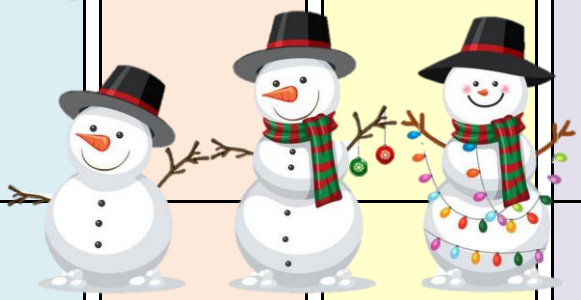
C 1 / S 1

Semaine du 1 janvier au 5 janvier 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/01/2024	MARDI 02/01/2024	MERCREDI 03/01/2024	JEUDI 04/01/2024	VENDREDI 05/01/2024
Protéine					
Légume	Bonne année		Joyeuses fêtes		
Féculent					
Compote					

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/01/2024	MARDI 02/01/2024	MERCREDI 03/01/2024	JEUDI 04/01/2024	VENDREDI 05/01/2024
Entrées					
Protéine		Joyeuses fêtes			
Légume					
Féculent					
Dessert					

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

Menus Crèches
du 1er janvier au 29 mars 2024

C 1 / S 2

Semaine du 8 janvier au 12 janvier 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 08/01/2024	MARDI 09/01/2024	MERCREDI 10/01/2024	JEUDI 11/01/2024	VENDREDI 12/01/2024
Protéine	**Œuf nature** *Eeer*	**Poulet nature** *Poulet Natur*	**Bœuf nature** *Rendfleesch Natur*	**Porc nature** *Schwein Natur*	**Poisson nature** *Fesch Natur*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*
Féculent	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Quinoa nature** *Quinoa Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Riz nature** *Reis Natur*
Compote	**Pomme-cannelle (léger)** *Appel mat Kaneil*	**Ananas** *Ananas*	**Poire-mangue** *Bier - Mango*	**Pomme-banane** *Apel - Banann*	**Poire** *Bier*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 08/01/2024	MARDI 09/01/2024	MERCREDI Epiphanie 10/01/2024	JEUDI 11/01/2024	VENDREDI 12/01/2024
Entrées	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*
	* *	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	* *	* *	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*
Protéine	**Pâtes, sauce napolitaine et fromage râpé** *Nuddelen Napolitan Zooss an gerapptnen Keis*	**Poulet au jus** *Poulet mat Jus*	**Bœuf sauce brune** *Rendfleesch brong Zooss*	**Gratin de pommes de terre aux dés de jambon** *Gromperegratin mat Ham*	**Poisson au four** *Fesch aus dem Uewen*
Légume	**Panais** *Pastinak*	**Haricots verts** *Greng Bounen*	**Potiron au miel** *Kürbis mat Hunneg*	**Salade de carottes cuites** *Wuerzels Zalot*	**Brocolis** *Brokkoli*
Féculent	* *	**Pommes de terre sautées** *Gebroden Gromperen*	**Quinoa** *Quinoa*	* *	**Riz au curcuma** *Reis mat Kurkuma*
Dessert	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*	**Fromage blanc au fruit de la passion PEU sucré** *Waissen Keis mat Passions Frucht (weineg Zocker)*	**Galette des Reines et Rois** *Drei Kinneksdagkuch*	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Smoothie mat Uebst Saison (ouni Zocker)*	**Yaourt straciatella fait maison** *Jugurt Stracciatella Haus gemaach*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** **Menu Anti-gaspi** **Menu Kids** **Produits SSL**

C 1 / S 3

Semaine du 15 janvier au 19 janvier 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 15/01/2024	MARDI 16/01/2024	MERCREDI 17/01/2024	JEUDI 18/01/2024	VENDREDI 19/01/2024
Protéine	**Porc nature** *Schwein Natur*	**Poisson nature** *Fesch Natur*	**Œuf nature** *Eeer*	**Poulet nature** *Poulet Natur*	**Purée de haricots rouges** *Roud Bounen Puree*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*
Féculent	**Riz nature** *Reis Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Riz nature** *Reis Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*
Compote	**Pomme-mangue** *Apel - Mango*	**Banane-orange** *Banann - Orange*	**Poire-kiwi** *Bier - Kiwi*	**Pomme** *Apel*	**Banane-poire** *Banann - Bier*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 15/01/2024	MARDI 16/01/2024	MERCREDI 17/01/2024	JEUDI Menus Etats-Unis 18/01/2024	VENDREDI 19/01/2024
Entrées	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*
	Potage du jour mixé *Dages Zopp püreiert*	* *	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	* *	**Potage du jour** *Dages Zopp*
Protéine	**Porc à la citronnelle** *Schwein mat Citronelle*	**Pâtes sauce tomate au thon** *Nuddele mat Tomatenzooss an Thuinfeschskaepp*	**Omelette** *Omelette*	**Jambalaya** *Jambalaya*	**Galettes de légumes aux haricots rouges** *Gemeiskichelchen mat rouden Bounen*
Légume	**Pak choï** *Pak choï*	**Potimarron** *Kalbass*	**Purée de petits pois** *Kicherierbessen Puree*	* *	**Purée de carottes** *Muerten Puree*
Féculent	**Riz** *Reis*	* *	**Pommes de terre aux oignons** *Gromperen mat Zwiwwelen*	* *	**mes de terre persillées** *Grompere mat Péiterséileg*
Dessert	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*	**Fromage blanc à la confiture de fraises** *Waissen Keis mat Aerdbier Gebees*	**Apple Pie** *Apple pie*	**Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté)** *Kompott Haus gemaach mat Uebst vun der Saison (ouni Zocker)*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** **Menu Anti-gaspi** **Menu Kids** **Produits SSL**

C 1 / S 4

Semaine du 22 janvier au 26 janvier 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 22/01/2024	MARDI 23/01/2024	MERCREDI 24/01/2024	JEUDI 25/01/2024	VENDREDI 26/01/2024
Protéine	**Poulet nature** *Poulet Natur*	**Œuf nature** *Eeer*	**Poisson nature** *Fesch Natur*	**Jeune bovin nature** *Rendfleesch Natur*	**MENU ANTI-GASPI**
Légume	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	
Féculent	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	
Compote	**Pomme** *Apel*	**Ananas** *Ananas*	**Mangue-litchi** *Mango - Litschi*	**Pomme-banane** *Apel - Banann*	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 22/01/2024	MARDI 23/01/2024	MERCREDI 24/01/2024	JEUDI 25/01/2024	VENDREDI 26/01/2024
Entrées	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	
	*	*	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	**MENU ANTI-GASPI**
Protéine	**Poulet et son jus** *Poulet am Jus*	**Kniddelen végétariens** *Kniddelen vegetarsch*	**Poisson pané au four** *Paneierten Fesch aus dem Uewen*	**Blanquette de jeune bovin** *Rendfleesch Blanquette*	
Légume	**Julienne de légumes** *Klengt Gemeis*	**Compote de pommes** *Appel Kompott*	**Haricots mange tout** *Stangenbounen*	**Brocolis** *Brokkoli*	
Féculent	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	*	**Potatoes au four** *Potatoes aus dem Uewen*	**Spätzle** *Spätzlen*	
Dessert	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Smoothie mat Uebst Saison (ouni Zocker)*	**Yaourt et compotée de mangue** *Jugurt mat Mango Kompott*	**Plateau de fruits découpés** *Uebst Pateau geschnieden*	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** **Menu Anti-gaspi** **Menu Kids** **Produits SSL**

C 1 / S 5

Semaine du 29 janvier au 2 février 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 29/01/2024	MARDI 30/01/2024	MERCREDI 31/01/2024	JEUDI 01/02/2024	VENDREDI 02/02/2024
Protéine	**Purée de pois chiches nature** *Kicherierbessen Puree Natur*	**Bœuf nature** *Rendfleesch Natur*	**Porc nature** *Schwein Natur*	**Poisson nature** *Fesch Natur*	**Œuf nature** *Eeer*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*
Féculent	**Boulgour** *Boulgour*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Polenta** *Polenta*	**Riz nature** *Reis Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*
Compote	**Pomme-mangue** *Apel - Mango*	**Poire-kiwi** *Bier - Kiwi*	**Pomme** *Apel*	**Banane-orange** *Banann - Orange*	**Poire-banane** *Bier - Banann*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 29/01/2024	MARDI 30/01/2024	MERCREDI 31/01/2024	JEUDI 01/02/2024	VENDREDI Chandeleur 02/02/2024
Entrées	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*
	***** *	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	***** *	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*
Protéine	**Falafels maison** *Falafel Haus gemaach*	**Bœuf au paprika** *Rendfleesch mat Paprika*	**Porc au lait de coco** *Schwein mat Kokosnoss Mellech*	**Gratin de poisson** *Fesch Gratin*	**Quiche végétarienne** *Vegetaresch Quiche*
Légume	**Navets** *Naveten*	**Poêlée de légumes** *Gemeispan*	**Champignons** *Champignon*	**Purée de petits pois** *Kicherierbessen Puree*	**Salade de betteraves** *Roud Rommelen Zalot*
Féculent	**Boulgour à la tomate** *Boulgour mat Tomaten*	**Pâtes** *Nuddelen*	**Polenta** *Polenta*	**Riz basmati** *Basmati Reis*	***** *
Dessert	**Fromage blanc PEU sucré à la confiture de fraises** *Waissen Keis PEU mat Aerdbier Gebees*	**Pomme au four** *Apel aus dem Uewen*	**Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Uebst Zalot Saison (ouni Zocker)*	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*	**Crêpes** *Panech*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** **Menu Anti-gaspi** **Menu Kids** **Produits SSL**

C 1 / S 6

Semaine du 5 février au 9 février 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 05/02/2024	MARDI 06/02/2024	MERCREDI 07/02/2024	JEUDI 08/02/2024	VENDREDI 09/02/2024
Protéine	**Bœuf nature** *Rendfleesch Natur*	**Poulet nature** *Poulet Natur*	**Œuf nature** *Eeer*	**Porc nature** *Schwein Natur*	**Poisson nature** *Fesch Natur*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*
Féculent	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Riz nature** *Reis Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*
Compote	**Pomme** *Apel*	**Ananas-vanille** *Ananas-Vanill*	**Poire-mangue** *Bier - Mango*	**Pomme-banane** *Apel - Banann*	**Poire** *Bier*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 05/02/2024	MARDI Menu Chinois 06/02/2024	MERCREDI 07/02/2024	JEUDI 08/02/2024	VENDREDI 09/02/2024
Entrées	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*
	*	**Soupe aux scampis** *Zopp mat Scampis*	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*		*
Protéine	**Bœuf aux oignons** *Rendfleesch mat Zwiwwelen*	**Wok de poulet et nouilles chinoises** *Wok mat Poulet an Chineeseschen Nuddelen*	**Risotto aux champignons et au parmesan** *Risotto mat Champigon an Parmesan*		**Poisson grillé à la tapenade** *Gegrillten Fesch Tapenada*
Légume	**Carottes** *Muerten*	*	*		**Haricots verts** *Greng Bounen*
Féculent	**Pommes de terre boulangères** *Gromperen Gratin*	*	*		**Pâtes** *Nuddelen*
Dessert	**Banane et mandarine rôties (peu sucré)** *Gebrode Banannen a Mandarinne (weineg Zocker)*	**Riz au lait à l'orange** *Mellechreis mat Orange*	**Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Uebst Zalot Saison (ouni Zocker)*		**Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)** *Drenk Jugurt mat Friichten - Saison- Haus gemaach (ouni Zocker)*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

C 1 / S 7

Vacances de Carnaval

Semaine du 12 février au 16 février 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 12/02/2024	MARDI 13/02/2024	MERCREDI 14/02/2024	JEUDI 15/02/2024	VENDREDI 16/02/2024
Protéine	**Poulet nature** *Poulet Natur*	**Œuf nature** *Eeer*	**Saumon nature** *Saumon Natur*	**Purée de pois cassés nature** *Ierbese Puree Natur*	**Porc nature** *Schwein Natur*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*
Féculent	**Semoule nature** *Schmull Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Grains de blé nature** *Weess Kären Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Riz blanc nature** *Waissen Reis Natur*
Compote	**Pomme-mangue** *Apel - Mango*	**Banane-orange** *Banann - Orange*	**Poire-kiwi** *Bier - Kiwi*	**Banane poire** *Banann Bier*	**Pomme** *Apel*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 12/02/2024	MARDI Mardi-Gras 13/02/2024	MERCREDI 14/02/2024	JEUDI 15/02/2024	VENDREDI 16/02/2024
Entrées	**Salad bar** *Zaloten Buffet* * *	**Salad bar** *Zaloten Buffet* * *	**Salad bar** *Zaloten Buffet* **Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	**Salad bar** *Zaloten Buffet* * *	**Salad bar** *Zaloten Buffet* **Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*
Protéine	**Couscous au poulet** *Couscous mat Poulet*	**Omelette à la ciboulette** *Omelette mat Bratzelen*	**Saumon sauce fromage blanc aux herbes** *Saumon Keis mat Kraider Zooss*	**Pancakes de pois cassés sauce tomate** *Ierzepancakes mat Tomaten Zoos*	**Colombo de porc** *Schwein Colombo*
Légume	**Légumes couscous (carottes, navets, potiron, pois chiches)** *Couscous mat Gemeis (Muerten, Naveten, Kürbis, Kicherierbessen)*	**Purée de petits pois** *Kicherierbessen Puree*	**Haricots beurre** *Bounen*	**Potiron** *Kürbis*	**Carottes** *Muerten*
Féculent	**Semoule** *Schmull*	**Pommes de terre sautées** *Gebroden Gromperen*	**Grains de blé** *Weess Kären*	**Pâtes An Dudel** *Nuddele An Dudel*	**Riz blanc** *Waissen Reis*
Dessert	**Fromage blanc et cannelle (sans sucre ajouté)** *Waissen Keis mat Kaneil*	**Beignets** *Beignet*	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*	**Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté)** *Kompott Haus gemaach mat Uebst vun der Saison (ouni Zocker)*	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

C 1 / S 8

Semaine du 19 février au 23 février 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 19/02/2024	MARDI 20/02/2024	MERCREDI 21/02/2024	JEUDI 22/02/2024	VENDREDI 23/02/2024
Protéine	**Purée de haricots rouges nature** *Roud Bounen Puree Natur*	**Poisson nature** *Fesch Natur*	**Jeune bovin nature** *Rendfleesch Natur*	**Bœuf nature** *Rendfleesch Natur*	**MENU ANTI-GASPI**
Légume	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	
Féculent	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Boulgour nature** *Boulour Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	
Compote	**Pomme** *Apel*	**Ananas** *Ananas*	**Mangue-litchi** *Mango - Litschi*	**Pomme-banane** *Apel - Banann*	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 19/02/2024	MARDI 20/02/2024	MERCREDI 21/02/2024	JEUDI 22/02/2024	VENDREDI 23/02/2024
Entrées	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	
	* *	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	* *	* *	**MENU ANTI-GASPI**
Protéine	**Pâtes à la crème de butternut (sauce à part)** *Nuddelen mat Butternut Botter (Zooss eenzel)*	**Poisson à l'aneth** *Fesch mat Dëll*	**Jeune bovin au citron** *Rendfleesch mat Zitroun*	**Pennes bolognaise (100% bœuf) et fromage** *Penne Bolognaise (100% Rendfleesch) an Keis*	
Légume	**Salade de betteraves** *Roud Rommelen Zalot*	**Poêlée de légumes** *Gemeispan*	**Chou de Milan** *Wirsing*	**Salade de carottes cuites** *Wuerzels Zalot*	
Féculent	**(fromage râpé)** *(gerapptnen Keis)*	**Boulgour** *Boulgour*	**Purée de pommes de terre** *Gromperen Puree*	* *	
Dessert	**Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Uebst Zalot Saison (ouni Zocker)*	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*	**Semoule au lait PEU sucrée** *Schmull mat Mellech PEU Zocker*	**Yaourt PEU sucré à la cassonade** *Jugurt PEU Zocker Cassonade*	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

C 1 / S 9

Semaine du 26 février au 1 mars 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 26/02/2024	MARDI 27/02/2024	MERCREDI 28/02/2024	JEUDI 29/02/2024	VENDREDI 01/03/2024
Protéine	**Bœuf nature** *Rendfleesch Natur*	**Porc nature** *Schwein Natur*	**Œuf nature** *Eeer*	**Saumon nature** *Saumon Natur*	**Purée de lentilles nature** *Lensen Puree Natur*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*
Féculent	**Semoule nature** *Schmull Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Grains de blé nature** *Weess Kären Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*
Compote	**Pomme-mangue** *Apel - Mango*	**Poire-kiwi** *Bier - Kiwi*	**Pomme** *Apel*	**Banane-orange** *Banann - Orange*	**Poire-banane** *Bier - Banann*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 26/02/2024	MARDI 27/02/2024	MERCREDI 28/02/2024	JEUDI 29/02/2024	VENDREDI 01/03/2024
Entrées	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*
	* *	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	* *	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*
Protéine	**Bœuf sauce au thym** *Rendfleesch Thymian Zooss*	**Porc sauce aux pruneaux** *Schwein Prommen Zooss*	**Burger de légumes coulis de légumes** *Gemeis Burger mat Geméis Zooss*	**Saumon grillé** *Gegrillten Saumon*	**Parmentier aux lentilles** *Parmentier mat Lensen*
Légume	**Chou frisé** *Grengen Kabes*	**Poêlée de légumes** *Gemeispan*	**Purée de petits pois** *Kicherierbessen Puree*	**Epinards** *Spinat*	**Carottes et champignons** *Muerten an Champignon*
Féculent	**Semoule** *Schmull*	**Pennes** *Penne*	**Potatoes au four** *Potatoes aus dem Uewen*	**Grains de blé** *Weess Kären*	* *
Dessert	**Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Kompott mat Uebst vun der Saison (ouni Zocker)*	**Gâteau au yaourt PEU sucré** *Jughurt Kuch mat wéineg Zocker*	**Plateau de fruits découpés** *Uebst Pateau geschnieden*	**Fromage blanc PEU sucré à la crème de marrons** *Waissen Keis PEU mat Kaeschtencreme*	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** **Menu Anti-gaspi** **Menu Kids** **Produits SSL**

C 1 / S 10

Semaine du 4 mars au 8 mars 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/03/2024	MARDI 05/03/2024	MERCREDI 06/03/2024	JEUDI 07/03/2024	VENDREDI 08/03/2024
Protéine	**Porc nature** *Schwein Natur*	**Poulet nature** *Poulet Natur*	**Bœuf nature** *Rendfleesch Natur*	**Œuf nature** *Eeer*	**Poisson nature** *Fesch Natur*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*
Féculent	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Boulgour nature** *Boulour Natur*	**Quinoa nature** *Quinoa Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Riz nature** *Reis Natur*
Compote	**Pomme-cannelle (léger)** *Appel mat Kaneil*	**Ananas** *Ananas*	**Poire-mangue** *Bier - Mango*	**Pomme-banane** *Apel - Banann*	**Poire** *Bier*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/03/2024	MARDI 05/03/2024	MERCREDI 06/03/2024	JEUDI 07/03/2024	VENDREDI 08/03/2024
Entrées	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*
	Bouillon et pâtes ABC *Bouillon mat Nuddelen*	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	* *	* *	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*
Protéine	**Sauté de porc aux lentilles** *Schwengsragout mat Lensen*	**Poulet au jus** *Poulet mat Jus*	**Bœuf sauce brune** *Rendfleesch brong Zooss*	**Pâtes, sauce napolitaine et fromage râpé** *Nuddelen Napolitan Zooss an gerapptnen Keis*	**Poisson au four** *Fesch aus dem Uewen*
Légume	**Carottes** *Muerten*	**Haricots verts** *Greng Bounen*	**Potiron au miel** *Kürbis mat Hunneg*	**Panais** *Pastinak*	**Brocolis** *Brokkoli*
Féculent	**Pommes vapeur** *Gekachten Gromperen*	**Boulgour** *Boulgour*	**Quinoa** *Quinoa*	* *	**Riz au curcuma** *Reis mat Kurkuma*
Dessert	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*	**Mousse au fruit de la passion PEU sucrée** *Passions Frucht Mousse (weineg Zocker)*	**Plateau de fruits découpés** *Uebst Pateau geschnieden*	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Smoothie mat Uebst Saison (ouni Zocker)*	**Yaourt straciatella fait maison** *Jugurt Stracciatella Haus gemaach*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** | **Menu Anti-gaspi** | **Menu Kids** | **Produits SSL**

C 1 / S 11

Semaine du 11 mars au 15 mars 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 11/03/2024	MARDI 12/03/2024	MERCREDI 13/03/2024	JEUDI 14/03/2024	VENDREDI 15/03/2024
Protéine	**Porc nature** *Schwein Natur*	**Poisson nature** *Fesch Natur*	**Œuf nature** *Eeer*	**Poulet nature** *Poulet Natur*	**Purée de haricots rouges** *Roud Bounen Puree*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*
Féculent	**Riz nature** *Reis Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*
Compote	**Pomme-mangue** *Apel - Mango*	**Banane-orange** *Banann - Orange*	**Poire-kiwi** *Bier - Kiwi*	**Pomme** *Apel*	**Banane-poire** *Banann - Bier*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 11/03/2024	MARDI 12/03/2024	MERCREDI 13/03/2024	JEUDI Menu Grec 14/03/2024	VENDREDI 15/03/2024
Entrées	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*
	*	*	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	**Avgolemono (bouillon de riz au citron)** *Avgolemono (Bouillon mat Reis an Zitroun)*	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*
Protéine	**Porc à la citronnelle** *Schwein mat Citronelle*	**Pâtes sauce tomate et thon** *Nuddele mat Tomatenzooss an Thuinfeschskaepp*	**Omelette** *Omelette*	**Emincé de poulet souvlaki** *Poulet Geschnetzeltes Souvlaki*	**Galettes de légumes aux haricots rouges** *Gemeiskichelchen mat rouden Bounen*
Légume	**Pak choï** *Pak choï*	**Potimarron** *Kalbass*	**Purée de petits pois** *Kicherierbessen Puree*	**Courgettes** *Courgetten*	**Purée de carottes** *Muerten Puree*
Féculent	**Riz** *Reis*	*	**Pommes de terre aux oignons** *Gromperen mat Zwiwwelen*	**Pâtes grecques** *Griichesch Nuddelen*	**Pommes de terre persillées** *Grompere mat Péiterséileg*
Dessert	**Bretzel** *Bretzel*	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*	**Fromage blanc à la pomme et PEU de caramel** *Waissen Keis mat Appel an PEU Karamell*	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*	**Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté)** *Kompott Haus gemaach mat Uebst vun der Saison (ouni Zocker)*

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

C 1 / S 12

Semaine du 18 mars au 22 mars 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/03/2024	MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	VENDREDI 22/03/2024
Protéine	**Poulet nature** *Poulet Natur*	**Œuf nature** *Eeer*	**Poisson nature** *Fesch Natur*	**Jeune bovin nature** *Rendfleesch Natur*	**Bœuf nature** *Rendfleesch Natur*
Légume	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*
Féculent	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Riz nature** *Reis Natur*
Compote	**Pomme** *Apel*	**Ananas** *Ananas*	**Mangue-litchi** *Mango - Litschi*	**Pomme-banane** *Apel - Banann*	**Poire** *Bier*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/03/2024	MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	VENDREDI 22/03/2024
Entrées	**Salad bar** *Zaloten Buffet* * *	**Salad bar** *Zaloten Buffet* * *	**Salad bar** *Zaloten Buffet* **Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	**Salad bar** *Zaloten Buffet* **Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*
Protéine	**Poulet et son jus** *Poulet am Jus*	**Kniddelen végétariens** *Kniddelen vegetarsch*	**Poisson au sésame** *Fësch mat Seesam*	**Blanquette de jeune bovin** *Rendfleesch Blanquette*	
Légume	**Julienne de légumes** *Klengt Gemeis*	**Compote de pommes** *Appel Kompott*	**Haricots mange tout** *Stangenbounen*	**Brocolis** *Brokkoli*	
Féculent	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	* *	**Potatoes au four** *Potatoes aus dem Uewen*	**Spätzle** *Spätzlen*	
Dessert	**Corbeille de fruits** *Uebstkuerf*	**Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)** *Smoothie mat Uebst Saison (ouni Zocker)*	**Yaourt à la mangue** *Jugurt mat Mango*	**Plateau de fruits découpés** *Uebst Pateau geschnieden*	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

C 1 / S 13

Semaine du 25 mars au 29 mars 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 25/03/2024	MARDI 26/03/2024	MERCREDI 27/03/2024	JEUDI 28/03/2024	VENDREDI 29/03/2024
Protéine	**Purée de pois chiches nature** *Kicherierbessen Puree Natur*	**Bœuf nature** *Rendfleesch Natur*	**Porc nature** *Schwein Natur*	**Volaille nature** *Gefligel Natur*	**MENU ANTI-GASPI**
Légume	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer + puer Gromperen*	**Carotte + un autre légume à fibre** *Muerten + anert Gemeis mat Balaststoffer*	
Féculent	**Boulgour nature** *Boulour Natur*	**Pâtes nature** *Nuddelen Natur*	**Polenta** *Polenta*	**Pommes de terre nature** *Gromperen Natur*	
Compote	**Pomme-mangue** *Apel - Mango*	**Poire-kiwi** *Bier - Kiwi*	**Pomme** *Apel*	**Banane-orange** *Banann - Orange*	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 25/03/2024	MARDI 26/03/2024	MERCREDI 27/03/2024	JEUDI Menu de Pâques 28/03/2024	VENDREDI 29/03/2024
Entrées	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	**Salad bar** *Zaloten Buffet*	
	*	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	**Potage du jour mixé** *Dages Zopp püreiert*	*	**MENU ANTI-GASPI**
Protéine	**Falafels maison** *Falafel Haus gemaach*	**Bœuf au paprika** *Rendfleesch mat Paprika*	**Porc au lait de coco** *Schwein mat Kokosnoss Mellech*	**Suprême de volaille** *Gefligels Filet*	
Légume	**Navets** *Naveten*	**Poêlée de légumes** *Gemeispan*	**Champignons** *Champignon*	**Purée de petits pois** *Kicherierbessen Puree*	
Féculent	**Boulgour à la tomate** *Boulgour mat Tomaten*	**Pâtes** *Nuddelen*	**Polenta** *Polenta*	**mes de terre rissolées** *Gebroden Grompere*	
Dessert	**Fromage blanc PEU sucré à la confiture de fraises** *Waissen Keis PEU mat Aerdbier Gebees*	**Pomme au four** *Apel aus dem Uewen*	**Yaourt à la cerise** *Kiischte Jugurt*	**Nids de Pâques** *Ouschterenäschte*	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L' olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez v férer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien **Menu 100% Bio code LU-BIO-04** **Menu Anti-gaspi** **Menu Kids** **Produits SSL**