

Lundi 27/04

Mardi 28/04

Mercredi 29/04

Jeudi 30/04

Vendredi 01/05
Fête du travail - Jour férié

MENU DU JOUR

Crudités de saison

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Hamburger (Boeuf) 101 - 102 - 103 - 3 - 7 - 10

Pommes de terre wedges

Salade verte

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Sauté de porc

Boulgour 101

Courgettes

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Pilon de poulet grillé

Riz

Maïs

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Gnocchi 101

Sauce aurore 7
Fromage râpé 7

Champignons sautés

Corbeille de fruits de saison

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

Hamburger végétarien 101 - 3 - 7

Tofu au paprika 6

Steak de lentilles 104 - 6 - 9

COLLATION

Smoothie aux fruits & yaourt 7
Corbeille de fruits de saison

Cake à la carotte 101 - 3
Corbeille de fruits de saison

Céréales et lait
Corbeille de fruits de saison

Baguette aux céréales et fromage
101 - 102 - 103 - 7 - 11
Corbeille de fruits de saison

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 04/05

Mardi 05/05

Mercredi 06/05

Jeudi 07/05

Vendredi 08/05

MENU DU JOUR

<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***</p> <p>Omelette au fromage 3 - 7 </p> <p>***</p> <p>Sauce tomate</p> <p>Dinkelnudeln 105 - 3 ***</p> <p>Fricassée de poivrons ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***</p> <p>Blanquette de poisson 101 - 4 - 7 </p> <p>***</p> <p>Pommes de terre vapeur ***</p> <p>Brunoise de légumes 9 ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***</p> <p>Chili sin carne aux protéines de soja </p> <p>***</p> <p>Nachos sauce fromage blanc 7</p> <p>Duo de riz </p> <p>***</p> <p>Salade verte ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***</p> <p>Emincé de boeuf 101 ***</p> <p>Sauce à la moutarde 7 - 10</p> <p>Purée de pommes de terre 7 ***</p> <p>Petits pois ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***</p> <p>Poulet tandoori 6 - 7 - 9 - 10 ***</p> <p>Semoule 101 - 6 - 9 ***</p> <p>Ratatouille ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>
---	---	--	---	---

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

	<p>Mijoté de soja à la basquaise 6 - 9 ***</p>		<p>Nems de légumes 101 - 6 ***</p>	<p>Tofu au Tandoori 6 - 7 - 9 - 10 ***</p>
--	--	--	--	--

COLLATION

<p>Muesli & lait 101 - 103 - 104 - 105 - 7 - 11 </p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Pain complet et compote de pommes</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Petit pain et pâte à tartiner chocolat 101 </p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Dips de légumes houmous et fromage blanc 7</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Cake aux olives 101 - 3 - 7</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>
---	---	---	--	---

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 11/05

Mardi 12/05

Mercredi 13/05

Jeudi 14/05
Ascension - Jour férié

Vendredi 15/05

MENU DU JOUR

Crudités de saison

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Sauté de porc

Pommes de terre

Duo de carottes

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Poulet basquaise

Dinkelnudeln 105 - 3

Brocolis

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Saumon à l'aneth 4 - 7

Riz

Poireaux braisés 6 - 9

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Ragoût de jeune bovin aux oignons

Semoule 101 - 6 - 9

Chou rave

Corbeille de fruits de saison

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

Sauté de soja au thym 6 - 9

Tofu à la basquaise 6 - 9

Dahl de lentilles au lait de coco

Ragoût de pois cassés 10

COLLATION

Baguette aux céréales au pâté végétarien
101 - 102 - 103 - 11
Corbeille de fruits de saison

Yaourt aux fruits et flocons d'avoine 7
Corbeille de fruits de saison

Petit pain au fromage 101 - 102 - 7
Corbeille de fruits de saison

Brownie & Lait 101 - 3 - 7
Corbeille de fruits de saison

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genießen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 18/05

Mardi 19/05

Mercredi 20/05

Jeudi 21/05

Vendredi 22/05

MENU DU JOUR

<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Oeufs brouillés ³⁻⁷ ***</p> <p>Sauce tomate</p> <p>Pâtes complètes ¹⁰¹ ***</p> <p>Fricassée de poivrons ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Galette de maïs ³ ***</p> <p>Sauce tomate</p> <p>Pommes de terre ***</p> <p>Chou pointu ⁷ ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Poulet au thym ***</p> <p>Polenta ⁷ ***</p> <p>Carottes ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Fusilli au thon et à la sauce tomate ¹⁰¹⁻⁴⁻⁹ ***</p> <p>Fromage râpé ⁷ ***</p> <p>Haricot vert ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Hachis parmentier pur boeuf ⁷ ***</p> <p>Brocolis ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>
--	--	--	---	--

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

	<p>Crêpes farcies au fromage ¹⁰¹⁻³⁻⁷ ***</p>	<p>Sauté de soja au thym ⁶⁻⁹ ***</p>	<p>Fusilli ¹⁰¹ ***</p> <p>Sauce tomate ***</p> <p>Brunoise de légumes ⁹</p>	<p>Hachis parmentier au soja ⁶⁻⁷⁻⁹ ***</p>
--	---	---	---	---

COLLATION

<p>Tartine d'épeautre au fromage frais ¹⁰³⁻¹⁰⁵⁻³⁻⁷</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Dips de légumes houmous et fromage ⁷ blanc</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Cake à la vanille & lait ¹⁰¹⁻³⁻⁷</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Fromage blanc aux fruits, flocons avoine ¹⁰⁴⁻⁷</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Petit pain au fromage ¹⁰¹⁻¹⁰²⁻⁷</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>
--	---	---	---	--

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 25/05 Jour férié - Pentecôte	Mardi 26/05	Mercredi 27/05	Jeudi 28/05	Vendredi 29/05
PETIT DEJEUNER				
	Petit pain au fromage ^{101 - 102 - 7}	Petit pain à la confiture ^{101 - 102}	Knusper-Müsli & lait ^{101 - 7}	Baguette aux céréales au pâté végétarien ^{101 - 102 - 103 - 11}
MENU DU JOUR				
	Crudités de saison *** Vinaigrette blanche ^{3 - 7 - 10} *** Ragoût de porc ⁷ *** Riz *** Courgettes ***	Crudités de saison *** Vinaigrette blanche ^{3 - 7 - 10} *** Pizza margherita ¹⁰¹ *** Champignons sautés ***	Crudités de saison *** Vinaigrette blanche ^{3 - 7 - 10} *** Cabillaud Sauce Vierge ⁴ *** Pommes de terre vapeur *** Duo de chou-fleur et brocoli ***	Crudités de saison *** Vinaigrette blanche ^{3 - 7 - 10} *** Poulet grillé *** Blé (Ebly) ¹⁰¹ *** Poêlée de légumes ***
ALTERNATIVE VEGETARIENNE				
	Ragoût de pois cassés ¹⁰ ***		Croquettes de fromage ^{101 - 3 - 7} ***	Halloumi grillé ⁷ ***
COLLATION				
	Cookies & lait ^{101 - 3 - 7} Corbeille de fruits de saison	Fromage blanc aux fruits, flocons avoine ^{104 - 7} Corbeille de fruits de saison	Tartine d'épeautre au fromage frais ^{103 - 105 - 3 - 7} Corbeille de fruits de saison	Muesli & lait ^{101 - 103 - 104 - 105 - 7 - 11} Corbeille de fruits de saison
Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"				

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 01/06

Mardi 02/06

Mercredi 03/06

Jeudi 04/06

Vendredi 05/06

MENU DU JOUR

<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***</p> <p>Tagliatelles au saumon 105 - 3 - 4 - 7 </p> <p>***</p> <p>Epinards à la crème 7 ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***</p> <p>Omelette au fromage 3 - 7 </p> <p>***</p> <p>Sauce tomate</p> <p>Semoule 101 - 6 - 9 ***</p> <p>Petits pois ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***</p> <p>Poulet tandoori 6 - 7 - 9 - 10 ***</p> <p>Pommes de terre au four ***</p> <p>Tomate à la provençale 101 ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***</p> <p>Tortellini ricotta et épinards 101 - 3 - 7 </p> <p>***</p> <p>Sauce tomate</p> <p>Fromage râpé 7 ***</p> <p>Salade verte ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***</p> <p>Emincé de boeuf 101 ***</p> <p>Duo de riz ***</p> <p>Haricot vert ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>
--	--	--	---	--

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

<p>Tagliatelles au tofu et à la crème 101 - 6 - 7 ***</p>		<p>Escalope de soja panée 101 - 3 ***</p>		<p>Dahl de lentilles au lait de coco ***</p>
---	--	---	--	--

COLLATION

<p>Petit pain au fromage 101 - 102 - 7 Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Cake à la carotte 101 - 3 Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Dips de légumes houmous et fromage 7 blanc Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Céréales et lait Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Baguette et pâte à tartiner chocolat 101 - 103 Corbeille de fruits de saison</p>
--	--	---	---	---

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genießen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 08/06

Mardi 09/06

Mercredi 10/06

Jeudi 11/06

Vendredi 12/06

MENU DU JOUR

Crudités de saison

Kniddelen ^{101 - 3}

Sauce à la crème ^{7 - 9}

Petits pois

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison

Vinaigrette blanche ^{3 - 7 - 10}

Beignet de morue ^{101 - 3 - 4 - 12}

Fromage blanc aux herbes ^{7 - 12}

Riz

Chou frisé ^{6 - 7 - 9}

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison

Vinaigrette blanche ^{3 - 7 - 10}

Pilon de poulet grillé

Ketchup

Pommes de terre vapeur

Carottes braisées

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison

Vinaigrette blanche ^{3 - 7 - 10}

Spaghetti ¹⁰¹

Sauce bolognaise

Fromage râpé (parmesan) ⁷

Salade verte

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison

Vinaigrette blanche ^{3 - 7 - 10}

Emincé de boeuf ¹⁰¹

Boulgour ¹⁰¹

Epinards à l'ail

Corbeille de fruits de saison

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

Accras de légumes ^{101 - 3}

Galette de haricots rouges ^{101 - 3}

Falafel ^{101 - 3}

COLLATION

Pain complet et compote de pommes

Corbeille de fruits de saison

Yaourt aux fruits et flocons d'avoine ⁷

Corbeille de fruits de saison

Cookies & lait ^{101 - 3 - 7}

Corbeille de fruits de saison

Céréales et lait

Corbeille de fruits de saison

Tartines de fromage ^{101 - 7}

Corbeille de fruits de saison

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 15/06

Mardi 16/06

Mercredi 17/06

Jeudi 18/06

Vendredi 19/06

MENU DU JOUR

<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Grillwurst ***</p> <p>Ketchup</p> <p>Pommes de terre au four ***</p> <p>Salade verte, tomates ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Saumon à l'aneth ⁴⁻⁷ ***</p> <p>Saumon sauce citron ⁴⁻⁷ ***</p> <p>Duo de riz ***</p> <p>Chou romanesco ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Gnocchi ¹⁰¹ ***</p> <p>Sauce bolognaise au haché de soja</p> <p>Fromage râpé (parmesan) ⁷ ***</p> <p>Jardinière de légumes ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Omelette à la ciboulette ³ ***</p> <p>Sauce tomate</p> <p>Coquillettes ¹⁰¹ ***</p> <p>Salade verte ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ¹⁰⁻¹² ***</p> <p>Sauté de porc ***</p> <p>Purée de pommes de terre ⁷ ***</p> <p>Haricot vert ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>
---	--	---	---	--

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

<p>Burrito végétarien ¹⁰¹ ***</p>	<p>Galette de légumes ³ ***</p>			<p>Sauté de soja au thym ⁶⁻⁹ ***</p>
--	--	--	--	---

COLLATION

<p>Céréales et lait</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Baguette aux céréales au pâté végétarien ^{101 - 102 - 103 - 11}</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Yaourt aux fruits et flocons d'avoine ⁷</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Dips de légumes houmous et fromage ⁷ blanc</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Pancakes & Lait chocolaté ^{101 - 3 - 7 - 701 - 702}</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>
--	--	--	---	--

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genießen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

