

Semaine du 29 septembre au 3 octobre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Protéine	Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Veau nature <i>Kalb</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>
Compote	Pomme - raisin <i>Apfel-Traube</i>	Mangue <i>Mango</i>	Banane - framboise <i>Bananen-Himbeer</i>	Kaki <i>Kaki</i>	Kiwi <i>Kiwi</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

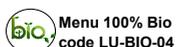
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
Protéine	Poulet et son jus <i>Hühnchen und sein Saft</i>	Gratin de légumes <i>Gemüsegratin</i>	Poisson pané au four <i>Panierter Fisch</i>	Veau sauce brune <i>Kalb mit brauner Sauce</i>	Boulettes de bœuf sauce tomate <i>Rinderfleischbällchen mit Tomatensauce</i>
Légume	Julienne de légumes <i>Julienne vom Gemüse</i>	*	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Carottes <i>Möhren</i>	Chou-fleur <i>Blumenkohl</i>
Féculent	Pommes grenaille <i>Neue Kartoffeln</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>	Riz <i>Reis</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i>

Les bananes, le riz, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



Semaine du 6 octobre au 10 octobre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025
Protéine	Purée de haricots rouges nature Einfaches rotes Bohnenpüree	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch	Œuf nature einfaches Eier
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Riz nature Einfacher Reis	Pâtes nature Einfache Nudeln	Polenta Polenta	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln
Compote	Prune Pflaume	Pomme Apfel	Poire Birne	Pomme - banane Apfel Bananen	Ananas Ananas

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages
Protéine	Chili végétarien aux haricots rouges (aux épices douces) Vegetarisches Chili mit roten Bohnen (mit süßen Gewürzen)	Bœuf au paprika Rindfleisch mit Paprika	Porc sauce tomate Schweinefleisch mit Tomatensauce	Poisson blanc grillé et quartier de citron Gegrillter Fisch und Zitronenspalte	Mac and cheese Mac and cheese (Maccaroni mit Käse)
Légume	*	Flan de légumes Gemüse-Flan	Champignons Champignons	Epinards Spinat	Poireaux Lauch
Féculent	Riz basmati Basmatireis	Pâtes Nudeln	Polenta Polenta	Purée de pommes de terre Kartoffelpüree	*

Les bananes, le riz, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Semaine du 13 octobre au 17 octobre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
Protéine	 Bœuf nature Rindfleisch Natur	Poulet nature einfaches Huhn	 Œuf nature einfaches Eier	 Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Quinoa nature Einfache Quinoa	Riz blanc nature Einfacher Reis	 Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	 Pommes de terre nature Natur Kartoffeln
Compote	Quetsche Zwetschgen	Coing Quitte	 Pomme - raisin Apfel-Traube	Mangue Mango	Kaki Kaki

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages		Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages
Protéine	 Bœuf aux oignons Rindfleisch mit Zwiebeln	Poulet tikka massala Hühnchen-Tikka-Masala	Galettes de pommes de terre sauce au fromage blanc et fines herbes Kartoffelpuffer mit Kräuter- Quark 		Poisson grillé Gegrillter Fisch
Légume	 Carottes Möhren	Chou-fleur au curry Blumenkohl mit Curry	Brocolis Brokkoli		Betterave braisée Geschmorte Rüben Rote Beete
Féculent	Quinoa Quinoa	Riz Reis	* -		Pommes de terre au four Bratkartoffeln 

Les bananes, le riz, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Semaine du 20 octobre au 24 octobre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/10/2025	MARDI 21/10/2025	MERCREDI 22/10/2025	JEUDI 23/10/2025	VENDREDI 24/10/2025
Protéine	Purée de pois chiches nature <i>Kichererbsen Püree Natur</i>	Volaille nature <i>Einfaches Geflügel</i>	Saumon nature <i>Lachs</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	
Féculent	Semoule nature <i>Einfacher Couscous</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Grains de blé nature <i>Weizenkörner Natur</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	
Compote	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Kiwi <i>Kiwi</i>	Ananas <i>Ananas</i>	Pomme <i>Apfel</i>	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

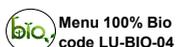
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/10/2025	MARDI 21/10/2025	MERCREDI 22/10/2025	JEUDI 23/10/2025	VENDREDI 24/10/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	
Protéine	Boulettes de pois chiches <i>Kichererbsen-Bällchen</i>	Cordon bleu de volaille <i>Geflügel Cordon Bleu</i>	Saumon grillé <i>Gegrillter Lachs</i>	Omelette <i>Omelette</i>	
Légume	Légumes couscous (carottes, navets, potiron) <i>Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis)</i>	Purée de petits pois <i>Erbsebrei</i>	Chou rave <i>Kohlrabi</i>	Epinards <i>Spinat</i>	
Féculent	Semoule <i>Couscous</i>	Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Pommes de terre vapeur <i>Gedämpfte Kartoffeln</i>	

Les bananes, le riz, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



Semaine du 27 octobre au 31 octobre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 27/10/2025	MARDI 28/10/2025	MERCREDI 29/10/2025	JEUDI 30/10/2025	VENDREDI 31/10/2025
Protéine	Œuf nature einfaches Eier	Poisson nature natürlicher Fisch	Veau nature Kalb	Lentilles nature Linsen	Bœuf nature Rindfleisch Natur
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Patate douce nature Süßkartoffel	Riz nature Einfacher Reis	Pâtes nature Einfache Nudeln
Compote	Coing Quitte	Pomme - raisin Apfel-Traube	Mangue Mango	Kaki Kaki	Kiwi Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 27/10/2025	MARDI 28/10/2025	MERCREDI 29/10/2025	JEUDI 30/10/2025	VENDREDI 31/10/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Soupe de potiron Kürbissuppe
Protéine	Gratin de pommes de terre et potiron Kürbis-Kartoffel-Gratin	Flammkuchen au thon Thunfisch Flammküche	Veau au citron Kalbfleisch mit Zitrone	Lentilles au lait de coco Linsen mit Kokosmilch	Pennes bolognaise (100% bœuf) et fromage Penne Bolognese (100% Rindfleisch) und Käse
Légume	* -	Haricots verts Grüne Bohnen	Brocolis Brokkoli	Courgettes Zucchini	Petits pois Grüne Erbsen
Féculent	* -	* -	Patates douces au four Gebackene Süßkartoffeln	Riz Reis	* -



Les bananes, le riz, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



Vacances de la Toussaint

C 4 / S 45

Semaine du 3 novembre au 7 novembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025
Protéine	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Porc nature Natürliches Schwein	Œuf nature einfaches Eier	Poisson blanc nature natürlicher Fisch	Purée de pois chiches nature Kichererbsen Püree Natur
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse
Féculent	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Grains de blé Weizenkörner	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln
Compote	Pomme Apfel	Ananas Ananas	Pomme - banane Apfel Bananen	Poire Birne	Coing Quitte

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages
Protéine	Bœuf sauce brune Rindfleisch mit brauner Sauce	Carré de porc Schweinekarree	Gnocchi au pesto rouge et pignons de pin Gnocchi mit rotem Pesto und Pinienkernen	Poisson blanc grillé Gegrillter Weißfisch	Falafels sauce yaourt Falafel mit Joghurtsauce
Légume	Champignons de Paris Champignons	Gaardebounen Gaardebounen	Brocolis Brokkoli	Julienne de légumes Julienne vom Gemüse	Epinards Spinat
Féculent	Pâtes Nudeln	Pommes de terre vapeur Gedämpfte Kartoffeln	* -	Grains de blé Weizenkörner	Pommes de terre wedges maison au four Hausgemachte gebackene Kartoffelecken

Les bananes, le riz, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



C 4 / S 46

Semaine du 10 novembre au 14 novembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025
Protéine	Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
Féculent	Boullgour nature <i>Bulgur Natur</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>
Compote	Pomme - clémentine <i>Apfel-Clementine</i>	Kaki <i>Kaki</i>	Kiwi <i>Kiwi</i>	Poire <i>Birne</i>	Pomme - vanille <i>Apfel-Vanille</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>		Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	Poulet au jus <i>Hühnchen au jus</i>		Bœuf sauce brune <i>Rindfleisch mit brauner Sauce</i>	Pâtes sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé <i>Nudeln mit cremiger Butternussauce, Salbei und geriebenem Käse</i>	Poisson à l'ail et au persil <i>Fisch mit Knoblauch und Petersilie</i>
Légume	Carottes <i>Möhren</i>		Salsifis <i>Schwarzwurzeln</i>	Betteraves <i>Rote Bete</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>
Féculent	Boullgour <i>Bulgur</i>		Gratin de pommes de terre <i>Kartoffelgratin</i>	* -	Purée de pommes de terre <i>Kartoffelpüree</i>

Les bananes, le riz, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Semaine du 17 novembre au 21 novembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 17/11/2025	MARDI 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025
Protéine	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch	Œuf nature einfaches Eier	Volaille nature Einfaches Geflügel	Purée de lentilles nature Linsenspurée natur
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse
Féculent	Riz nature Einfacher Reis	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln
Compote	Pomme Apfel	Pomme - banane Apfel Bananen	Pomme - cannelle Apfel-Zimt	Ananas Ananas	Coing Quitte

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

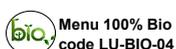
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 17/11/2025	MARDI 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	Colombo de porc Schweinefleisch Colombo	Poisson au four aux épices douces Gebackener Fisch mit milden Gewürzen	Omelette au fromage Käse-Omelett	Bouchée à la reine Bouchée à la reine	Parmentier aux lentilles et carottes Parmentier Kartoffelauflauf mit Linsen und Karotten
Légume	Butternut rôti Gebratener Butternut-Kürbis	Céleri-rave Sellerie	Epinards Spinat	Purée de petits pois Erbsenbrei	Champignons Champignons
Féculent	Riz Reis	Pommes de terre vapeur Gedämpfte Kartoffeln	Pâtes Nudeln	Frites au four Ofen-Pommes	*

Les bananes, le riz, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



Semaine du 24 novembre au 28 novembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025
Protéine	Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Veau nature <i>Kalb</i>	
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	
Féculent	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	
Compote	Pomme - raisin <i>Apfel-Traube</i>	Mangue <i>Mango</i>	Pomme - vanille <i>Apfel-Vanille</i>	Kaki <i>Kaki</i>	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

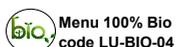
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
Protéine	Emincé de poulet sauce champignons <i>Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzsauce</i>	Curry de chou-fleur et carottes Raita au concombre <i>Blumenkohl-Karotten-Curry Gurken-Raita</i>	Poisson pané au four <i>Panierter Fisch</i>	Veau sauce crème aux herbes <i>Kalbfleisch in Kräuterrahmsauce</i>	
Légume	Julienne de légumes <i>Julienne vom Gemüse</i>	* -	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Carottes <i>Möhren</i>	
Féculent	Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i>	Riz <i>Reis</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>	

Les bananes, le riz, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



Semaine du 1 décembre au 5 décembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025
Protéine	Haricots rouges nature <i>rote Bohnen Natur</i>	Agneau nature <i>Natures Lammfleisch</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>
Compote	Pomme - litchi <i>Apfel - Litschi</i>	Pomme <i>Apfel</i>	Poire <i>Birne</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Ananas <i>Ananas</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

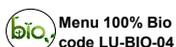
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	Chili sin carne <i>Chili sin carne</i>	Navarin d'agneau <i>Lammeintopf</i>	Quiche aux légumes <i>Gemüse-Quiche</i>	Pâtes sauce au thon <i>Nudeln mit Thunfischsauce</i>	
Légume	*	Flan de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Carottes <i>Möhren</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	
Féculent	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pommes de terre rôties au four <i>Ofengebratene Kartoffeln</i>	*	*	

Les bananes, le riz, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



Semaine du 8 décembre au 12 décembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025
Protéine	Œuf nature einfaches Eier	Poulet nature einfaches Huhn	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Riz blanc nature Einfacher Reis	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Quinoa nature Einfache Quinoa
Compote	Coing Quitte	Pomme - cannelle Apfel-Zimt	Pomme - clémentine Apfel-Clementine	Mangue Mango	Kaki Kaki

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 08/12/2025 <i>Journée du climat</i>	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages
Légume	Galettes de pommes de terre sauce au fromage blanc et fines herbes Kartoffelpuffer mit Kräuter-Quark	Poulet tikka massala Hühnchen-Tikka-Masala	Paupiette de bœuf à l'allemande Rindfleisch-Paupiette nach deutscher Art Rinderrouladen	Kniddelen au jambon Kniddelen mit Schinkenwürfeln	Poisson grillé Gegrillter Fisch
Féculent	Brocolis Brokkoli	Chou-fleur Blumenkohl	Petits pois Grüne Erbsen	Compote de pomme Apfel Kompott	Haricots verts Grüne Bohnen
	*	Riz Reis	Gratin dauphinois Kartoffel gratin	*	Quinoa Quinoa

Les bananes, le riz, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 4 / S 51

Semaine du 15 décembre au 19 décembre 2025



de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 15/12/2025	MARDI 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025
Protéine	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>		Purée de pois chiches nature <i>Kichererbsen Püree Natur</i>	Saumon nature <i>Lachs</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>		Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>		Semoule nature <i>Einfacher Couscous</i>	Grains de blé nature <i>Weizenkörner Natur</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>
Compote	Kiwi <i>Kiwi</i>		Ananas <i>Ananas</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Poire <i>Birne</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 15/12/2025	MARDI 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	Emincé de porc <i>Schweinegeschnetzeltes</i>		Boulettes de pois chiches <i>Kichererbsen-Bällchen</i>	Saumon grillé <i>Gegrillter Lachs</i>	Gnocchi sauce napolitaine et fromage râpé <i>Gnocchi mit neapolitanischer Sauce und geriebenem Käse</i>
Légume	Carottes <i>Möhren</i>		Légumes couscous (carottes, navets, potiron) <i>Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis)</i>	Haricots beurre <i>Butterbohnen</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>
Féculent	Pommes de terre rôties <i>Bratkartoffeln</i>		Semoule <i>Couscous</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	* -

Les bananes, le riz, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

