

C 4 / S 40

Semaine du 2 octobre au 6 octobre 2023

| | LUNDI 02/10/2023 |  MARDI 03/10/2023 | MERCREDI 04/10/2023 | JEUDI 05/10/2023 | VENREDI 06/10/2023 |
|-----------------|---|---|--|--|--|
| Entrées | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Buffet du chef : crudités et salade |
| | Salade du chef | Salade du chef | Salade du chef | Salade du chef | |
| |  Carottes | Concombres | Tomates | Olives | * |
| | * | * | Potage du jour | Potage du jour | |
| Protéine |  Poulet rôti sauce aux champignons |  Galettes de pommes de terre et courgettes | Poisson pané au four |  Jeune bovin sauce aux poivrons |  Steak haché aux oignons caramélisés |
| Légume | Julienne de légumes | Mix de brocolis et chou-fleur | Haricots verts |  Carottes | Buffet de crudités |
| Féculent | Pâtes complètes | * | Riz |  Spätzle |  Pommes grenaille |
| Desserts | * | Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) |  Yaourt nature et cassonade | Plateau de fruits découpés |  Crème aux œufs au coulis de fruits |
| | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 41

Semaine du 9 octobre au 13 octobre 2023

| |  LUNDI 09/10/2023 | MARDI <i>Menu Argentin</i> 10/10/2023 | MERCREDI 11/10/2023 | JEUDI 12/10/2023 |  VENDREDI 13/10/2023 |
|-----------------|---|--|---|--|--|
| Entrées | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Buffet du chef : crudités et salade |
| | Salade du chef | Salade du chef | Salade du chef | Salade du chef | |
| | Tomates | Haricots verts | Chou blanc et carotte  | Concombres | |
| | * | <i>Soupe de maïs</i> | Potage du jour | * | |
| Protéine | Curry de pois chiches à la coriandre et chutney de mangue |  <i>Rôti de boeuf sauce chimichurri</i> |  Porc sauce tomate | Poisson sauce au citron | Lasagnes végétariennes |
| Légume | * |  <i>Poivrons</i> | Champignons | Epinards | Mesclun |
| Féculent | Riz basmati | <i>Patates douces</i> | Polenta | Purée de pommes de terre  | * |
| Desserts |  Fromage blanc à la confiture de fruits des bois | <i>Biscuit roulé argentin</i> | Poire pochée aux 4 épices | * | Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) |
| | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 42

Semaine du 16 octobre au 20 octobre 2023

| | LUNDI 16/10/2023 | MARDI 17/10/2023 |  MERCREDI 18/10/2023 |  JEUDI 19/10/2023 | VENDREDI 20/10/2023 |
|-----------------|---|--|--|--|---|
| Entrées | Salade verte Salade du chef Betteraves * | Salade verte Salade du chef Concombres Potage du jour | Salade verte Salade du chef Champignons * | Salade verte Salade du chef Carottes Potage du jour | Buffet du chef : crudités et salade * |
| Protéine |  Bœuf aux oignons |  Poulet tikka massala |  Omelette nature |  Cheeseburger | Poisson grillé à la tapenade |
| Légume | Petits pois et carottes  | Courgettes | Brocolis | Garnitures burger | Haricots verts |
| Féculent |  Gratin dauphinois | Riz complet  |  Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc et fines herbes |  Frites | Semoule |
| Desserts | Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Corbeille de fruits frais |  Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté) Corbeille de fruits frais | Plateau de fruits découpés Corbeille de fruits frais | Crêpe au sucre Corbeille de fruits frais | * Corbeille de fruits frais |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 43

Semaine du 23 octobre au 27 octobre 2023

| | LUNDI 23/10/2023 |  MARDI 24/10/2023 | MERCREDI 25/10/2023 |  JEUDI 26/10/2023  |  VENREDI 27/10/2023 |
|-----------------|--|--|---|--|---|
| Entrées | Salade verte Salade du chef  Carottes * | Salade verte Salade du chef Maïs et dés de fromage de chèvre * | Salade verte Salade du chef Endives Potage du jour | Salade verte Salade du chef Concombres * | Menu Anti-gaspi  |
| Protéine | Cordon bleu de volaille sauce crème champignons |  Quiche végétarienne | Saumon sauce à l'estragon | Couscous végétarien aux pois chiches | |
| Légume | Petits pois | Salade verte | Haricots beurre | Légumes couscous | |
| Féculent | Pâtes | * | Grains de blé | Semoule | |
| Desserts |  Fromage blanc et compotée de fruits Corbeille de fruits frais | Brochette de fruits frais au chocolat Corbeille de fruits frais | * Corbeille de fruits frais | * Corbeille de fruits frais | |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 44



Semaine du 30 octobre au 3 novembre 2023



| | LUNDI 30/10/2023 | MARDI Menu Halloween 31/10/2023 | MERCREDI - FERIE 01/11/2023 | JEUDI 02/11/2023 | VENDREDI 03/11/2023 |
|-----------------|--|--|---------------------------------------|---|--|
| Entrées | Salade verte Salade du chef Tomates cerise * | Salade verte Salade du chef Concombres Soupe de potiron | | Salade verte Salade du chef Carottes * | Buffet du chef : crudités et salade Potage du jour |
| Protéine | Chili sin carne et nachos | Filet de poisson sauce tomate | | Spaghetti bolognaise (100% bœuf) et fromage | Bouchée à la reine |
| Légume | Laitue | Julienne de légumes | | Salade verte | Petits pois |
| Féculent | Riz | Pommes au four | | * | Frites |
| Desserts | Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) Corbeille de fruits frais | Muffin d'Halloween Corbeille de fruits frais | | Crème catalane Corbeille de fruits frais | Plateau de fruits découpés Corbeille de fruits frais |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 45

Semaine du 6 novembre au 10 novembre 2023

| | LUNDI 06/11/2023 | MARDI 07/11/2023 |  MERCREDI 08/11/2023 | JEUDI 09/11/2023 |  VENDREDI 10/11/2023 |
|-----------------|--|--|---|--|--|
| Entrées | Salade verte Salade du chef Maïs * | Salade verte Salade du chef  Carottes Potage du jour | Salade verte Salade du chef Radis * | Salade verte Salade du chef Betterave Potage du jour | Buffet du chef : crudités et salade Buchstawenzopp |
| Protéine |  Bœuf sauce au thym |  Judd mat gaardebounen | "Compose ton wrap" (wrap, falafels, crudités, fromage frais) | Poisson blanc grillé | Buffet de pizzas |
| Légume | Brocolis | * | * | Chou rouge aux pommes | Salade verte |
| Féculent | Riz basmati |  Pommes de terre persillées | * |  Spätzles | * |
| Desserts | Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) Corbeille de fruits frais | * | Plateau de fruits découpés Corbeille de fruits frais |  Fromage blanc à la fleur d'oranger Corbeille de fruits frais | Cookies Corbeille de fruits frais |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 46

Semaine du 13 novembre au 17 novembre 2023

| | LUNDI 13/11/2023 | MARDI Menu Cap-verdien 14/11/2023 | MERCREDI 15/11/2023 |  JEUDI 16/11/2023 | VENDREDI 17/11/2023 |
|-----------------|--|---|--|--|---|
| Entrées | Salade verte Salade du chef  Carottes * | Salade verte Salade du chef <i>Salade de pois chiches</i> * | Salade verte Salade du chef Pousses d'épinard Potage du jour | Salade verte Salade du chef Céleri * | Buffet du chef : crudités et salade Potage du jour |
| Protéine | Bouneschlupp | <i>Moqueca de poulet</i>  |  Boeuf sauce brune | Spaghetti sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé | Poisson sauce moutarde douce |
| Légume |  (mettwurst, haricots verts, oignons, pommes de terre)  | *  |  Chou rouge aux pommes | Crudités |  Carottes au miel |
| Féculent | * | <i>Riz blanc</i> | Gratin de pommes de terre  | * | Boulgour |
| Desserts | * | <i>Beignets de banane</i> | Plateau de fruits découpés | Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) |  Yaourt au granola fait maison |
| | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 47

Semaine du 20 novembre au 24 novembre 2023

| | LUNDI 20/11/2023 | MARDI 21/11/2023 | MERCREDI 22/11/2023 | JEUDI 23/11/2023 | VENDREDI 24/11/2023 |
|----------|---|--|---|--|---|
| Entrées | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Menu Anti-gaspi |
| | Salade du chef | Salade du chef | Salade du chef | Salade du chef | |
| | Chou chinois |  Carottes | Olives et féta | Maïs | |
| | Potage du jour | Potage aux poireaux | * | * | |
| Protéine |  Porc à la citronnelle | Tagliatelles, sauce au thon et brocoli |  Omelette à la ciboulette |  Pilons de poulet |  |
| Légume | Poêlée de légumes asiatiques | * | Petits pois | Epinards à la crème | |
| Féculent | Riz | * | Pommes de terre sautées  | Grains de blé | |
| Desserts | * | * | Gâteau roulé à la cannelle  |  Fromage blanc au sirop d'érable | |
| | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 48

Semaine du 27 novembre au 1 décembre 2023

| | LUNDI 27/11/2023 | MARDI 28/11/2023 | MERCREDI 29/11/2023 | JEUDI 30/11/2023 | VENREDI 01/12/2023 |
|-----------------|---|---|--|--|---|
| Entrées | Salade verte Salade du chef Chou blanc et carottes Soupe aux champignons | Salade verte Salade du chef Betterave * | Salade verte Salade du chef Chou-fleur Potage du jour | Salade verte Salade du chef Olives Potage du jour | Buffet du chef : crudités et salade * |
| Protéine | Poulet rôti et son jus | Gratin de patate douce à la ricotta | Saumon sauce à l'estragon | Jeune bovin sauce brune | Steak haché aux oignons caramélisés |
| Légume | Poireaux | Salade verte | Haricots mange tout | Chou rouge | Buffet de crudités |
| Féculent | Pâtes complètes | * | Riz | Spätzle | Pommes grenaille |
| Desserts | * | Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) | Yaourt nature et cassonade | Plateau de fruits découpés | Liégeois au chocolat fait maison |
| | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 49

Semaine du 4 décembre au 8 décembre 2023

| | LUNDI 04/12/2023 | MARDI 05/12/2023 | MERCREDI 06/12/2023 | JEUDI 07/12/2023 | VENDREDI 08/12/2023 |
|----------|--|--|---|--|---|
| Entrées | Salade verte Salade du chef Maïs * | Salade verte Salade du chef Haricots verts Potage du jour | Salade verte Salade du chef Champignons Potage du jour | Salade verte Salade du chef Chou rouge aux pommes * | Buffet du chef : crudités et salade * |
| Protéine | Curry de pois chiches à la coriandre et chutney de mangue | Emincé de bœuf au paprika | Nuggets de poulet au four, faits maison | Filet de poisson sauce au citron | Spaghetti sauce tomate |
| Légume | * | Flan de légumes | Carottes | Epinards | Mesclun |
| Féculent | Riz basmati | Pâtes | Pommes croquettes | Purée de pommes de terre | * |
| Desserts | Fromage blanc à la confiture de fruits des bois Corbeille de fruits frais | * Corbeille de fruits frais | Saint Nicolas en chocolat Corbeille de fruits frais | * Corbeille de fruits frais | Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) Corbeille de fruits frais |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 50

Semaine du 11 décembre au 15 décembre 2023

| |  LUNDI 11/12/2023 | MARDI 12/12/2023 |  MERCREDI 13/12/2023 | JEUDI 14/12/2023 | VENDREDI 15/12/2023 |
|-----------------|--|--|---|--|---|
| Entrées | Salade verte Salade du chef Betteraves * | Salade verte Salade du chef Céleri Potage du jour | Salade verte Salade du chef Champignons * | Salade verte Salade du chef  Carottes Potage du jour | Buffet du chef : crudités et salade * |
| Protéine |  Bœuf aux oignons |  Poulet tikka massala |  Omelette nature | Gratin de pâtes au jambon | Poisson grillé à la tapenade |
| Légume | Petits pois et carottes  | Poêlée de légumes | Brocolis | Buffet de crudités | Haricots verts |
| Féculent |  Gratin dauphinois | Riz complet |  Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc et fines herbes | * | Riz |
| Desserts | Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Corbeille de fruits frais |  Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté) Corbeille de fruits frais | Mousse praliné Corbeille de fruits frais | Plateau de fruits découpés Corbeille de fruits frais | * Corbeille de fruits frais |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 4 / S 51

Semaine du 18 décembre au 22 décembre 2023

| | LUNDI 18/12/2023 | MARDI 19/12/2023 | MERCREDI 20/12/2023 <i>Menu de Noël</i> | JEUDI 21/12/2023 | VENDREDI 22/12/2023 |
|----------|---|---------------------------------------|---|--------------------------------------|---|
| Entrées | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Menu Anti-gaspi |
| | Salade du chef | Salade du chef | Salade du chef | Salade du chef | |
| |  Carottes | Maïs | Céleri | Chou-fleur | |
| | * | * | Potage du jour | * | |
| Protéine | Cordon bleu de volaille sauce champignons | Lasagnes végétariennes |  Tartiflette | Couscous végétarien aux pois chiches |  |
| Légume | Petits pois | Salade verte | Crudités | Légumes couscous | |
| Féculent | Pâtes grecques | * | * | Semoule | |
| Desserts |  Fromage blanc et compotée de fruits | Brochette de fruits frais au chocolat | Bûche de Noël fraise-vanille | * | |
| | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | Corbeille de fruits frais | |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

