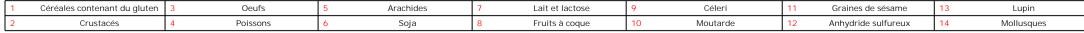
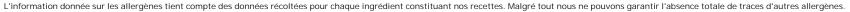
Semaine 39 - Maison Relais de Reckange



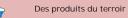


Lundi 22/09	Mardi 23/09	Mercredi 24/09	Jeudi 25/09	Vendredi 26/09
		MENU DU JOUR		
Crudités de saison 🤊 ౚీగం,	Soupe de pommes de terre	Crudités de saison و المارة	Crème de chou-fleur 7	Crudités de saison و المارة
***	***	***	***	***
Vinaigrette à la moutarde 10 - 12		Vinaigrette à la moutarde 10 - 12		Vinaigrette à la moutarde 10 - 12
***		***		***
Kniddelen 101 - 3	Filet de cabillaud et crumble aux herbes	Emincé de boeuf ¹⁰¹ bio,	Gnocchi 101 (real)	Poulet basquaise
***	***	***	***	***
Sauce à la crème 7-9		Jus de viande 🤊 گنّن،	Sauce tomate	
	Duo de riz ᠪᡝᢩᡐ 🚱	Pommes de terre	Fromage râpé ⁷	Semoule 101 bio.
	***	***	***	***
Poêlée de légumes ^l oïo,	Brocolis	Petits pois aux échalotes 7 bio,	Salade verte bio,	Fricassée de poivrons bio,
***	***	***	***	***
Corbeille de fruits de saison ^{[5ĭo,}	Corbeille de fruits de saison ౚౕఀఀం,	Corbeille de fruits de saison bĩo,	Corbeille de fruits de saison ౚఀఀఀ [ౢ]	Corbeille de fruits de saison ^{bio,}
	A	LTERNATIVE VEGETARIENN	NE	
		Ragoût de lentilles		Tofu au paprika 6 bĭo.
		***		***
		COLLATION		
Baguette au fromage et jus de pomme	Galette de riz chocolat ⁷ bĭo,	Yaourt aux fruits ⁷	Petit pain à la confiture 101 - 102	Céréales et lait
Corbeille de fruits de saison bío,	Corbeille de fruits de saison bïo,	Corbeille de fruits de saison bïo,	Corbeille de fruits de saison bio,	Corbeille de fruits de saison bio,
Les m	nenus sont réalisés sur base	du projet : "Natur genéiss	en - Mir iesse nohalteg a ge	esond"

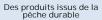




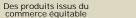


















Semaine 40 - Maison Relais de Reckange



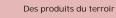


Lundi 29/09 Menu antigaspi	Mardi 30/09	Mercredi 01/10	Jeudi 02/10	Vendredi 03/10					
Moria arragaspi		MENU DU JOUR							
Bouillon maison aux épluchures de légumes, brunoise de légumes et croûtons de pain récupéré	Crudités de saison 9	Soupe de petits pois	Crudités de saison 9	Potage citrouille					
***	*** Vinaigrette blanche 3-7-10 ***	***	*** Vinaigrette blanche 3-7-10 ***	***					
Emincé de poulet et son jus lié de 9 carcasse de poulet	Hamburger (Boeuf) 101 - 102 - 103 - 3 - 7 - 10	Omelette au fromage 3-7	Pizza margherita 101 (E68)	Sauté de porc 🖾					
***	*** Ketchup	***	***	***					
Pommes de terre wedges	Pommes de terre wedges	Dinkelnudeln 105 - 3		Pommes de terre vapeur					
Jardinière de légumes	Poêlée de légumes ***	Courgettes ***	Champignons sautés	Gratin de chou-fleur 101 - 7 ***					
Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison					
	A	LTERNATIVE VEGETARIEN	NE						
Gyros de chanpignons ***	Steak de lentilles 104 ***			Sauté de soja au thym ⁶ ***					
		COLLATION							
Yaourt nature, coulis de fruits mûrs ⁷ revalorisés	Tartine au miel 101 - 102 - 103	Fromage blanc au coulis de fruit 7	Dips de légumes houmous et fromage ⁷ blanc	Pancakes 101 - 3 - 7					
Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison								
Les m	enus sont réalisés sur base	e du projet : "Natur genéiss	en - Mir iesse nohalteg a ge	esond"					

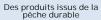


1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

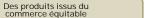




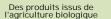














Semaine 41 - Maison Relais de Reckange

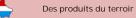




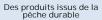
Lundi 06/10	Mardi 07/10	Mercredi 08/10	Jeudi 09/10	Vendredi 10/10
		MENU DU JOUR		
Crudités de saison 9	Soupe de poireaux	Crudités de saison 9	Soupe de légumes	Crudités de saison 9 ***
Vinaigrette à la moutarde 10 - 12		Vinaigrette à la moutarde 10 - 12		Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***
Poulet au thym ***	Saumon sauce citron 4-7 🔊	Ragoût de jeune bovin aux oignons	Cannelloni ricotta épinards 1 - 101 - 3 - 7 (mass)	Cordon bleu de porc 101 - 3 - 7 😂
			Sauce tomate	Jus de viande 9
Fusilli ¹⁰¹ ***	Duo de riz ***	Semoule 101 ***	Fromage råpé ⁷ ***	Pommes de terre ***
Poêlée de légumes ***	Epinards à la crème ⁷	Duo de carottes		Chou-fleur ***
Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison
	A	LTERNATIVE VEGETARIENI	NE	
Crêpes farcies au fromage 101 - 3 - 7 ***		Ragoût de pois cassés ¹⁰ ***		Tofu au paprika 6 ***
		COLLATION		
Tartines de fromage 101 - 7	Muffin au chocolat 101 - 3 - 7	Yaourt nature, coulis de fruits mûrs ⁷ revalorisés	Petit pain, pâte à tartiner Spéculoos	Céréales et lait chocolaté 101 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11
Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison
Les m	nenus sont réalisés sur base	du projet : "Natur genéiss	en - Mir iesse nohalteg a ge	esond"

1	Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2	Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

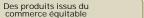




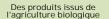














Semaine 42 - Maison Relais de Reckange

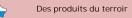




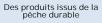
Lundi 13/10	Mardi 14/10	Mercredi 15/10	Jeudi 16/10	Vendredi 17/10
		MENU DU JOUR		
Soupe de poireaux	Crudités de saison 9	Soupe de tomates	Crudités de saison 9	Soupe à l'oignon ⁷
***	***	***	***	***
	Vinaigrette blanche 3-7-10 ***		Vinaigrette blanche 3-7-10 ***	
Wäinzoossiss ³	Pizza margherita 101 🐠	Fusilli au thon et à la sauce tomate	Oeufs brouillés 3-7 (EGE)	Gyros de poulet
***	***	***	***	***
Sauce à la moutarde 7 - 10			Sauce tomate	
Purée de pommes de terre 7	Champignons sautés		Gnocchi 101	Boulgour ¹⁰¹
***	***		***	***
Petits pois		Petits pois	Julienne de légumes	Choux de Bruxelles
***		***	***	***
Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison
	A	LTERNATIVE VEGETARIEN	NE	
Galette de légumes ³ ***				Ragoût de lentilles ***
		COLLATION		
Cookies 101 - 3 - 7	Tartine de fromage frais 101 - 102 - 103 - 7	Yaourt stracciatella 6-7	Petit pain à la confiture 101 - 102	Céréales et lait
Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison
Les m	nenus sont réalisés sur base	e du projet : "Natur genéiss	en - Mir iesse nohalteg a ge	esond"

1	Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2	Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

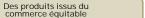




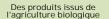














Semaine 43 - Maison Relais de Reckange





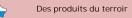
Lundi 20/10	Mardi 21/10	Mercredi 22/10	Jeudi 23/10	Vendredi 24/10
		MENU DU JOUR		
Soupe de chou-fleur 7	Crudités de saison 9	Crème de carotte 7	Crudités de saison 9	Soupe de pommes de terre
***	***	***	***	***
	Vinaigrette à la moutarde 10-12 ***		Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***	
Sauté de porc 🥰	Lasagne de tofu à la tomate	Poulet basquaise	Cabillaud Sauce Vierge 4 🔊	Dinkelnudeln 105 - 3
***	***	***	***	***
			Sauce beurre blanc 4-7-12	Sauce bolognaise
Pommes de terre		Duo de boulgour et quinoa 101	Riz	Fromage râpé ⁷
***		***	***	***
Flan d'épinards ³⁻⁷	Julienne de légumes	Maïs	Courgettes	Salade verte
***	***	***	***	***
Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison
	A	LTERNATIVE VEGETARIENN	NE	
Sauté de soja au thym 6		Steak de lentilles 104		Spaghetti aux légumes 101
***		***		***
				Fromage råpé ⁷ ***
		COLLATION		
Yaourt nature, coulis de fruits mûrs ⁷ revalorisés	Galette de riz chocolat 7	Dips de légumes houmous et fromage 7 blanc	Tartines de fromage 101 - 7	Brownies 101 - 3 - 7
Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison
Les m	enus sont réalisés sur base	du projet : "Natur genéisse	en - Mir iesse nohalteg a ge	esond"

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin

Fruits à coque L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

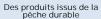


Crustacés



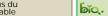


Poissons



Soja







Moutarde



Anhydride sulfureux

Mollusques

12

Semaine 44 - Maison Relais de Reckange



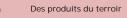


Crudités de saison 9 Vinaigrette blanche 3-7-10 Omelette au fromage 3-7 66 Pates complètes 101 Pommes de terre vapeur Fricassée de poivrons Corbeille de fruits de saison Emincé de soja 6 Corbeille de fruits de saison	Lundi 27/10	Mardi 28/10	Mercredi 29/10	Jeudi 30/10	Vendredi 31/10 HALLOWEEN	
Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10 Omelette au fromage 2 - 7			MENU DU JOUR		-	
Omelette au fromage 3-7	***		***	***		
Sauce tomate Pâtes complètes 101 Pommes de terre vapeur *** Fricassée de poivrons *** Corbeille de fruits de saison Emincé de soja 6 Emincé de soja 6 *** Cookies 101-3-7 Cookies 101-3-7 Céréales et lait chocolaté 101-103-104-105-6-7-11 *** Sauce à la moutarde 7-10 Pommes de terre vapeur Polenta 7 *** Carottes Brocolis Potiron *** Corbeille de fruits de saison	-		-		Ü	
Pâtes complètes 101 *** Fricassée de poivrons *** Corbeille de fruits de saison *** Corbeille de fruits de saison *** Corbeille de fruits de saison *** Corbeille de fruits de saison *** Corbeille de fruits de saison *** Corbeille de fruits de saison *** Corbeille de fruits de saison Corbeille de fruits de saison *** Corbeille de fruits de saison	- ~	***				
Corbeille de fruits de saison ALTERNATIVE VEGETARIENNE COLLATION Tartines et plateau de fromages 101-102-7 Äppelkompott Pancakes 101-3-7	Pâtes complètes 101	Pommes de terre vapeur				
ALTERNATIVE VEGETARIENNE Emincé de soja 6 *** COLLATION Cookies 101-3-7 Céréales et lait chocolaté 101-103-104-105-6-7-11 Tartines et plateau de fromages 101-102-7 Äppelkompott Pancakes 101-3-7	· ·					
Emincé de soja 6 *** *** *** *** *** *** ***	Corbeille de fruits de saison					
*** COLLATION Cookies 101 - 3 - 7 Céréales et lait chocolaté 101 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11 Tartines et plateau de fromages 101 - 102 - 7 Äppelkompott Pancakes 101 - 3 - 7		A	LTERNATIVE VEGETARIENN	NE		
Cookies 101 - 3 - 7 Céréales et lait chocolaté 101 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11 Tartines et plateau de fromages 101 - 102 - 7 Äppelkompott Pancakes 101 - 3 - 7		,				
Cookies 101 - 3 - 7 101 - 103 - 104 - 105 - 6 - 7 - 11 Pancakes 101 - 3 - 7 Appelkompott Pancakes 101 - 3 - 7			COLLATION			
Corboille de fruits de saison Carboille de fruits de saison Carboille de fruits de saison Carboille de fruits de saison	Cookies 101 - 3 - 7	(OOKIGS 101 - 3 - /		Äppelkompott	Pancakes 101 - 3 - 7	
Col bellie de 11 dits de Saison Col bellie de 11 dits de 1	Corbeille de fruits de saison					
Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"	Les n	nenus sont réalisés sur base	e du projet : "Natur genéiss	en - Mir iesse nohalteg a ge	esond"	

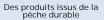


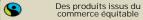
1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques



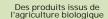














Semaine 45 - Maison Relais de Reckange

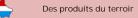




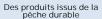
Lundi 03/11	Mardi 04/11	Mercredi 05/11	Jeudi 06/11	Vendredi 07/11								
		PETIT DEJEUNER										
Céréales et lait	Tartines de fromage 101 - 7	Petit pain à la confiture 101 - 102	Cookies 101 - 3 - 7	Tartine au miel 101 - 102 - 103								
	MENU DU JOUR											
Potage de brocolis ***	Crudités de saison 9 *** Vinaigrette blanche 3-7-10 ***	Soupe de légumes ***	Crudités de saison 9 ***	Soupe aux champignons ***								
Grillwurst 10 (27) *** Sauce moutarde 9-10 Pommes de terre wedges ***	Blanquette de jeune bovin 101 - 7 - 9 *** Semoule 101 ***	Risotto au parmesan et petit pois 7 (165) ***	Pizza margherita 101 (ref) ***	Fish sticks 101 - 4 *** Sauce rémoulade 3 - 10 Pommes de terre vapeur ***								
Epinards à la crème ⁷ ***	Chou romanesco	Salade verte ***	Champignons sautés ***	Poêlée de légumes ***								
Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison								
		ALTERNATIVE VEGETARIENN	NE									
Steak de lentilles ¹⁰⁴ ***	Tofu au paprika 6 ***			Croquettes de fromage 101 - 103 - 3 - 6 - 7 ***								
		COLLATION										
Galette de riz chocolat ⁷ Corbeille de fruits de saison	Brownies 101 - 3 - 7 Corbeille de fruits de saison	Fromage blanc au coulis de fruit ⁷ Corbeille de fruits de saison	Wrap et tapenade de légumes 101 - 102 Corbeille de fruits de saison	Céréales et lait Corbeille de fruits de saison								
Les n	Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"											

1	Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4 Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques



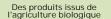














Semaine 46 - Maison Relais de Reckange





Lundi 10/11	Mardi 11/11	Mercredi 12/11	Jeudi 13/11	Vendredi 14/11						
MENU DU JOUR										
Crudités de saison 9	Potage citrouille	Crudités de saison 9	Potage de panais	Crudités de saison 9						
***			***	***						
Vinaigrette à la moutarde 10 - 12		Vinaigrette à la moutarde 10 - 12		Vinaigrette à la moutarde 10 - 12 ***						
Emincé de boeuf ¹⁰¹	Ragoût de porc au curry 😂	Fusilli au thon et à la sauce tomate	Oeufs brouillés 3 - 7 (nee)	Poulet grillé						
***	***	***	***	***						
Boulgour ¹⁰¹ ***	Riz ***		Gnocchi ¹⁰¹ ***	Pommes de terre vapeur ***						
Fondue de poireaux ***	Jardinière de légumes ***	Champignons sautés ***	Petits pois et carottes ***	Poêlée de légumes ***						
Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison						
ALTERNATIVE VEGETARIENNE										
Escalope de céleri panée 101 - 102 - 3 - 9 ***	Tofu au curry 6-10 ***			Falafel 101 - 3 ***						
COLLATION										
Céréales et lait	Yaourt stracciatella 6-7	Muffin aux fruits 101 - 3 - 7	Galette de riz chocolat 7	Tartines de fromage 101 - 7						
Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison Corbeille de fruits de saison		Corbeille de fruits de saison	Corbeille de fruits de saison						
Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"										

