

C 3 / S 40

Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2026

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 28/09/2026	MARDI 29/09/2026	MERCREDI 30/09/2026	JEUDI 01/10/2026	VENDREDI 02/10/2026
Protéine	Purée de haricots rouges nature <i>Einfaches rotes Bohnenpüree</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>		Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Volaille nature <i>Einfaches Geflügel</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Anti gaspi initiative	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
Féculent	Polenta nature <i>Einfache Polenta</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>		Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>
Compote	Pomme - framboise <i>Apfel-Himbeer</i>	Pomme - raisin <i>Apfel-Traube</i>		Mangue <i>Mango</i>	Kiwi <i>Kiwi</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 28/09/2026	MARDI 29/09/2026	MERCREDI 30/09/2026	JEUDI 01/10/2026	VENDREDI 02/10/2026
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>		*	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	Galettes de légumes aux haricots rouges sauce tzatziki <i>Gemüse-Puffer mit roten Bohnen und Tzatziki-Sauce</i>	Poisson sauce aux câpres <i>Fisch mit Kapernsauce</i>		Pennes bolognaise (100% bœuf) et fromage <i>Penne Bolognese (100% Rindfleisch) und Käse</i>	Bouchée à la reine <i>Bouchée à la reine</i>
Légume	Carottes <i>Möhren</i>	Courgettes <i>Zucchini</i>	Anti gaspi initiative	Poivrons <i>Paprikas</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>
Féculent	Maïs <i>Maïs</i>	Pommes de terre au four <i>Bratkartoffeln</i>		*	Frites au four <i>Ofen-Pommes</i>
Dessert	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>		Yaourt à la cassonade <i>Joghurt mit Rohrzucker</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 41

Semaine du 5 octobre au 9 octobre 2026

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 05/10/2026	MARDI 06/10/2026	MERCREDI 07/10/2026	JEUDI 08/10/2026	VENDREDI 09/10/2026
Protéine	 Bœuf nature Rindfleisch Natur	 Purée de pois chiches nature Kichererbsen Püree Natur		 Poisson blanc nature natürlicher Fisch	 Œuf nature einfaches Eier
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse		 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Riz nature Einfacher Reis	 Pommes de terre nature Natur Kartoffeln		Grains de blé nature Weizenkörner Natur	Pâtes nature Einfache Nudeln
Compote	Pomme Apfel	 Pomme - banane Apfel Bananen		Poire - fleur d'oranger Birne-Orangenblüten	Pomme - fève tonka Apfel-Tonkabohne

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 05/10/2026	MARDI 06/10/2026	MERCREDI 07/10/2026	JEUDI 08/10/2026	VENDREDI 09/10/2026
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	* -	* -		Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	* -
Protéine	 Bœuf sauce au thym Rindfleisch mit Thymiansauce	 Falafels sauce tomate Falafel mit Tomatensauce		 Poisson blanc grillé Gegrillter Weißfisch	 Pâtes au pesto rouge et pignons de pin Nudeln mit rotem Pesto und Pinienkernen
Légume	Brocolis Brokkoli	Epinards Spinat		Julienne de légumes Julienne vom Gemüse	Brocolis Brokkoli
Féculent	Riz basmati Basmatireis	 Pommes de terre wedges au four Gebackene Kartoffelecken		Grains de blé Weizenkörner	* -
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompost der Saison (ohne Zuckerzusatz)	 Corbeille de fruits Obstkorb		 Fromage blanc à la fleur d'oranger Orangenblüten Quark	Corbeille de fruits Obstkorb

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	 LUNDI 12/10/2026	MARDI 13/10/2026	MERCREDI 14/10/2026	 JEUDI 15/10/2026	 VENDREDI 16/10/2026
Protéine	 Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	 Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	 Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	 Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	 Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i> 	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i> 	Boulgour nature <i>Bulgur Natur</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i> 	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>
Compote	Banane - framboise <i>Bananen-Himbeer</i>	Kaki <i>Kaki</i>	Kiwi <i>Kiwi</i>	Poire <i>Birne</i>	Prune <i>Pflaume</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	 LUNDI 12/10/2026	MARDI 13/10/2026	MERCREDI 14/10/2026	 JEUDI 15/10/2026	VENDREDI 16/10/2026
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	* -	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	* -	* -	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	 Porc au paprika <i>Schweinefleisch mit Paprika</i>	 Poulet au jus <i>Hühnchen au jus</i>	 Aubergine fondante au bœuf <i>Aubergine mit Rindfleisch</i>	 Is sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé <i>Nudeln mit cremiger Butternussauce, Salbei und geriebenem Käse</i>	Paëlla au poisson <i>Paella mit Fisch</i>
Légume	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Carottes au miel <i>Karotten mit Honig</i> 	* -	Blancs de poireaux <i>Weißer Lauch</i>	* -
Féculent	Pommes de terre vapeur <i>Gedämpfte Kartoffeln</i> 	Pâtes <i>Nudeln</i> 	Boulgour <i>Bulgur</i>	* -	* -
Dessert	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)</i>	 Yaourt au granola fait maison <i>Hausgemachter Müsli-Joghurt</i>

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 43

Semaine du 19 octobre au 23 octobre 2026

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 19/10/2026	MARDI 20/10/2026	MERCREDI 21/10/2026	JEUDI 22/10/2026	VENDREDI 23/10/2026
Protéine	Purée de lentilles nature <i>Linsenspurée natur</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Dinde nature <i>Puten</i>	
Légume	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	
Féculent	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Grains de blé nature <i>Weizenkörner Natur</i>	
Compote	Coing <i>Quitte</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Quetsche <i>Zwetschgen</i>	Ananas <i>Ananas</i>	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 19/10/2026	MARDI 20/10/2026	MERCREDI 21/10/2026	JEUDI 22/10/2026	VENDREDI 23/10/2026
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	*	*	
Protéine	Parmentier aux lentilles et carottes <i>Parmentier Kartoffelauflauf mit Linsen und Karotten</i>	Pâtes sauce au saumon et brocolis <i>Pasta mit Lachs und Brokkolisauce</i>	Omelette à la ciboulette <i>Schnittlauch-Omelette</i>	Dinde, sauce aux agrumes <i>Truthahn, Zitrusauce</i>	
Légume	*	*	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Epinards <i>Spinat</i>	
Féculent	*	*	Pommes de terre sautées <i>Bratkartoffeln</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	
Dessert	Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté) <i>Hausgemachtes Obstkompost der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Liégeois à la vanille fait maison, peu sucré <i>Hausgemachter Vanillepudding mit Sahne-Topping (leicht gesüßt)</i>	Fromage blanc au sirop d'érable <i>Quark mit Ahornsirup</i>	

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Semaine du 26 octobre au 30 octobre 2026

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 46

Semaine du 9 novembre au 13 novembre 2026

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 09/11/2026	MARDI 10/11/2026	MERCREDI 11/11/2026	JEUDI 12/11/2026	VENDREDI 13/11/2026
Protéine	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Riz blanc nature <i>Einfacher Reis</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Quinoa nature <i>Einfache Quinoa</i>
Compote	Poire - banane - vanille <i>Birne-Bananen-Vanille</i>	Coing <i>Quitte</i>	Pomme - raisin <i>Apfel-Traube</i>	Mangue <i>Mango</i>	Kaki <i>Kaki</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 09/11/2026	MARDI 10/11/2026	MERCREDI 11/11/2026	JEUDI 12/11/2026	VENDREDI 13/11/2026
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	*	*	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	Bœuf aux oignons <i>Rindfleisch mit Zwiebeln</i>	Poulet tikka massala <i>Hühnchen-Tikka-Masala</i>	Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc et fines herbes <i>Kartoffeln in der Schale mit Kräuter-Quarksauce</i>	Pâtes sauce à la crème et au jambon <i>Nudeln mit Schinken-Sahnesauce</i>	Poisson grillé à la tapenade <i>Gegrillter Fisch mit Tapenade</i>
Légume	Carottes <i>Möhren</i>	Chou-fleur <i>Blumenkohl</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	Duo de carottes et navets <i>Rüben-Karotten-Duo</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>
Féculent	Gratin dauphinois <i>Kartoffel gratin</i>	Riz complet <i>Vollkornreis</i>	*	*	Quinoa <i>Quinoa</i>
Dessert	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté) <i>Hausgemachter Fruchtjoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 47

Semaine du 16 novembre au 20 novembre 2026

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/11/2026	MARDI 17/11/2026	MERCREDI 18/11/2026	JEUDI 19/11/2026	VENDREDI 20/11/2026
Protéine	Dinde nature <i>Puten</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Saumon nature <i>Lachs</i>	Purée de pois chiches nature <i>Kichererbsen Püree Natur</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
Féculent	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Grains de blé nature <i>Weizenkörner Natur</i>	Semoule nature <i>Einfacher Couscous</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>
Compote	Kiwi <i>Kiwi</i>	Pomme <i>Apfel</i>	Ananas <i>Ananas</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Pomme - cannelle <i>Apfel-Zimt</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

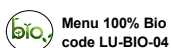
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/11/2026	MARDI 17/11/2026	MERCREDI 18/11/2026	JEUDI 19/11/2026	VENDREDI 20/11/2026
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	*	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	*	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	Dinde au curry et lait de coco <i>Pute mit Currysaucen und Kokosmilch</i>	Omelette au butternut et chèvre <i>Butternuss-Ziegenkäse-Omelett</i>	Saumon sauce à l'aneth <i>Lachs mit Dillsauce</i>	Boulettes de pois chiches <i>Kichererbsen-Bällchen</i>	Escalope de porc au jus <i>Schweinekotelett mit Jus</i>
Légume	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Légumes couscous <i>Gemüse Couscous</i>	Carottes <i>Möhren</i>
Féculent	Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Semoule <i>Couscous</i>	Purée de pommes de terre <i>Kartoffelpüree</i>
Dessert	Fromage blanc vanille et fève tonka <i>Quark mit Vanille und Tonkabohne.</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Compote de pomme à la cannelle <i>Apfel Kompott mit Zimt</i>

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



C 3 / S 48

Semaine du 23 novembre au 27 novembre 2026

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 23/11/2026	MARDI 24/11/2026	MERCREDI 25/11/2026	JEUDI 26/11/2026	VENDREDI 27/11/2026
Protéine	Purée de haricots rouges nature <i>Einfaches rotes Bohnenpüree</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>		Jeune bovin nature <i>Junges Naturvieh</i>	
Légume	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>		Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	
Féculent	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>		Patate douce nature <i>Süßkartoffel</i>	
Compote	Coing <i>Quitte</i>	Pomme - raisin <i>Apfel-Traube</i>		Mangue <i>Mango</i>	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 23/11/2026	MARDI 24/11/2026	MERCREDI 25/11/2026	JEUDI 26/11/2026	VENDREDI 27/11/2026
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	*	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>		*	
Protéine	Galettes de légumes aux haricots rouges sauce tzatziki <i>Gemüse-Puffer mit roten Bohnen und Tzatziki-Sauce</i>	Quiche au thon <i>Thunfisch-Quiche</i>		Jeune bovin au citron <i>Jungbülle mit Zitrone</i>	
Légume	Butternut rôti <i>Gebratener Butternut-Kürbis</i>	Poivrons <i>Paprikas</i>		Fondue de poireaux <i>Lauchfondue</i>	
Féculent	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	*		Purée de patate douce <i>Süßkartoffelpüree</i>	
Dessert	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>		Yaourt à la cassonade <i>Joghurt mit Rohrzucker</i>	

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 49

Semaine du 30 novembre au 4 décembre 2026

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/11/2026	MARDI 01/12/2026	MERCREDI 02/12/2026	JEUDI 03/12/2026	VENDREDI 04/12/2026
Protéine	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Poisson blanc nature <i>natürlicher Fisch</i>	Purée de pois chiches nature <i>Kichererbsen Püree Natur</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
Féculent	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Grains de blé nature <i>Weizenkörner Natur</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>
Compote	Pomme <i>Apfel</i>	Ananas <i>Ananas</i>	Coing <i>Quitte</i>	Poire <i>Birne</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/11/2026	MARDI 01/12/2026	MERCREDI 02/12/2026	JEUDI 03/12/2026	VENDREDI 04/12/2026
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	*	*	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	Bœuf sauce au thym <i>Rindfleisch mit Thymiansauce</i>	Carré de porc <i>Schweinekarree</i>	Pâtes au pesto rouge et pignons de pin <i>Nudeln mit rotem Pesto und Pinienkernen</i>	Poisson blanc grillé <i>Gegrillter Weißfisch</i>	Falafels sauce tomate <i>Falafel mit Tomatensauce</i>
Légume	Potiron <i>Kürbis</i>	Chou blanc <i>Weißkohl</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	Julienne de légumes <i>Julienne vom Gemüse</i>	Epinards <i>Spinat</i>
Féculent	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pommes de terre persillées <i>Petersilien-Kartoffeln</i>	*	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Pommes de terre wedges au four <i>Gebackene Kartoffelecken</i>
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Fromage blanc à la crème de marron <i>Quark mit Kastaniencreme</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 50

Semaine du 7 décembre au 11 décembre 2026

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 07/12/2026	MARDI 08/12/2026	MERCREDI 09/12/2026	JEUDI 10/12/2026	VENDREDI 11/12/2026
Protéine	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>		Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>		Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>		Boullgour nature <i>Bulgur Natur</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>
Compote	Kiwi <i>Kiwi</i>	Poire <i>Birne</i>		Kaki <i>Kaki</i>	Pomme - litchi <i>Apfel - Litschi</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 07/12/2026	MARDI 08/12/2026 Journée du climat	MERCREDI 09/12/2026	JEUDI 10/12/2026	VENDREDI 11/12/2026
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>		Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
Protéine	Bœuf sauce brune <i>Rindfleisch mit brauner Sauce</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i> Pâtes sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé <i>Nudeln mit cremiger Butternussauce, Salbei und geriebenem Käse</i>		Poulet au jus <i>Hühnchen au jus</i>	Paëlla au poisson <i>Paella mit Fisch</i>
Légume	Salsifis <i>Schwarzwurzeln</i>	Blancs de poireaux <i>Weißer Lauch</i>		Carottes au miel <i>Karotten mit Honig</i>	*
Féculent	Gratin de pommes de terre <i>Kartoffelgratin</i>	*		Boullgour <i>Bulgur</i>	*
Dessert	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Yaourt au granola fait maison <i>Hausgemachter Müsli-Joghurt</i>		Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)</i>

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 51

Semaine du 14 décembre au 18 décembre 2026

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 14/12/2026	MARDI 15/12/2026	MERCREDI 16/12/2026	JEUDI 17/12/2026	VENDREDI 18/12/2026
Protéine	Purée de lentilles nature <i>Linsenpurée natur</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Jeune bovin nature <i>Junges Naturvieh</i>	Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>
Compote	Pomme <i>Apfel</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Poire - vanille <i>Birne - Vanille</i>	Ananas <i>Ananas</i>	Coing <i>Quitte</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 14/12/2026	MARDI 15/12/2026	MERCREDI 16/12/2026	JEUDI Menu de Noël 17/12/2026	VENDREDI 18/12/2026
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	*	*	
Protéine	Parmentier aux lentilles et carottes <i>Parmentier Kartoffelaufauf mit Linsen und Karotten</i>	Pâtes sauce au thon et brocoli <i>Nudeln mit Thunfisch und Brokkolisauce</i>	Omelette à la ciboulette <i>Schnittlauch-Omelette</i>	Jeune bovin orloff <i>Jungbülle Orloff</i>	
Légume	*	*	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	
Féculent	*	*	Pommes de terre sautées <i>Bratkartoffeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	
Dessert	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Biscuit roulé à la confiture <i>Biskuitrolle mit Konfitüre</i>	

Les bananes, le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive est BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière