

Pressemitteilung

Kids Run: ein Event, das Erste Hilfe, Sport und Solidarität verbindet

Luxemburg – 31. Oktober 2025: Am 30. Oktober fand zum ersten Mal der *Kids Run*, das solidarische Laufevent des Luxemburger Roten Kreuzes, in der Sporthalle in Schouweiler statt. Ziel der Initiative ist es, Kinder und Jugendliche spielerisch für Erste Hilfe, soziales Engagement und Solidarität zu begeistern. Rund 150 Kinder aus der Maison Relais Dippach nahmen an dieser Veranstaltung teil.

Der *Kids Run* ist weit mehr als ein sportlicher Wettbewerb – er vermittelt Kindern auf aktive und unterhaltsame Weise, wie wichtig es ist, auf sich selbst und auf andere zu achten. Bewegung, Solidarität und Erste-Hilfe-Wissen gehen hier Hand in Hand.

„Unser Lauf zeigt, dass Helfen Spaß macht und gleichzeitig die Gemeinschaft stärkt. Wenn Kinder spielerisch lernen, Verantwortung zu übernehmen und füreinander da zu sein, ist das ein Gewinn für uns alle“, betont Dominique Hansen, Direktorin der Fundraising- & Kommunikationsabteilung des Luxemburger Roten Kreuzes.

Vor dem Lauf nahmen alle Kinder an einer Sensibilisierungseinheit zum Thema „Erste Hilfe“ teil. Dabei lernten sie:

- wie man die europäische Notrufnummer 112 anruft,
- wie man den Notruf auf einem Smartphone wählt,
- wie man einen Verband anlegt
- und erhielten eine Demonstration der Herzmassage.

Um sich die Notrufnummer 112 besser zu merken, hat eine Erste-Hilfe-Ausbilderin des Roten Kreuzes extra ein Lied zum bekannten Kinderlied *„If You're Happy and You Know It“* geschrieben. Beim Lauf stand der Spaß im Vordergrund: Jedes Kind lief in seinem eigenen Tempo und versuchte, so viele Runden wie möglich zu absolvieren. Die Veranstaltung wurde von ehrenamtlichen Helfern der Lokalsektion Dippach des Roten Kreuzes unterstützt.

Alle teilnehmenden Kinder suchten in ihrem Familienkreis nach Patinnen und Paten, die sie pro gelaufene Runde finanziell unterstützten. Alle gesammelten Spenden kommen vollständig Projekten des Luxemburger Roten Kreuzes zugute, die Kinder und Jugendliche im Großherzogtum unterstützen.

Am Tag des Laufs waren zudem Rettungssanitäter des Roten Kreuzes vor Ort, die den Kindern ihre Arbeit vorstellten – und selbstverständlich für die Sicherheit der Teilnehmenden sorgten. Der *Kids Run* ist Teil eines landesweiten Projekts und wird künftig auch im Rahmen des Spendenmonats des Roten Kreuzes stattfinden.

Sie möchte mit Ihrer Schulklasse oder Maison Relais auch an unserem Projekt *Kids Run* teilnehmen?

Dann machen Sie mit: Das Luxemburger Rote Kreuz freut sich über Ihre Teilnahme! Für Anmeldungen oder weitere Informationen wenden Sie sich bitte per E-Mail an den Dienst Fundraising: fundraising@croix-rouge.lu

Das Luxemburger Rote Kreuz

Das Luxemburger Rote Kreuz hat sich die „Verbesserung der Lebensbedingungen der Schwächsten unserer Gesellschaft“ zur Aufgabe gemacht. Mehr als tausend Ehrenamtliche und mehr als 3.400 hauptamtliche Mitarbeiter machen das Rote Kreuz zu einem der wichtigsten Akteure in den Bereichen Gesundheit, Soziales, Jugend und Humanitäre Hilfe.

So betätigt sich das Luxemburger Rote Kreuz auf den verschiedensten Gebieten wie z.B. internationale humanitäre Nothilfe, Hilf- und Pflegedienste, Blutspenden, Rehabilitation, Betreuung älterer oder pflegebedürftiger Menschen in Tagespflegestätten oder integrierten Zentren, soziale Unterstützung, Betreuung von Migranten und Flüchtlingen, individuelle Unterstützung in Notsituationen, Kindertagesstätten und Jugendhäuser oder auch therapeutische und soziale Angebote für Familien.

Pressekontakt

Kommunikationsabteilung
Tina Noroschadt
+352 27 55-2100
media@croix-rouge.lu
<http://www.croix-rouge.lu>