

C 1 / S 1

Semaine du 1 janvier au 5 janvier 2024

	LUNDI 01/01/2024	MARDI - FERMÉ 02/01/2024	MERCREDI - FERMÉ 03/01/2024	JEUDI - FERMÉ 04/01/2024	VENDREDI - FERMÉ 05/01/2024
Entrées			<i>Joyeuses fêtes</i>		
Protéine	<i>Bonne année</i>				
Légume					
Féculent					
Desserts					

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrad et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 2

Semaine du 8 janvier au 12 janvier 2024

	LUNDI 08/01/2024	MARDI 09/01/2024	MERCREDI Épiphanie 10/01/2024	 JEUDI 11/01/2024 	 VENDREDI 12/01/2024
Entrées	Salade verte Greneg Zalot Salade du chef Zalot vum Chef  Carottes Muerten Potage du jour Dages Zopp	Salade verte Greneg Zalot Salade du chef Zalot vum Chef Betteraves Roud Rommel * *	Salade verte Greneg Zalot Salade du chef Zalot vum Chef Maïs Mais * *	Salade verte Greneg Zalot Salade du chef Zalot vum Chef Endives Chicon * *	Buffet du chef : crudités et salade Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot
Protéine	 Pommes de terre sautées aux lardons Gebroden Grompere mat Speck	 Poulet au jus Poulet mat Jus	 Bœuf sauce brune Rendflesch brong Zooss	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé Spaghetti Napolitan Zooss an gerapptnen Keis	Poisson au four Fesch aus dem Uewen
Légume	Chou romanesco Romanesco	Haricots verts Greneg Bounen	Potiron au miel Kürbis mat Hunneg	Crudités Zaloten	Brocolis Brokkoli
Féculent	(sauce fromage) Kéis Zooss	Boulgour Boulgour	Quinoa  Quinoa	* *	Riz Reis
Desserts	* * Corbeille de fruits frais Uebstkuerf	Fromage blanc au fruit de la passion  Waissen Keis mat Passions Frucht Corbeille de fruits frais Uebstkuerf	Galette des Reines et Rois  Drei Kinneksdagkuch Corbeille de fruits frais Uebstkuerf	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Smoothie mat Uebst Saison (ouni Zocker) Corbeille de fruits frais Uebstkuerf	 Yaourt straciatella fait maison Jugurt Stracciatella Haus gemaach Corbeille de fruits frais Uebstkuerf

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 3

Semaine du 15 janvier au 19 janvier 2024

	LUNDI 15/01/2024	MARDI 16/01/2024	MERCREDI 17/01/2024	JEUDI Menu États-Unis 18/01/2024	VENDREDI 19/01/2024
Entrées	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Poireaux <i>Poretten</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Céleri <i>Zelleri</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Chou-fleur <i>Chouffleur</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Epis de maïs grillé <i>Maiskolben</i> * *	Buffet du chef : crudités et salade <i>Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>
Protéine	 Porc au citron <i>Schwein mat Zitroun</i>	"Compose ta piadina" <i>Wiel deng Fajitas</i>	 Frittata aux pommes de terre et oignons <i>Frittata mat Gromperen an Zwiwwelen</i>	 Jambalaya <i>Jambalaya</i>	Galettes aux carottes et lentilles corail <i>Muertenkichelchen mat Lensenkorallen</i>
Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Asiatesch Geméis Pan</i>	(thon, poivrons et tomates) <i>(Thon, Paprika an Tomaten)</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	* * * *	 Salade verte <i>Greng Zalot</i>
Féculent	Nouilles chinoises <i>Chineesesch Nuddelen</i>	* *	* *	* * * *	 Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>
Desserts	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Fromage blanc à la confiture de fraises  <i>Waissen Keis mat Aerbier Gebees</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Apple Pie <i>Apple pie</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 4

Semaine du 22 janvier au 26 janvier 2024

	LUNDI 22/01/2024	MARDI 23/01/2024	MERCREDI 24/01/2024	JEUDI 25/01/2024	VENDREDI 26/01/2024
Entrées	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Champignons <i>Champignon</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Chou rouge <i>Rouden Kabes</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>  Carottes <i>Muerter</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Radis <i>Radisercher</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Buffet du chef : crudités et salade Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot
Protéine	 Pileons de poulet rôtis <i>Kleng Poulet Stremplen gebroden</i>	 Kniddelen végétariens sauce crème <i>Vegetaresch Kniddele mat Ramzooss</i>	Poisson pané <i>Paneierten Fesch</i>	 Blanquette de veau <i>Kallefs Blanquette</i>	MENU ANTI- GASPI
Légume	Julienne de légumes <i>Klengt Gemeis</i>	Compote de pommes <i>Appel Kompott</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	
Féculent	 Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>	* *	 Pommes de terre wedges <i>Grompere Wedges</i>	 Spätzle <i>Spätzlen</i>	
Desserts	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Smoothie mat Uebst Saison (ouni Zucker)</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Yaourt et compotée de mangue  <i>Jugurt mat Mango Kompott</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Plateau de fruits découpés <i>Uebst Pateau geschnieden</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 5

Semaine du 29 janvier au 2 février 2024

	 LUNDI 29/01/2024	MARDI 30/01/2024	MERCREDI 31/01/2024	JEUDI 01/02/2024	 VENDREDI <i>Chendelaar</i> 02/02/2024
Entrées	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Maïs <i>Mais</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Chou blanc et carotte  <i>Waissen Kabes mat Muerten</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Endives <i>Chicon</i>	Buffet du chef : crudités et salade <i>Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot</i>
Protéine	"Compose ta Pita" <i>"Wiel dein Pita"</i>	 Bœuf au paprika <i>Rendfleesch mat Paprika</i>	 Sauté de porc au lait de coco <i>Schwengsragout mat Kokosnoss Mellech</i>	Râgout de poisson <i>Fëschrsgout</i>	Quiche au potiron et fromage de chèvre <i>Kürbis Quiche mat Geessenkeis</i>
Légume	(quorn, crudités et garnitures) <i>(Quorn, Cruditeiten mat Garniture)</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	Champignons <i>Champignon</i>	Petits pois <i>Ierbessen</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>
Féculent	* *	Pâtes <i>Nuddelen</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Riz basmati <i>Basmati Reis</i>	* *
Desserts	 Fromage blanc à la confiture de fraises <i>Waissen Keis mat Aerdbeer Gebees</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Pomme au four <i>Apel aus dem Uewen</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Uebst Zalot Saison (ouni Zocker)</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	 Crêpes <i>Panecn</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 6

Semaine du 5 février au 9 février 2024

	 LUNDI 05/02/2024	MARDI Menu Chinois 06/02/2024	 MERCREDI 07/02/2024	 JEUDI 08/02/2024	 VENDREDI 09/02/2024
Entrées	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Betteraves <i>Roud Rommel</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Radis <i>Radisercher</i> Soupe aux scampis <i>Zopp mat Scampis</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Champignons <i>Champignon</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Buffet du chef : crudités et salade <i>Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot</i> * *
Protéine	 Bœuf aux oignons <i>Rendfleesch mat Zwiwwelen</i>	 Wok de poulet et nouilles chinoises <i>Wok mat Poulet an Chineeseschen Nuddelen</i>	Risotto au parmesan <i>Risotto mat Parmesan</i>		Poisson grillé au citron <i>Gegrillten Fesch mat Zitroun</i>
Légume	 Carottes <i>Muerten</i>	* *	Brocolis <i>Brokkoli</i>		Haricots verts <i>Greng Bounen</i>
Féculent	 Pommes de terre rôties <i>Grompere am Schäffchen</i>		* *		Pâtes <i>Nuddelen</i>
Desserts	Banane et mandarine rôties <i>Gebrode Banannen a Mandarinne</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	 Riz au lait à l'orange <i>Mellechreis mat Orange</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	 Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté) <i>Drenk Jugurt mat Friichten - Saison- Haus gemaach (ouni Zocker)</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

Vacances de Carnaval



Semaine du 12 février au 16 février 2024

C 1 / S 7

	LUNDI 12/02/2024	MARDI 13/02/2024 <i>Mardi-Gras</i>	MERCREDI 14/02/2024	JEUDI 15/02/2024	VENDREDI 16/02/2024
Entrées	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Mais <i>Mais</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Endives <i>Chicon</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Chou rouge <i>Rouden Kabes</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Lentilles vertes et légumes <i>Greng Lensen an Gemeis</i> * *	Buffet du chef : crudités et salade Buffet vum Chef : <i>Cruditeiten an Zalot</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>
Protéine	Couscous au poulet <i>Couscous mat Poulet</i>	Omelette <i>Omelette</i>	Saumon sauce fromage blanc aux herbes <i>Saumon Keis mat Kraider Zooss</i>	Tofu croustillant sauce tomate <i>Tofu mat Krust mat Tomaten Zooss</i>	Colombo de porc <i>Schwein Colombo</i>
Légume	Légumes couscous (carottes, navets, butternut, pois chiches) <i>Couscous mat Gemeis (Muerten, Naveten, Butternutkürbis, ...)</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	Chou romanesco <i>Romanesco</i>	Panais <i>Pastinak</i>	Carottes <i>Muerten</i>
Féculent	Semoule <i>Schmull</i>	Pommes de terre sautées <i>Gebroden Gromperen</i>	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	Pâtes complètes <i>Vollkar Nuddelen</i>	Riz blanc <i>Waissen Reis</i>
Desserts	Fromage blanc et cannelle (sans sucre ajouté) <i>Waissen Keis mat Kaneil</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Beignets <i>Beignet</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté) <i>Kompott Haus gemaach mat Uebst vun der Saison (ouni Zocker)</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 8

Semaine du 19 février au 23 février 2024

	LUNDI 19/02/2024	MARDI 20/02/2024	MERCREDI 21/02/2024	JEUDI 22/02/2024	VENDREDI 23/02/2024
Entrées	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Chou blanc <i>Waissen Kabes</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Céleri aux pommes <i>Zelleri mat Appel</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Carottes <i>Muerter</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Pois chiches et feta <i>Kichererbessen an Feta</i> * *	Buffet du chef : crudités et salade <i>Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot</i>
Protéine	Gnocchi à la crème <i>Gnocchi mat Ram</i>	Quiche au thon et aux oignons <i>Quiche mat Thon an Zwiwwelen</i>	Veau au citron <i>Kalleffleesch mat Zitroun</i>	Spaghetti bolognaise (100% bœuf) et fromage <i>Spaghetti Bolognaise (100% Rendfleesch) an Keis</i>	MENU ANTI-GASPI
Légume	Butternut rôti <i>Butternut's Brot</i>	Crudités <i>Zaloten</i>	Chou de Milan <i>Wirsing</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	
Féculent	* *	* *	Purée de pommes de terre et patates douces <i>Gromperen Pureen an Seiss Gromperen</i>	* *	
Desserts	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Uebst Zalot Saison (ouni Zocker)</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Semoule au lait <i>Schmull mat Mellech</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Yaourt à la cassonade <i>Jugurt mat Cassonade</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 9

Semaine du 26 février au 1 mars 2024

	LUNDI 26/02/2024	MARDI 27/02/2024	MERCREDI 28/02/2024	JEUDI 29/02/2024	VENDREDI 01/03/2024
Entrées	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Maïs <i>Mais</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>  Carottes <i>Muerthen</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	 Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Chou rouge aux pommes <i>Rouden Kabes mat Appel</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Céleri <i>Zelleri</i> * *	 Buffet du chef : crudités et salade <i>Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot</i> Potage aux lentilles <i>Lensen Zoop</i>
Protéine	 Bœuf sauce au thym <i>Rendfleesch Thymian Zooss</i>	 Porc en sauce <i>Schwai mat Zooss</i>	"Compose ton burger" "Wiel dain Burger"	Saumon croustillant <i>Saumon mat Krust</i>	 Parmentier au quorn et carottes <i>Parmentier mat Quorn an Muerthen</i>
Légume	Chou-fleur <i>Choufleur</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	(pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup) (<i>Breitchen, Gemeis Burger, Zalot, Cheddar, Ketchup</i>)	Epinards <i>Spinat</i>	* *
Féculent	Semoule <i>Schmull</i>	Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive  <i>Zedreckten Gromperen mat Oliven Ueleg</i>	* *	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	* *
Desserts	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Kompott mat Uebst vun der Saison (ouni Zocker)</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Brownie <i>Brownie</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Plateau de fruits découpés <i>Uebst Pateau geschnieden</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Fromage blanc à la crème de marrons  <i>Waissen Keis mat Käshtencreme</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 10

Semaine du 4 mars au 8 mars 2024

	LUNDI 04/03/2024	MARDI 05/03/2024	MERCREDI 06/03/2024	 JEUDI 07/03/2024	VENDREDI 08/03/2024
Entrées	Salade verte Greng Zalot Salade du chef Zalot vum Chef Endives Chicon Potage du jour Dages Zopp	Salade verte Greng Zalot Salade du chef Zalot vum Chef Betteraves Roud Rommel * *	Salade verte Greng Zalot Salade du chef Zalot vum Chef Maïs Mais * *	Salade verte Greng Zalot Salade du chef Zalot vum Chef  Carottes Muerten * *	Buffet du chef : crudités et salade Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot Potage du jour Dages Zopp
Protéine	Saucisse Zoossiss 	Poulet au jus Poulet mat Jus 	 Bœuf sauce brune Rendfleesch brong Zooss	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé Spaghetti Napolitan Zooss an gerapptnen Keis	Poisson au four Fesch aus dem Uewen
Légume	 Carottes Muerten	Haricots verts Greng Bounen	Potiron au miel Kürbis mat Hunneg	Crudités Zaloten	Brocolis Brokkoli
Féculent	 Pommes vapeur Gekachten Gromperen	Bouलगूर Bouलगूर	Quinoa 	* *	Riz Reis
Desserts	* * Corbeille de fruits frais Uebstkuerf	Bavarois au fruit de la passion Bavarois mat Passioiuns Frucht Corbeille de fruits frais Uebstkuerf	Plateau de fruits découpés Uebst Pateau geschnieden Corbeille de fruits frais Uebstkuerf	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Smoothie mat Uebst Saison (ouni Zocker) Corbeille de fruits frais Uebstkuerf	Yaourt straciatella fait maison  Jugurt Stracciatella Haus gemaach Corbeille de fruits frais Uebstkuerf

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 11

Semaine du 11 mars au 15 mars 2024

	LUNDI 11/03/2024	MARDI 12/03/2024	 MERCREDI 13/03/2024	JEUDI Menu Grec 14/03/2024	 VENDREDI 15/03/2024
Entrées	Salade verte Greng Zalot Salade du chef Zalot vum Chef Maïs Mais * *	Salade verte Greng Zalot Salade du chef Zalot vum Chef Céleri Zelleri * *	 Salade verte Greng Zalot Salade du chef Zalot vum Chef Chou-fleur Chouffleur Potage du jour Dages Zopp	Salade verte Greng Zalot Salade du chef Zalot vum Chef Poireaux Poretten Avgolemono (bouillon de riz au citron) Avgolemono (Bouillon mat Reis an Zitroun)	Buffet du chef : crudités et salade Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot * *
Protéine	 Porc au citron Schwein mat Zitroun	"Compose ta piadina" Wiel deng Fajitas	 Frittata aux pommes de terre et oignons Frittata mat Gromperen an Zwiwwelen	 Pita à l'émincé de poulet souvlaki Pita mat Poulet Geschnetzeltes Souvlaki	Galettes aux carottes et lentilles Muertenkichelchen mat Lensen
Légume	Poêlée de légumes asiatique Asiatesch Geméis Pan	(thon, poivrons et tomates) (Thon, Paprika an Tomaten)	Petits pois Ierbessen		Salade verte 
Féculent	Riz Reis	* *	* *		Pommes de terre nature Gromperen Natur
Desserts	 Fromage blanc à la pomme et PEU de caramel Waissen Keis mat Appel an PEU Karamell Corbeille de fruits frais Uebstkuerf	* * Corbeille de fruits frais Uebstkuerf	Bretzel  Bretzel Corbeille de fruits frais Uebstkuerf	Portokalopita (gâteau à l'orange) Portokalopita (Orangen Kuch) Corbeille de fruits frais Uebstkuerf	Fruits frais au chocolat Frescht Uebst mat Schockela Corbeille de fruits frais Uebstkuerf

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 12

Semaine du 18 mars au 22 mars 2024

	LUNDI 18/03/2024	 MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	 VENDREDI 22/03/2024
Entrées	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Champignons <i>Champignon</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Chou rouge <i>Rouden Kabes</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>  Carottes <i>Muerter</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Radis <i>Radisercher</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Buffet du chef : crudités et salade Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot *
Protéine	 Pileons de poulet rôtis <i>Kleng Poulet Strempen gebroden</i>	 Kniddelen végétariens sauce crème <i>Vegetaresch Kniddele mat Ramzooss</i>	Poisson et son fumet <i>Fësch a sengem Jus</i>	Blanquette de veau  <i>Kallefs Blanquette</i>	
Légume	Julienne de légumes <i>Klengt Gemeis</i>	Compote de pommes <i>Appel Kompott</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	
Féculent	Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i> 	* *	 Potatoes au four <i>Potatoes aus dem Uewen</i>	Spätzle  <i>Spätzlen</i>	
Desserts	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Smoothie mat Uebst Saison (ouni Zucker)</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	 Yaourt à la mangue <i>Jugurt mat Mango</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Plateau de fruits découpés <i>Uebst Pateau geschnieden</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 13

Semaine du 25 mars au 29 mars 2024

	 LUNDI 25/03/2024	 MARDI 26/03/2024	MERCREDI 27/03/2024	 JEUDI Menu de Pâques 28/03/2024	 VENDREDI 29/03/2024
Entrées	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Maïs <i>Mais</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Haricots verts <i>Greng Bounen</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Chou blanc et carotte <i>Waissen Kabes mat Muerten</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Endives <i>Chicon</i> Potage aux asperges <i>Spargel Zopp</i>	Buffet du chef : crudités et salade Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot
Protéine	"Compose ta Pita" <i>"Wiel dein Pita"</i>	 Bœuf au paprika <i>Rendfleesch mat Paprika</i>	 Sauté de porc au lait de coco <i>Schwengsragout mat Kokosnoss Mellech</i>	 Poulet au jus <i>Poulet mat Jus</i>	MENU ANTI-GASPI 
Légume	(quorn, crudités et garnitures) <i>(Quorn, Cruditeiten mat Garniture)</i>	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>	Carottes <i>Muerten</i>	Flan de panais et brocolis <i>Pastinak Flan an Brokkoli</i>	
Féculent	* *	Pâtes <i>Nuddelen</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Croquettes de pommes de terre <i>Croqueten</i>	
Desserts	 Fromage blanc à la confiture de fraises <i>Waissen Keis mat Aerbier Gebees</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Pomme au four <i>Apel aus dem Uewen</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	 Yaourt à la cerise <i>Kiischte Jugurt</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Nids de Pâques <i>Ouschterenäschter</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL