

Communiqué de presse

***Kids Run* : un événement qui allie premiers secours, sport et solidarité**

Luxembourg, le 31 octobre 2025 – Le 30 octobre a eu lieu pour la première fois le ***Kids Run***, la course solidaire de la Croix-Rouge luxembourgeoise, organisée dans la salle de sport de Schouweiler. L'objectif de cette initiative est de sensibiliser les enfants et les jeunes, de manière ludique, aux gestes de premiers secours, à l'engagement social et à la solidarité. Environ 150 enfants de la maison relais de Dippach ont participé à cette première édition.

Le *Kids Run* est bien plus qu'une simple course sportive : il apprend aux enfants, de façon active et amusante, l'importance de prendre soin de soi et des autres. Activité physique, solidarité et apprentissage des premiers secours vont ici de pair.

« Notre course montre que venir en aide aux autres peut à la fois être amusant et renforcer le lien social. Lorsque les enfants apprennent en jouant à être responsables et solidaires, c'est un vrai bénéfice pour toute la société », souligne Dominique Hansen, directrice du département Fundraising & Communication de la Croix-Rouge luxembourgeoise.

Avant la course, tous les enfants ont participé à une séance de sensibilisation aux premiers secours, au cours de laquelle ils ont appris :

- à appeler le numéro d'urgence européen 112,
- à effectuer un appel d'urgence sur un smartphone,
- à poser un bandage,
- et ont assisté à une démonstration de massage cardiaque.

Pour mieux mémoriser le 112, une formatrice en premiers secours de la Croix-Rouge a écrit une chanson sur l'air bien connu de « *If You're Happy and You Know It* ».

Pendant la course, le plaisir restait au centre de l'événement : chaque enfant courait à son propre rythme et essayait d'accomplir le plus de tours possibles. L'activité a été soutenue par les bénévoles de la section locale de Dippach de la Croix-Rouge luxembourgeoise.

Les enfants ont recherché, dans leur entourage, des parrains et marraines qui les soutenaient financièrement pour chaque tour effectué. Les dons collectés sont intégralement reversés à des projets de la Croix-Rouge luxembourgeoise en faveur des enfants et des jeunes au Luxembourg.

Le jour de la course, des secouristes de la Croix-Rouge étaient également présents pour assurer la sécurité des participants et présenter leur travail.

Le *Kids Run* s'inscrit dans un projet national et sera à l'avenir également organisé dans le cadre du « Mois du Don » de la Croix-Rouge luxembourgeoise.

Vous souhaitez participer au projet *Kids Run* avec votre classe ou votre maison relais ?

Rejoignez-nous ! La Croix-Rouge luxembourgeoise se réjouit de votre participation.

Pour toute inscription ou information complémentaire, contactez le service Fundraising par e-mail : fundraising@croix-rouge.lu

La Croix-Rouge luxembourgeoise

La mission de la Croix-Rouge luxembourgeoise est « d'améliorer les conditions d'existence des personnes vulnérables ». Ses plus de mille bénévoles et ses plus de 3 400 professionnels en font un acteur majeur dans les domaines de la Santé, du Social, de la Jeunesse et de l'Humanitaire.

La Croix-Rouge luxembourgeoise est ainsi engagée dans des activités aussi diverses que l'aide humanitaire internationale d'urgence, les soins à domicile, la transfusion sanguine, la réhabilitation, l'accueil de personnes âgées ou dépendantes en centres de jour ou intégrés, l'assistance sociale, l'accueil des migrants et réfugiés, l'aide individuelle aux personnes en difficulté, les maisons relais et les maisons de jeunes ou encore les services thérapeutiques socio-familiaux.

Contact Presse

Service Communication
Tina Noroschadt
+352 27 55-2100
media@croix-rouge.lu
<http://www.croix-rouge.lu>