

# DANS LA PEAU D'UN RÉFUGIÉ

LËTZEBUERGER INTEGRATIOUNS-A SOZIALKOHÄSIOUNS-ZENTER



## Calendrier 1er semestre 2026

### Module de base

14 janvier  
4 ou 12 février  
4 ou 11 mars  
15 ou 23 avril  
7 mai  
1er juin

### Module de suivi

21 janvier  
11 février  
18 mars  
22 avril  
13 mai  
10 ou 17 juin

### Module de travail

28 janvier  
25 février  
25 mars  
29 avril  
20 mai  
24 juin

### Module de base

#### Mises en situation

Les participants sont invités, à travers des jeux de rôles et des exercices pratiques, à se mettre dans la peau d'un réfugié.

#### Volet juridique

Présentation du cadre légal et des procédures de la protection internationale et du regroupement familial au Luxembourg.

#### Communication interculturelle

Présentation théorique et approche pratique pour comprendre les notions de choc culturel, de décentration et de cadre de référence culturel.

#### L'après-midi culturel

Le focus est mis sur les pays d'origine de deux communautés de bénéficiaires de protection internationale (BPI) au Luxembourg, afin de mieux les connaître et d'analyser ensemble l'impact de la culture sur le travail social.

#### Frais de participation

150 EUR par personne.

Inscription gratuite pour les assistants sociaux des Offices Sociaux ayant en charge l'aide sociale

Veuillez noter qu'en cas d'annulation effectuée moins de 30 jours avant la formation, vous serez facturés à prix complet.

## Module de suivi

### Routes migratoires

Après une mise en contexte sur les routes migratoires vers l'Europe, vous êtes plongés dans l'histoire d'une jeune réfugiée qui vient de l'Erythrée.

Ce module vous propose de vous glisser "dans les chaussures" d'un réfugié et d'être confronté à des choix cruciaux à prendre sur le chemin de l'exil. Vous êtes ainsi amenés à vous mettre à sa place, et à vous poser la question : « Et si ça avait été moi ? Qu'aurais-je fait ? ».

### Culture et santé mentale

#### Partie 1 : L'interculturalité dans un contexte migratoire

Nous abordons ensemble les conséquences psychologiques de l'émigration et de l'exil.

Quel est l'impact psychologique de quitter son pays, de faire la route migratoire et de s'acculturer dans une nouvelle société ? En quoi cela est-il déterminant dans la relation entretenue avec le réfugié ?

À partir d'expériences sensibles, vous serez amenés à comprendre les liens et interactions entre exil, culture et santé mentale.

#### Partie 2 : Santé mentale : le cas du traumatisme

Nous nous interrogeons sur la spécificité des traumatismes subis par les réfugiés.

L'objectif est d'acquérir des notions de base sur les séquelles et traumatismes migratoires, afin d'éclairer les choix d'accompagnement et d'orientation des BPI.

### Frais de participation

100 EUR par personne.

Inscription gratuite pour les assistants sociaux des Offices Sociaux ayant en charge l'aide sociale

Veuillez noter qu'en cas d'annulation effectuée moins de 30 jours avant la formation, vous serez facturés à prix complet.

### Pour les modules de base et de suivi :

Accueil : 08:45

Formation : **09:00-17:00**

13, rue Bragance L-1255 Luxembourg

Inscriptions : [ressource.integration@croix-rouge.lu](mailto:ressource.integration@croix-rouge.lu)

Coordination : Cécile Jérrouville - Tél.: 2755 5609



## Module de travail

### **La place du réfugié dans le contexte du marché du travail luxembourgeois**

Ce troisième module analyse l'accès au travail et l'intégration professionnelle du réfugié au Luxembourg. Il explore les freins structurels et les défis individuels de cette intégration dans un environnement professionnel et culturel différent.

### **Le travail en Erythrée et dans les pays arabes**

Le participant découvrira comment est organisé le marché du travail dans les pays d'origine d'une partie des bénéficiaires de protection internationale.

### **Le racisme et les discriminations ethno-raciales au Luxembourg**

Nous analyserons l'impact de la discrimination raciale sur l'accès à l'emploi et le travail

### **La composante psychologique**

Nous nous interrogeons sur l'impact du traumatisme sur la vie professionnelle des réfugiés.

### **Etude de cas**

Les participants sont invités, grâce à une grille d'analyse, à échanger et partager leur expertise sur la place du réfugié face à la réalité du monde du travail.

### **Frais de participation**

100 EUR par personne.

Inscription gratuite pour les assistants sociaux des Offices Sociaux ayant en charge l'aide sociale

Veillez noter qu'en cas d'annulation effectuée moins de 30 jours avant la formation, vous serez facturés à prix complet.

### **Pour le module de travail :**

Accueil : 08:45

Formation : **09:00-13:00**

13, rue Bragance L-1255 Luxembourg

Inscriptions : [ressource.integration@croix-rouge.lu](mailto:ressource.integration@croix-rouge.lu)

Coordination : Cécile Jérrouville - Tél.: 2755 5609

