

C 4 / S 40

Semaine du 30 septembre au 4 octobre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/09/2024	MARDI 01/10/2024	MERCREDI 02/10/2024	JEUDI 03/10/2024	VENDREDI 04/10/2024
Protéine	Purée de haricots rouges nature <i>Einfaches rotes Bohnenpüree</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Jeune bovin nature <i>Junges Naturvieh</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
Féculent	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Salz Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Salz Kartoffeln</i>
Compote	Coing <i>Quitte</i>	Pomme - raisin <i>Apfel-Traube</i>	Mangue <i>Mango</i>	Pomme-framboise <i>Apfel-Himbeer</i>	Kiwi <i>Kiwi</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/09/2024	MARDI 01/10/2024	MERCREDI 02/10/2024	JEUDI 03/10/2024	VENDREDI 04/10/2024
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	- -	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	- -	- -	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	Chili végétarien aux haricots rouges <i>Vegetarisches Chili mit roten Bohnen</i>	Pâtes sauce tomate au thon <i>Nudeln mit Tomatensauce und Thunfisch</i>	Jeune bovin au citron <i>Jungvieh mit Zitrone</i>	Steak haché (100% bœuf) <i>Gehacktes Steak (100% Rindfleisch)</i>	Bouchée à la reine <i>Bouchée à la reine</i>
Légume	- -	Betteraves <i>Rote Bete</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	Courgettes <i>Zucchini</i>	Purée de petits pois <i>Erbsenbrei</i>
Féculent	Riz <i>Reis</i>	- -	Duo de pommes de terre et carottes <i>Kartoffel-Karotten-Duo</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Frites au four <i>Ofen-Pommes</i>
Dessert	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Fromage blanc et coulis de fruits <i>Quark und Frucht Coulis</i>	Yaourt à la cassonade <i>Brauner Zuckerjoghurt</i>	Plateau de fruits découpés <i>Geschnittener Obstteller</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 41

Semaine du 7 octobre au 11 octobre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 07/10/2024	MARDI 08/10/2024	MERCREDI 09/10/2024	JEUDI 10/10/2024	VENDREDI 11/10/2024
Protéine	 Bœuf nature Rindfleisch Natur	 Porc nature Natürliches Schwein	 Oeuf nature einfaches Eier	 Poisson blanc nature natürlicher Fisch	 Purée de pois chiches nature Kichererbsen Püree Natur
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Riz nature Einfacher Reis	Pâtes nature Einfache Nudeln	 Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	Grains de blé nature Weizenkörner Natur	Pâtes nature Einfache Nudeln
Compote	Pomme Apfel	Ananas Ananas	 Pomme - banane Apfel Bananen	Poire Birne	Coing Quitte

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

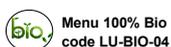
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 07/10/2024	MARDI 08/10/2024	MERCREDI 09/10/2024	JEUDI 10/10/2024	VENDREDI 11/10/2024
Entrées	 Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar
	- -	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	-	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	- -
Protéine	 Bœuf sauce à l'origan Rindfleisch mit Oreganosauce	 Emincé de porc geschnittenes Schweine		 Poisson blanc grillé et sa sauce Gegrillter weißer Fisch und Soße	 Pâtes sauce napolitaine et fromage râpé Nudeln mit neapolitanischer Sauce und geriebenem Käse
Légume	 Champignons de Paris Champignons	 Brocolis Brokkoli		 Julienne de légumes Julienne vom Gemüse	 Dés de courge Kürbiswürfel
Féculent	Riz basmati Basmatireis	Pâtes Nudeln		 Grains de blé Weizenkörner	- -
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)	 Lassi à l'ananas Ananas-Lassi		 Fromage blanc au sirop d'érable Quark mit Ahornsirup	Corbeille de fruits Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 42

Semaine du 14 octobre au 18 octobre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 14/10/2024	MARDI 15/10/2024	MERCREDI 16/10/2024	JEUDI 17/10/2024	VENDREDI 18/10/2024
Protéine	 Porc nature Natürliches Schwein	 Poulet nature einfaches Huhn	 Bœuf nature Rindfleisch Natur	 Œuf nature einfaches Eier	 Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	 Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	 Boullgour nature Bulgur Natur	 Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	 Pâtes nature Einfache Nudeln	 Riz nature Einfacher Reis
Compote	 Banane - framboise Bananen-Himbeer	 Kaki Kaki	 Kiwi Kiwi	 Poire Birne	 Prune Pflaume

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

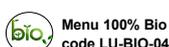
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 14/10/2024	MARDI 15/10/2024	MERCREDI 16/10/2024	JEUDI 17/10/2024	VENDREDI 18/10/2024
Entrées	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar
Protéine	 Porc au paprika Schweinefleisch mit Paprika	 Poulet au jus Hühnchen au jus	 Bœuf sauce brune Rindfleisch mit brauner Sauce	 Pâtes sauce crèmeuse au butternut, sauge et fromage râpé Nudeln mit cremiger Butternussauce, Salbei und geriebenem Käse	 Paëlla aux fruits de mer Paella mit Meeresfrüchten
Légume	 Haricots verts Grüne Bohnen	 Epinards Spinat	 Salsifis Schwarzswurzeln	 Courgettes Zucchini	- -
Féculent	 Pommes de terre vapeur Gedämpfte Kartoffeln	 Purée de maïs Maispüree	 Pommes de terre rôties au four Ofengebratene Kartoffeln	- -	- -
Dessert	 Corbeille de fruits Obstkorb	 Fromage blanc nature sucré Süßer Quark natur	 Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	 Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	 Yaourt au granola fait maison Hausgemachter Müsli- Joghurt

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 43

Semaine du 21 octobre au 25 octobre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 21/10/2024	MARDI 22/10/2024	MERCREDI 23/10/2024	JEUDI 24/10/2024	VENDREDI 25/10/2024
Protéine	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch	Oeuf nature einfaches Eier	Poulet nature einfaches Huhn	
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	
Féculent	Riz nature Einfacher Reis	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	Grains de blé nature Weizenkörner Natur	
Compote	Pomme Apfel	Pomme - banane Apfel Bananen	Quetsche Zwetschgen	Ananas Ananas	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 21/10/2024	MARDI 22/10/2024	MERCREDI 23/10/2024	JEUDI 24/10/2024	VENDREDI 25/10/2024
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	
	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	- -	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	- -	
Protéine	Porc à la citronnelle Schweinefleisch mit Zitronengras	Pâtes sauce au saumon et brocolis Pasta mit Lachs und Brokkolisauce	Omelette nature Naturomelett	Poulet, sauce aux agrumes Hühnchen Zitrusauce	
Légume	Poêlée de légumes asiatiques Gebratenes asiatisches Gemüse	- -	Purée de petits pois Erbsenbrei	Epinards Spinat	
Féculent	Riz Reis	- -	Pommes de terre sautées Bratkartoffeln	Grains de blé Weizenkörner	
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Corbeille de fruits Obstkorb	Yaourt aux fruits Obst Joghurt	Fromage blanc au miel Honig Quark	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 44

Semaine du 28 octobre au 1 novembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 28/10/2024	MARDI 29/10/2024	MERCREDI 30/10/2024	JEUDI 31/10/2024	VENDREDI 01/11/2024
Protéine	Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	
Féculent	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Salz Kartoffeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	
Compote	Pomme - raisin <i>Apfel-Traube</i>	Mangue <i>Mango</i>	Banane - framboise <i>Bananen-Himbeer</i>	Kaki <i>Kaki</i>	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

HAPPY
Halloween

	LUNDI 28/10/2024	MARDI 29/10/2024	MERCREDI 30/10/2024	JEUDI 31/10/2024	VENDREDI 01/11/2024
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	
Protéine	Poulet et son jus <i>Hühnchen und sein Saft</i>	Gratin de légumes <i>Gemüsegratin</i>	Poisson pané au four <i>Panierter Fisch</i>	Lasagnes à la bolognaise (100% bœuf) <i>Bolognese-Lasagne 100% Rindfleisch</i>	
Légume	Courgettes <i>Zucchini</i>	-	Blancs de poireaux <i>Weißer Lauch</i>	Carottes <i>Möhren</i>	
Féculent	Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Salz Kartoffeln</i>	Riz <i>Reis</i>	-	
Dessert	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Yaourt et compotée de pommes à la cannelle <i>Joghurt mit Apfelmus und Zimt</i>	Muffin Halloween <i>Halloween's Muffin</i>	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 45

Semaine du 4 novembre au 8 novembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/11/2024	MARDI 05/11/2024	MERCREDI 06/11/2024	JEUDI 07/11/2024	VENDREDI 08/11/2024
Protéine	Purée de pois chiches nature <i>Kichererbsen Püree Natur</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Pommes de terre nature <i>Salz Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>
Compote	Pomme - vanille <i>Apfel-Vanille</i>	Pomme - clémentine <i>Apfel-Clementine</i>	Ananas <i>Ananas</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Poire <i>Birne</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

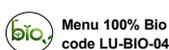
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/11/2024	MARDI 05/11/2024	MERCREDI 06/11/2024	JEUDI 07/11/2024	VENDREDI 08/11/2024
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	- -	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	- -	- -
Protéine	Curry de pois chiches <i>Kichererbsen-Curry</i>	Bœuf au paprika <i>Rindfleisch mit Paprika</i>	Porc sauce moutarde douce <i>Schweinefleisch mit süßer Senfsauce</i>	Poisson blanc sauce tomate <i>Weißfisch mit Tomatensauce</i>	Quiche à la citrouille, persil et parmesan <i>Kürbis-Petersilien-Parmesan-Quiche</i>
Légume	Chou-fleur <i>Blumenkohl</i>	Duo de panais et carotte <i>Pastinaken-Karotten-Duo</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Epinards <i>Spinat</i>	Betteraves <i>Rote Bete</i>
Féculent	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Purée de pomme de terre <i>Kartoffelbrei</i>	- -
Dessert	Fromage blanc à la vanille <i>Vanille Quark</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)</i>	Moelleux à la crème de marrons peu sucré <i>Kastanien-Creme-Torte mit wenig Zucker</i>	Poire pochée aux 4 épices <i>Pochierte Birne mit 4 Gewürzen</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Semaine du 11 novembre au 15 novembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 11/11/2024	MARDI 12/11/2024	MERCREDI 13/11/2024	JEUDI 14/11/2024	VENDREDI 15/11/2024
Protéine	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Poulet nature einfaches Huhn	Œuf nature einfaches Eier	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	Riz blanc nature Einfacher Reis	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Quinoa nature Einfache Quinoa
Compote	Pomme - litchi Apfel - Litschi	Coing Quitte	Pomme - raisin Apfel-Traube	Mangue Mango	Kaki Kaki

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 11/11/2024	MARDI 12/11/2024	MERCREDI 13/11/2024	JEUDI 14/11/2024	VENDREDI 15/11/2024
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	- -	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	- -	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	- -
Protéine	Bœuf aux oignons Rindfleisch mit Zwiebeln	Poulet tikka massala Hühnchen-Tikka-Masala	Gratin de pommes de terre au reblochon Kartoffelgratin mit Reblochon	Porc aux herbes Schweinefleisch mit Kräutern	Poisson en croûte d'herbes Fisch in Kräuterkruste
Légume	Carottes Möhren	Epinards Spinat	Brocolis Brokkoli	Potimarron Kürbis	Haricots verts Grüne Bohnen
Féculent	Pommes de terre vapeur edämpfte Kartoffeln	Riz complet Naturreis	- -	Pâtes Nudeln	Duo de boulgour et quinoa Duo aus Bulgur und Quinoa
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté) Hausgemachter Fruchtjoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonalen Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	Fromage blanc nature sucré Süßer Quark natur

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 47

Semaine du 18 novembre au 22 novembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/11/2024	MARDI 19/11/2024	MERCREDI 20/11/2024	JEUDI 21/11/2024	VENDREDI 22/11/2024
Protéine	Volaille nature <i>Einfaches Geflügel</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Saumon nature <i>Lachs</i>	Purée de pois chiches nature <i>Kichererbsen Püree Natur</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Salz Kartoffeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Semoule nature <i>Einfacher Grieß</i>	Riz blanc nature <i>Einfacher Reis</i>
Compote	Kiwi <i>Kiwi</i>	Pomme-cannelle <i>Apfel-Zimt</i>	Ananas <i>Ananas</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Poire <i>Birne</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/11/2024	MARDI 19/11/2024	MERCREDI 20/11/2024	JEUDI 21/11/2024	VENDREDI 22/11/2024
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
Protéine	Cordon bleu de volaille <i>Geflügel Cordon Bleu</i>	Omelette butternut et chèvre <i>Butternuss-Ziegenkäse-Omelett</i>	Saumon grillé <i>Gegrilltes Lachs</i>	Boulettes de pois chiches <i>Kichererbsen-Bällchen</i>	
Légume	Purée de petits pois <i>Erbbsenbrei</i>	Betterave <i>Rote Bete</i>	Haricots beurre <i>Butterbohnen</i>	Légumes couscous (carottes, navets, potiron) <i>Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis)</i>	
Féculent	Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i>	-	Riz <i>Reis</i>	Semoule <i>Grieß</i>	
Dessert	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Fromage blanc et coulis de fruits <i>Quark und Frucht Coulis</i>	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 48

Semaine du 25 novembre au 29 novembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 25/11/2024	MARDI 26/11/2024	MERCREDI 27/11/2024	JEUDI 28/11/2024	VENDREDI 29/11/2024
Protéine	Purée de haricots rouges nature <i>Einfaches rotes Bohnenpüree</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Jeune bovin nature <i>Junges Naturvieh</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	
Féculent	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre au four <i>Bratkartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	
Compote	Coing <i>Quitte</i>	Pomme - raisin <i>Apfel-Traube</i>	Mangue <i>Mango</i>	Kaki <i>Kaki</i>	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 25/11/2024	MARDI 26/11/2024	MERCREDI 27/11/2024	JEUDI 28/11/2024	VENDREDI 29/11/2024
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	
Protéine	Chili végétarien aux haricots rouges <i>Vegetarisches Chili mit roten Bohnen</i>	Flammenkuche au thon <i>Thunfisch Flammenküche</i>	Jeune bovin au citron <i>Jungvieh mit Zitrone</i>	Boulettes de bœuf <i>Rinderfleischbällchen</i>	
Légume	- -	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Chou romanesco <i>Romanesco-Kohl</i>	Carottes <i>Möhren</i>	
Féculent	Riz <i>Reis</i>	- -	Pommes de terre au four <i>Bratkartoffeln</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	
Dessert	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Fromage blanc au coulis de fruits <i>Quark und Frucht Coulis</i>	Yaourt à la cassonade <i>Brauner Zuckerjoghurt</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 49

Semaine du 2 décembre au 6 décembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 02/12/2024	MARDI 03/12/2024	MERCREDI 04/12/2024	JEUDI 05/12/2024	VENDREDI 06/12/2024
Protéine	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	Oeuf nature <i>einfaches Eier</i>	Poisson blanc nature <i>natürlicher Fisch</i>	Purée de pois chiches nature <i>Kichererbsen Püree Natur</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pommes de terre nature <i>Salz Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Grains de blé nature <i>Weizenkörner Natur</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>
Compote	Pomme <i>Apfel</i>	Coing <i>Quitte</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Ananas <i>Ananas</i>	Poire <i>Birne</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

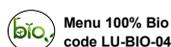
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 02/12/2024	MARDI 03/12/2024	MERCREDI 04/12/2024	JEUDI 05/12/2024	VENDREDI 06/12/2024
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
Protéine	Bœuf sauce au thym <i>Rindfleisch mit Thymiansauce</i>	Carré de porc <i>Schweinekarree</i>	Oeufs durs sauce aurore <i>Hartgekochte Eier mit Aurora-Sauce</i>	Poisson blanc grillé <i>Gegrillter Weißfisch</i>	
Légume	Champignons de Paris <i>Champignons</i>	Chou blanc <i>Weißkohl</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	Julienne de légumes <i>Julienne vom Gemüse</i>	
Féculent	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pommes de terre persillées <i>Petersilien-Kartoffeln</i>	Penne <i>Penne</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Fromage blanc à la compotée de coing <i>Quark mit Quittenkompott</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Lassi à l'ananas <i>Ananas-Lassi</i>	Boxemännchen maison <i>Boxemännchen-Hausgemacht</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 50

Semaine du 9 décembre au 13 décembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 09/12/2024	MARDI 10/12/2024	MERCREDI 11/12/2024	JEUDI 12/12/2024	VENDREDI 13/12/2024
Protéine	Porc nature Natürliches Schwein	Poulet nature einfaches Huhn	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Œuf nature einfaches Eier	Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	Boullgour nature Bulgur Natur	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Riz nature Einfacher Reis
Compote	Banane - framboise Bananen-Himbeer	Kaki Kaki	Kiwi Kiwi	Poire Birne	Pomme Apfel

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

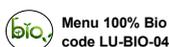
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 09/12/2024	MARDI 10/12/2024	MERCREDI 11/12/2024	JEUDI 12/12/2024	VENDREDI 13/12/2024
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	- -	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	- -	- -	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages
Protéine	Porc au paprika Schweinefleisch mit Paprika	Poulet au jus Hühnchen au jus	Bœuf sauce brune Rindfleisch mit brauner Sauce	Pâtes sauce crèmeuse au butternut, sauge et fromage râpé Nudeln mit cremiger Butternussauce, Salbei und geriebenem Käse	Gratin de poisson Fisch überbacken
Légume	Carottes Möhren	Panais rôti au miel Geröstete Pastinaken mit Honig	Haricots verts Grüne Bohnen	Champignons Champignons	Fondue de poireaux Lauchfondue
Féculent	Pommes de terre vapeur Gedämpfte Kartoffeln	Boullgour Bulgur	Gratin de pommes de terre Kartoffelgratin	- -	Riz Reis
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Fromage blanc nature sucré Süßer Quark natur	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonalen Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	Yaourt au granola fait maison Hausgemachter Müsli-Joghurt

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 51

Semaine du 16 décembre au 20 décembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/12/2024	MARDI 17/12/2024	MERCREDI 18/12/2024	JEUDI 19/12/2024	VENDREDI 20/12/2024
Protéine	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	
Féculent	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Salz Kartoffeln</i>	Grains de blé nature <i>Weizenkörner Natur</i>	
Compote	Pomme <i>Apfel</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Ananas <i>Ananas</i>	Banane - litchi <i>Bananen-Litschi</i>	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/12/2024	MARDI 17/12/2024	MERCREDI 18/12/2024	JEUDI 19/12/2024	VENDREDI 20/12/2024
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	- -	- -	- -
Protéine	Porc à la citronnelle <i>Schweinefleisch mit Zitronengras</i>	Pâtes sauce au saumon et brocolis <i>Pasta mit Lachs und Brokkolisauce</i>	Rôti de dinde farci <i>Gefüllter Putenbraten</i>	Omelette nature <i>Naturomelett</i>	
Légume	Purée de légumes <i>Gemüsepurée</i>	- -	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>	Purée de petits pois <i>Erbsenbrei</i>	
Féculent	Riz <i>Reis</i>	- -	Gratin dauphinois <i>Gratin dauphinois</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	
Dessert	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Yaourt aux fruits <i>Obst Joghurt</i>	Fromage blanc au sirop d'érable <i>Quark mit Ahornsirup</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 52

Semaine du 23 décembre au 27 décembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 23/12/2024	MARDI 24/12/2024	MERCREDI 25/12/2024	JEUDI 26/12/2024	VENDREDI 27/12/2024	
Protéine	Poulet nature einfaches Huhn	Œuf nature einfaches Eier	<p>Joyeux Noël</p>		Bœuf nature Rindfleisch Natur	
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse			Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse
Féculent	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln			Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln
Compote	Pomme - raisin Apfel-Traube	Mangue Mango			Kiwi Kiwi	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 23/12/2024	MARDI 24/12/2024	MERCREDI 25/12/2024	JEUDI 26/12/2024	VENDREDI 27/12/2024
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	<p>Joyeux Noël</p>		Salad bar Salat Bar
Protéine	Poulet et son jus Hühnchen und sein Saft	Gratin de légumes Gemüsegratin			Steak haché aux oignons caramélisés Hamburgersteak mit karamellisierten Zwiebeln
Légume	Haricots verts Grüne Bohnen	-			Courges rôties Gerösteter Kürbis
Féculent	Pâtes complètes Vollkornnudeln	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln			Pommes grenaille Neue Kartoffeln
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller		

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

