

C 1 / S 1

Semaine du 1 janvier au 5 janvier 2024

	<b>LUNDI</b> 01/01/2024	<b>MARDI</b> 02/01/2024	<b>MERCREDI</b> 03/01/2024	<b>JEUDI</b> 04/01/2024	<b>VENDREDI</b> 05/01/2024
<b>Entrées</b>		Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Buffet du chef : crudités et salade
		Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Buffet vum Chef : <i>Cruditeiten an Zalot</i>
		Carottes <i>Muertén</i>		Céleri <i>Zelleri</i>	Potage du jour <i>Dages Zopp</i>
		Potage du jour <i>Dages Zopp</i>		*	
<b>Protéine</b>		Porc sauce aux pruneaux <i>Schwein Prommen Zooss</i>		Brick de saumon aux épinards <i>Saumon mat Spinat</i>	Parmentier aux lentilles, champignons et carottes <i>Parmentier mat Lensen, Champigon an Muerten</i>
<b>Légume</b>	Bonne année	Poêlée de légumes <i>Gemeispan</i>		*	*
		Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive <i>Zedreckten Gromperen mat Oliven Ueleg</i>		Pâtes <i>Nuddelen</i>	*
<b>Féculent</b>		*		Fromage blanc à la crème de marrons <i>Waissen Keis mat Käshtencreme</i>	*
		*		Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	*
<b>Desserts</b>		Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrad et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 1 / S 2

Semaine du 8 janvier au 12 janvier 2024

	<b>LUNDI</b> 08/01/2024	<b>MARDI</b> 09/01/2024	<b>MERCREDI</b> Ephémie 10/01/2024	<b>JEUDI</b> 11/01/2024	<b> VENDREDI</b> 12/01/2024
<b>Entrées</b>	Salade verte Greneg Zalot	Salade verte Greneg Zalot	Salade verte Greneg Zalot	Salade verte Greneg Zalot	<b>Buffet du chef : crudités et salade</b>
	Salade du chef Zalot vum Chef	Salade du chef Zalot vum Chef	Salade du chef Zalot vum Chef	Salade du chef Zalot vum Chef	
	 Carottes Muerten	<b>Betteraves</b> Roud Rommel	<b>Maïs</b> Mais	<b>Chou rouge</b> Rouden Kabes	Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot
	Potage du jour Dages Zopp	* *	* *	* *	
<b>Protéine</b>	 Tartiflette Tartiflette	 Poulet au jus Poulet mat Jus	 Bœuf sauce brune Rendflesch brong Zooss	<b>Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé</b> Spaghetti Napolitan Zooss an gerapptnen Keis	<b>Poisson au four</b> Fesch aus dem Uewen
	<b>Légume</b>	Salade verte Greneg Zalot	Haricots verts Greneg Bounen	Potiron au miel Kürbis mat Hunneg	<b>Crudités</b> Zaloten
<b>Féculent</b>		* *	<b>Boulgour</b> Boulgour	<b>Quinoa</b>  Quinoa	* *
	<b>Desserts</b>	* *	<b>Fromage blanc au fruit de la passion</b>  Waissen Keis mat Passions Frucht	<b>Galette des Reines et Rois</b>  Drei Kinneksdagkuch	<b>Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)</b> Smoothie mat Uebst Saison (ouni Zocker)
		<b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf	<b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf	<b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf	<b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 3

Semaine du 15 janvier au 19 janvier 2024

	LUNDI 15/01/2024	MARDI 16/01/2024	MERCREDI 17/01/2024	JEUDI Menu États-Unis 18/01/2024	VENDREDI 19/01/2024
Entrées	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Buffet du chef : crudités et salade  <i>Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot</i>
	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	
	Poireaux <i>Poretten</i>	Céleri <i>Zelleri</i>	Chou-fleur <i>Choufleur</i>	Epis de maïs grillé <i>Maiskolben</i>	
	Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	*	*	
Protéine	 Porc à la citronnelle <i>Schwein mat Citronnelle</i>	"Compose ton wrap" <i>Setzt däi Wrap selwer zesammen</i>	 Frittata aux pommes de terre et oignons <i>Frittata mat Gromperen an Zwiwwelen</i>	Jambalaya  <i>Jambalaya</i>	Gaufres aux pois chiches <i>Kicherierbes Eisekuchen</i>
Légume	Pak choï <i>Pak choï</i>	(thon, poivrons et tomates séchées) <i>(Thon, gedrechent Paprika an Tomaten)</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	*	 Carottes <i>Muerten</i>
Féculent	Nouilles chinoises <i>Chineesesch Nuddelen</i>	*	*	*	 Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>
Desserts	*	*	Fromage blanc à la confiture de fraises <i>Waissen Keis mat Aerbier Gebees</i>	Apple Pie <i>Apple pie</i>	*
	*	*	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	*
	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 4

Semaine du 22 janvier au 26 janvier 2024

	<b>LUNDI</b> 22/01/2024	 <b>MARDI</b> 23/01/2024	<b>MERCREDI</b> 24/01/2024	<b>JEUDI</b> 25/01/2024	 <b>VENDREDI</b> 26/01/2024
<b>Entrées</b>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Champignons <i>Champignon</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Chou rouge <i>Rouden Kabes</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>  Carottes <i>Muerten</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Radis <i>Radisercher</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Buffet du chef : crudités et salade  Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot
<b>Protéine</b>	 Filet de poulet rôti <i>Gegrillte Pouletfilet</i>	 Kniddelen végétariens <i>Kniddelen vegetarsch</i>	Poisson pané <i>Paneierten Fesch</i>	 Blanquette de veau <i>Kallefs Blanquette</i>	<b>MENU ANTI-GASPI</b> 
<b>Légume</b>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	Compote de pommes <i>Appel Kompott</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Chou de Bruxelles <i>Brockelcher</i>	
<b>Féculent</b>	 Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>	* *	 Potatoes au four <i>Potatoes aus dem Uewen</i>	 Spätzle <i>Spätzlen</i>	
<b>Desserts</b>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Smoothie mat Uebst Saison (ouni Zocker)</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Yaourt et compotée de mangue  <i>Jugurt mat Mango Kompott</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 5

Semaine du 29 janvier au 2 février 2024

	LUNDI 29/01/2024	MARDI 30/01/2024	MERCREDI 31/01/2024	JEUDI 01/02/2024	VENDREDI Chendelaar 02/02/2024	
Entrées	 <b>Salade verte</b> <i>Greng Zalot</i>	<b>Salade verte</b> <i>Greng Zalot</i>	<b>Salade verte</b> <i>Greng Zalot</i>	<b>Salade verte</b> <i>Greng Zalot</i>	<b>Buffet du chef : crudités et salade</b>	
	<b>Salade du chef</b> <i>Zalot vum Chef</i>	<b>Salade du chef</b> <i>Zalot vum Chef</i>	<b>Salade du chef</b> <i>Zalot vum Chef</i>	<b>Salade du chef</b> <i>Zalot vum Chef</i>		
	<b>Maïs</b> <i>Mais</i>	<b>Haricots verts</b> <i>Greng Bounen</i>	<b>Chou blanc et carotte</b>  <i>Waissen Kabes mat Muerten</i>	<b>Concombres</b> <i>Kornichong</i>		<i>Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot</i>
	*	<b>Potage du jour</b> <i>Dages Zopp</i>	*	<b>Potage du jour</b> <i>Dages Zopp</i>		*
Protéine	<b>"Compose ta Pita"</b> <i>"Wiel dein Pita"</i>	 <b>Roulade de bœuf au jus</b> <i>Rends Roulade mat Jus</i>	 <b>Rôti de porc à la sauce tomate</b> <i>Gebrode Schwäi mat Tomatenzooss</i>	<b>Bouchée de la mer</b> <i>Bouchée mat Fesch</i>	 <b>Œufs au plat</b> <i>Spigeleeër</i>	
Légume	<b>(quorn, crudités et garnitures)</b> <i>(Quorn, Cruditeiten mat Garniture)</i>	<b>Poêlée de légumes</b> <i>Gemeispan</i>	<b>Champignons</b> <i>Champignon</i>	<b>Petits pois</b> <i>Ierbessen</i>	<b>Salade verte</b> <i>Greng Zalot</i>	
Féculent	*	<b>Pâtes</b> <i>Nuddelen</i>	<b>Polenta</b> <i>Polenta</i>	<b>Riz basmati</b> <i>Basmati Reis</i>	 <b>Pommes sautées</b> <i>Gebroden Gromperen</i>	
Desserts	<b>Fromage blanc à la confiture de fraises</b>  <i>Waissen Keis mat Aerdbier Gebees</i>	<b>Compote de pommes (sans sucre ajouté)</b> <i>Appel Kompott (ouni Zocker)</i>	*	*	<b>Crêpes</b> 	
	<b>Corbeille de fruits frais</b> <i>Uebstkuerf</i>	<b>Corbeille de fruits frais</b> <i>Uebstkuerf</i>	<b>Corbeille de fruits frais</b> <i>Uebstkuerf</i>	<b>Corbeille de fruits frais</b> <i>Uebstkuerf</i>	<b>Corbeille de fruits frais</b> <i>Uebstkuerf</i>	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 6

Semaine du 5 février au 9 février 2024

	<b>LUNDI</b> 05/02/2024 	<b>MARDI</b> <b>Menu Chinois</b> 06/02/2024	<b>MERCREDI</b> 07/02/2024	<b>JEUDI</b> 08/02/2024 	<b>VENDREDI</b> 09/02/2024
<b>Entrées</b>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Betteraves <i>Roud Rommel</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Radis <i>Radisercher</i> Soupe aux scampis <i>Zopp mat Scampis</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Brocolis <i>Brokkoli</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Buffet du chef : crudités et salade  Buffet vum Chef : <i>Cruditeiten an Zalot</i> * *
<b>Protéine</b>	Risotto <i>Risotto</i>	 Wok de poulet et nouilles chinoises <i>Wok mat Poulet an Chineeseschen Nuddelen</i>  * *	Râgout d'agneau <i>Schofsragout</i>		Poisson grillé <i>Gegrillten Fesch</i>
<b>Légume</b>	Champignons <i>Champignon</i>	  * *	 Carottes <i>Muerten</i>		Haricots verts <i>Greng Bounen</i>
<b>Féculent</b>	(parmesan) <i>(parmesan)</i>		Purée de pommes de terre  <i>Gromperen Puree</i>		Pâtes <i>Nuddelen</i>
<b>Desserts</b>	Banane et mandarine rôties <i>Gebrode Banannen a Mandarinne</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Riz au lait à l'orange  <i>Mellechreis mat Orange</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	 Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté) <i>Drenk Jugurt mat Friichten - Saison-Haus gemaach (ouni Zocker)</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

## Vacances de Carnaval

Semaine du 12 février au 16 février 2024



C 1 / S 7

	<b>LUNDI</b> 12/02/2024	<b>MARDI</b> 13/02/2024 <i>Mardi-Gras</i>	<b>MERCREDI</b> 14/02/2024	<b>JEUDI</b> 15/02/2024	<b> VENDREDI</b> 16/02/2024
<b>Entrées</b>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Mais <i>Mais</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Concombres <i>Kornichong</i> * *	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Chou rouge <i>Rouden Kabes</i> Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i> Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i> Lentilles vertes et légumes <i>Greng Lensen an Gemeis</i> * *	Buffet du chef : crudités et salade  Buffet vum Chef : <i>Cruditeiten an Zalot</i>
<b>Protéine</b>	Couscous au poulet <i>Couscous mat Poulet</i>	Omelette nature <i>Omelette Natur</i>	Saumon grillé <i>Gegrillten Saumon</i>	Tofu croustillant sauce curry <i>Tofu mat Krust mat Curry Zooss</i>	Goulash de porc <i>Schwéngsgoulasch</i>
<b>Légume</b>	Légumes couscous (carottes, navets, potiron, pois chiches) <i>Couscous mat Gemeis ( Muerten, Naveten, Kürbis, Kicherierbessen)</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	Carottes <i>Muerten</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Haricots beurre <i>Bounen</i>
<b>Féculent</b>	Semoule <i>Schmull</i>	Pommes de terre sautées <i>Gebroden Gromperen</i>	Grains de blé <i>Weess Kären</i>	Pâtes complètes <i>Vollkar Nuddelen</i>	Riz blanc <i>Waissen Reis</i>
<b>Desserts</b>	Fromage blanc et cannelle (sans sucre ajouté) <i>Waissen Keis mat Kaneil</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Beignets <i>Beignet</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté) <i>Kompott Haus gemaach mat Uebst vun der Saison ( ouni Zocker )</i> Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	* * Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 8

**Semaine du 19 février au 23 février 2024**

	LUNDI 19/02/2024	MARDI 20/02/2024	MERCREDI 21/02/2024	JEUDI 22/02/2024	VENDREDI 23/02/2024	
<b>Entrées</b>	 <b>Salade verte</b> <i>Greng Zalot</i>	<b>Salade verte</b> <i>Greng Zalot</i>	<b>Salade verte</b> <i>Greng Zalot</i>	<b>Salade verte</b> <i>Greng Zalot</i>	<b>Buffet du chef : crudités et salade</b>	
	<b>Salade du chef</b> <i>Zalot vum Chef</i>	<b>Salade du chef</b> <i>Zalot vum Chef</i>	<b>Salade du chef</b> <i>Zalot vum Chef</i>	<b>Salade du chef</b> <i>Zalot vum Chef</i>		<i>Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot</i>
	<b>Chou blanc</b> <i>Waissen Kabes</i>	<b>Céleri aux pommes</b> <i>Zelleri mat Appel</i>	 <b>Carottes</b> <i>Muerten</i>	<b>Pois chiches et feta</b> <i>Kichererbessen an Feta</i>		
	*	<b>Potage du jour</b> <i>Dages Zopp</i>	*	*	<b>MENU ANTI- GASPI</b> 	
<b>Protéine</b>	<b>Gnocchi à la crème de butternut</b> <i>Gnocchi mat Butternut Botter</i>	<b>Poisson au four</b> <i>Fesch aus dem Uewen</i>	 <b>Veau sauce aux herbes</b> <i>Kallefffleisch mat Kraider Zooss</i>	 <b>Spaghetti bolognaise (100% bœuf) et fromage</b> <i>Spaghetti Bolognaise (100% Rendfleisch) an Keis</i>		
<b>Légume</b>	<b>Salade de betteraves</b> <i>Roud Rommelen Zalot</i>	<b>Fondue de poireaux</b> <i>Gedempten Poretten</i>	<b>Chou de Milan</b> <i>Wirsing</i>	<b>Salade verte</b> <i>Greng Zalot</i>		
<b>Féculent</b>	*	<b>Riz</b> <i>Reis</i>	<b>Purée de pommes de terre</b>  <i>Gromperen Puree</i>	*		
<b>Desserts</b>	*	*	<b>Pudding à la vanille</b>  <i>Vanill Pudding</i>	 <b>Yaourt à la cassonade</b> <i>Jugurt mat Cassonade</i>		
	<b>Corbeille de fruits frais</b> <i>Uebstkuerf</i>	<b>Corbeille de fruits frais</b> <i>Uebstkuerf</i>	<b>Corbeille de fruits frais</b> <i>Uebstkuerf</i>	<b>Corbeille de fruits frais</b> <i>Uebstkuerf</i>	<b>Corbeille de fruits frais</b> <i>Uebstkuerf</i>	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 9

Semaine du 26 février au 1 mars 2024

	<b>LUNDI</b> 26/02/2024	<b>MARDI</b> 27/02/2024	<b>MERCREDI</b> 28/02/2024	<b>JEUDI</b> 29/02/2024	<b>VENDREDI</b> 01/03/2024
<b>Entrées</b>	 <b>Salade verte</b> Greng Zalot <b>Salade du chef</b> Zalot vum Chef <b>Maïs</b> Mais * *	<b>Salade verte</b> Greng Zalot <b>Salade du chef</b> Zalot vum Chef  <b>Carottes</b> Muerten <b>Potage du jour</b> Dages Zopp	 <b>Salade verte</b> Greng Zalot <b>Salade du chef</b> Zalot vum Chef <b>Chou rouge aux pommes</b> Rouden Kabes mat Appel * *	<b>Salade verte</b> Greng Zalot <b>Salade du chef</b> Zalot vum Chef <b>Céleri</b> Zelleri <b>Potage du jour</b> Dages Zopp	 <b>Buffet du chef : crudités et salade</b> Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot * *
<b>Protéine</b>	 <b>Bœuf sauce au thym</b> Rendfleesch Thymian Zooss	 <b>Rôti de porc au jus</b> Gebrode Schwai mat Jus	<b>"Compose ton burger"</b> " Wiel dain Burger "	<b>Brick de saumon aux épinards</b> Saumon mat Spinat	 <b>Parmentier aux lentilles, champignons et carottes</b> Parmentier mat Lensen, Champigon an Muerten
<b>Légume</b>	<b>Poêlée de légumes</b> Gemeispan	<b>Chou frisé</b> Grengen Kabes	<b>"(pain buns, burger de légumes, crudités, cheddar, ketchup)</b> ( Breitchen, Gemeis Burger, Zalot, Cheddar, Ketchup )	* *	* *
<b>Féculent</b>	<b>Semoule</b> Schmull	<b>Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive</b>  Zedreckten Gromperen mat Oliven Ueleg	* *	<b>Grains de blé</b> Weess Kären	* *
<b>Desserts</b>	<b>Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)</b> Kompott mat Uebst vun der Saison (ouni Zocker ) <b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf	<b>Brownie</b> Brownie <b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf	* * <b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf	<b>Fromage blanc à la crème de marrons</b>  Waissen Keis mat Käschtencreme <b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf	* * <b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 10

**Semaine du 4 mars au 8 mars 2024**

	<b>LUNDI</b> 04/03/2024	<b>MARDI</b> 05/03/2024	<b>MERCREDI</b> 06/03/2024	<b>JEUDI</b> 07/03/2024	<b>VENDREDI</b> 08/03/2024
<b>Entrées</b>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	<b>Buffet du chef : crudités et salade</b>
	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	
	Endives <i>Chicon</i>	Betteraves <i>Roud Rommel</i>	Mais <i>Mais</i>	 Carottes <i>Muerten</i>	<i>Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot</i>
	Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	*	Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	*	*
					*
<b>Protéine</b>	Lentilles saucisse  <i>Lensen Zoossiss</i>	Poulet au jus  <i>Poulet mat Jus</i>	 Beef Brisket <i>Beef Brisket</i>	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé <i>Spaghetti Napolitan Zooss an gerapptnen Keis</i>	Poisson au four <i>Fesch aus dem Uewen</i>
<b>Légume</b>	 Carottes <i>Muerten</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Potiron au miel <i>Kürbis mat Hunneg</i>	Crudités <i>Zaloten</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>
<b>Féculent</b>	 Pommes vapeur <i>Gekachten Gromperen</i>	Bouलगour <i>Bouलगour</i>	 Pommes wedges au four <i>Grompere Wedges aus dem Uewen</i>	*	Riz <i>Reis</i>
<b>Desserts</b>	*	Bavarois au fruit de la passion <i>Bavarois mat Passioiuns Frucht</i>	*	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Smoothie mat Uebst Saison ( ouni Zocker )</i>	Yaourt straciatella fait maison  <i>Jugurt Stracciatella Haus gemaach</i>
	*				
	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 11

Semaine du 11 mars au 15 mars 2024

	LUNDI 11/03/2024	MARDI 12/03/2024	MERCREDI 13/03/2024	JEUDI Menu Grec 14/03/2024	VENDREDI 15/03/2024
Entrées	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Buffet du chef : crudités et salade
	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	
	Maïs <i>Mais</i>	Céleri <i>Zelleri</i>	Chou-fleur <i>Choufleur</i>	Poireaux <i>Poretten</i>	
	*	Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	*	Avgolemono (bouillon de riz au citron) <i>Avgolemono (Bouillon mat Reis an Zitroun)</i>	
Protéine	 Schnitzel de porc <i>Schwéngs Schnitzel</i>	"Compose ton wrap" <i>Setzt däi Wrap selwer zesummen</i>	Frittata aux pommes de terre et oignons  Frittata mat Gromperen an Zwiwwelen	 Pita à l'émincé de poulet souvlaki <i>Pita mat Poulet Geschnetzeltes Souvlaki</i>	Chili sin carne <i>Chilli sin carne</i>
	Légume	Brocolis <i>Brokkoli</i>	(thon, poivrons et tomates séchées) <i>(Thon, gedrechent Paprika an Tomaten)</i>	Petits pois <i>lerbessen</i>	Carottes <i>Muerten</i> 
Féculent	 Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i>	*	*		Riz <i>Reis</i>
Desserts	Bretzel  <i>Bretzel</i>	*	Fromage blanc à la pomme et PEU de caramel  <i>Waissen Keis mat Appel an PEU Karamell</i>		Portokalopita (gâteau à l'orange) <i>Portokalopita (Orangen Kuch)</i>
	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 1 / S 12

Semaine du 18 mars au 22 mars 2024

	LUNDI 18/03/2024	MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	VENDREDI 22/03/2024
<b>Entrées</b>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	Salade verte <i>Greng Zalot</i>	<b>Buffet du chef : crudités et salade</b>
	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	Salade du chef <i>Zalot vum Chef</i>	
	Champignons <i>Champignon</i>	Chou rouge <i>Rouden Kabes</i>	 Carottes <i>Muerten</i>	Radis <i>Radisercher</i>	<i>Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot</i>
	Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	*	*	Potage du jour <i>Dages Zopp</i>	
<b>Protéine</b>	 Filet de poulet rôti <i>Gegrillte Pouletfilet</i>	 Kniddelen végétariens <i>Kniddelen vegetarsch</i>	Poisson au sésame <i>Fësch mat Seesam</i>	Blanquette de veau  <i>Kallefs Blanquette</i>	
<b>Légume</b>	Potiron <i>Kürbis</i>	Compote de pommes <i>Appel Kompott</i>	Haricots verts <i>Greng Bounen</i>	Chou de Bruxelles <i>Brockelcher</i>	
<b>Féculent</b>	Pommes de terre nature <i>Gromperen Natur</i> 	*	 Potatoes au four <i>Potatoes aus dem Uewen</i>	Spätzle  <i>Spätzlen</i>	
<b>Desserts</b>	*	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Smoothie mat Uebst Saison (ouni Zocker)</i>	 Yaourt à la mangue <i>Jugurt mat Mango</i>	*	
	*	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>	Corbeille de fruits frais <i>Uebstkuerf</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 1 / S 13

Semaine du 25 mars au 29 mars 2024

	LUNDI 25/03/2024	MARDI 26/03/2024	MERCREDI 27/03/2024	JEUDI Menu de Pâques 28/03/2024	VENDREDI 29/03/2024
<b>Entrées</b>	 <b>Salade verte</b> Greng Zalot <b>Salade du chef</b> Zalot vum Chef <b>Maïs</b> Mais * *	 <b>Salade verte</b> Greng Zalot <b>Salade du chef</b> Zalot vum Chef <b>Haricots verts</b> Greng Bounen <b>Potage du jour</b> Dages Zopp	<b>Salade verte</b> Greng Zalot <b>Salade du chef</b> Zalot vum Chef <b>Chou blanc et carotte</b>  Waissen Kabes mat Muerten <b>Potage du jour</b> Dages Zopp	 <b>Salade verte</b> Greng Zalot <b>Salade du chef</b> Zalot vum Chef <b>Betteraves</b> Roud Rommel	 <b>Buffet du chef : crudités et salade</b>  Buffet vum Chef : Cruditeiten an Zalot
<b>Protéine</b>	<b>"Compose ta Pita"</b> "Wiel dein Pita"	 <b>Suprême de volaille</b> Gefligels Filet	 <b>Sauté de porc au lait de coco</b> Schwengsragout mat Kokosnoss Mellech	<b>Lasagnes à la bolognaise</b>  Lasagne Bolognese	<b>MENU ANTI-GASPI</b>
<b>Légume</b>	<b>(quorn, crudités et garnitures)</b> (Quorn, Cruditeiten mat Garniture)	<b>Poêlée de légumes</b> Gemeispan	<b>Champignons</b> Champignon	<b>Salade verte</b> Greng Zalot  * *	
<b>Féculent</b>	* *	 <b>Purée de pommes de terre</b> Gromperen Puree	<b>Riz</b> Reis		
<b>Desserts</b>	 <b>Fromage blanc à la confiture de fraises</b> Waissen Keis mat Aerdbier Gebees <b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf	<b>Pomme au four</b> Apel aus dem Uewen <b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf	 <b>Yaourt à la cerise</b> Kiischte Jugurt <b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf	 <b>Dessert surprise de Pâques</b> Ouschter Iwwerraschung <b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf	<b>Corbeille de fruits frais</b> Uebstkuerf

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL