/12/2026                                               | VENDREDI<br>18/12/2026        |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| Entrées  | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                                                                                                 | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                            | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                        | Salad bar<br><i>Salat Bar</i>                                     | Salad bar<br><i>Salat Bar</i> |
|          | *                                                                                                                                             | *                                                        | Velouté de potiron<br><i>Kürbiscremesuppe</i>                        | Potage du jour mixé<br><i>Gemischte Suppe des<br/>Tages</i>       |                               |
| Protéine | Parmentier aux lentilles,<br>champignons et carottes<br><i>Parmentier mit Linsen,<br/>Champignons und Karotten</i>                            | Omelette à la ciboulette<br><i>Schnittlauch-Omelette</i> | Dinde sauce aux<br>champignons<br><i>Pute mit Pilzsauce</i>          | Poisson pané au four<br><i>Panierter Fisch</i>                    |                               |
| Légume   | *                                                                                                                                             | Petits pois<br><i>Grüne Erbsen</i>                       | Haricots verts<br><i>Grüne Bohnen</i>                                | Brocolis<br><i>Brokkoli</i>                                       |                               |
| Féculent | *                                                                                                                                             | Pommes de terre sautées<br><i>Bratkartoffeln</i>         | Spätzle<br><i>Spätzle</i>                                            | Grains de blé<br><i>Weizenkörner</i>                              |                               |
| Dessert  | Compote de fruits de<br>saison faite maison (sans<br>sucre ajouté)<br><i>Hausgemachtes<br/>Obstkompott der Saison<br/>(ohne Zuckerzusatz)</i> | Corbeille de fruits<br><i>Obstkorb</i>                   | Bûche de Noël maison<br><i>Hausgemachter<br/>Weihnachtsbaumstamm</i> | Fromage blanc au sirop<br>d'érable<br><i>Quark mit Ahornsirup</i> |                               |

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière