CR Services
Restauration & Services aux collectivités

Menus Maisons Relais des Enfants
du 02 octobre au 22 décembre 2023

Gesond iessen Méi bewegen

C 4 / S 40

Semaine du 2 octobre au 6 octobre 2023

	LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
Entrées	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Buffet du chef : crudités et salade
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	
	Champignons	Concombres	Brocolis	Endives	
	*	*	Potage du jour	Potage du jour	*
Protéine	Pilons de poulet rôtis	Galettes de pommes de terre, potiron et emmental	Poisson au four et tartare de tomates confites	Veau sauce brune	Steak haché sauce soubise
Légume	Petits pois	Salade verte	Haricots verts	Carottes	Buffet de crudités
Féculent	Pâtes complètes	*	Riz	Spätzle	Pommes grenaille
Desserts	*	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Petits suisses nature et cassonade	Plateau de fruits découpés	Crème à la grenadine faite maison
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

CR Services
Restauration & Services aux collectivités

Menus Maisons Relais des Enfants
du 02 octobre au 22 décembre 2023

Gesond iessen Méi bewegen

C 4 / S 41

Semaine du 9 octobre au 13 octobre 2023

	LUNDI 09/10/2023	MARDI Menu Argentin 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Entrées	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Buffet du chef : crudités et salade
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	
	Tomates	Haricots verts	Chou blanc et carotte	Concombres	
	*	*Soupe de maïs*	Potage du jour	*	*
Protéine	Curry de pois chiches à la coriandre et chutney de mangue	*Rôti de bœuf sauce chimichurri*	Porc sauce tomate	Parmentier de poisson et légumes	Tarte à la citrouille, persil et parmesan
Légume	*	*Poivrons*	Champignons	*	Mesclun
Féculent	Riz basmati	*Patates douces*	Polenta	*	*
Desserts	Fromage blanc à la confiture de fruits des bois	*Biscuit roulé argentin*	*	*	Poire pochée aux 4 épices
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

CR Services
Restauration & Services aux collectivités

Menus Maisons Relais des Enfants
du 02 octobre au 22 décembre 2023

Gesond iessen Méi bewegen

C 4 / S 42

Semaine du 16 octobre au 20 octobre 2023

	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
Entrées	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Buffet du chef : crudités et salade
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	
	Champignons	Concombres	Betteraves		*
	Potage du jour	*	*		
Protéine	Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc et fines herbes	Poulet tikka massala	Bœuf aux oignons		Poisson grillé à la tapenade
Légume	Brocolis	Courgettes	Carottes		Haricots verts
Féculent	*	Riz complet	Gratin dauphinois		Quinoa
Desserts	Mousse praliné	Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)		*
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien

Menu 100% Bio code LU-BIO-04

Menu Anti-gaspi

Menu Kids

Produits SSL

CR Services
Restauration & Services aux collectivités

Menus Maisons Relais des Enfants
du 02 octobre au 22 décembre 2023

Gesond iessen Méi bewegen

C 4 / S 43

Semaine du 23 octobre au 27 octobre 2023

	LUNDI 23/10/2023	MARDI 24/10/2023	MERCREDI 25/10/2023	JEUDI 26/10/2023	VENDREDI 27/10/2023
Entrées	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Menu Anti-gaspi
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	
	Carottes	Maïs	Endives	Concombres	
	*	*	Potage du jour	*	
Protéine	Cordon bleu de volaille	Cake au butternut et chèvre	Saumon sauce à l'aneth	Couscous végétarien aux pois chiches	
Légume	Petits pois	Salade verte	Haricots beurre	Légumes couscous	
Féculent	Pâtes complètes	*	Grains de blé	Semoule	
Desserts	Fromage blanc et coulis de fruits	Plateau de fruits frais sauce chocolat	*	*	
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

CR Services
Restauration & Services aux collectivités

Menus Maisons Relais des Enfants
du 02 octobre au 22 décembre 2023

Gesond iessen Méi bewegen

C 4 / S 44

Semaine du 30 octobre au 3 novembre 2023

	LUNDI 30/10/2023	MARDI Menu Halloween 31/10/2023	MERCREDI - FERIE 01/11/2023	JEUDI 02/11/2023	VENDREDI 03/11/2023
Entrées	Salade verte	Salade verte		Salade verte	Buffet du chef : crudités et salade
	Salade du chef	Salade du chef		Salade du chef	
	Chou chinois	Concombres		Carottes	
	*	Soupe de potiron		*	Potage du jour
Protéine	Galettes de légumes aux haricots rouges	Spaghetti aux boulettes de bœuf sauce tomate, fromage râpé		Rôti de porc et son jus	Bouchée à la reine
Légume	Laitue	Salade verte		Brocolis	Petits pois
Féculent	Pommes de terre écrasées	*		Semoule	Frites
Desserts	Crème catalane	Wackelpudding		Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Plateau de fruits découpés
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais		Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

CR Services
Restauration & Services aux collectivités

Menus Maisons Relais des Enfants
du 02 octobre au 22 décembre 2023

Gesond iessen Méi bewegen

C 4 / S 45

Semaine du 6 novembre au 10 novembre 2023

	LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
Entrées	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Buffet du chef : crudités et salade
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	
	Maïs	Carottes	Chou rouge aux pommes	Betterave	
	*	Potage du jour	*	Potage du jour	
Protéine	Bœuf sauce au thym	Judd mat gaardebounen	"Compose ton wrap"	Poisson blanc grillé	
Légume	Chou rave persillé	*	(wrap, falafels, crudités, fromage frais)	Champignons de Paris	
Féculent	Riz basmati	Pommes de terre persillées	*	Grains de blé	
Desserts	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)	*	Plateau de fruits découpés	Fromage blanc à la fleur d'oranger	
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

CR Services
Restauration & Services aux collectivités

Menus Maisons Relais des Enfants
du 02 octobre au 22 décembre 2023

Gesond iessen Méi bewegen

C 4 / S 46

Semaine du 13 novembre au 17 novembre 2023

	LUNDI 13/11/2023	MARDI Menu Cap-verdien 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Entrées	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Buffet du chef : crudités et salade
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	
	Carottes	*Salade de pois chiches*	Pousses d'épinard	Céleri	
	*	*	Potage du jour	*	Potage du jour
Protéine	Wainzossis sauce moutarde	*Moqueca de poulet*	Boeuf sauce brune	Spaghetti sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé	Poisson sauce aneth
Légume	Haricots verts	*	Salsifis	Crudités	Carottes au miel
Féculent	Purée de pommes de terre	*Riz blanc*	Gratin de pommes de terre	*	Boulgour
Desserts	*	*Beignets de banane*	Plateau de fruits découpés	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Yaourt au granola fait maison
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

CR Services
Restauration & Services aux collectivités

Menus Maisons Relais des Enfants
du 02 octobre au 22 décembre 2023

Gesond iessen Méi bewegen

C 4 / S 47

Semaine du 20 novembre au 24 novembre 2023

	LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
Entrées	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Menu Anti-gaspi
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	
	Poireaux en vinaigrette	Carottes	Olives et féta	Maïs	
	Potage du jour	Potage du jour	*	*	
Protéine	Porc à la citronnelle	Tagliatelles, sauce au thon et brocoli	Omelette à la ciboulette	Dinde sauce aux champignons	
Légume	Poêlée de légumes asiatiques	*	Petits pois	Epinards	
Féculent	Riz	*	Pommes de terre sautées	Grains de blé	
Desserts	*	*	Gâteau roulé à la cannelle	Fromage blanc au sirop d'érable	
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

CR Services
Restauration & Services aux collectivités

Menus Maisons Relais des Enfants
du 02 octobre au 22 décembre 2023

Gesond iessen Méi bewegen

C 4 / S 48

Semaine du 27 novembre au 1 décembre 2023

	LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
Entrées	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Buffet du chef : crudités et salade
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	
	Champignons	Betterave	Chou-fleur	Endives	
	*	Potage du jour	*	Potage du jour	*
Protéine	Pilons de poulet rôtis	Gratin de légumes	Poisson pané au four	Veau sauce aux olives	Steak haché sauce soubise
Légume	Légumes oubliés	*	Haricots verts	Carottes	Buffet de crudités
Féculent	Pâtes complètes	Pommes de terre nature	Riz	Spätzle	Pommes grenaille
Desserts	*	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Petits suisses nature et cassonade	Plateau de fruits découpés	Liégeois au chocolat fait maison
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

CR Services
Restauration & Services aux collectivités

Menus Maisons Relais des Enfants
du 02 octobre au 22 décembre 2023

Gesond iessen Méi bewegen

C 4 / S 49

Semaine du 4 décembre au 8 décembre 2023

	LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Entrées	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Buffet du chef : crudités et salade
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	
	Maïs	Haricots verts		Chou rouge aux pommes	
	*	Potage du jour		*	*
Protéine	Chili sin carne	Bœuf au paprika		Parmentier de poisson et légumes	Tarte à la citrouille, persil et parmesan
Légume	*	Panais		*	Mesclun
Féculent	Riz basmati	Pâtes		*	*
Desserts	Fromage blanc à la confiture de fruits des bois	*	Boxemännchen	*	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

CR Services
Restauration & Services aux collectivités

Menus Maisons Relais des Enfants
du 02 octobre au 22 décembre 2023

Gesond iessen Méi bewegen

C 4 / S 50

Semaine du 11 décembre au 15 décembre 2023

	LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Entrées	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Buffet du chef : crudités et salade
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	
	Champignons	Céleri	Betteraves	Carottes	
	*	Potage du jour	*	Potage du jour	*
Protéine	Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc et fines herbes	Poulet tikka massala	Bœuf aux oignons	Gratin de pâtes au jambon	Poisson grillé à la tapenade
Légume	Carottes	Poêlée de légumes	Petits pois	Buffet de crudités	Haricots verts
Féculent	*	Riz complet	Gratin dauphinois	*	Quinoa
Desserts	Mousse praliné	Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)	Smoothie de fruits de saison(sans sucre ajouté)	Plateau de fruits découpés	*
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

CR Services
Restauration & Services aux collectivités

Menus Maisons Relais des Enfants
du 02 octobre au 22 décembre 2023

Gesond iessen Méi bewegen

C 4 / S 51

Semaine du 18 décembre au 22 décembre 2023

	LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI Menu de Noël 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Entrées	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Menu Anti-gaspi
	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	Salade du chef	
	Carottes	Maïs	Endives	Chou-fleur	
	*	*	Bouillon ABC	*	
Protéine	Cordon bleu de volaille	Cake au butternut et chèvre	Veau sauce aux champignons	Couscous végétarien aux pois chiches	
Légume	Petits pois	Salade verte	Brocolis	Légumes couscous	
Féculent	Pâtes complètes	*	Gratin dauphinois	Semoule	
Desserts	Fromage blanc et coulis de fruits	Plateau de fruits frais sauce chocolat	Glace	*	
	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	Corbeille de fruits frais	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL