

C 3 / S 27

Semaine du 30 juin au 4 juillet 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/06/2025	MARDI 01/07/2025	MERCREDI 02/07/2025	JEUDI 03/07/2025	VENDREDI 04/07/2025
Protéine	Pois chiches nature <i>einfache Kichererbsen</i>	Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	Saumon nature <i>Lachs</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
Féculent	Semoule nature <i>Einfacher Couscous</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Grains de blé nature <i>Weizenkörner Natur</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>
Compote	Pomme-framboise <i>Apfel-Himbeer</i>	Myrtilles <i>Heidelbeeren</i>	Banane-kiwi vert <i>Bananen-Grüne Kiwi</i>	Melon <i>Melone</i>	Pomme-abricot <i>Apfel-Aprikosen</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/06/2025	MARDI Menu Colombien 01/07/2025	MERCREDI 02/07/2025	JEUDI 03/07/2025	VENDREDI 04/07/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Velouté de maïs <i>Maissuppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>
Protéine	Dés de seïtan sauce tomate <i>Gewürfelter Seitan mit Tomatensauce</i>	Poulet à la sauce coco et épices douces <i>Hühnerfleisch mit Kokossauce und süssen Gewürzen</i>	Saumon sauce aux herbes <i>Lachs mit Kräutersauce</i>	Quiche aux fromages <i>Käse-Quiche</i>	Effiloché de porc et son jus <i>Pulled Pork und sein Saft</i>
Légume	Légumes couscous <i>Gemüse Couscous</i>	Poivrons <i>Paprikas</i>	Haricots beurre <i>Butterbohnen</i>	Fenouil sauce tomate <i>Fenchel mit Tomatensauce</i>	Carottes <i>Möhren</i>
Féculent	Semoule <i>Couscous</i>	Riz <i>Reis</i>	Petites pâtes <i>Kleine Nudeln</i>	*	Pommes rôties au four <i>Ofenkartoffeln</i>
Dessert	Fromage blanc et compotée de fruits <i>Quark mit Fruchtkompott</i>	Flan colombien <i>Kolumbianischer Flan</i>	Yaourt nature <i>Naturjoghurt</i>	Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté) <i>Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 28

Semaine du 7 juillet au 11 juillet 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 07/07/2025	MARDI 08/07/2025	MERCREDI 09/07/2025	JEUDI 10/07/2025	VENDREDI 11/07/2025
Protéine	Lentilles corail nature <i>Natürliche Korallenlinsen</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	 Veau nature <i>Kalb</i>	 Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	 Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>
Légume	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
Féculent	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	 Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	 Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>
Compote	Mûres <i>Brombeer</i>	Nectarine-ramboise <i>Nektarine-Himbeer</i>	Pomme-cerise <i>Apfel-Kirsch</i>	Melon-menthe <i>Melone-Minze</i>	Banane-groseilles <i>Bananen-rote Johannisbeere</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 07/07/2025	MARDI 08/07/2025	MERCREDI 09/07/2025	JEUDI 10/07/2025	VENDREDI 11/07/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>
Protéine	Galettes de lentilles corail et courgettes sauce tzatziki <i>Rote Linsen und Zucchini-Pfannkuchen mit Tzatziki-Sauce</i>	Poisson au four <i>Gebackener Fisch</i>	 Veau façon osso bucco <i>Ossobucco Kalbfleisch</i>	 Torsades sauce bolognaise (100% bœuf) <i>Twists mit Bolognesesauce (100% Rindfleisch)</i>	Bouchée à la reine <i>Bouchée à la reine</i>
Légume	Tomates confites <i>Kandierte Tomaten</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Aubergines <i>Aubergine</i>	Salade de betteraves <i>Rote-Bete-Salat</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>
Féculent	Salade de pâtes <i>Nudelsalat</i>	 Pommes de terre <i>Kartoffeln</i>	Risotto <i>Risotto</i>	* -	 Pommes de terre au four <i>Bratkartoffeln</i>
Dessert	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	 Yaourt à la cassonade peu sucré <i>Zuckerarmer Joghurt mit braunem Zucker</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	 Fromage blanc à la cannelle <i>Hüttenkäse mit Zimt</i>

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Vacances d'été

C 3 / S 29



Semaine du 14 juillet au 18 juillet 2025



de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 14/07/2025	MARDI 15/07/2025	MERCREDI 16/07/2025	JEUDI 17/07/2025	VENDREDI 18/07/2025
Protéine		Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Haricots rouges nature <i>rote Bohnen Natur</i>
Légume		Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent		Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Quinoa nature <i>Einfache Quinoa</i>	Grains de blé nature <i>Weizenkörner Natur</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>
Compote		Pêche-abricot <i>Pfirsich-Aprikosen</i>	Myrtilles <i>Heidelbeeren</i>	Melon <i>Melone</i>	Fraises <i>Erdbeere</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 14/07/2025	MARDI 15/07/2025	MERCREDI 16/07/2025	JEUDI 17/07/2025	VENDREDI 18/07/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
Protéine		Escalope de porc et son jus <i>Schweinekotelett und sein Saft</i>	Galette de légumes <i>Gemüse-Galette</i>	Poisson blanc grillé <i>Gegrillter Weißfisch</i>	Petites pâtes au pesto rouge et fromage râpé <i>Kleine Nudeln mit rotem Pesto und geriebener Käse</i>
Légume		Champignons de Paris <i>Champignons</i>	Epinards <i>Spinat</i>	Julienne de légumes <i>Julienne vom Gemüse</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>
Féculent		Pommes de terre en robe des champs sauce au fromage blanc <i>Kartoffeln in der Schale mit Quarksauce</i>	Quinoa <i>Quinoa</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	* -
Dessert		Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Plateau de fruits découpés <i>Geschchnittener Obstteller</i>	Pudding à la vanille peu sucré fait maison <i>Selbstgemachter zuckerarmer Vanillepudding</i>	Fromage blanc à la compotée de fraises <i>Hüttenkäse mit Erdbeerkompott</i>

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 30



Vacances d'été

Semaine du 21 juillet au 25 juillet 2025



de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 21/07/2025	MARDI 22/07/2025	MERCREDI 23/07/2025	JEUDI 24/07/2025	VENDREDI 25/07/2025
Protéine	Porc nature Natürliches Schwein	Poulet nature einfaches Huhn	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Œuf nature einfaches Eier	Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	Carotte + un autre légume à fibres Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Boulgour nature Bulgur Natur	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Riz nature Einfacher Reis
Compote	Pomme-melon-vanille Apfel-Melone-Vanille	Pastèque-ramboise Wassermelonen-Himbeer	Nectarine Nektarine	Pomme-groseille Apfel-rote Johannisbeere	Mûre Maulbeerbaum

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 21/07/2025	MARDI 22/07/2025	MERCREDI 23/07/2025	JEUDI 24/07/2025	VENDREDI 25/07/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe
Protéine	Porc sauce au curry doux Schweinefleisch mit milder Currysauce	Poulet au jus Hühnchen au jus	Bœuf sauce brune Rindfleisch mit brauner Sauce	Œufs durs sauce aurore Hartgekochte Eier mit Aurora-Sauce	Poisson au four Gebackener Fisch
Légume	Carottes Möhren	Haricots verts Grüne Bohnen	Courgettes Zucchini	Dés d'aubergine Auberginen in Würfel	Petits pois Grüne Erbsen
Féculent	Frites au four Ofen-Pommes	Boulgour Bulgur	Purée de pommes de terre Kartoffelpüree	Pâtes Nudeln	Riz safrané Safranreis
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Gâteau au yaourt au citron fait maison peu sucré Hausgemachter Zitronen-Joghurt-Kuchen mit wenig Zucker	Corbeille de fruits Obstkorb	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonalen Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	Yaourt nature et compotée de mûres Naturjoghurt und Brombeerkompott

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



C 3 / S 31



Vacances d'été

Semaine du 28 juillet au 1 août 2025



de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 28/07/2025	MARDI 29/07/2025	MERCREDI 30/07/2025	JEUDI 31/07/2025	VENDREDI 01/08/2025
Protéine	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch	Œuf nature einfaches Eier	Dinde nature Puten	Pois chiches nature einfache Kichererbsen
Légume	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Riz nature Einfacher Reis	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Grains de blé nature Weizenkörner Natur	Semoule nature Einfacher Couscous
Compote	Pomme-cerise Apfel-Kirsch	Abricot Aprikosen	Pomme-groseilles Apfel-rote Johannisbeere	Pêche Pfirsich	Banane-kiwi jaune Bananen gelbe Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 28/07/2025	MARDI 29/07/2025	MERCREDI 30/07/2025	JEUDI 31/07/2025	VENDREDI 01/08/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe
Protéine	Porc à la citronnelle Schweinefleisch mit Zitronengras	Filet de poisson au four Gebackener Fischfilet	Omelette à la ciboulette Schnittlauch-Omelette	Escalope de dinde coulis de tomate au basilic Putenschnitzel mit Tomatencoulis und Basilikum	Falafels sauce tzatziki Falafel mit Tzatziki-Sauce
Légume	Poêlée de légumes asiatiques Gebratenes asiatisches Gemüse	Carottes Möhren	Brocolis Brokkoli	Piperade Piperade	Aubergines grillées Gegrillte Aubergine
Féculent	Riz Reis	Salade de pâtes Nudelsalat	Pommes de terre rôties Bratkartoffeln	Grains de blé Weizenkörner	Semoule Couscous
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Corbeille de fruits Obstkorb	Yaourt à la vanille fait maison Hausgemachter Vanillejoghurt	Fromage blanc à la compotée de pêche Quark mit Pfirsichkompott	Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



C 3 / S 32



Vacances d'été



Semaine du 4 août au 8 août 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/08/2025	MARDI 05/08/2025	MERCREDI 06/08/2025	JEUDI 07/08/2025	VENDREDI 08/08/2025
Protéine	 Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	 Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	 Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	 Veau nature <i>Kalb</i>	 Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>
Légume	 Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	 Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	 Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	 Boulgour nature <i>Bulgur Natur</i>	 Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	 Riz nature <i>Einfacher Reis</i>
Compote	 Framboise <i>Himbeer</i>	 Myrtilles <i>Heidelbeeren</i>	 Quetsches <i>Zwetschgen</i>	 Melon <i>Melone</i>	 Pomme-vanille <i>Apfel-Vanille</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/08/2025	MARDI 05/08/2025	MERCREDI 06/08/2025	JEUDI 07/08/2025	VENDREDI 08/08/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>
Protéine	 Pilons de poulet rôtis <i>Gebratene Hähnchenkeulen</i>	 Tortellini ricotta épinards sauce aurore <i>Ricotta-Spinat-Tortellini mit Aurora-Sauce</i>	 Poisson pané au four <i>Panierter Fisch</i>	 Veau sauce aux olives (olives mixées) <i>Kalbfleisch mit Olivensauce (pürierte Oliven)</i>	 Chili con carne aux épices douces <i>Chili con carne mit süßen Gewürzen</i>
Légume	 Tomate au four <i>Gebackene Tomate</i>	 Salade de betteraves <i>Rote-Bete-Salat</i>	 Haricots mange tout <i>Bohnen</i>	 Carottes <i>Möhren</i>	*
Féculent	 Pommes de terre boulangères <i>Bäckerkartoffeln</i>	*	 Boulgour <i>Bulgur</i>	 Spätzle <i>Spätzle</i>	Riz <i>Reis</i>
Dessert	 Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	 Plateau de fruits découpés <i>Geschnittener Obstteller</i>	 Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	 Sorbet à la banane fait maison sans sucre ajouté <i>Hausgemachtes Bananensorbet ohne Zuckerzusatz</i>	 Assortiment de fromages au lait pasteurisé <i>Sortiment an pasteurisiertem Milchkäse</i>

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 33



Vacances d'été

Semaine du 11 août au 15 août 2025



de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 11/08/2025	MARDI 12/08/2025	MERCREDI 13/08/2025	JEUDI 14/08/2025	VENDREDI 15/08/2025
Protéine	Pois chiches nature <i>einfache Kichererbsen</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>		
Légume	Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>		
Féculent	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Boulgour nature <i>Bulgur Natur</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>		
Compote	Mirabelles <i>Mirabellen-Pflaumen</i>	Pêche <i>Pfirsich</i>	Pomme-figue <i>Apfel-Feigen</i>		

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 11/08/2025	MARDI 12/08/2025	MERCREDI 13/08/2025	JEUDI 14/08/2025	VENDREDI 15/08/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	
	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	
Protéine	Socca aux légumes grillés <i>Socca mit gegrilltem Gemüse</i>	Bœuf au paprika <i>Rindfleisch mit Paprika</i>	Petites pâtes sauce au fromage <i>Kleine Nudeln mit Käsesauce</i>		
Légume	*	Fian de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Champignons <i>Champignons</i>		
Féculent	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Boulgour <i>Bulgur</i>	*		
Dessert	Clafoutis aux mirabelles fait maison peu sucré <i>Hausgemachte Mirabellen-Clafoutis mit wenig Zucker</i>	Yaourt parfumé à la fève tonka <i>Joghurt mit Tonkabohnengeschmack</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>		

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Vacances d'été

C 3 / S 34

Semaine du 18 août au 22 août 2025

de 6 mois à 1 an



TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/08/2025	MARDI 19/08/2025	MERCREDI 20/08/2025	JEUDI 21/08/2025	VENDREDI 22/08/2025
Protéine	Œuf nature einfaches Eier	Poulet nature einfaches Huhn	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	Carotte + un autre légume à fibres Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse
Féculent	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Riz blanc nature Einfacher Reis	Quinoa nature Einfache Quinoa	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln
Compote	Nectarine Nektarine	Pomme-groseilles Apfel-rote Johannisbeere	Mûre Maulbeerbaum	Melon Melone	Framboises Himbeer

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/08/2025	MARDI 19/08/2025	MERCREDI 20/08/2025	JEUDI 21/08/2025	VENDREDI 22/08/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	Pancakes au maïs, pesto et mozzarella Pfannkuchen mit Mais, Pesto und Mozzarella	Poulet basquaise Baskisches Hühnchen	Bœuf aux oignons Rindfleisch mit Zwiebeln	Jambon blanc - melon Weißer Schinken - Melone	Poisson grillé à la tapenade Gegrillter Fisch mit Tapenade
Légume	Compotée de tomate Tomatenkompott	Courgettes Zucchini	Carottes Möhren	*	Haricots verts Grüne Bohnen
Féculent	*	Riz complet Vollkornreis	Quinoa Quinoa	Salade de pâtes Nudelsalat	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln
Dessert	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté) Hausgemachter Fruchtojoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Corbeille de fruits Obstkorb	Corbeille de fruits Obstkorb	Mousse framboise peu sucrée faite maison Hausgemachte zuckerarme Himbeermousse

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 35



Vacances d'été



Semaine du 25 août au 29 août 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 25/08/2025	MARDI 26/08/2025	MERCREDI 27/08/2025	JEUDI 28/08/2025	VENDREDI 29/08/2025
Protéine	Porc nature Natürliches Schwein	Œuf nature einfaches Eier	Saumon nature Lachs	Pois chiches nature einfache Kichererbsen	Poulet nature einfaches Huhn
Légume	Carotte + un autre légume à fibres Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Riz nature Einfacher Reis	Grains de blé nature Weizenkörner Natur	Semoule nature Einfacher Couscous	Pâtes blanches nature einfache weiße Nudeln
Compote	Myrtilles Heidelbeeren	Pomme-framboise Apfel-Himbeer	Banane-kiwi vert Bananen-Grüne Kiwi	Melon Melone	Pomme-quetsches Apfel-Zwetschgen

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 25/08/2025	MARDI 26/08/2025	MERCREDI 27/08/2025	JEUDI 28/08/2025	VENDREDI 29/08/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	Effiloché de porc et son jus Pulled Pork und sein Saft	Quiche aux légumes Gemüse-Quiche	Saumon sauce fromage blanc aux herbes Lachs mit Kräuter-Quarksauce	Dés de seïtan sauce tomate Gewürfelter Seitan mit Tomatensauce	Cordon bleu de volaille nature Geflügel Cordon Bleu nature
Légume	Carottes Möhren	Fenouil sauce tomate Fenchel mit Tomatensauce	Haricots beurre Butterbohnen	Légumes couscous Gemüse Couscous	Petits pois Grüne Erbsen
Féculent	Pommes rôties au four Ofenkartoffeln	* -	Grains de blé Weizenkörner	Semoule Couscous	Pâtes complètes Vollkornnudeln
Dessert	Fromage blanc et compotée de fruits Quark mit Fruchtkompott	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obststeller	Corbeille de fruits Obstkorb	Corbeille de fruits Obstkorb	Yaourt nature Naturjoghurt

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Vacances d'été

C 3 / S 36



Semaine du 1 septembre au 5 septembre 2025



de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/09/2025	MARDI 02/09/2025	MERCREDI 03/09/2025	JEUDI 04/09/2025	VENDREDI 05/09/2025
Protéine	Lentilles corail nature <i>Natürliche Korallenlinsen</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Veau nature <i>Kalb</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
Féculent	Patate douce nature <i>Süßkartoffel</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>
Compote	Mûres <i>Brombeer</i>	Nectarine-framboise <i>Nektarine-Himbeer</i>	Mirabelles <i>Mirabellen-Pflaumen</i>	Pomme-raisin <i>Apfel-Traube</i>	Pomme-myrtilles <i>Apfel-Heidelbeeren</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/09/2025	MARDI 02/09/2025	MERCREDI 03/09/2025	JEUDI 04/09/2025	VENDREDI 05/09/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>	Potage du jour <i>Tages Suppe</i>
Protéine	Galettes de lentilles corail et courgettes sauce tzatziki <i>Rote Linsen und Zucchini-Pfannkuchen mit Tzatziki-Sauce</i>	Poisson au four <i>Gebackener Fisch</i>	Veau façon osso bucco <i>Ossobuco Kalbfleisch</i>	Torsades sauce bolognaise (100% bœuf) <i>Twists mit Bolognesesauce (100% Rindfleisch)</i>	Bouchée à la reine <i>Bouchée à la reine</i>
Légume	Tomates confites <i>Kandierte Tomaten</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Aubergines <i>Aubergine</i>	Salade de betteraves <i>Rote-Bete-Salat</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>
Féculent	Purée de patate douce <i>Süßkartoffelpüree</i>	Pommes de terre <i>Kartoffeln</i>	Risotto <i>Risotto</i>	*	Pommes de terre au four <i>Bratkartoffeln</i>
Dessert	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Fromage blanc nature <i>Quark</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Yaourt à la cassonade peu sucré <i>Zuckerarmer Joghurt mit braunem Zucker</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

C 3 / S 37



Vacances d'été

Semaine du 8 septembre au 12 septembre 2025



de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 08/09/2025	MARDI 09/09/2025	MERCREDI 10/09/2025	JEUDI 11/09/2025	VENDREDI 12/09/2025
Protéine	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Porc nature Natürliches Schwein	Œuf nature einfaches Eier	Poisson nature natürlicher Fisch	Haricots rouges nature rote Bohnen Natur
Légume	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Riz nature Einfacher Reis	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Quinoa nature Einfache Quinoa	Grains de blé nature Weizenkörner Natur	Pâtes nature Einfache Nudeln
Compote	Pêche-mûres Pfirsich-Brombeer	Pomme-kiwi jaune Gelber Kiwi-Apfel	Myrtilles Heidelbeeren	Banane-raisin Bananen-Traube	Mirabelles Mirabellen-Pflaumen

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 08/09/2025	MARDI 09/09/2025	MERCREDI 10/09/2025	JEUDI 11/09/2025	VENDREDI 12/09/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe
Protéine	Bœuf sauce au thym Rindfleisch mit Thymiansauce	Escalope de porc et son jus Schweinekotelett und sein Saft	Galette de légumes Gemüse-Galette	Poisson blanc grillé Gegrillter Weißfisch	Petites pâtes au pesto rouge et fromage râpé Kleine Nudeln mit rotem Pesto und geriebener Käse
Légume	Tian de légumes Gemüse-Tian	Champignons de Paris Champignons	Epinards Spinat	Julienne de légumes Julienne vom Gemüse	Brocolis Brokkoli
Féculent	Riz basmati Basmatireis	Pommes de terre en robe des champs sauce au fromage blanc Kartoffeln in der Schale mit Quarksauce	Quinoa Quinoa	Grains de blé Weizenkörner	* -
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Corbeille de fruits Obstkorb	Yaourt nature Naturjoghurt	Corbeille de fruits Obstkorb	Fromage blanc à la compotée de mirabelles Quark mit Mirabellen-Pflaumen-Kompott

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière

Semaine du 15 septembre au 19 septembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 15/09/2025	MARDI 16/09/2025	MERCREDI 17/09/2025	JEUDI 18/09/2025	VENDREDI 19/09/2025
Protéine	Porc nature Natürliches Schwein	Poulet nature einfaches Huhn	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Œuf nature einfaches Eier	Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	Carotte + un autre légume à fibres Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Boullgour nature Bulgur Natur	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Riz nature Einfacher Reis
Compote	Pomme-figue Apfel-Feigen	Pomme-raisin Apfel-Traube	Nectarine Nektarine	Pomme-quetsches Apfel-Zwetschgen	Mûre Maulbeerbaum

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

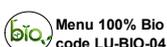
de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 15/09/2025	MARDI 16/09/2025	MERCREDI 17/09/2025	JEUDI 18/09/2025	VENDREDI 19/09/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe
Protéine	Porc sauce au curry doux Schweinefleisch mit milder Currysauce	Poulet au jus Hühnchen au jus	Bœuf sauce brune Rindfleisch mit brauner Sauce	Œufs durs sauce aurore Hartgekochte Eier mit Aurora-Sauce	Poisson au four Gebackener Fisch
Légume	Carottes Möhren	Haricots verts Grüne Bohnen	Courgettes Zucchini	Dés d'aubergine Auberginen in Würfel	Petits pois Grüne Erbsen
Féculent	Pommes rôties au four Ofenkartoffeln	Boullgour Bulgur	Purée de pommes de terre Kartoffelpüree	Pâtes Nudeln	Riz safrané Safranreis
Dessert	Crème à la vanille peu sucrée faite maison Selbstgemachte zuckerarme Vanillecreme	Corbeille de fruits Obstkorb	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	Corbeille de fruits Obstkorb	Yaourt nature et compotée de mûres Naturjoghurt und Brombeerkompott

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière



Semaine du 22 septembre au 26 septembre 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 22/09/2025	MARDI 23/09/2025	MERCREDI 24/09/2025	JEUDI 25/09/2025	VENDREDI 26/09/2025
Protéine	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch	Œuf nature einfaches Eier		Pois chiches nature einfache Kichererbsen
Légume	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibres Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse		Carotte + un autre légume à fibres Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse
Féculent	Riz nature Einfacher Reis	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln		Patate douce nature Süßkartoffel
Compote	Poire Birne	Mirabelles Mirabellen-Pfaumen	Pomme-zestes de citron Bio Bio Apfel-Zitronenschale		Banane-kiwi jaune Bananen gelbe Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 4 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 22/09/2025	MARDI 23/09/2025	MERCREDI 24/09/2025	JEUDI 25/09/2025	VENDREDI 26/09/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe	Potage du jour Tages Suppe
Protéine	Porc à la citronnelle Schweinefleisch mit Zitronengras	Filet de poisson au four Gebackener Fischfilet	Omelette à la ciboulette Schnittlauch-Omelette		Falafels sauce tzatziki Falafel mit Tzatziki-Sauce
Légume	Poêlée de légumes asiatiques Gebratenes asiatisches Gemüse	 Carottes Möhren	Petits pois Grüne Erbsen		Caviar d'aubergines Auberginen-Kaviar
Féculent	Riz Reis	Salade de pâtes Nudelsalat	Pommes de terre rôties Bratkartoffeln		Patate douce Süßkartoffel
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Corbeille de fruits Obstkorb	Gâteau marbré peu sucré Marmorkuchen mit wenig Zucker		Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)

Les bananes, le riz et le quinoa sont BIO et/ou Fairtrade
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière