CR Services
croix-rouge luxembourgeoise
Mënschen hëllefen

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

Natur genéissen
Gesond iessen Méi beweegen

C 4 / S 40

Le sucre en pause

Semaine du 29 septembre au 3 octobre 2025

	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Champignons** *Champignons* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Concombres** *Gurken* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Chou-fleur multicolore** *Mehrfarbiger Blumenkohl* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Céleri** *Sellerie* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat* * -
Protéine	**Pilons de poulet rôtis** *Gebratene Hähnchenkeulen*	**Gratin de légumes** *Gemüsegratin*	**Poisson pané au four** *Panierter Fisch*	**Jeune bovin sauce aux olives** *Jungbulle mit Olivensauce*	**Steak haché sauce brune** *Hacksteak mit brauner Sauce*
Légume	**Julienne de légumes** *Julienne vom Gemüse*	* -	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*	**Carottes** *Möhren*	**Buffet de crudités** *Salatbuffet*
Féculent	**Pâtes complètes** *Vollkornnudeln*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Riz** *Reis*	**Spätzle** *Spätzle*	**Pommes grenaille** *Neue Kartoffeln*
Desserts	* -	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)*	**Yaourt nature et coulis de mangue (sans sucre ajouté)** *Naturjoghurt und Mango-Coulis (ohne Zuckerzusatz)*	* -	**Gâteau chocolat-banane (sans sucre ajouté)** *Schokoladen-Bananen-Kuchen (ohne Zuckerzusatz)*
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

C 4 / S 41

Semaine du 6 octobre au 10 octobre 2025

	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI Menu américain 10/10/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Haricots verts** *Grüne Bohnen* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Maïs** *Maïs* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Chou blanc et carotte** *Weißkohl und Karotte* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Concombres** *Gurken* * -	**Buffet du chef : crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat* **Corn chowder** *Corn chowder (Amerikanischer Mais-Eintopf)*
Protéine	**Chili végétarien aux haricots rouges** *Vegetarisches Chili mit roten Bohnen*	**Bœuf au paprika** *Rindfleisch mit Paprika*	**Porc sauce moutarde douce** *Schweinefleisch mit süßer Senfsauce*	**Poisson blanc grillé et quartier de citron** *Gegrillter Fisch und Zitronenspalte*	**Mac and cheese** *Mac and cheese (Maccaroni mit Käse)*
Légume	* -	**Flan de légumes** *Gemüse-Flan*	**Champignons** *Champignons*	**Epinards** *Spinat*	**Mesclun** *Mesclun*
Féculent	**Riz basmati** *Basmatireis*	**Pâtes** *Nudeln*	**Polenta** *Polenta*	**Purée de pommes de terre** *Kartoffelpüree*	* -
Desserts	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Fromage blanc à la vanille** *Vanille Quark* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Poire pochée aux 4 épices** *Pochierte Birne mit 4 Gewürzen* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Pumkin pie** *Pumkin pie (Kürbiskuchen)* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

C 4 / S 42

Semaine du 13 octobre au 17 octobre 2025

	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Betteraves** *Rote Bete* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Concombres** *Gurken* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Champignons** *Champignons* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat* **Potage du jour** *Tages Suppe*
Protéine	**Bœuf aux oignons** *Rindfleisch mit Zwiebeln*	**Galettes de pommes de terre sauce au fromage blanc et fines herbes** *Kartoffelpuffer mit Kräuter-Quark*	**Poulet tikka massala** *Hühnchen-Tikka-Masala*		**Poisson grillé** *Gegrillter Fisch*
Légume	**Petits pois et carottes** *Erbsen und Karotten*	**Brocolis** *Brokkoli*	**Courgettes** *Zucchini*		**Haricots verts** *Grüne Bohnen*
Féculent	**Quinoa** *Quinoa*	* -	**Riz** *Reis*		**Pommes de terre au four** *Bratkartoffeln*
Desserts	* -	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)*	**Fromage blanc au citron** *Zitronen-Quark*		* -
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

C 4 / S 43

Semaine du 20 octobre au 24 octobre 2025

	LUNDI 20/10/2025	MARDI 21/10/2025	MERCREDI 22/10/2025	JEUDI 23/10/2025	VENDREDI 24/10/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Concombres** *Gurken* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Maïs** *Maïs* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Endives** *Endivie* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* * -	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat*
Protéine	**Couscous végétarien aux pois chiches** *Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen*	**Cordon bleu de volaille** *Geflügel Cordon Bleu*	**Saumon grillé** *Gegrillter Lachs*	**Omelette** *Omelette*	
Légume	**Légumes couscous (carottes, navets, potiron, pois chiches)** *Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis, Kichererbsen)*	**Petits pois** *Grüne Erbsen*	**Haricots beurre** *Butterbohnen*	**Salade verte** *Grüner Salat*	
Féculent	**Semoule** *Couscous*	**Pâtes complètes** *Vollkornnudeln*	**Grains de blé** *Weizenkörner*	**Pommes de terre persillées** *Petersilien-Kartoffeln*	
Desserts	**Fromage blanc et compotée de fruits** *Quark mit Fruchtkompott* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Banane au chocolat** *Schoko-Banane* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

C 4 / S 44

Semaine du 27 octobre au 31 octobre 2025

HAPPY Halloween

	LUNDI 27/10/2025	MARDI 28/10/2025	MERCREDI 29/10/2025	JEUDI 30/10/2025	VENDREDI 31/10/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Concombres** *Gurken* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Chou chinois** *Chinakohl* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Haricots verts** *Grüne Bohnen* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* * -	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat* **Soupe de potiron** *Kürbissuppe*
Protéine	**Gratin de pommes de terre et légumes** *Gemüse-Kartoffel-Gratin*	**Flammenkuche au thon** *Thunfisch Flammenküche*	**Jeune bovin au citron** *Jungbulle mit Zitrone*	**Spaghetti bolognaise (100% bœuf) et fromage** *Spaghetti Bolognese (100% Rindfleisch) und Käse*	**Feuilleté de doigts de sorcière** *Halloween-Hexenfinger aus Blätterteig*
Légume	**Mesclun** *Mesclun*	**Crudités** *Rohes Gemüse*	**Chou romanesco** *Romanesco-Kohl*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Butternut rôti** *Gebratener Butternut-Kürbis*
Féculent	* -	* -	**Pommes de terre au four** *Bratkartoffeln*	* -	* -
Desserts	* -	**Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)*	**Yaourt à la cassonade** *Joghurt mit Rohrzucker*	* -	**Muffin au chocolat** *Schokoladen-Muffin*
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

Vacances de la Toussaint

C 4 / S 45

Semaine du 3 novembre au 7 novembre 2025

	LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Maïs** *Maïs* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Chicons** *Chicorée* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Haricots verts** *Grüne Bohnen* * -	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat* **Potage du jour** *Tages Suppe*
Protéine	**Bœuf sauce au thym** *Rindfleisch mit Thymiansauce*	**Judd mat gaardebounen** *Judd mat gaardebounen*	**"Compose ton wrap"** *"Stelle deinen Wrap zusammen"*	**Poisson blanc grillé** *Gegrillter Weißfisch*	**Pâtes au pesto rouge et pignons de pin** *Nudeln mit rotem Pesto und Pinienkernen*
Légume	**Champignons de Paris** *Champignons*	*	**(wrap, falafels, crudités, sauce yaourt)** *(Wraps, Falafel, Rohes Gemüse, Joghurt-Sauce)*	**Julienne de légumes** *Julienne vom Gemüse*	**Salade verte** *Grüner Salat*
Féculent	**Pâtes** *Nudeln*	**Pommes de terre persillées** *Petersilien-Kartoffeln*	**Riz blanc** *Weißer Reis*	**Grains de blé** *Weizenkörner*	*
Desserts	*	**Lassi à l'ananas** *Ananas-Lassi*	*	**Tiramisu** *Tiramisu*	**Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)*
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

C 4 / S 46

Semaine du 10 novembre au 14 novembre 2025

	LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Céleri** *Sellerie* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Pousses d'épinard** *Babyspinat* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* * -	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat* **Potage du jour** *Tages Suppe*
Protéine	**Poulet au jus** *Hühnchen au jus*		**Bœuf sauce brune** *Rindfleisch mit brauner Sauce*	**Spaghetti sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé** *Spaghetti mit cremiger Butternusssauce, Salbei und geriebenem Käse*	**Poisson sauce au safran** *Fisch mit Safran-Sauce*
Légume	**Carottes au miel** *Karotten mit Honig*		**Salsifis** *Schwarzwurzeln*	**Crudités** *Rohes Gemüse*	**Petits pois** *Grüne Erbsen*
Féculent	**Boulgour** *Bulgur*		**Gratin de pommes de terre** *Kartoffelgratin*	* -	**Riz** *Reis*
Desserts	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Yaourt au granola fait maison** *Hausgemachter Müsli-Joghurt* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

CR Services
croix-rouge luxembourgeoise
Mënschen hëllefen

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

Natur genéissen
Gesond iessen Méi beweegen

C 4 / S 47

Semaine du 17 novembre au 21 novembre 2025

	LUNDI 17/11/2025	MARDI Menu marocain 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Buffet du chef :** **crudités et salade**
	Salade du chef *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	*Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat*
	Chou rouge aux pommes *Rotkohl mit Äpfeln*	**Olives et féta** *Oliven feta*	**Carottes** *Möhren*	**Maïs** *Maïs*	**Potage du jour** *Tages Suppe*
	* -	**Harira** *Harira (Marokkanischer Kichererbsen-Eintopf)*	* -	* -	
Protéine	**Porc sauce brune** *Schwein mit brauner Sauce*	**Poisson au four à la marocaine avec chermoula** *Fisch aus dem Ofen nach marokkanischer Art mit Chermoula*	**Omelette au fromage** *Käse-Omelett*	**Bouchée à la reine** *Bouchée à la reine*	**Parmentier de patate douce aux lentilles et carottes** *Süßkartoffel-Auflauf mit Linsen und Karotten*
Légume	**Butternut rôti** *Gebratener Butternut-Kürbis*	**Céleri-rave** *Sellerie*	**Epinards** *Spinat*	**Petits pois** *Grüne Erbsen*	**Salade verte** *Grüner Salat*
Féculent	**Riz** *Reis*	**Pommes de terre vapeur** *Gedämpfte Kartoffeln*	**Pâtes** *Nudeln*	**Frites** *Pommes frites*	* -
Desserts	* -	**Meskouta** *Meskouta (Marokkanischer Orangen-Kuchen)*	* -	* -	**Fromage blanc au sirop d'érable** *Quark mit Ahornsirup*
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

C 4 / S 48

Semaine du 24 novembre au 28 novembre 2025

	LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Buffet du chef : crudités et salade**
	Salade du chef *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	
	Champignons *Champignons*	**Betterave** *Rote Bete*	**Chou-fleur multicolore** *Mehrfarbiger Blumenkohl*	**Endives** *Endivie*	*Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat*
	* -	**Potage du jour** *Tages Suppe*	* -	**Potage du jour** *Tages Suppe*	
Protéine	**Pilons de poulet rôtis** *Gebratene Hähnchenkeulen*	**Gratin de légumes** *Gemüsegratin*	**Poisson pané au four** *Panierter Fisch*	**Jeune bovin sauce aux olives** *Jungbulle mit Olivensauce*	
Légume	**Julienne de légumes** *Julienne vom Gemüse*	* -	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*	**Carottes** *Möhren*	
Féculent	**Pâtes complètes** *Vollkornnudeln*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Riz** *Reis*	**Spätzle** *Spätzle*	
Desserts	* -	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)*	**Yaourt nature et cassonade** *Naturjoghurt und brauner Zucker*	* -	
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

C 4 / S 49

Semaine du 1 décembre au 5 décembre 2025

	LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Buffet du chef : crudités et salade**
	Salade du chef *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	*Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat*
	Haricots verts *Grüne Bohnen*	**Maïs** *Maïs*	**Chou blanc et carotte** *Weißkohl und Karotte*	**Poireaux vinaigrette** *Porree mit Vinaigrette*	
	Potage du jour *Tages Suppe*	* -	**Potage du jour** *Tages Suppe*	* -	
Protéine	**Curry de pois chiches** *Kichererbsen-Curry*	**Bœuf au paprika** *Rindfleisch mit Paprika*	**Quiche aux fromages** *Käse-Quiche*	**Tagliatelles sauce au thon** *Tagliatelle mit Thunfisch Sauce*	
Légume	**Chou-fleur** *Blumenkohl*	**Flan de légumes** *Gemüse-Flan*	**Mesclun** *Mesclun*	**Brocolis** *Brokkoli*	
Féculent	**Riz basmati** *Basmatireis*	**Pommes de terre rôties** *Bratkartoffeln*	* -	* -	
Desserts	**Fromage blanc à la vanille** *Vanille Quark*	* -	**Poire pochée aux 4 épices** *Pochierte Birne mit 4 Gewürzen*	* -	**Boxemännchen maison** *Boxemännchen-Hausgemacht*
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

C 4 / S 50

Semaine du 8 décembre au 12 décembre 2025

	LUNDI Journée du climat 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Champignons** *Champignons* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Céleri** *Sellerie* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Betteraves** *Rote Bete* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat* * -
Protéine	**Gratin de pommes de terre** *Kartoffelgratin*	**Poulet tikka massala** *Hühnchen-Tikka-Masala*	**Bœuf aux oignons** *Rindfleisch mit Zwiebeln*	**Spaghetti carbonara** *Spaghetti Carbonara*	**Poisson grillé** *Gegrillter Fisch*
Légume	**Brocolis** *Brokkoli*	**Crudités** *Rohes Gemüse*	**Petits pois et carottes** *Erbsen und Karotten*	**Buffet de crudités** *Salatbuffet*	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*
Féculent	* -	**Pain pita** *Pitabrot*	**Quinoa** *Quinoa*	* -	**Pommes de terre persillées** *Petersilien-Kartoffeln*
Desserts	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)** *Hausgemachter Fruchtjoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Mousse au chocolat faite maison** *Hausgemachte Schokoladenmousse* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

C 4 / S 51

Semaine du 15 décembre au 19 décembre 2025

	LUNDI 15/12/2025	MARDI Menu de Noël 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Céleri** *Sellerie* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Maïs** *Maïs* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Endives** *Endivie* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat*
Protéine	**Omelette** *Omelette*	**Ballotine de volaille farcie aux marrons** *Geflügelroulade mit Maronenfül…*	**Saumon grillé** *Gegrillter Lachs*	**Couscous végétarien aux pois chiches** *Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen*	
Légume	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Carottes** *Möhren*	**Haricots beurre** *Butterbohnen*	**Légumes couscous (carottes, navets, potiron, pois chiches)** *Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis, Kichererbsen)*	
Féculent	**Pommes de terre rôties** *Bratkartoffeln*	**Spätzle** *Spätzle*	**Grains de blé** *Weizenkörner*	**Semoule** *Couscous*	
Desserts	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Gâteau roulé au chocolat** *Schoko-Roll-Kuchen* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Fromage blanc et compotée de fruits** *Quark mit Fruchtkompott* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 29 septembre au 26 décembre 2025

C 4 / S 52

Vacances de Noël

Semaine du 22 décembre au 26 décembre 2025

	LUNDI 22/12/2025	MARDI 23/12/2025	MERCREDI 24/12/2025	JEUDI 25/12/2025	VENDREDI 26/12/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*			
	Salade du chef *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*			
	Chou rouge aux pommes *Rotkohl mit Äpfeln*	**Betterave** *Rote Bete*			
	*	**Potage du jour** *Tages Suppe*			
	-				
Protéine	**Chili végétarien aux haricots rouges** *Vegetarisches Chili mit roten Bohnen*	**Flammenkuche au thon** *Thunfisch Flammenküche*	Fermé		
Légume	*	**Crudités** *Rohes Gemüse*			
	-				
Féculent	**Riz** *Reis*	*			
		-			
Desserts	*	**Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)*			
	-				
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*			

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**