

Le sucre en pause

C 4 / S 40

Semaine du 29 septembre au 3 octobre 2025

	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Collation	Pain aux céréales	Energy balls coco framboises	Pain complet	Grissini/ Wäsa	Petit pain/ Brötchen
	Fromage à tartiner	*	*	Sauce pour dips	*
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Corbeille de fruits
	*	*	Compotée de fruits à tartiner sans sucre ajouté	*	Beurre 

C 4 / S 41

Semaine du 6 octobre au 10 octobre 2025

	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025
Collation	Pain complet	Riz au lait 	Muesli au chocolat	Cracotte	Pain aux céréales
	*	*	 Lait	Fromage	*
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Corbeille de fruits
	Garnitures sucrées	*	*	 Beurre	 Beurre

C 4 / S 42

Semaine du 13 octobre au 17 octobre 2025

	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
Collation	Pain blanc	Pain complet	Grissini/ Wäsa	Brioche faite maison	Céréales du Chef
	Fromage à tartiner	Yaourt à boire	Sauce pour dips	*	 Lait / Yaourt nature
	Corbeille de fruits	Compote	Dips de légumes et fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	*	Garnitures sucrées	*	*	*

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier et/ou 1 produit laitier ou protéine et/ou 1 fruit ou légume (+/- garniture)

Garnitures sucrées = un assortiment parmi les produits suivants : confiture, pâte à tartiner, miel et beurre

Les bananes, le jus d'orange, le jus de pomme, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade

Produits répondants aux critères du label "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour



C 4 / S 43

Semaine du 20 octobre au 24 octobre 2025

	LUNDI 20/10/2025	MARDI 21/10/2025	MERCREDI 22/10/2025	JEUDI 23/10/2025	VENDREDI 24/10/2025
Collation	Pain aux céréales	Cracotte	Pain complet	Goûter du chef (gâteau ou crêpe ou pancake,...)	Muesli crunchy mix aux fruits
	*	 Lait	Fromage	*	 Lait / Yaourt nature
	Corbeille de fruits	Fruit frais préparé (salade de fruits ou fruit cuit,...)	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Beurre 	Garnitures sucrées	*	*	*

C 4 / S 44

Semaine du 27 octobre au 31 octobre 2025

	LUNDI 27/10/2025	MARDI 28/10/2025	MERCREDI 29/10/2025	JEUDI 30/10/2025	VENDREDI 31/10/2025
Collation	Pain complet	Grissini/ Wäsa	Pain aux céréales	Petit pain/ Brötchen	Céréales du Chef
	*	Sauce pour dips	Fromage à tartiner	*	 Lait / Yaourt nature
	Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Compote	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Garnitures sucrées	*	*	 Beurre	*

Vacances de la Toussaint

C 4 / S 45

Semaine du 3 novembre au 7 novembre 2025

	LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025
Petit déjeuner	Pain baguette	Cracotte	Pain blanc	Céréales du Chef	Pain au lait maison
	 Lait	Fromage à tartiner	 Yaourt	 Lait	 Yaourt
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote	Jus de fruit	Corbeille de fruits
	Garnitures sucrées	*	Beurre 	*	*
Collation	Muesli au chocolat	Pain aux céréales	Pain complet	Pudding vanille (peu sucré)	Cracotte
	 Lait	 Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté	*	*	Fromage à tartiner
	Corbeille de fruits	*	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	*	 Beurre	Garnitures sucrées	*	*

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier et/ou 1 produit laitier ou protéine et/ou 1 fruit ou légume (+/- garniture)

Garnitures sucrées = un assortiment parmi les produits suivants : confiture, pâte à tartiner, miel et beurre

Les bananes, le jus d'orange, le jus de pomme, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade

Produits répondants aux critères du label "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour



C 4 / S 46

Semaine du 10 novembre au 14 novembre 2025

	LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025
Collation	Pain complet	Pain blanc	Grissini/ Wäsa	Brioche faite maison	Céréales du Chef
	Yaourt	Streich	Sauce pour dips	*	Lait
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Compote	Corbeille de fruits
	Garnitures sucrées	*	*	*	*

C 4 / S 47

Semaine du 17 novembre au 21 novembre 2025

	LUNDI 17/11/2025	MARDI 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025
Collation	Pain aux céréales	Muesli crunchy mix aux fruits	Cracotte	Goûter du chef (gâteau ou crêpe ou pancake, ...)	Cracotte
	*	Lait / Yaourt nature	Fromage à tartiner	*	Fromage à tartiner
	Corbeille de fruits	Fruit frais préparé (salade de fruits ou fruit cuit,...)	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Beurre	*	*	*	*

C 4 / S 48

Semaine du 24 novembre au 28 novembre 2025

	LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025
Collation	Pain complet	Grissini/ Wäsa	Pain aux céréales	Petit pain/ Brötchen	Céréales du Chef
	Yaourt	Sauce pour dips	Fromage à tartiner	Fromage	Lait
	Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Garnitures sucrées	*	*	Beurre	*

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier et/ou 1 produit laitier ou protéine et/ou 1 fruit ou légume (+/- garniture)

Garnitures sucrées = un assortiment parmi les produits suivants : confiture, pâte à tartiner, miel et beurre

Les bananes, le jus d'orange, le jus de pomme, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade

Produits répondants aux critères du label "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Millech

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour



C 4 / S 49

Semaine du 1 décembre au 5 décembre 2025

	LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025
Collation	Pain complet	Muesli au chocolat	Cracotte	Riz au lait (peu sucré)	Galette de riz
	*	 Lait	Fromage	*	Yaourt aux fruits frais coupés
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	*
	Garnitures sucrées	*	 Beurre	*	*

C 4 / S 50

Semaine du 8 décembre au 12 décembre 2025

	LUNDI 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025
Collation	Pain blanc	Pain complet	Grissini/ Wäsa	Brioche faite maison	Céréales du Chef
	Fromage à tartiner	*	Sauce pour dips	*	 Lait / Yaourt nature
	Corbeille de fruits	Compote	Dips de légumes et fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	*	Garnitures sucrées	*	*	*

C 4 / S 51

Semaine du 15 décembre au 19 décembre 2025

	LUNDI 15/12/2025	MARDI 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025
Collation	Pain aux céréales	Cracotte	Pain complet	Goûter du chef (gâteau ou crêpe ou pancake,...)	Muesli crunchy mix aux fruits
	Fromage	 Yaourt à boire	Houmous de petits pois	<i>Muffins</i>	 Lait
	Corbeille de fruits	Fruit frais préparé (salade de fruits ou fruit cuit,...)	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Jus de fruit
	 Beurre	Garnitures sucrées	*	*	*

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier et/ou 1 produit laitier ou protéine et/ou 1 fruit ou légume (+/- garniture)

Garnitures sucrées = un assortiment parmi les produits suivants : confiture, pâte à tartiner, miel et beurre

Les bananes, le jus d'orange, le jus de pomme, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade

Produits répondants aux critères du label "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour

