C 4 / S 40

Semaine du 29 septembre au 3 octobre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -
Protéine	**Poulet et son jus** *Hühnchen und sein Saft*	**Gratin de légumes** *Gemüsegratin*	**Poisson pané au four** *Panierter Fisch*	**Jeune bovin sauce aux olives** *Jungbulle mit Olivensauce*	**Steak haché sauce brune** *Hacksteak mit brauner Sauce*
Légume	**Julienne de légumes** *Julienne vom Gemüse*	* -	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*	**Carottes** *Möhren*	**Chou-fleur** *Blumenkohl*
Féculent	**Pâtes complètes** *Vollkornnudeln*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Riz** *Reis*	**Spätzle** *Spätzle*	**Pommes grenaille** *Neue Kartoffeln*

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

C 4 / S 41

Semaine du 6 octobre au 10 octobre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*
Protéine	**Chili végétarien aux haricots rouges (aux épices douces)** *Vegetarisches Chili mit roten Bohnen (mit süßen Gewürzen)*	**Bœuf au paprika** *Rindfleisch mit Paprika*	**Porc sauce moutarde douce** *Schweinefleisch mit süßer Senfsauce*	**Poisson blanc grillé et quartier de citron** *Gegrillter Fisch und Zitronenspalte*	**Pâtes sauce béchamel au fromage râpé** *Nudeln mit Bechamelsauce und geriebenem Käse*
Légume	* -	**Flan de légumes** *Gemüse-Flan*	**Champignons** *Champignons*	**Epinards** *Spinat*	**Poireaux** *Lauch*
Féculent	**Riz basmati** *Basmatireis*	**Pâtes** *Nudeln*	**Polenta** *Polenta*	**Purée de pommes de terre** *Kartoffelpüree*	* -

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

C 4 / S 42

Semaine du 13 octobre au 17 octobre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*
Protéine	**Bœuf aux oignons** *Rindfleisch mit Zwiebeln*	**Galettes de pommes de terre sauce au fromage blanc et fines herbes** *Kartoffelpuffer mit Kräuter-Quark*	**Poulet tikka massala** *Hühnchen-Tikka-Masala*	**Gratin de pâtes au jambon** *Nudelgratin mit Schinken und Käse*	**Poisson grillé** *Gegrillter Fisch*
Légume	**Carottes** *Möhren*	**Brocolis** *Brokkoli*	**Courgettes** *Zucchini*	**Chou-fleur** *Blumenkohl*	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*
Féculent	**Quinoa** *Quinoa*	* -	**Riz** *Reis*	* -	**Pommes de terre au four** *Bratkartoffeln*

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

C 4 / S 43

Semaine du 20 octobre au 24 octobre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/10/2025	MARDI 21/10/2025	MERCREDI 22/10/2025	JEUDI 23/10/2025	VENDREDI 24/10/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	* -	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*
Protéine	**Boulettes de pois chiches** *Kichererbsen-Bällchen*	**Cordon bleu de volaille** *Geflügel Cordon Bleu*	**Saumon grillé** *Gegrillter Lachs*	**Omelette** *Omelette*	**Colombo de porc** *Schweinefleisch Colombo*
Légume	**Légumes couscous (carottes, navets, potiron)** *Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis)*	**Purée de petits pois** *Erbsenbrei*	**Haricots beurre** *Butterbohnen*	**Epinards** *Spinat*	**Carottes** *Möhren*
Féculent	**Semoule** *Couscous*	**Pâtes complètes** *Vollkornnudeln*	**Grains de blé** *Weizenkörner*	**Pommes de terre persillées** *Petersilien-Kartoffeln*	**Riz blanc** *Weißer Reis*

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

C 4 / S 44

Semaine du 27 octobre au 31 octobre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 27/10/2025	MARDI 28/10/2025	MERCREDI 29/10/2025	JEUDI 30/10/2025	VENDREDI 31/10/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -	* -	**Soupe de potiron** *Kürbissuppe*
Protéine	**Gratin de pommes de terre et légumes** *Gemüse-Kartoffel-Gratin*	**Flammenkuche aux dés de jambon** *Flammenküche mit Schinkenwürfeln*	**Jeune bovin au citron** *Jungbulle mit Zitrone*	**Pennes bolognaise (100% bœuf) et fromage** *Penne Bolognese (100% Rindfleisch) und Käse*	**Saumon grillé** *Gegrillter Lachs*
Légume	**Champignons** *Champignons*	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*	**Chou romanesco** *Romanesco-Kohl*	**Céleri** *Sellerie*	**Butternut rôti** *Gebratener Butternut-Kürbis*
Féculent	* -	* -	**Pommes de terre au four** *Bratkartoffeln*	* -	**Riz tomaté** *Tomatenreis*

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

Vacances de la Toussaint

C 4 / S 45

Semaine du 3 novembre au 7 novembre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	* -	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*
Protéine	**Bœuf sauce au thym** *Rindfleisch mit Thymiansauce*	**Carré de porc** *Schweinekarree*	**Falafels sauce yaourt** *Falafel mit Joghurtsauce*	**Poisson blanc grillé** *Gegrillter Weißfisch*	**Pâtes au pesto rouge et pignons de pin** *Nudeln mit rotem Pesto und Pinienkernen*
Légume	**Champignons de Paris** *Champignons*	**Gaardebounen** *Gaardebounen*	**Epinards** *Spinat*	**Julienne de légumes** *Julienne vom Gemüse*	**Brocolis** *Brokkoli*
Féculent	**Pâtes** *Nudeln*	**Pommes de terre persillées** *Petersilien-Kartoffeln*	**Riz** *Reis*	**Grains de blé** *Weizenkörner*	* -

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** **Menu Anti-gaspi** **Menu Kids** **Produits SSL**

C 4 / S 46

Semaine du 10 novembre au 14 novembre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*
Protéine	**Poulet au jus** *Hühnchen au jus*	**Porc au paprika** *Schweinefleisch mit Paprika*	**Bœuf sauce brune** *Rindfleisch mit brauner Sauce*	**Pâtes sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé** *Nudeln mit cremiger Butternusssauce, Salbei und geriebenem Käse*	**Poisson sauce au safran** *Fisch mit Safran-Sauce*
Légume	**Carottes au miel** *Karotten mit Honig*	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*	**Salsifis** *Schwarzwurzeln*	**Betteraves** *Rote Bete*	**Purée de petits pois** *Erbsenbrei*
Féculent	**Boulgour** *Bulgur*	**Pâtes** *Nudeln*	**Gratin de pommes de terre** *Kartoffelgratin*	* -	**Riz** *Reis*

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

C 4 / S 47

Semaine du 17 novembre au 21 novembre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 17/11/2025	MARDI 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*
Protéine	**Porc sauce brune** *Schwein mit brauner Sauce*	**Poisson au four aux épices douces** *Gebackener Fisch mit milden Gewürzen*	**Omelette au fromage** *Käse-Omelett*	**Bouchée à la reine** *Bouchée à la reine*	**Parmentier de patate douce aux lentilles et carottes** *Süßkartoffel-Auflauf mit Linsen und Karotten*
Légume	**Butternut rôti** *Gebratener Butternut-Kürbis*	**Céleri-rave** *Sellerie*	**Epinards** *Spinat*	**Purée de petits pois** *Erbsenbrei*	**Champignons** *Champignons*
Féculent	**Riz** *Reis*	**Pommes de terre vapeur** *Gedämpfte Kartoffeln*	**Pâtes** *Nudeln*	**Frites au four** *Ofen-Pommes*	* -

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

C 4 / S 48

Semaine du 24 novembre au 28 novembre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -
Protéine	**Poulet et son jus** *Hühnchen und sein Saft*	**Gratin de légumes** *Gemüsegratin*	**Poisson pané au four** *Panierter Fisch*	**Jeune bovin sauce aux olives** *Jungbulle mit Olivensauce*	**Steak haché aux oignons caramélisés** *Hamburgersteak mit karamellisierten Zwiebeln*
Légume	**Julienne de légumes** *Julienne vom Gemüse*	* -	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*	**Carottes** *Möhren*	**Panais** *Pastinaken*
Féculent	**Pâtes complètes** *Vollkornnudeln*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Riz** *Reis*	**Spätzle** *Spätzle*	**Pommes grenaille** *Neue Kartoffeln*

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

C 4 / S 49

Semaine du 1 décembre au 5 décembre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	Potage du jour mixé *Gemischte Suppe des Tages*	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -	* -
Protéine	**Boulettes de pois chiches au curry** *Kichererbsenbällchen mit Curry*	**Bœuf au paprika** *Rindfleisch mit Paprika*	**Quiche aux légumes** *Gemüse-Quiche*	**Pâtes sauce au thon** *Nudeln mit Thunfischsauce*	**Porc sauce moutarde douce** *Schweinefleisch mit süßer Senfsauce*
Légume	**Chou-fleur** *Blumenkohl*	**Flan de légumes** *Gemüse-Flan*	**Céleri** *Sellerie*	**Brocolis** *Brokkoli*	**Champignons** *Champignons*
Féculent	**Riz basmati** *Basmatireis*	**Pommes de terre rôties au four** *Ofengebratene Kartoffeln*	* -	* -	**Polenta** *Polenta*

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

C 4 / S 50

Semaine du 8 décembre au 12 décembre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI Journée du climat 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar* **Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar* **Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	**Salad bar** *Salat Bar* * -
Protéine	**Gratin de pommes de terre** *Kartoffelgratin*	**Poulet tikka massala** *Hühnchen-Tikka-Masala*	**Bœuf aux oignons** *Rindfleisch mit Zwiebeln*	**Pâtes au jambon** *Nudeln mit Schinken*	**Poisson grillé** *Gegrillter Fisch*
Légume	**Brocolis** *Brokkoli*	**Chou-fleur** *Blumenkohl*	**Carottes** *Möhren*	**Butternut** *Butternuss*	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*
Féculent	* -	**Riz** *Reis*	**Quinoa** *Quinoa*	* -	**Pommes de terre persillées** *Petersilien-Kartoffeln*

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

C 4 / S 51

Semaine du 15 décembre au 19 décembre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 15/12/2025	MARDI Menu de Noël 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	Potage du jour mixé *Gemischte Suppe des Tages*	* -	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*	* -
Protéine	**Omelette** *Omelette*	**Ballotine de volaille farcie aux marrons** *Geflügelroulade mit Maronenfüllung*	**Saumon grillé** *Gegrillter Lachs*	**Boulettes de pois chiches** *Kichererbsen-Bällchen*	**Colombo de porc** *Schweinefleisch Colombo*
Légume	**Poêlée de légumes** *gebratenes Gemüse*	**Carottes** *Möhren*	**Haricots beurre** *Butterbohnen*	**Légumes couscous (carottes, navets, potiron)** *Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis)*	**Champignons** *Champignons*
Féculent	**Pommes de terre rôties** *Bratkartoffeln*	**Spätzle** *Spätzle*	**Grains de blé** *Weizenkörner*	**Semoule** *Couscous*	**Riz blanc** *Weißer Reis*

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

Vacances de Noël

C 4 / S 52

Semaine du 22 décembre au 26 décembre 2025

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 22/12/2025	MARDI 23/12/2025	MERCREDI 24/12/2025	JEUDI 25/12/2025	VENDREDI 26/12/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*			
	* -	**Potage du jour mixé** *Gemischte Suppe des Tages*			
Protéine	**Chili végétarien aux haricots rouges (aux épices douces)** *Vegetarisches Chili mit roten Bohnen (mit süßen Gewürzen)*	**Flammenkuche au thon** *Thunfisch Flammenküche*	*Fermé*		
Légume	* -	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*			
Féculent	**Riz** *Reis*	* -			

Le riz et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**