C 3 / S 27

Semaine du 30 juin au 4 juillet 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/06/2025	MARDI 01/07/2025	MERCREDI 02/07/2025	JEUDI 03/07/2025	VENDREDI 04/07/2025
Protéine	**Pois chiches nature** *einfache Kichererbsen*	**Poulet nature** *einfaches Huhn*	**Saumon nature** *Lachs*	**Œuf nature** *einfaches Eier*	**Porc nature** *Natürliches Schwein*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*
Féculent	**Semoule nature** *Einfacher Couscous*	**Riz nature** *Einfacher Reis*	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*	**Grains de blé nature** *Weizenkörner Natur*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*
Compote	**Pomme-framboise** *Apfel-Himbeer*	**Myrtilles** *Heidelbeeren*	**Banane-kiwi vert** *Bananen-Grüne Kiwi*	**Melon** *Melone*	**Pomme-abricot** *Apfel-Aprikosen*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/06/2025	MARDI 01/07/2025	MERCREDI 02/07/2025	JEUDI 03/07/2025	VENDREDI 04/07/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salad bar** *Salat Bar* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar* * -
Protéine	**Dés de seïtan sauce tomate** *Gewürfelter Seitan mit Tomatensauce*	**Poulet à la sauce coco et épices douces** *Hühnerfleisch mit Kokossauce und süssen Gewürzen*	**Saumon sauce aux herbes** *Lachs mit Kräutersauce*	**Pizza aux fromages** *Käse Pizza*	**Effiloché de porc et son jus** *Pulled Pork und sein Saft*
Légume	**Légumes couscous** *Gemüse Couscous*	**Courgettes** *Zucchini*	**Haricots beurre** *Butterbohnen*	**Fenouil sauce tomate** *Fenchel mit Tomatensauce*	**Carottes** *Möhren*
Féculent	**Semoule** *Couscous*	**Riz** *Reis*	**Petites pâtes** *Kleine Nudeln*	* -	**Pommes rôties au four** *Ofenkartoffeln*
Dessert	**Fromage blanc et compotée de fruits** *Quark mit Fruchtkompott*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Yaourt nature** *Naturjoghurt*	**Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté)** *Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 3 / S 28

Semaine du 7 juillet au 11 juillet 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 07/07/2025	MARDI 08/07/2025	MERCREDI 09/07/2025	JEUDI 10/07/2025	VENDREDI 11/07/2025
Protéine	**Lentilles corail nature** *Natürliche Korallenlinsen*	**Poisson nature** *natürlicher Fisch*	**Jeune bovin nature** *Junges Naturvieh*	**Bœuf nature** *Rindfleisch Natur*	**Poulet nature** *einfaches Huhn*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*
Féculent	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Riz nature** *Einfacher Reis*	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*
Compote	**Mûres** *Brombeer*	**Nectarine-framboise** *Nektarine-Himbeer*	**Pomme-cerise** *Apfel-Kirsch*	**Melon-menthe** *Melone-Minze*	**Banane-groseilles** *Bananen-rote Johannisbeere*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 07/07/2025	MARDI 08/07/2025	MERCREDI 09/07/2025	JEUDI 10/07/2025	VENDREDI 11/07/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar*
Protéine	**Galettes de lentilles corail et courgettes sauce tzatziki** *Rote Linsen und Zucchini-Pfannkuchen mit Tzatziki-Sauce*	**Poisson au four** *Gebackener Fisch*	**Jeune bovin façon osso bucco** *Jungbulle nach Osso-Bucco-Art*	**Torsades sauce bolognaise (100% bœuf)** *Twists mit Bolognesesauce (100% Rindfleisch)*	
Légume	**Tomates confites** *Kandierte Tomaten*	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*	**Brocolis** *Brokkoli*	**Salade de betteraves** *Rote-Bete-Salat*	
Féculent	**Salade de pâtes** *Nudelsalat*	**Pommes de terre** *Kartoffeln*	**Riz** *Reis*	* -	
Dessert	**Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Yaourt à la cassonade peu sucré** *Zuckerarmer Joghurt mit braunem Zucker*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

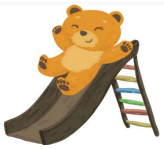
Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

Menus Crèches
du 30 juin au 26 septembre 2025

Vacances d'été

C 3 / S 29

Semaine du 14 juillet au 18 juillet 2025



de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 14/07/2025	MARDI 15/07/2025	MERCREDI 16/07/2025	JEUDI 17/07/2025	VENDREDI 18/07/2025
Protéine		**Porc nature** *Natürliches Schwein*	**Œuf nature** *einfaches Eier*	**Poisson nature** *natürlicher Fisch*	**Haricots rouges nature** *rote Bohnen Natur*
Légume		**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*
Féculent		**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Quinoa nature** *Einfache Quinoa*	**Grains de blé nature** *Weizenkörner Natur*	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*
Compote		**Pêche-abricot** *Pfirsich-Aprikosen*	**Myrtilles** *Heidelbeeren*	**Melon** *Melone*	**Fraises** *Erdbeere*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 14/07/2025	MARDI 15/07/2025	MERCREDI 16/07/2025	JEUDI 17/07/2025	VENDREDI 18/07/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
		Potage du jour *Tages Suppe*	* -	**Potage du jour** *Tages Suppe*	* -
Protéine		**Escalope de porc et son jus** *Schweinekotelett und sein Saft*	**Galette de légumes** *Gemüse-Galette*	**Poisson blanc grillé** *Gegrillter Weißfisch*	**Petites pâtes au pesto rouge et fromage râpé** *Kleine Nudeln mit rotem Pesto und geriebener Käse*
Légume		**Champignons de Paris** *Champignons*	**Epinards** *Spinat*	**Julienne de légumes** *Julienne vom Gemüse*	**Brocolis** *Brokkoli*
Féculent		**Pommes de terre en robe des champs sauce au fromage blanc** *Kartoffeln in der Schale mit Quarksauce*	**Quinoa** *Quinoa*	**Grains de blé** *Weizenkörner*	* -
Dessert		**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Plateau de fruits découpés** *Geschnittener Obstteller*	**Pudding à la vanille peu sucré fait maison** *Selbstgemachter zuckerarmer Vanillepudding*	**Fromage blanc à la compotée de fraises** *Hüttenkäse mit Erdbeerkompott*

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

Vacances d'été

C 3 / S 30

Semaine du 21 juillet au 25 juillet 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 21/07/2025	MARDI 22/07/2025	MERCREDI 23/07/2025	JEUDI 24/07/2025	VENDREDI 25/07/2025
Protéine	**Porc nature** *Natürliches Schwein*	**Poulet nature** *einfaches Huhn*	**Bœuf nature** *Rindfleisch Natur*	**Œuf nature** *einfaches Eier*	**Poisson nature** *natürlicher Fisch*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*
Féculent	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Boulgour nature** *Bulgur Natur*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*	**Riz nature** *Einfacher Reis*
Compote	**Pomme-melon-vanille** *Apfel-Melone-Vanille*	**Pastèque-framboise** *Wassermelonen-Himbeer*	**Nectarine** *Nektarine*	**Pomme-groseille** *Apfel-rote Johannisbeere*	**Mûre** *Maulbeerbaum*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 21/07/2025	MARDI 22/07/2025	MERCREDI 23/07/2025	JEUDI 24/07/2025	VENDREDI 25/07/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar* * -
Protéine	**Porc sauce au curry doux** *Schweinefleisch mit milder Currysauce*	**Poulet au jus** *Hühnchen au jus*	**Bœuf sauce brune** *Rindfleisch mit brauner Sauce*	**Œufs durs sauce aurore** *Hartgekochte Eier mit Aurora-Sauce*	**Poisson au four** *Gebackener Fisch*
Légume	**Carottes** *Möhren*	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*	**Courgettes** *Zucchini*	**Dés d'aubergine** *Auberginen in Würfel*	**Petits pois** *Grüne Erbsen*
Féculent	**Frites au four** *Ofen-Pommes*	**Boulgour** *Bulgur*	**Purée de pommes de terre** *Kartoffelpüree*	**Pâtes** *Nudeln*	**Riz safrané** *Safranreis*
Dessert	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Gâteau au yaourt au citron fait maison peu sucré** *Hausgemachter Zitronen-Joghurt-Kuchen mit wenig Zucker*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)*	**Yaourt nature et compotée de mûres** *Naturjoghurt und Brombeerkompott*

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

Menus Crèches
du 30 juin au 26 septembre 2025

C 3 / S 31

Vacances d'été

Semaine du 28 juillet au 1 août 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 28/07/2025	MARDI 29/07/2025	MERCREDI 30/07/2025	JEUDI 31/07/2025	VENDREDI 01/08/2025
Protéine	**Porc nature** *Natürliches Schwein*	**Poisson nature** *natürlicher Fisch*	**Œuf nature** *einfaches Eier*	**Poulet nature** *einfaches Huhn*	**Pois chiches nature** *einfache Kichererbsen*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*
Féculent	**Riz nature** *Einfacher Reis*	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Grains de blé nature** *Weizenkörner Natur*	**Semoule nature** *Einfacher Couscous*
Compote	**Pomme-cerise** *Apfel-Kirsch*	**Abricot** *Aprikosen*	**Pomme-groseilles** *Apfel-rote Johannisbeere*	**Pêche** *Pfirsich*	**Banane-kiwi jaune** *Bananen gelbe Kiwi*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 28/07/2025	MARDI 29/07/2025	MERCREDI 30/07/2025	JEUDI 31/07/2025	VENDREDI 01/08/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	Potage du jour *Tages Suppe*	**Potage du jour** *Tages Suppe*	* -	* -	* -
Protéine	**Porc à la citronnelle** *Schweinefleisch mit Zitronengras*	**Filet de poisson au four** *Gebackener Fischfilet*	**Omelette à la ciboulette** *Schnittlauch-Omelette*	**Escalope de poulet coulis de tomate au basilic** *Hähnchenkotelett mit Tomatencoulis und Basilikum*	**Falafels sauce tzatziki** *Falafel mit Tzatziki-Sauce*
Légume	**Poêlée de légumes asiatiques** *Gebratenes asiatisches Gemüse*	**Carottes** *Möhren*	**Brocolis** *Brokkoli*	**Piperade** *Piperade*	**Aubergines grillées** *Gegrillte Aubergine*
Féculent	**Riz** *Reis*	**Salade de pâtes** *Nudelsalat*	**Pommes de terre rôties** *Bratkartoffeln*	**Grains de blé** *Weizenkörner*	**Semoule** *Couscous*
Dessert	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Yaourt à la vanille fait maison** *Hausgemachter Vanillejoghurt*	**Fromage blanc à la compotée de pêche** *Quark mit Pfirsichkompott*	**Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté)** *Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)*

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

Menus Crèches
du 30 juin au 26 septembre 2025

Vacances d'été

C 3 / S 34

Semaine du 18 août au 22 août 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/08/2025	MARDI 19/08/2025	MERCREDI 20/08/2025	JEUDI 21/08/2025	VENDREDI 22/08/2025
Protéine	**Œuf nature** *einfaches Eier*	**Poulet nature** *einfaches Huhn*	**Bœuf nature** *Rindfleisch Natur*	**Porc nature** *Natürliches Schwein*	**Poisson nature** *natürlicher Fisch*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*
Féculent	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*	**Riz blanc nature** *Einfacher Reis*	**Quinoa nature** *Einfache Quinoa*	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*
Compote	**Nectarine** *Nektarine*	**Pomme-groseilles** *Apfel-rote Johannisbeere*	**Mûre** *Maulbeerbaum*	**Melon** *Melone*	**Framboises** *Himbeer*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/08/2025	MARDI 19/08/2025	MERCREDI 20/08/2025	JEUDI 21/08/2025	VENDREDI 22/08/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	Potage du jour *Tages Suppe*	* -	* -	**Potage du jour** *Tages Suppe*	* -
Protéine	**Pâtes sauce tomate et mozzarella** *Nudeln mit Tomatensauce und Mozzarella*	**Poulet basquaise** *Baskisches Hühnchen*	**Bœuf aux oignons** *Rindfleisch mit Zwiebeln*	**Jambon blanc - melon** *Weißer Schinken - Melone*	**Poisson grillé à la tapenade** *Gegrillter Fisch mit Tapenade*
Légume	**Salade de betteraves** *Rote-Bete-Salat*	**Courgettes** *Zucchini*	**Carottes** *Möhren*	* -	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*
Féculent	* -	**Riz complet** *Vollkornreis*	**Boulgour et quinoa** *Bulgur und Quinoa*	**Salade de pâtes et flaguette** *Nudelsalat und Rustikales Steinofenbrot*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*
Dessert	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)*	**Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)** *Hausgemachter Fruchtjoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Mousse framboise peu sucrée faite maison** *Hausgemachtes zuckerarmes Himbeermousse*

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

Menus Crèches
du 30 juin au 26 septembre 2025

C 3 / S 35

Vacances d'été

Semaine du 25 août au 29 août 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 25/08/2025	MARDI 26/08/2025	MERCREDI 27/08/2025	JEUDI 28/08/2025	VENDREDI 29/08/2025
Protéine	**Porc nature** *Natürliches Schwein*	**Œuf nature** *einfaches Eier*	**Saumon nature** *Lachs*	**Pois chiches nature** *einfache Kichererbsen*	**Poulet nature** *einfaches Huhn*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*
Féculent	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*	**Grains de blé nature** *Weizenkörner Natur*	**Semoule nature** *Einfacher Couscous*	**Pâtes blanches nature** *einfache weiße Nudeln*
Compote	**Myrtilles** *Heidelbeeren*	**Pomme-framboise** *Apfel-Himbeer*	**Banane-kiwi vert** *Bananen-Grüne Kiwi*	**Melon** *Melone*	**Pomme-quetsches** *Apfel-Zwetschgen*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 25/08/2025	MARDI 26/08/2025	MERCREDI 27/08/2025	JEUDI 28/08/2025	VENDREDI 29/08/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
		*	**Potage du jour** *Tages Suppe*	**Potage du jour** *Tages Suppe*	
Protéine		**Pâtes sauce au fromage** *Pasta mit Käsesauce*	**Saumon sauce fromage blanc aux herbes** *Lachs mit Kräuter-Quarksauce*	**Dés de seïtan sauce tomate** *Gewürfelter Seitan mit Tomatensauce*	
Légume		**Fenouil sauce tomate** *Fenchel mit Tomatensauce*	**Haricots beurre** *Butterbohnen*	**Légumes couscous** *Gemüse Couscous*	
Féculent		*	**Grains de blé** *Weizenkörner*	**Semoule** *Couscous*	
Dessert		**Plateau de fruits découpés** *Geschnittener Obstteller*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 3 / S 36

Vacances d'été

Semaine du 1 septembre au 5 septembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/09/2025	MARDI 02/09/2025	MERCREDI 03/09/2025	JEUDI 04/09/2025	VENDREDI 05/09/2025
Protéine	**Lentilles corail nature** *Natürliche Korallenlinsen*	**Poisson nature** *natürlicher Fisch*	**Jeune bovin nature** *Junges Naturvieh*	**Bœuf nature** *Rindfleisch Natur*	**Poulet nature** *einfaches Huhn*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*
Féculent	**Patate douce nature** *Süßkartoffel*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Riz nature** *Einfacher Reis*	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*
Compote	**Mûres** *Brombeer*	**Nectarine-framboise** *Nektarine-Himbeer*	**Mirabelles** *Mirabellen-Pflaumen*	**Pomme-raisin** *Apfel-Traube*	**Pomme-myrtilles** *Apfel-Heidelbeeren*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/09/2025	MARDI 02/09/2025	MERCREDI 03/09/2025	JEUDI 04/09/2025	VENDREDI 05/09/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	* -	**Potage du jour** *Tages Suppe*	* -	* -	**Potage du jour** *Tages Suppe*
Protéine	**Galettes de lentilles corail et courgettes sauce tzatziki** *Rote Linsen und Zucchini-Pfannkuchen mit Tzatziki-Sauce*	**Poisson au four** *Gebackener Fisch*	**Jeune bovin façon osso bucco** *Jungbulle nach Osso-Bucco-Art*	**Torsades sauce bolognaise (100% bœuf)** *Twists mit Bolognesesauce (100% Rindfleisch)*	**Bouchée à la reine** *Bouchée à la reine*
Légume	**Tomates confites** *Kandierte Tomaten*	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*	**Epinards** *Spinat*	**Salade de betteraves** *Rote-Bete-Salat*	**Petits pois** *Grüne Erbsen*
Féculent	**Purée de patate douce** *Süßkartoffelpüree*	**Pommes de terre** *Kartoffeln*	**Riz** *Reis*	* -	**Pommes de terre au four** *Bratkartoffeln*
Dessert	**Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)*	**Fromage blanc nature** *Quark*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Yaourt à la cassonade peu sucré** *Zuckerarmer Joghurt mit braunem Zucker*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 3 / S 37

Vacances d'été

Semaine du 8 septembre au 12 septembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 08/09/2025	MARDI 09/09/2025	MERCREDI 10/09/2025	JEUDI 11/09/2025	VENDREDI 12/09/2025
Protéine	**Bœuf nature** *Rindfleisch Natur*	**Porc nature** *Natürliches Schwein*	**Œuf nature** *einfaches Eier*	**Poisson nature** *natürlicher Fisch*	**Haricots rouges nature** *rote Bohnen Natur*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*
Féculent	**Riz nature** *Einfacher Reis*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Quinoa nature** *Einfache Quinoa*	**Grains de blé nature** *Weizenkörner Natur*	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*
Compote	**Pêche-mûres** *Pfirsich-Brombeer*	**Pomme-kiwi jaune** *Gelber Kiwi-Apfel*	**Myrtilles** *Heidelbeeren*	**Banane-raisin** *Bananen-Traube*	**Mirabelles** *Mirabellen-Pflaumen*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 08/09/2025	MARDI 09/09/2025	MERCREDI 10/09/2025	JEUDI 11/09/2025	VENDREDI 12/09/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salad bar** *Salat Bar* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar* * -
Protéine	**Bœuf sauce au thym** *Rindfleisch mit Thymiansauce*	**Escalope de porc et son jus** *Schweinekotelett und sein Saft*	**Galette de légumes** *Gemüse-Galette*	**Poisson blanc grillé** *Gegrillter Weißfisch*	**Petites pâtes au pesto rouge et fromage râpé** *Kleine Nudeln mit rotem Pesto und gerieberner Käse*
Légume	**Tian de légumes** *Gemüse-Tian*	**Champignons de Paris** *Champignons*	**Epinards** *Spinat*	**Julienne de légumes** *Julienne vom Gemüse*	**Brocolis** *Brokkoli*
Féculent	**Riz basmati** *Basmatireis*	**Pommes de terre en robe des champs sauce au fromage blanc** *Kartoffeln in der Schale mit Quarksauce*	**Quinoa** *Quinoa*	**Grains de blé** *Weizenkörner*	* -
Dessert	**Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Yaourt nature** *Naturjoghurt*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Fromage blanc à la compotée de mirabelles** *Quark mit Mirabellen-Pflaumen-Kompott*

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** **Menu Anti-gaspi** **Menu Kids** **Produits SSL**

C 3 / S 38

Semaine du 15 septembre au 19 septembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 15/09/2025	MARDI 16/09/2025	MERCREDI 17/09/2025	JEUDI 18/09/2025	VENDREDI 19/09/2025
Protéine	**Porc nature** *Natürliches Schwein*	**Poulet nature** *einfaches Huhn*	**Bœuf nature** *Rindfleisch Natur*	**Œuf nature** *einfaches Eier*	**Poisson nature** *natürlicher Fisch*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*
Féculent	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Boulgour nature** *Bulgur Natur*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*	**Riz nature** *Einfacher Reis*
Compote	**Pomme-figue** *Apfel-Feigen*	**Pomme-raisin** *Apfel-Traube*	**Nectarine** *Nektarine*	**Pomme-quetsches** *Apfel-Zwetschgen*	**Mûre** *Maulbeerbaum*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 15/09/2025	MARDI 16/09/2025	MERCREDI 17/09/2025	JEUDI 18/09/2025	VENDREDI 19/09/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salad bar** *Salat Bar* * -	**Salad bar** *Salat Bar* **Potage du jour** *Tages Suppe*	**Salad bar** *Salat Bar* * -
Protéine	**Kniddelen et dés de jambon** *Kniddelen und Schinkenwürfel*	**Poulet au jus** *Hühnchen au jus*	**Bœuf sauce brune** *Rindfleisch mit brauner Sauce*	**Œufs durs sauce aurore** *Hartgekochte Eier mit Aurora-Sauce*	**Poisson au four** *Gebackener Fisch*
Légume	**Compote de pommes (sans sucre ajouté)** *Apfel Kompott (ohne Zuckerzusatz)*	**Haricots verts** *Grüne Bohnen*	**Courgettes** *Zucchini*	**Dés d'aubergine** *Auberginen in Würfel*	**Petits pois** *Grüne Erbsen*
Féculent	* -	**Boulgour** *Bulgur*	**Purée de pommes de terre** *Kartoffelpüree*	**Pâtes** *Nudeln*	**Riz safrané** *Safranreis*
Dessert	**Crème à la vanille peu sucrée faite maison** *Selbstgemachte zuckerarme Vanillecreme*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Plateau de fruits découpés** *Geschnittener Obstteller*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Yaourt nature et compotée de mûres** *Naturjoghurt und Brombeerkompott*

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

C 3 / S 39

Semaine du 22 septembre au 26 septembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 22/09/2025	MARDI 23/09/2025	MERCREDI 24/09/2025	JEUDI 25/09/2025	VENDREDI 26/09/2025
Protéine	**Porc nature** *Natürliches Schwein*	**Poisson nature** *natürlicher Fisch*	**Œuf nature** *einfaches Eier*	**Poulet nature** *einfaches Huhn*	**Pois chiches nature** *einfache Kichererbsen*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*	**Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel*	**Carotte + un autre légume à fibres** *Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse*
Féculent	**Riz nature** *Einfacher Reis*	**Pâtes nature** *Einfache Nudeln*	**Pommes de terre nature** *Natur Kartoffeln*	**Grains de blé nature** *Weizenkörner Natur*	**Patate douce nature** *Süßkartoffel*
Compote	**Poire** *Birne*	**Mirabelles** *Mirabellen-Pflaumen*	**Pomme-zestes de citron Bio** *Bio Apfel-Zitronenschale*	**Pêche** *Pfirsich*	**Banane-kiwi jaune** *Bananen gelbe Kiwi*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 22/09/2025	MARDI 23/09/2025	MERCREDI 24/09/2025	JEUDI 25/09/2025	VENDREDI 26/09/2025
Entrées	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*	**Salad bar** *Salat Bar*
	Potage du jour *Tages Suppe*	**Potage du jour** *Tages Suppe*	* -		
Protéine	**Porc à la citronnelle** *Schweinefleisch mit Zitronengras*	**Pâtes sauce au thon** *Nudeln mit Thunfischsauce*	**Omelette à la ciboulette** *Schnittlauch-Omelette*		
Légume	**Poêlée de légumes asiatiques** *Gebratenes asiatisches Gemüse*	**Carottes** *Möhren*	**Petits pois** *Grüne Erbsen*		
Féculent	**Riz** *Reis*	* -	**Pommes de terre rôties** *Bratkartoffeln*		
Dessert	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Corbeille de fruits** *Obstkorb*	**Fromage blanc à la compotée de fruits rouges** *Hüttenkäse mit rotem Fruchtkompott*		

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Faitrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL