

C 4 / S 40

Semaine du 29 septembre au 3 octobre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Protéine	 Poulet nature einfaches Huhn	 Œuf nature einfaches Eier	 Poisson nature natürlicher Fisch	 Jeune bovin nature Junges Naturvieh	 Bœuf nature Rindfleisch Natur
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse
Féculent	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Riz nature Einfacher Reis	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln
Compote	Pomme - raisin Apfel-Traube	Mangue Mango	Banane - framboise Bananen-Himbeer	Kaki Kaki	Kiwi Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	 Poulet et son jus Hühnchen und sein Saft	Gratin de légumes Gemüsegratin	Poisson pané au four Panierter Fisch	 Jeune bovin sauce aux olives Jungbulle mit Olivensauce	 Steak haché sauce brune Hacksteak mit brauner Sauce
Légume	Julienne de légumes Julienne vom Gemüse	* -	Haricots verts Grüne Bohnen	Carottes Möhren	Chou-fleur Blumenkohl
Féculent	Pâtes complètes Vollkornnudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Riz Reis	Spätzle Spätzle	Pommes grenaille Neue Kartoffeln
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	Yaourt nature et coulis de mangue (sans sucre ajouté) Naturjoghurt und Mango-Coulis (ohne Zuckerzusatz)	Corbeille de fruits Obstkorb	Muffin banane-pomme et vanille (sans sucre ajouté) Bananen-Apfel-Vanille-Muffin (ohne Zuckerzusatz)

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 4 / S 41

Semaine du 6 octobre au 10 octobre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025
Protéine	Purée de haricots rouges nature <i>Einfaches rotes Bohnenpüree</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>
Compote	Prune <i>Pflaume</i>	Pomme <i>Apfel</i>	Poire <i>Birne</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Ananas <i>Ananas</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	* -	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	* -	* -
Protéine	Chili végétarien aux haricots rouges (aux épices douces) <i>Vegetarisches Chili mit roten Bohnen (mit süßen Gewürzen)</i>	Bœuf au paprika <i>Rindfleisch mit Paprika</i>	Porc sauce moutarde douce <i>Schweinefleisch mit süßer Senfsauce</i>	Poisson blanc grillé et quartier de citron <i>Gegrillter Fisch und Zitronenspalte</i>	Pâtes sauce béchamel au fromage râpé <i>Nudeln mit Bechamelsauce und geriebenem Käse</i>
Légume	* -	Chou-fleur <i>Blumenkohl</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Epinards <i>Spinat</i>	Poireaux <i>Lauch</i>
Féculent	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Purée de pommes de terre <i>Kartoffelpüree</i>	* -
Dessert	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Fromage blanc à la vanille <i>Vanille Quark</i>	Poire pochée aux 4 épices <i>Pochierte Birne mit 4 Gewürzen</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 4 / S 42

Semaine du 13 octobre au 17 octobre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
Protéine	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Poulet nature einfaches Huhn	Œuf nature einfaches Eier	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Pâtes nature Einfache Nudeln	Riz blanc nature Einfacher Reis	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln
Compote	Quetsche Zwetschgen	Coing Quitte	Pomme - raisin Apfel-Traube	Mangue Mango	Kaki Kaki

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	* -	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	* -		Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages
Protéine	Bœuf aux oignons Rindfleisch mit Zwiebeln	Poulet tikka massala Hühnchen-Tikka-Masala	Galettes de pommes de terre sauce au fromage blanc et fines herbes Kartoffelpuffer mit Kräuter-Quark		Poisson grillé Gegrillter Fisch
Légume	Carottes Möhren	Courgettes Zucchini	Brocolis Brokkoli		Haricots verts Grüne Bohnen
Féculent	Pâtes Nudeln	Riz Reis	* -		Pommes de terre au four Bratkartoffeln
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Fromage blanc au citron (peu sucré) Zitronen-Quark (leicht gesüßt)	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)		Corbeille de fruits Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 4 / S 43

Semaine du 20 octobre au 24 octobre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/10/2025	MARDI 21/10/2025	MERCREDI 22/10/2025	JEUDI 23/10/2025	VENDREDI 24/10/2025
Protéine	 Œuf nature einfaches Eier	Volaille nature Einfaches Geflügel	Saumon nature Lachs	 Purée de pois chiches nature Kichererbsen Püree Natur	
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	
Féculent	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Grains de blé nature Weizenkörner Natur	Semoule nature Einfacher Couscous	
Compote	Pomme - banane Apfel Bananen	Kiwi Kiwi	Ananas Ananas	Pomme Apfel	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/10/2025	MARDI 21/10/2025	MERCREDI 22/10/2025	JEUDI 23/10/2025	VENDREDI 24/10/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	Omelette Omelette	Cordon bleu de volaille Geflügel Cordon Bleu	Saumon grillé Gegrillter Lachs	Boulettes de pois chiches Kichererbsen-Bällchen	
Légume	Epinards Spinat	Purée de petits pois Erbsenbrei	Haricots beurre Butterbohnen	Légumes couscous (carottes, navets, potiron) Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis)	
Féculent	Pommes de terre persillées Petersilien-Kartoffeln	Pâtes complètes Vollkornnudeln	Grains de blé Weizenkörner	Semoule Couscous	
Dessert	Fromage blanc et compotée de fruits Quark mit Fruchtkompott	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Corbeille de fruits Obstkorb	Corbeille de fruits Obstkorb	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 27/10/2025	MARDI 28/10/2025	MERCREDI 29/10/2025	JEUDI 30/10/2025	VENDREDI 31/10/2025
Protéine	 Bœuf nature Rindfleisch Natur	Poisson nature natürlicher Fisch	 Jeune bovin nature Junges Naturvieh	 Œuf nature einfaches Eier	 Volaille nature Einfaches Geflügel
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse
Féculent	Pâtes nature Einfache Nudeln	Riz nature Einfacher Reis	Patate douce nature Süßkartoffel	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln
Compote	Coing Quitte	Pomme - raisin Apfel-Traube	Mangue Mango	Kaki Kaki	Kiwi Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

HAPPY Halloween

	LUNDI 27/10/2025	MARDI 28/10/2025	MERCREDI 29/10/2025	JEUDI 30/10/2025	VENDREDI 31/10/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	 Pennes bolognaise (100% bœuf) et fromage Penne Bolognese (100% Rindfleisch) und Käse	Flammenkuche au thon Thunfisch Flammenküche	 Jeune bovin au citron Jungbülle mit Zitrone	 Gratin de pommes de terre Kartoffelgratin	 Chicken finger sauce barbecue maison Chicken Finger mit hausgemachter Barbecuesauce
Légume	 Céleri Sellerie	Haricots verts Grüne Bohnen	 Chou romanesco Romanesco-Kohl	 Champignons Champignons	 Chou-fleur Blumenkohl
Féculent	* -	* -	Patates douces au four Gebackene Süßkartoffeln	* -	 Spätzle Spätzle
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)	 Yaourt nature Naturjoghurt	Corbeille de fruits Obstkorb	Muffin Halloween Halloween's Muffin

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Vacances de la Toussaint

Semaine du 3 novembre au 7 novembre 2025

C 4 / S 45

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025
Protéine	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	Purée de pois chiches nature <i>Kichererbsen Püree Natur</i>	Poisson blanc nature <i>natürlicher Fisch</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Grains de blé nature <i>Weizenkörner Natur</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>
Compote	Pomme <i>Apfel</i>	Ananas <i>Ananas</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Poire <i>Birne</i>	Coing <i>Quitte</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
Protéine	Bœuf sauce au thym <i>Rindfleisch mit Thymiansauce</i>	Carré de porc <i>Schweinekarree</i>	Falafels sauce yaourt <i>Falafel mit Joghurtsauce</i>	Poisson blanc grillé <i>Gegrillter Weißfisch</i>	Pâtes au pesto rouge et pignons de pin <i>Nudeln mit rotem Pesto und Pinienkernen</i>
Légume	Champignons de Paris <i>Champignons</i>	Gaardebounen <i>Gaardebounen</i>	Epinards <i>Spinat</i>	Julienne de légumes <i>Julienne vom Gemüse</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>
Féculent	Pâtes <i>Nudeln</i>	Pommes de terre persillées <i>Petersilien-Kartoffeln</i>	Riz <i>Reis</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	*
Dessert	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Lassi à l'ananas <i>Ananas-Lassi</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Fromage blanc à la cannelle (sans sucre ajouté) <i>Quark mit Zimt (ohne Zuckerzusatz)</i>	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Semaine du 10 novembre au 14 novembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025
Protéine	Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Cœuf nature <i>einfaches Eier</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Boullgour nature <i>Bulgur Natur</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>
Compote	Pomme - clémentine <i>Apfel-Clementine</i>	Kaki <i>Kaki</i>	Kiwi <i>Kiwi</i>	Poire <i>Birne</i>	Pomme - vanille <i>Apfel-Vanille</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>		* -	* -	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	Poulet au jus <i>Hühnchen au jus</i>		Bœuf sauce brune <i>Rindfleisch mit brauner Sauce</i>	Pâtes sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé <i>Nudeln mit cremiger Butternussauce, Salbei und geriebenem Käse</i>	Poisson sauce au safran <i>Fisch mit Safran-Sauce</i>
Légume	Carottes au miel <i>Karotten mit Honig</i>		Gratin de salsifis et carottes <i>Schwarzwurzeln-Möhren-Gratin</i>	Betteraves <i>Rote Bete</i>	Purée de petits pois <i>Erbsenbrei</i>
Féculent	Boullgour <i>Bulgur</i>		Pommes de terre grenaille <i>Neue Kartoffeln</i>	* -	Riz <i>Reis</i>
Dessert	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>		Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)</i>	Yaourt au granola fait maison <i>Hausgemachter Müsli-Joghurt</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 4 / S 47

Semaine du 17 novembre au 21 novembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 17/11/2025	MARDI 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025
Protéine	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch	Œuf nature einfaches Eier	Volaille nature Einfaches Geflügel	Purée de lentilles nature Linsenspüree natur
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse
Féculent	Riz nature Einfacher Reis	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Patate douce Süßkartoffel
Compote	Pomme Apfel	Pomme - banane Apfel Bananen	Pomme - cannelle Apfel-Zimt	Ananas Ananas	Coing Quitte

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 17/11/2025	MARDI 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	* -	* -	* -
Protéine	Porc sauce brune Schwein mit brauner Sauce	Poisson au four aux épices douces Gebackener Fisch mit milden Gewürzen	Omelette au fromage Käse-Omelett	Bouchée à la reine Bouchée à la reine	Boulettes de lentilles Linsenfleischbällchen
Légume	Butternut rôti Gebratener Butternut-Kürbis	Céleri-rave Sellerie	Epinards Spinat	Purée de petits pois Erbsenbrei	Salade verte Grüner Salat
Féculent	Riz Reis	Pommes de terre vapeur Gedämpfte Kartoffeln	Pâtes Nudeln	Frites au four Ofen-Pommes	Purée de patates douces Süßkartoffelpüree
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Yaourt et fruits frais coupés (sans sucre ajouté) Joghurt und frisch geschnittenes Obst (ohne Zuckerzusatz)	Corbeille de fruits Obstkorb	Corbeille de fruits Obstkorb	Fromage blanc au sirop d'érable Quark mit Ahornsirup

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 48

Semaine du 24 novembre au 28 novembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025
Protéine	Poulet nature einfaches Huhn	Œuf nature einfaches Eier	Poisson nature natürlicher Fisch	Jeune bovin nature Junges Naturvieh	
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	
Féculent	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Riz nature Einfacher Reis	Pâtes nature Einfache Nudeln	
Compote	Pomme - raisin Apfel-Traube	Mangue Mango	Pomme - vanille Apfel-Vanille	Kaki Kaki	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	Poulet et son jus Hühnchen und sein Saft	Gratin de légumes Gemüsegratin	Poisson pané au four Panierter Fisch	Jeune bovin sauce aux olives Jungbulle mit Olivensauce	
Légume	Julienne de légumes Julienne vom Gemüse	*	Haricots verts Grüne Bohnen	Carottes Möhren	
Féculent	Pâtes complètes Vollkornnudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Riz Reis	Spätzle Spätzle	
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	Yaourt nature et cassonade (peu sucré) Naturjoghurt und brauner Zucker (etwas gesüßt)	Corbeille de fruits Obstkorb	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 4 / S 49

emaine du 1 décembre au 5 décembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025
Protéine	Purée de pois chiches nature <i>Kichererbsen Püree Natur</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>
Compote	Pomme - litchi <i>Apfel - Litschi</i>	Pomme <i>Apfel</i>	Poire <i>Birne</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Ananas <i>Ananas</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
Protéine	Boulettes de pois chiches au curry <i>Kichererbsenbällchen mit Curry</i>	Bœuf au paprika <i>Rindfleisch mit Paprika</i>	Omelette au fromage <i>Käse-Omelett</i>	Pâtes sauce au thon <i>Nudeln mit Thunfischsauce</i>	
Légume	Chou-fleur <i>Blumenkohl</i>	Purée de petits pois <i>Erbsenbrei</i>	Céleri <i>Sellerie</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	
Féculent	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	Pommes de terre rôties au four <i>Ofengebratene Kartoffeln</i>		
Dessert	Fromage blanc à la vanille <i>Vanille Quark</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Poire pochée aux 4 épices <i>Pochierte Birne mit 4 Gewürzen</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Boxemännchen maison <i>Boxemännchen-Hausgemacht</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 4 / S 50

Semaine du 8 décembre au 12 décembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025
Protéine	Œuf nature einfaches Eier	Poulet nature einfaches Huhn	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Riz blanc nature Einfacher Reis	Quinoa nature Einfache Quinoa	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln
Compote	Coing Quitte	Pomme - cannelle Apfel-Zimt	Pomme - clémentine Apfel-Clementine	Mangue Mango	Kaki Kaki

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	Galettes de pommes de terre sauce au fromage blanc et fines herbes Kartoffelpuffer mit Kräuter-Quark	Poulet tikka massala Hühnchen-Tikka-Masala	Bœuf aux oignons Rindfleisch mit Zwiebeln	Pâtes au jambon Nudeln mit Schinken	Poisson grillé Gegrillter Fisch
Légume	Brocolis Brokkoli	Chou-fleur Blumenkohl	Carottes Möhren	Butternut Butternuss	Haricots verts Grüne Bohnen
Féculent	*	Riz Reis	Duo de boulgour et quinoa Duo aus Bulgur und Quinoa	*	Gratin dauphinois Kartoffel gratin
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté) Hausgemachter Fruchtjoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Corbeille de fruits Obstkorb	Corbeille de fruits Obstkorb	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 4 / S 51

Semaine du 15 décembre au 19 décembre 2025



de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 15/12/2025	MARDI 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025
Protéine	Œuf nature einfaches Eier		Volaille nature Einfaches Geflügel	Purée de pois chiches nature Kichererbsen Püree Natur	Saumon nature Lachs
Légume	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Anti gaspi initiative	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln		Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Semoule nature Einfacher Couscous	Grains de blé nature Weizenkörner Natur
Compote	Kiwi Kiwi		Ananas Ananas	Pomme - banane Apfel Bananen	Poire Birne

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 15/12/2025	MARDI 16/12/2025	MERCREDI Menu de Noël 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	Omelette Omelette		Poulet pané sauce champignons Panierter Hähnchen mit Pilzsauce	Boulettes de pois chiches Kichererbsen-Bällchen	Saumon grillé Gegrillter Lachs
Légume	Poêlée de légumes gebratenes Gemüse	Anti gaspi initiative	Brocolis Brokkoli	Légumes couscous (carottes, navets, potiron) Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis)	Haricots beurre Butterbohnen
Féculent	Pommes de terre rôties Bratkartoffeln		Gratin de pommes de terre Kartoffelgratin	Semoule Couscous	Grains de blé Weizenkörner
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb		Bûche de Noël Weihnachtsscheit	Fromage blanc et compotée de fruits Quark mit Fruchtkompott	Corbeille de fruits Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

