Menus Maisons Relais des Enfants
du 30 juin au 26 septembre 2025

C 3 / S 27

Semaine du 30 juin au 4 juillet 2025

	LUNDI 30/06/2025	MARDI Menu colombien 01/07/2025	MERCREDI 02/07/2025	JEUDI 03/07/2025	VENDREDI 04/07/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Buffet du chef :** **crudités et salade**
	Salade du chef *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	*Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat*
	Maïs *Maïs*	**Carottes** *Möhren*	**Tomates mozzarella** *Tomaten Mozzarella*	**Concombres et œufs durs** *Gruken und hartgekochte Eier*	*
	*	**Velouté de maïs** *Maissuppe*	**Potage du jour** *Tages Suppe*	*	*
	-			-	-
Protéine	**Couscous végétarien aux pois chiches** *Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen*	**Poulet à la sauce coco** *Hähnchen mit Kokossauce*	**Saumon sauce aux herbes** *Lachs mit Kräutersauce*	**Pizza aux fromages** *Käse Pizza*	**Effiloché de porc sauce barbecue maison** *Pulled Pork mit hausgemachter Barbecuesauce*
Légume	**Légumes couscous** *Gemüse Couscous*	**Poivrons** *Paprikas*	**Haricots beurre** *Butterbohnen*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Carottes** *Möhren*
Féculent	**Semoule** *Couscous*	**Riz** *Reis*	**Tagliatelles** *Tagliatelle*	*	**Pommes rôties au four** *Ofenkartoffeln*
				-	
Desserts	**Fromage blanc et compotée de fruits** *Quark mit Fruchtkompott*	**Flan colombien** *Kolumbianischer Flan*	*	**Fruits découpés et sauce chocolat** *Gehackte Früchte und Schokoladensauce*	*
			-		-
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 30 juin au 26 septembre 2025

C 3 / S 28

Semaine du 7 juillet au 11 juillet 2025

Menu de fin d'année

	LUNDI 07/07/2025	MARDI 08/07/2025	MERCREDI 09/07/2025	JEUDI 10/07/2025	VENDREDI 11/07/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Radis** *Radieschen* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Concombres** *Gurken* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Haricots verts** *Grüne Bohnen* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* * -	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat*
Protéine	**Galettes de lentilles corail et courgettes sauce tzatziki** *Rote Linsen und Zucchini-Pfannkuchen mit Tzatziki-Sauce*	**Salade niçoise à composer** *Niçoise-Salat zum Komponieren*	**Jeune bovin façon osso bucco** *Jungbulle nach Osso-Bucco-Art*	**Spaghetti bolognaise (100% bœuf) et fromage râpé** *Spaghetti Bolognese (100% Rindfleisch) und geriebenem Käse*	
Légume	**Laitue** *Salat*	**(haricots verts, laitue, poivron, tomate, thon, œufs durs, olives)** *(grüne Bohnen, Salat, Paprika, Tomaten, Thunfisch, hartgekochte Eier, Oliven)*	**Brocolis** *Brokkoli*	**Salade verte** *Grüner Salat*	
Féculent	**Salade de pâtes** *Nudelsalat*	**Pommes de terre chaudes et flaguette** *Warme Kartoffeln und Rustikales Steinofenbrot*	**Riz** *Reis*	* -	
Desserts	**Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Yaourt à la cassonade** *Joghurt mit Rohrzucker* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 30 juin au 26 septembre 2025

Vacances d'été

Semaine du 14 juillet au 18 juillet 2025

C 3 / S 29

	LUNDI 14/07/2025	MARDI 15/07/2025	MERCREDI 16/07/2025	JEUDI 17/07/2025	VENDREDI 18/07/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Tomates** *Tomaten* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Concombres** *Gurken* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat* * -
Protéine		**Poitrine de porc marinée** *Marinierter Schweinebauch*	**"Compose ton burger"** *Stelle deinen Burger zusammen*	**Poisson blanc grillé** *Gegrillter Weißfisch*	**Pâtes au pesto rouge** **et pignons de pin** *Nudeln mit rotem Pesto und Pinienkernen*
Légume		**Champignons de Paris** *Champignons*	**(pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup)** *(Brötchen, Gemüseburger, Rohkost, Cheddar, Ketchup)*	**Julienne de légumes** *Julienne vom Gemüse*	**Salade verte** *Grüner Salat*
Féculent		**Pommes de terre en robe des champs sauce au fromage blanc** *Kartoffeln in der Schale mit Quarksauce*	* -	**Grains de blé** *Weizenkörner*	* -
Desserts		* -	**Plateau de fruits découpés** *Geschnittener Obstteller*	**Glace vanille** *Vanilleeis*	**Fromage blanc à la compotée de fraises** *Hüttenkäse mit Erdbeerkompott*
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 30 juin au 26 septembre 2025

Vacances d'été

Semaine du 21 juillet au 25 juillet 2025

C 3 / S 30

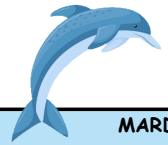
	LUNDI 21/07/2025	MARDI 22/07/2025	MERCREDI 23/07/2025	JEUDI 24/07/2025	VENDREDI 25/07/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Caviar d'aubergines** *Auberginen-Kaviar* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Fenouil** *Fenchel* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Salade de pois chiches et poivrons** *Kichererbsen-Paprika-Salat* * -	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat* * -
Protéine	**Saucisse Bio au curry** *Bio-Wurst mit Curry*	**Poulet au jus** *Hühnchen au jus*	**Bœuf sauce brune** *Rindfleisch mit brauner Sauce*	**"Compose ton wrap"** *"Stelle deinen Wrap zusammen"* **(wrap, tofu fumé émincé, crudités, fromage frais)** *(Wrap, Geschnetzeltes vom Räuchertofu, Rohes Gemüse, Frischkäse)*	**Poisson au four** *Gebackener Fisch*
Légume	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*	**Courgettes** *Zucchini*		**Petits pois** *Grüne Erbsen*
Féculent	**Frites** *Pommes frites*	**Boulgour** *Bulgur*	**Purée de pommes de terre** *Kartoffelpüree*	**Salade de pâtes et œufs durs** *Nudelsalat mit hartgekochte Eier*	**Riz safrané** *Safranreis*
Desserts	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Gâteau au yaourt au citron fait maison** *Hausgemachter Zitronen-Joghurt-Kuchen* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Yaourt stracciatella fait maison** *Hausgemachter Stracciatella-Joghurt* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 30 juin au 26 septembre 2025



Vacances d'été

Semaine du 28 juillet au 1 août 2025

C 3 / S 31

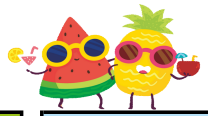
	LUNDI 28/07/2025	MARDI 29/07/2025	MERCREDI 30/07/2025	JEUDI 31/07/2025	VENDREDI 01/08/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Concombres** *Gurken* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Olives et féta** *Oliven feta* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Maïs** *Maïs* * -	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat* * -
Protéine	**Porc à la citronnelle** *Schweinefleisch mit Zitronengras*	**Pêches au thon** *Pfirsich mit Thunfisch*	**Omelette à la ciboulette** *Schnittlauch-Omelette*	**Escalope de poulet et coulis de tomate au basilic** *Hähnchenschnitzel und Tomatencoulis und Basilikum*	**Falafels sauce tzatziki** *Falafel mit Tzatziki-Sauce*
Légume	**Poêlée de légumes asiatiques** *Gebratenes asiatisches Gemüse*	* -	**Brocolis** *Brokkoli*	**Piperade** *Piperade*	**Crudités** *Rohes Gemüse*
Féculent	**Riz** *Reis*	**Salade de pâtes** *Nudelsalat*	**Pommes de terre rôties** *Bratkartoffeln*	**Grains de blé** *Weizenkörner*	**Semoule** *Couscous*
Desserts	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Crème au chocolat faite maison** *Hausgemachte Schokoladencreme* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Fromage blanc à la compotée de pêche** *Quark mit Pfirsichkompott* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté)** *Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 30 juin au 26 septembre 2025



Vacances d'été

C 3 / S 34

Semaine du 18 août au 22 août 2025

	LUNDI 18/08/2025	MARDI 19/08/2025	MERCREDI 20/08/2025	JEUDI 21/08/2025	VENDREDI 22/08/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Buffet du chef :** **crudités et salade**
	Salade du chef *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	*Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat*
	Champignons *Champignons*	**Concombres** *Gurken*	**Tomates au basilic** *Tomaten mit Basilikum*	**Carottes** *Möhren*	
	Potage du jour *Tages Suppe*	* -	* -	**Potage du jour** *Tages Suppe*	* -
Protéine	**Pâtes sauce tomate et mozzarella** *Nudeln mit Tomatensauce und Mozzarella*	**Poulet basquaise** *Baskisches Hühnchen*	**Bœuf aux oignons** *Rindfleisch mit Zwiebeln*	**Jambon blanc - melon** *Weißer Schinken - Melone*	**Poisson grillé à la tapenade** *Gegrillter Fisch mit Tapenade*
Légume	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Courgettes** *Zucchini*	**Petits pois et carottes** *Erbsen und Karotten*	* -	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*
Féculent	* -	**Riz complet** *Vollkornreis*	**Boulgour et quinoa** *Bulgur und Quinoa*	**Salade de pâtes et flaguette** *Nudelsalat und Rustikales Steinofenbrot*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*
Desserts	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)*	**Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)** *Hausgemachter Fruchtjoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)*	* -	* -	**Mousse framboise faite maison** *Hausgemachtes Himbeermousse*
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 30 juin au 26 septembre 2025

C 3 / S 35

Vacances d'été

Semaine du 25 août au 29 août 2025

	LUNDI 25/08/2025	MARDI 26/08/2025	MERCREDI 27/08/2025	JEUDI 28/08/2025	VENDREDI 29/08/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Tomates** *Tomaten* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Concombres** *Gurken* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat*
Protéine		**Pâtes sauce au fromage** *Pasta mit Käsesauce*	**Saumon sauce fromage blanc aux herbes** *Lachs mit Kräuter-Quarksauce*	**Couscous végétarien aux pois chiches** *Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen*	
Légume		**Salade verte** *Grüner Salat*	**Haricots beurre** *Butterbohnen*	**Légumes couscous** *Gemüse Couscous*	
Féculent		* -	**Grains de blé** *Weizenkörner*	**Semoule** *Couscous*	
Desserts		**Fruits frais au chocolat** *Frische Schokoladenfrüchte*	* -	* -	
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 30 juin au 26 septembre 2025

Vacances d'été

Semaine du 1 septembre au 5 septembre 2025

C 3 / S 36

	LUNDI 01/09/2025	MARDI 02/09/2025	MERCREDI 03/09/2025	JEUDI 04/09/2025	VENDREDI 05/09/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Radis** *Radieschen* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Concombres** *Gurken* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Betterave rouge et féta** *Rote Bete und Fetakäse* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* * -	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat* **Potage du jour** *Tages Suppe*
Protéine	**Galettes de lentilles corail et courgettes sauce tzatziki** *Rote Linsen und Zucchini-Pfannkuchen mit Tzatziki-Sauce*	**Salade niçoise à composer** *Niçoise-Salat zum Komponieren*	**Jeune bovin façon osso bucco** *Jungbulle nach Osso-Bucco-Art*	**Spaghetti bolognaise (100% bœuf) et fromage râpé** *Spaghetti Bolognese (100% Rindfleisch) und geriebenem Käse*	**Bouchée à la reine** *Bouchée à la reine*
Légume	**Laitue** *Salat*	**(haricots verts, laitue, poivron, tomate, thon, œufs durs, olives)** *(grüne Bohnen, Salat, Paprika, Tomaten, Thunfisch, hartgekochte Eier, Oliven)*	**Epinards** *Spinat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Petits pois** *Grüne Erbsen*
Féculent	**Purée de patate douce** *Süßkartoffelpüree*	**Pommes de terre chaudes** *Warme Kartoffeln*	**Riz** *Reis*	* -	**Frites** *Pommes frites*
Desserts	**Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Glace** *Eis* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Yaourt à la cassonade** *Joghurt mit Rohrzucker* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 30 juin au 26 septembre 2025

C 3 / S 37

Vacances d'été

Semaine du 8 septembre au 12 septembre 2025

	LUNDI 08/09/2025	MARDI 09/09/2025	MERCREDI 10/09/2025	JEUDI 11/09/2025	VENDREDI 12/09/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Maïs** *Maïs* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Tomates** *Tomaten* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Concombres** *Gurken* * -	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat* * -
Protéine	**Bœuf sauce au thym** *Rindfleisch mit Thymiansauce*	**Poitrine de porc marinée** *Marinierter Schweinebauch*	**"Compose ton burger"** *Stelle deinen Burger zusammen*	**Poisson blanc grillé** *Gegrillter Weißfisch*	**Pâtes au pesto rouge et pignons de pin** *Nudeln mit rotem Pesto und Pinienkernen*
Légume	**Tian de légumes** *Gemüse-Tian*	**Champignons de Paris** *Champignons*	**(pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup)** *(Brötchen, Gemüseburger, Rohkost, Cheddar, Ketchup)*	**Julienne de légumes** *Julienne vom Gemüse*	**Salade verte** *Grüner Salat*
Féculent	**Riz basmati** *Basmatireis*	**Pommes de terre en robe des champs sauce au fromage blanc** *Kartoffeln in der Schale mit Quarksauce*	* -	**Grains de blé** *Weizenkörner*	* -
Desserts	**Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Tarte aux quetsches faite maison** *Hausgemachte Zwetschgentarte* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Fromage blanc à la compotée de mirabelles** *Quark mit Mirabellen-Pflaumen-Kompott* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 30 juin au 26 septembre 2025

C 3 / S 38

Semaine du 15 septembre au 19 septembre 2025

	LUNDI 15/09/2025	MARDI 16/09/2025	MERCREDI 17/09/2025	JEUDI 18/09/2025	VENDREDI 19/09/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Carottes** *Möhren* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Caviar d'aubergines** *Auberginen-Kaviar* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Fenouil** *Fenchel* * -	**Salade verte** *Grüner Salat* **Salade du chef** *Salat des Küchenchefs* **Salade de pois chiches et poivrons** *Kichererbsen-Paprika-Salat* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Buffet du chef :** **crudités et salade** *Buffet des Küchenchefs:* *Rohkost und Salat* * -
Protéine	**Kniddelen mat speck** *Kniddelen mat speck*	**Poulet au jus** *Hühnchen au jus*	**Bœuf sauce brune** *Rindfleisch mit brauner Sauce*	**"Compose ton wrap"** *"Stelle deinen Wrap zusammen"*	**Poisson au four** *Gebackener Fisch*
Légume	**Compote de pommes** *Apfel Kompott*	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*	**Courgettes** *Zucchini*	**(wrap, œufs durs, crudités, fromage frais)** *(Wraps, hartgekochte Eier, Rohes Gemüse, Frischkäse)*	**Petits pois** *Grüne Erbsen*
Féculent	* -	**Boulgour** *Bulgur*	**Purée de pommes de terre** *Kartoffelpüree*	* -	**Riz safrané** *Safranreis*
Desserts	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Plateau de fruits découpés** *Geschnittener Obstteller* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	* - **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Yaourt stracciatella fait maison** *Hausgemachter Stracciatella-Joghurt* **Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible au buffet

Menu végétarien — **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** — **Menu Anti-gaspi** — **Menu Kids** — **Produits SSL**

Menus Maisons Relais des Enfants
du 30 juin au 26 septembre 2025

C 3 / S 39

Semaine du 22 septembre au 26 septembre 2025

	LUNDI 22/09/2025	MARDI 23/09/2025	MERCREDI 24/09/2025	JEUDI 25/09/2025	VENDREDI 26/09/2025
Entrées	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Salade verte** *Grüner Salat*		**Buffet du chef : crudités et salade**
	Salade du chef *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*	**Salade du chef** *Salat des Küchenchefs*		*Buffet des Küchenchefs: Rohkost und Salat*
	Concombres *Gurken*	**Carottes** *Möhren*	**Olives et féta** *Oliven feta*		
	Potage du jour *Tages Suppe*	**Potage du jour** *Tages Suppe*	* -		
Protéine	**Porc à la citronnelle** *Schweinefleisch mit Zitronengras*	**Pâtes sauce au thon** *Nudeln mit Thunfischsauce*	**Omelette à la ciboulette** *Schnittlauch-Omelette*		
Légume	**Poêlée de légumes asiatiques** *Gebratenes asiatisches Gemüse*	**Salade verte** *Grüner Salat*	**Petits pois** *Grüne Erbsen*		
Féculent	**Riz** *Reis*	* -	**Pommes de terre rôties** *Bratkartoffeln*		
Desserts	*	*	**Fromage blanc à la compotée de fruits rouges**		
	-	-	*Hüttenkäse mit rotem Fruchtkompott*		
	Corbeille de fruits frais *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*	**Corbeille de fruits frais** *Frischer Obstkorb*		

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**