

C 1 / S 2

Semaine du 6 janvier au 10 janvier 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/01/2025	MARDI 07/01/2025	MERCREDI 08/01/2025	JEUDI 09/01/2025	VENDREDI 10/01/2025
Protéine	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Poulet nature einfaches Huhn	Œuf nature einfaches Eier	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse
Féculent	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Riz nature Einfacher Reis	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln
Compote	Pomme-banane Apfel-Bananen	Ananas-vanille Ananas-Vanille	Poire-mangue Birne-Mango	Kaki Kaki	Poire Birne

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/01/2025	MARDI 07/01/2025	MERCREDI 08/01/2025 	JEUDI 09/01/2025	VENDREDI 10/01/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	Petites pâtes sauce bolognaise Kleine Nudeln mit Bolognesesauce	Poulet aux marrons Hähnchen mit Kastanien	Risotto aux champignons et au parmesan Risotto mit Champignons und Parmesan	Porc aux oignons Schweinefleisch mit Zwiebeln	Poisson grillé à la tapenade Gegrillter Fisch mit Tapenade
Légume	Petits pois Grüne Erbsen	Potiron Kürbis	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Carottes Möhren	Haricots verts Grüne Bohnen
Féculent	Pommes sautées Bratkartoffeln	Pommes sautées Bratkartoffeln	Pommes sautées Bratkartoffeln	Pâtes Nudeln	Purée de pommes de terre Kartoffelbrei
Dessert	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté) Hausgemachter Fruchtjoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Galette des Reines et des Rois aux pommes Apfelkuchen der Königinnen und Könige	Corbeille de fruits Obstkorb	Banane et mandarine rôties Geröstete Banane und Mandarine

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 1 / S 3

Semaine du 13 janvier au 17 janvier 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/01/2025	MARDI 14/01/2025	MERCREDI 15/01/2025	JEUDI 16/01/2025	VENDREDI 17/01/2025
Protéine	Poulet nature einfaches Huhn	Œuf nature einfaches Eier	Saumon nature Lachs	Purée de pois chiches nature Kichererbsen Püree Natur	Porc nature Natürliches Schwein
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Semoule nature Einfacher Couscous	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Grains de blé nature Weizenkörner Natur	Pâtes nature Einfache Nudeln	Riz blanc nature Einfacher Reis
Compote	Pomme-mangue Apfel-Mango	Banane-orange Bananen-Orangen	Poire-kiwi Birne-Kiwi	Banane poire Bananen Birne	Pomme Apfel

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

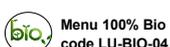
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/01/2025	MARDI 14/01/2025	MERCREDI 15/01/2025	JEUDI 16/01/2025	VENDREDI 17/01/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	Couscous au poulet Hähnchen-Couscous	Omelette à la ciboulette Schnittlauch-Omelette	Saumon sauce fromage blanc aux herbes Lachs mit Kräuter- Quarksauce	Pancakes de pois cassés et sauce yaourt Erbisen Pancake mit Joghurtsauce	Colombo de porc Schweinefleisch Colombo
Légume	Légumes couscous (carottes, navets, potiron) Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis)	Purée de petits pois Erbisenbrei	Haricots beurre Butterbohnen	Poêlée de légumes gebratenes Gemüse	Carottes Möhren
Féculent	Semoule Couscous	Pommes de terre sautées Bratkartoffeln	Grains de blé au curry doux milde Curry-Weizenkörner	Pâtes Nudeln	Riz blanc Weißer Reis
Dessert	Fromage blanc et cannelle (sans sucre ajouté) Quark und Zimt (ohne Zuckerzusatz)	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	Corbeille de fruits Obstkorb	Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Yaourt et coulis de fruits Joghurt und Frucht Coulis

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 1 / S 4

Semaine du 20 janvier au 24 janvier 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/01/2025	MARDI 21/01/2025	MERCREDI 22/01/2025	JEUDI 23/01/2025	VENDREDI 24/01/2025
Protéine	 Bœuf nature Rindfleisch Natur	 Poisson nature natürlicher Fisch	 Jeune bovin nature Junges Naturvieh	 Purée de haricots rouges nature Einfaches rotes Bohnenpüree	 Volaille nature Einfaches Geflügel
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse
Féculent	Semoule nature Einfacher Couscous	Riz nature Einfacher Reis	 Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	 Pommes de terre nature Natur Kartoffeln
Compote	Pomme Apfel	Ananas Ananas	Mangue-litchi Mango-Litschi	Pomme-banane Apfel-Bananen	Poire Birne

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/01/2025	MARDI 21/01/2025	MERCREDI 22/01/2025	JEUDI 23/01/2025	VENDREDI 24/01/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	*	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	*	*	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages
Protéine	 Bœuf sauce au thym Rindfleisch mit Thymiansauce	 Flan de carotte, maïs et sardines Karottenflan, Mais und Sardinen	 Jeune bovin au citron Jungbülle mit Zitrone	 Pâtes à la crème de butternut Pasta mit Butternusscreme	 Bouchée à la reine Bouchée à la reine
Légume	Chou frisé Grünkohl	Epinards Spinat	Champignons Champignons	Salade de betteraves Rote-Bete-Salat	Haricots verts Grüne Bohnen
Féculent	Semoule Couscous	*	Salade de pommes de terre Kartoffelsalat	*	 Frites au four Ofen-Pommes
Dessert	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Corbeille de fruits Obstkorb	Flan à la vanille PEU sucré Leicht gesüßte Vanilleflan	 Yaourt PEU sucré à la cassonade Hausgemachter Stracciatella-Joghurt	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 1 / S 5

Semaine du 27 janvier au 31 janvier 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 27/01/2025	MARDI 28/01/2025	MERCREDI 29/01/2025	JEUDI 30/01/2025	VENDREDI 31/01/2025
Protéine	 Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	 Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	 Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	 Saumon nature <i>Lachs</i>	 Purée de lentilles <i>Linsenspüree</i>
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
Féculent	 Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	 Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	 Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	 Grains de blé nature <i>Weizenkörner Natur</i>	 Pommes de terre <i>Kartoffeln</i>
Compote	 Pomme-mangue <i>Apfel-Mango</i>	 Poire-kiwi <i>Birne-Kiwi</i>	 Kaki <i>Kaki</i>	 Banane-orange <i>Bananen-Orangen</i>	 Poire-banane <i>Birne-Bananen</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 27/01/2025	MARDI 28/01/2025	MERCREDI 29/01/2025	JEUDI 30/01/2025	VENDREDI 31/01/2025
Entrées		 Salad bar <i>Salat Bar</i>	 Salad bar <i>Salat Bar</i>	 Salad bar <i>Salat Bar</i>	 Salad bar <i>Salat Bar</i>
Protéine		 Porc sauce aux pruneaux <i>Schweinefleisch mit Pflaumensauce</i>	 "Compose ton burger" <i>Stellen Sie Ihren Burger zusammen</i>	 Saumon grillé <i>Gegrilltes Lachs</i>	
Légume		 Poêlée de légumes <i>gebratenes Gemüse</i>	 (pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup) <i>(Brötchen, Gemüseburger, Rohkost, Cheddar, Ketchup)</i>	 Butternut sauté <i>Sautierter Butternusskürbis</i>	
Féculent		 Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive <i>Kartoffelpüree in Olivenöl</i>		 Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	
Dessert		 Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	 Plateau de fruits découpés <i>Geschnittener Obstteller</i>	 Fromage blanc PEU sucré à la crème de marrons <i>Leichter süßer Hüttenkäse mit Kastaniencreme</i>	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 1 / S 6

Semaine du 3 février au 7 février 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 03/02/2025	MARDI 04/02/2025	MERCREDI 05/02/2025	JEUDI 06/02/2025	VENDREDI 07/02/2025
Protéine	 Porc nature Natürliches Schwein	 Poulet nature einfaches Huhn	 Bœuf nature Rindfleisch Natur	 Œuf nature einfaches Eier	 Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	 Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	 Boullgour nature Bulgur Natur	 Quinoa nature Einfache Quinoa	 Pâtes nature Einfache Nudeln	 Riz nature Einfacher Reis
Compote	 Pomme-cannelle (léger) Apfel-Zimt (hell)	 Ananas Ananas	 Poire-mangue Birne-Mango	 Pomme-banane Apfel-Bananen	 Poire Birne

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

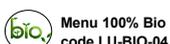
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 03/02/2025	MARDI 04/02/2025	MERCREDI Chandeleur 05/02/2025	JEUDI 06/02/2025	VENDREDI 07/02/2025
Entrées	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar
Protéine	 Tartiflette au jambon Schinken-Tartiflette	 Poulet au jus Hühnchen au jus	 Bœuf sauce brune Rindfleisch mit brauner Sauce	 Pâtes, sauce napolitaine et fromage râpé Pasta mit neapolitanischer Sauce und geriebenem Käse	 Poisson au four Gebackenes Fisch
Légume	 Salade de carottes cuites Salat von gekochten Karotten	 Haricots verts Grüne Bohnen	 Potiron au miel Kürbis mit Honig	 Chicons braisés Geschmorter Chicorée	 Brocolis Brokkoli
Féculent	 Boullgour Bulgur	 Boullgour Bulgur	 Quinoa Quinoa	 Riz au curcuma Kurkuma-Reis	 Riz au curcuma Kurkuma-Reis
Dessert	 Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	 Corbeille de fruits Obstkorb	 Crêpes Pfannkuchen	 Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	 Yaourt aux zestes de citron Bio fait maison Hausgemachter Bio-Joghurt mit Zitronenschale

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 1 / S 7

Semaine du 10 février au 14 février 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 10/02/2025	MARDI 11/02/2025	MERCREDI 12/02/2025	JEUDI 13/02/2025	VENDREDI 14/02/2025
Protéine	 Porc nature Natürliches Schwein	 Poisson nature natürlicher Fisch	 Œuf nature einfaches Eier	 Poulet nature einfaches Huhn	 Purée de haricots rouges nature Einfaches rotes Bohnenpüree
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	 Riz nature Einfacher Reis	 Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	 Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	 Grains de blé nature Weizenkörner Natur	 Riz Reis
Compote	 Pomme-mangue Apfel-Mango	 Banane-orange Bananen-Orangen	 Poire-kiwi Birne-Kiwi	 Pomme Apfel	 Banane-poire Bananen-Brine

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 10/02/2025	MARDI 11/02/2025	MERCREDI 12/02/2025	JEUDI 13/02/2025	VENDREDI 14/02/2025
Entrées	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar
	 Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	 * -	 Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	 * -	 * -
Protéine	 Porc à la citronnelle Schweinefleisch mit Zitronengras	 Poisson grillé Gegrillter Fisch	 Omelette Omelette	 Poulet sauce normande Hähnchen mit Normandie- Sauce	 Galette de légumes aux haricots rouges Gemüse-Puffer mit roten Bohnen
Légume	 Champignons Champignons	 Potimarron Kürbis	 Purée de petits pois Erbsenbrei	 Epinards Spinat	 Purée de carottes Karotten-Püree
Féculent	 Riz Reis	 Pommes de terre et crème aigre Kartoffeln und Sauerrahm	 Pommes de terre aux oignons Kartoffeln mit Zwiebeln	 Grains de blé Weizenkörner	 Riz Reis
Dessert	 Corbeille de fruits Obstkorb	 Brioche maison peu sucrée Leicht gesüßte hausgemachte Brioche	 Corbeille de fruits Obstkorb	 Fromage blanc à la compote de pomme Hüttenkäse mit Apfelmus	 Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 1 / S 8



Vacances de Carnaval

Semaine du 17 février au 21 février 2025



de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 17/02/2025	MARDI 18/02/2025	MERCREDI 19/02/2025	JEUDI 20/02/2025	VENDREDI 21/02/2025
Protéine	Poulet nature einfaches Huhn	Œuf nature einfaches Eier	Poisson nature natürlicher Fisch	Jeune bovin nature Junges Naturvieh	Bœuf nature Rindfleisch Natur
Légume	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse
Féculent	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Riz nature Einfacher Reis
Compote	Pomme Apfel	Ananas Ananas	Mangue-litchi Mango-Litschi	Pomme-banane Apfel-Bananen	Poire Birne

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 17/02/2025	MARDI 18/02/2025	MERCREDI 19/02/2025	JEUDI 20/02/2025	VENDREDI 21/02/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar		Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	*	*		Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	*
Protéine	Poulet et son jus Hühnchen und sein Saft	Kniddelen végétariens Kniddelen Vegetarier		Blanquette de jeune bovin Blanquette vom Jungbullen	Roulade de bœuf sauce tomate Rinderroulade mit Tomatensauce
Légume	Julienne de légumes Julienne vom Gemüse	Compote de pommes Apfel Kompott		Chou de Bruxelles Rosenkohl	Poireaux Lauch
Féculent	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	*		Spätzle Spätzle	Riz Reis
Dessert	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obststeller		Corbeille de fruits Obstkorb	Pudding à la vanille PEU sucré Leicht Zucker Vanillepudding

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 1 / S 9

Semaine du 24 février au 28 février 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 24/02/2025	MARDI 25/02/2025	MERCREDI 26/02/2025	JEUDI 27/02/2025	VENDREDI 28/02/2025
Protéine	Purée de pois chiches nature <i>Kichererbsen Püree Natur</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	
Féculent	Boulgour <i>Bulgur</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	
Compote	Pomme-mangue <i>Apfel-Mango</i>	Poire-kiwi <i>Birne-Kiwi</i>	Banane-orange <i>Bananen-Orangen</i>	Pomme <i>Apfel</i>	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 24/02/2025	MARDI 25/02/2025	MERCREDI 26/02/2025	JEUDI 27/02/2025	VENDREDI 28/02/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	*	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	*	
Protéine	Falafels maison <i>Hausgemachte Falafel</i>	Bœuf au paprika <i>Rindfleisch mit Paprika</i>	Porc au lait de coco <i>Schweinefleisch mit Kokosmilch</i>	Bouchée de poisson <i>Fisch Bouchée</i>	
Légume	Navets <i>Speiserübe</i>	Poêlée de légumes <i>gebratenes Gemüse</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	
Féculent	Boulgour à la tomate <i>Tomatenbulgur</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	
Dessert	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Fromage blanc PEU sucré confiture de fraises <i>Leichter süßer Hüttenkäse mit Erdbeermarmeladen</i>	Yaourt au coulis de cerise <i>Joghurt mit Kirschcoulis</i>	Pomme au four <i>Bratapfel</i>	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 1 / S 10

Semaine du 3 mars au 7 mars 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 03/03/2025	MARDI 04/03/2025	MERCREDI 05/03/2025	JEUDI 06/03/2025	VENDREDI 07/03/2025
Protéine	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Poulet nature einfaches Huhn	Œuf nature einfaches Eier	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Riz nature Einfacher Reis	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln
Compote	Pomme Apfel	Ananas-vanille Ananas-Vanille	Pomme-banane Apfel-Bananen	Poire-mangue Birne-Mango	Poire Birne

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes



de 1 an à 3 ans

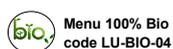
PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



	LUNDI 03/03/2025	MARDI 04/03/2025	MERCREDI 05/03/2025	JEUDI 06/03/2025	VENDREDI 07/03/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	*	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	*	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	*
	-		-		-
Protéine	Bœuf aux oignons Rindfleisch mit Zwiebeln	Poulet aux marrons Hähnchen mit Kastanien	Risotto aux champignons et au parmesan Risotto mit Champignons und Parmesan	Emincé de porc au jus Schweinehackfleisch mit Jus	Poisson grillé à la tapenade Gegrillter Fisch mit Tapenade
Légume	Carottes Möhren	Fondue de poireaux Lauchfondue	*	Chou blanc Weißkohl	Haricots verts Grüne Bohnen
			-		
Féculent	Pommes de terre boulangères Bäckerkartoffeln	Pâtes Nudeln	*	de pommes de terre Kartoffelbrei	Pâtes Nudeln
			-		
Dessert	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	Beignets de carnaval Karnevals-Donuts	Banane et mangue rôties Geröstete Banane und Mango	Corbeille de fruits Obstkorb	Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté) Hausgemachter Fruchtjoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 1 / S 11

Semaine du 10 mars au 14 mars 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 10/03/2025	MARDI 11/03/2025	MERCREDI 12/03/2025	JEUDI 13/03/2025	VENDREDI 14/03/2025
Protéine	Poulet nature einfaches Huhn	Œuf nature einfaches Eier	Saumon nature Lachs	Purée de pois chiches nature Kichererbsen Püree Natur	Porc nature Natürliches Schwein
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Semoule nature Einfacher Couscous	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Grains de blé nature Weizenkörner Natur	Pâtes nature Einfache Nudeln	Riz blanc nature Einfacher Reis
Compote	Pomme-mangue Apfel-Mango	Banane-orange Bananen-Orangen	Poire-kiwi Birne-Kiwi	Banane poire Bananen Birne	Pomme Apfel

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

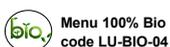
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 10/03/2025	MARDI 11/03/2025	MERCREDI 12/03/2025	JEUDI 13/03/2025	VENDREDI 14/03/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	*	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	*	*
Protéine	Couscous au poulet Hähnchen-Couscous	Omelette à la ciboulette Schnittlauch-Omelette	Saumon sauce fromage blanc aux herbes Lachs mit Kräuter- Quarksauce	Pancakes de pois cassés et sauce yaourt Erbсен Pancake mit Joghurtsauce	Colombo de porc Schweinefleisch Colombo
Légume	Légumes couscous (carottes, potiron, panais) Gemüse Couscous (Möhren, Kürbis, Pastinaken)	Purée de petits pois Erbсенbrei	Haricots beurre Butterbohnen	Poêlée de légumes gebratenes Gemüse	Carottes Möhren
Féculent	Semoule Couscous	es de terre sautées Bratkartoffeln	Grains de blé au curry doux milde Curry-Weizenkörner	Pâtes Nudeln	Riz blanc Weißer Reis
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Fromage blanc et cannelle (sans sucre ajouté) Quark und Zimt (ohne Zuckerzusatz)	Corbeille de fruits Obstkorb	Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Semoule au lait PEU sucrée Milchgrieß mit wenig Zucker

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 1 / S 12

Semaine du 17 mars au 21 mars 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 17/03/2025	MARDI 18/03/2025	MERCREDI 19/03/2025	JEUDI 20/03/2025	VENDREDI 21/03/2025
Protéine	Purée de haricots rouges nature <i>Einfaches rotes Bohnenpüree</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Jeune bovin nature <i>Junges Naturvieh</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Quinoa nature <i>Einfache Quinoa</i>	Pommes de terre nature <i>Natur Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>
Compote	Pomme <i>Apfel</i>	Ananas <i>Ananas</i>	Pomme-banane <i>Apfel-Bananen</i>	Mangue-litchi <i>Mango-Litschi</i>	Poire <i>Birne</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 17/03/2025	MARDI 18/03/2025	MERCREDI 19/03/2025	JEUDI 20/03/2025	VENDREDI 21/03/2025
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	*	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	*		Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	Pâtes à la crème de champignon <i>Pasta mit Pilzcremesuppe</i>	Flan de carotte, maïs et sardines <i>Karottenflan, Mais und Sardinen</i>	Jeune bovin au citron <i>Jungbülle mit Zitrone</i>		Poulet aux épices douces <i>Hähnchen mit süßen Gewürzen</i>
Légume	Salade de betteraves <i>Rote-Bete-Salat</i>	Epinards <i>Spinat</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>		Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>
Féculent	*	Quinoa <i>Quinoa</i>	Purée de pomme de terre <i>Kartoffelbrei</i>		Riz <i>Reis</i>
Dessert	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Yaourt PEU sucré à la cassonade <i>Hausgemachter Stracciatella-Joghurt</i>		Pudding coco PEU sucré <i>Pudding coco mit wenig Zucker</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 1 / S 13

Semaine du 24 mars au 28 mars 2025

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 24/03/2025	MARDI 25/03/2025	MERCREDI 26/03/2025	JEUDI 27/03/2025	VENDREDI 28/03/2025
Protéine	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Porc nature Natürliches Schwein	Œuf nature einfaches Eier	Saumon nature Lachs	Purée de lentilles Linsenpüree
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse
Féculent	Semoule nature Einfacher Couscous	Pommes de terre nature Natur Kartoffeln	Riz nature Einfacher Reis	Grains de blé nature Weizenkörner Natur	Pommes de terre Kartoffeln
Compote	Pomme-mangue Apfel-Mango	Poire-kiwi Birne-Kiwi	Pomme Apfel	Banane-orange Bananen-Orangen	Poire-banane Birne-Bananen

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 24/03/2025	MARDI 25/03/2025	MERCREDI 26/03/2025	JEUDI 27/03/2025	VENDREDI 28/03/2025
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	* -	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	* -	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	
Protéine	Bœuf sauce au thym Rindfleisch mit Thymiansauce	Sauce aux pruneaux Schweinefleisch mit Pflaumensauce	"Compose ton burger" Stellen Sie Ihren Burger zusammen	Saumon grillé Gegrilltes Lachs	
Légume	Purée de petits pois Erbsenbrei	Poêlée de légumes gebratenes Gemüse	(pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup) (Brötchen, Gemüseburger, Rohkost, Cheddar, Ketchup)	Pointes d'asperges Spargel-Tipps	
Féculent	Semoule Couscous	Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive Kartoffelpüree in Olivenöl	* -	Grains de blé Weizenkörner	
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Corbeille de fruits Obstkorb	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	Fromage blanc PEU sucré à la crème de marrons Leichter süßer Hüttenkäse mit Kastaniencreme	Bretzel Bretzel

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

