



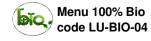


### Semaine du 2 octobre au 6 octobre 2023

	LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
Entrées	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Buffet du chef : crudités et salade
	Champignons	Concombres	Chou-fleur	Endives	
	*	*	Potage du jour	Potage du jour	*
Protéine	Poulet rôti	Galettes de pommes de terre et courgettes	Poisson pané au four	Jeune bovin sauce aux olives	Steak haché aux oignons caramélisés
Légume	Julienne de légumes	Salade verte	Haricots mange tout	Carottes	Buffet de crudités
Féculent	Pâtes complètes	*	Riz	Spätzle	Pommes grenaille
Desserts	*	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Petits suisses nature et cassonade	Plateau de fruits découpés	Crème aux œufs au coulis de fruits
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade L'huile d'olive et le tofu sont BIO















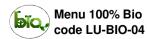


### Semaine du 9 octobre au 13 octobre 2023

	LUNDI	MARDI Menu Argentin	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	09/10/2023	10/10/2023	11/10/2023	12/10/2023	13/10/2023
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
Entrées	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Buffet du chef : crudités et salade
	Tomates	Haricots verts	Chou blanc et carotte	Concombres	
	*	Soupe de maïs	Potage du jour	*	*
Protéine	Curry de pois chiches à la coriandre et chutney de mangue	Rôti de boeuf sauce chimichurri	Porc sauce tomate	Filet de poisson	Tarte à la citrouille, persil et parmesan
Légume	*	Poivrons	Champignons	Epinards	Mesclun
Féculent	Riz basmati	Patates douces	Polenta	Purée de pommes de terre	*
Desserts	Fromage blanc à la confiture de fruits des bois	Biscuit roulé argentin	Poire pochée aux 4 épices	*	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

L'huile d'olive et le tofu sont BIO















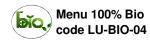


### Semaine du 16 octobre au 20 octobre 2023

	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
Fututas	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Buffet du chef : crudités et salade
Entrées	Betteraves	Concombres	Champignons		
	*	Potage du jour	*		*
Protéine	Bœuf aux oignons	Poulet tikka massala	Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc et fines herbes		Poisson grillé à la tapenade
Légume	Petits pois et carottes	Courgettes	Brocolis		Haricots verts
Féculent	Gratin dauphinois	Riz complet	*		Quinoa
Desserts	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)	Mousse praliné		*
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

L'huile d'olive et le tofu sont BIO















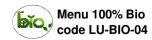


#### Semaine du 23 octobre au 27 octobre 2023

	LUNDI 23/10/2023	MARDI 24/10/2023	MERCREDI 25/10/2023	JEUDI 26/10/2023	VENDREDI 27/10/2023
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Menu
Entrées	Carottes	Maïs	Endives	Concombres	Anti-gaspi
	*	*	Potage du jour	*	
Protéine	Cordon bleu de volaille	Cake au butternut et chèvre	Saumon sauce à l'aneth	Couscous végétarien aux pois chiches	(and b)
Légume	Petits pois	Salade verte	Haricots beurre	Légumes couscous	Anti gaspi initiative
Féculent	Pâtes complètes	*	Grains de blé	Semoule	inte.
Desserts	Fromage blanc et compotée de fruits	Brochette de fruits frais au chocolat	*	*	
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	

L'huile d'olive et le tofu sont BIO







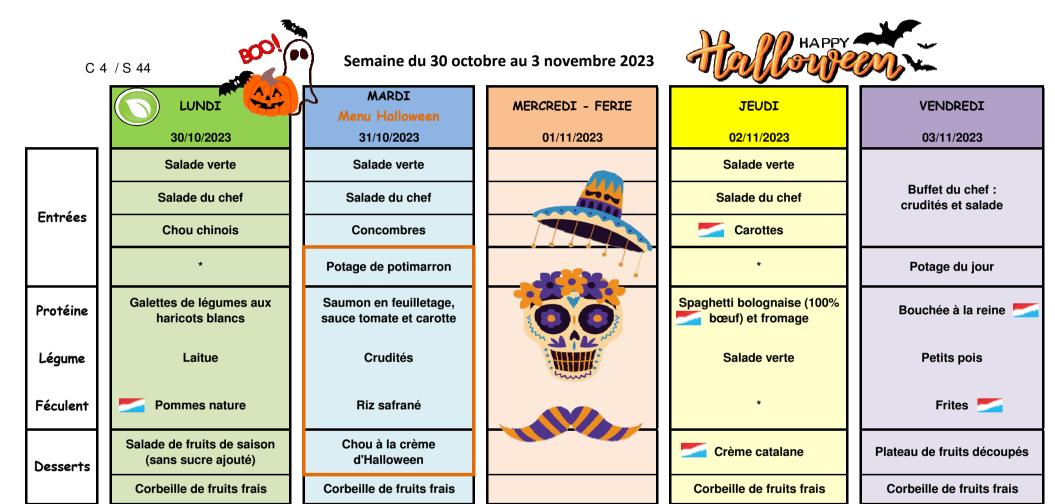




# Menus Maisons Relais des Enfants du 02 octobre au 22 décembre 2023



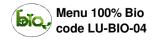




Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 🔇 et BIO L'huile d'olive et le tofu sont BIO

















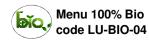


#### Semaine du 6 novembre au 10 novembre 2023

	LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
Fortude a	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Buffet du chef : crudités et salade
Entrées	Maïs	Carottes	Chou rouge aux pommes	Betterave	
	*	Potage du jour	*	Potage du jour	
Protéine	Bœuf sauce au thym	Judd mat gaardebounen	"Compose ton wrap"	Poisson blanc grillé	WW.
Légume	Champignons de Paris	*	(wrap, falafels, crudités, fromage frais)	Julienne de légumes	
Féculent	Riz basmati	Pommes de terre persillées	*	Grains de blé	
Desserts	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Tiramisu au spéculoos	Plateau de fruits découpés	Fromage blanc à la fleur d'oranger	
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade L'huile d'olive et le tofu sont BIO









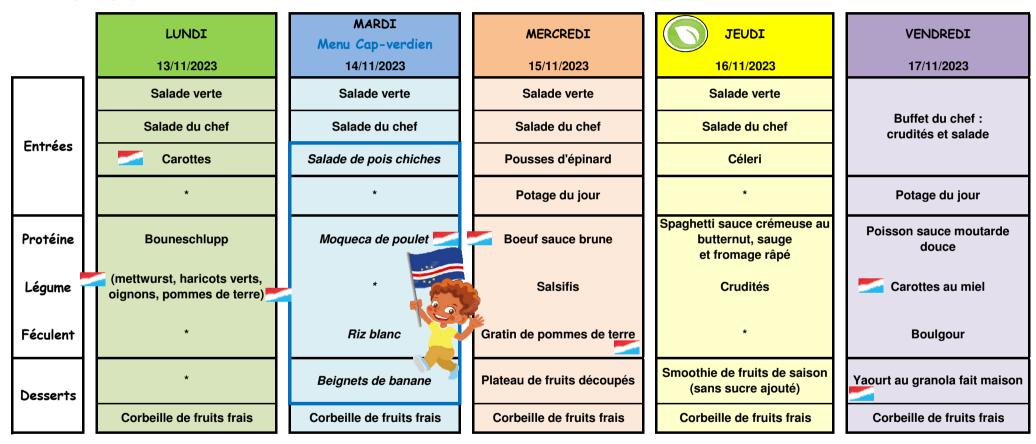






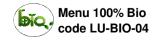


#### Semaine du 13 novembre au 17 novembre 2023



L'huile d'olive et le tofu sont BIO









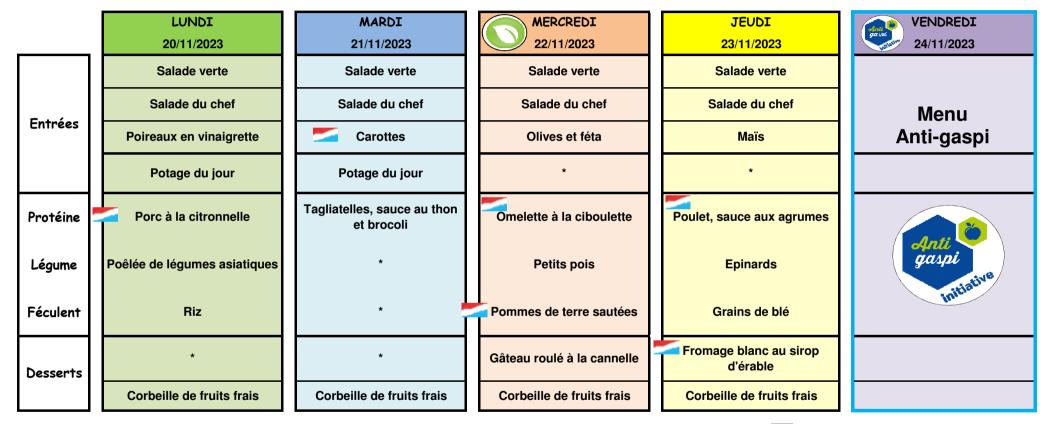






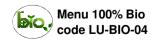


#### Semaine du 20 novembre au 24 novembre 2023



L'huile d'olive et le tofu sont BIO















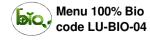


#### Semaine du 27 novembre au 1 décembre 2023

	LUNDI	MARDI DIO	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	27/11/2023	28/11/2023	29/11/2023	30/11/2023	01/12/2023
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
Entrées	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Buffet du chef : crudités et salade
Entrees	Champignons	Betterave	Chou-fleur	Endives	
	*	*	Potage du jour	Potage du jour	*
Protéine	Poulet rôti	Gratin de légumes	Poisson pané au four	Jeune bovin sauce aux olives	Steak haché aux oignons caramélisés
Légume	Julienne de légumes	*	Haricots mange tout	Carottes	Buffet de crudités
Féculent	Pâtes complètes	Pommes de terre nature	Riz	Spätzle	Pommes grenaille
Desserts	*	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Petits suisses nature et cassonade	Plateau de fruits découpés	Liégeois au chocolat fait maison
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

L'huile d'olive et le tofu sont BIO













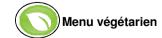


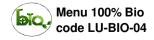


Semaine du 4 décembre au 8 décembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	04/12/2023	05/12/2023	06/12/2023	07/12/2023	08/12/2023
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
Entrées	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Buffet du chef : crudités et salade
Entrees	Maïs	Haricots verts		Chou rouge aux pommes	
	*	Potage du jour		*	*
Protéine	Curry de pois chiches à la coriandre et chutney de mangue	Boeuf au paprika	WW	Filet de poisson	Tarte à la citrouille, persil et parmesan
Légume	*	Blancs de poireaux		Epinards	Mesclun
Féculent	Riz basmati	Pâtes		Purée de pommes de terre	*
Desserts	Fromage blanc à la confiture de fruits des bois	*	Boxemännchen	*	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

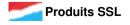
L'huile d'olive et le jus d'orange sont Fairtrade te BIO













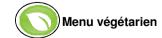


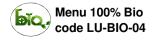


## Semaine du 11 décembre au 15 décembre 2023

	LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Buffet du chef : crudités et salade
Entrées	Betteraves	Céleri	Champignons	Carottes	
	*	Potage du jour	*	Potage du jour	*
Protéine	Bœuf aux oignons	Poulet tikka massala	Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc et fines herbes	Gratin de pâtes au jambon	Poisson grillé à la tapenade
Légume	Petits pois et carottes	Poêlée de légumes	Brocolis	Buffet de crudités	Haricots verts
Féculent	Gratin dauphinois	Riz complet	*	*	Quinoa
Desserts	Smoothie de fruits de saison(sans sucre ajouté)	Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)	Mousse praliné	Plateau de fruits découpés	*
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

L'huile d'olive et le tofu sont BIO













# Menus Maisons Relais des Enfants du 02 octobre au 22 décembre 2023







L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



