

C 4 / S 40

Semaine du 2 octobre au 6 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
Protéine	 Poulet nature	 Œuf nature	Poisson nature	 Veau nature	 Bœuf nature
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre
Féculent	Pâtes nature	 Pommes de terre nature	Riz nature	Pâtes nature	 Pommes de terre nature
Compote	Pomme - raisin	Mangue	Banane - framboise	Kaki	Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

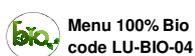
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *
Protéine	 Poulet et son jus	 Galettes de pommes de terre et courgettes cuites au four	Poisson pané au four	 Veau sauce aux olives	 Steak haché aux oignons caramélisés
Légume	Julienne de légumes	Salade verte	Haricots mange tout	 Carottes	Buffet de crudités
Féculent	Pâtes complètes	*	Riz	Spätzle	 Pommes grenaille
Dessert	Corbeille de fruits	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Petits suisses nature et cassonade	Plateau de fruits découpés	 Crème à la vanille faite maison

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 41

Semaine du 9 octobre au 13 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 09/10/2023	MARDI 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Protéine	Purée de pois chiches nature	Bœuf nature	Porc nature	Poisson nature	Œuf nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	Riz nature	Patates douces	Boullgour	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Compote	Prune	Pomme	Poire	Pomme - banane	Ananas

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 09/10/2023	MARDI Menu argentin 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
	*	Potage du jour mixé	Potage du jour mixé	*	*
Protéine	Purée de pois chiches	Rôti de bœuf sauce chimichurri	Porc sauce tomate	Filet de poisson	Pizza tomate et mozzarella
Légume	Duo de carotte et pak choï	Poivrons	Champignons	Epinards	Mesclun
Féculent	Riz basmati	Patates douces	Boullgour	Purée de pommes de terre	*
Dessert	Fromage blanc à la confiture de fruits des bois	Corbeille de fruits	Compote de poire aux 4 épices	Yaourt stracciatella	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 42

Semaine du 16 octobre au 20 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
Protéine	 Bœuf nature	 Poulet nature	 Œuf nature	 Porc nature	 Poisson nature
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	 Pommes de terre nature	 Riz blanc nature	 Pommes de terre nature	 Pâtes nature	 Semoule nature
Compote	 Quetsche	 Coing	 Pomme - raisin	 Mangue	 Kaki

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

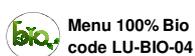
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *	Salad bar 	Salad bar *
Protéine	 Bœuf aux oignons	 Poulet au curry doux	 Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc et fines herbes		 Poisson grillé à la tapenade
Légume	 Carottes	 Courgettes	 Brocolis		 Haricots verts
Féculent	 Gratin dauphinois	 Riz complet	 *		 Semoule
Dessert	 Smoothie de fruits de saison(sans sucre ajouté)	 Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)	 Corbeille de fruits		 Fromage blanc nature sucré

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 43

Semaine du 23 octobre au 27 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 23/10/2023	MARDI 24/10/2023	MERCREDI 25/10/2023	JEUDI 26/10/2023	VENREDI 27/10/2023
Protéine	Volaille nature	Œuf nature	Saumon nature	Purée de pois chiches nature	Menu Anti-gaspi 
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	
Féculent	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Grains de blé nature	Semoule nature	
Compote	Kiwi	Pomme	Ananas	Pomme - banane	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 23/10/2023	MARDI 24/10/2023	MERCREDI 25/10/2023	JEUDI 26/10/2023	VENREDI 27/10/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Menu Anti-gaspi 
Protéine	Cordon bleu de volaille	Quiche aux légumes	Saumon sauce à l'aneth	Boulettes de pois chiches	
Légume	Purée de petits pois	Salade verte	Haricots beurre	Légumes couscous	
Féculent	Pâtes	*	Grains de blé	Semoule	
Dessert	Fromage blanc et compotée de fruits	Fruits frais au chocolat	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 44

Semaine du 30 octobre au 3 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/10/2023	MARDI 31/10/2023	MERCREDI - FERIE 01/11/2023	JEUDI 02/11/2023	VENDREDI 03/11/2023
Protéine	Purée de haricots rouges nature	Poisson nature		Bœuf nature	Volaille nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT		Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	Pommes de terre nature	Riz nature		Pâtes nature	Riz nature
Compote	Coing	Pomme - raisin		Kaki	Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/10/2023	MARDI Menu Halloween 31/10/2023	MERCREDI - FERIE 01/11/2023	JEUDI 02/11/2023	VENDREDI 03/11/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar		Salad bar	Salad bar
Protéine	Galettes de légumes aux haricots rouges	Quiche au thon		Pennes bolognaise (100% bœuf) et fromage	Bouchée à la reine
Légume	Laitue	Crudités		Salade verte	Purée de petits pois
Féculent	Pommes nature	*		*	Riz
Dessert	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Biscuits d'Halloween		Corbeille de fruits	Plateau de fruits découpés

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 45

Semaine du 6 novembre au 10 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
Protéine	 Bœuf nature	 Porc nature	 Purée de pois chiches nature	Poisson blanc nature	 Œuf nature
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 
Féculent	Riz nature	 Pommes de terre nature	Pâtes nature	Grains de blé nature	Pâtes nature
Compote	Pomme	 Ananas	Pomme - banane	Poire	Coing

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
	*	Potage du jour mixé	*	Potage du jour mixé	*
Protéine	 Bœuf sauce au thym	 Carré de porc	"Compose ton wrap"	Poisson blanc grillé	
Légume	Champignons de Paris	Gaardebounen	(wrap, falafels, crudités, fromage frais)	Julienne de légumes	
Féculent	Riz basmati	 Pommes de terre persillées	*	Grains de blé	
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)	 Lassi à l'ananas	Plateau de fruits découpés	 Fromage blanc à la fleur d'oranger	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids

 Produits SSL

C 4 / S 46

Semaine du 13 novembre au 17 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/11/2023	MARDI 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Protéine	 Porc nature	 Poulet nature	 Bœuf nature	 Œuf nature	Poisson nature
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 
Féculent	 Pommes de terre nature	Riz nature	 Pommes de terre nature	Pâtes nature	Boullgour nature
Compote	 Kaki	Banane	 Kiwi	Poire	Pomme-raisin

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/11/2023	MARDI Menu Cap-verdien 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
	*	*	Potage du jour mixé	*	Potage du jour mixé
Protéine	 Porc au paprika	 Moqueca de poulet	 Boeuf sauce brune	Pâtes sauce tomate et fromage râpé	Poisson sauce moutarde douce
Légume	Haricots verts	*	Chou-fleur persillé	Brocolis	 Carottes au miel
Féculent	 Pommes de terre vapeur	 Riz blanc 	 Gratin de pommes de terre	*	Boullgour
Dessert	Corbeille de fruits	 Fromage blanc nature sucré	Plateau de fruits découpés	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	 Yaourt au granola fait maison

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

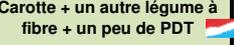
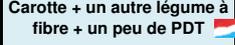
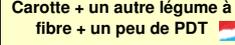


C 4 / S 47

Semaine du 20 novembre au 24 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

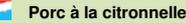
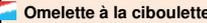
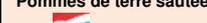
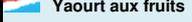
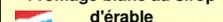
TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
Protéine		Poisson nature		Dinde nature	Menu Anti-gaspi 
Légume					
Féculent	Riz nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Grains de blé nature	
Compote	Pomme	Pomme - banane	Pomme vanille	Ananas	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

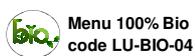
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Menu Anti-gaspi 
	Potage du jour mixé	Potage du jour mixé	*	*	
Protéine		Pâtes sauce au thon et brocoli		Dinde, sauce aux agrumes	
Légume	Poêlée de légumes asiatiques	*	Purée de petits pois	Epinards	
Féculent	Riz	*		Grains de blé	
Dessert	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 48

Semaine du 27 novembre au 1 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
Protéine	 Poulet nature	 Œuf nature	Poisson nature	 Veau nature	 Bœuf nature
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre
Féculent	Pâtes nature	 Pommes de terre nature	Riz nature	Pâtes nature	 Pommes de terre nature
Compote	Pomme - raisin	Mangue	Banane - ananas	Kaki	Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
	*	*	Potage du jour mixé	Potage du jour mixé	*
Protéine	 Poulet et son jus	Gratin de légumes	Poisson pané au four	 Veau sauce aux olives	 Steak haché aux oignons caramélisés
Légume	Julienne de légumes	*	Haricots mange tout	 Carottes	Buffet de crudités
Féculent	Pâtes complètes	 Pommes de terre nature	Riz	Spätzle	 Pommes grenaille
Dessert	Corbeille de fruits	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Petits suisses nature et cassonade	Plateau de fruits découpés	Liégeois au chocolat fait maison

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids

 Produits SSL

C 4 / S 49

Semaine du 4 décembre au 8 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Protéine	Purée de pois chiches nature	Bœuf nature	Porc nature	Poisson nature	Œuf nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	Riz nature	Pâtes nature	Polenta	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Compote	Coing	Pomme	Pomme - banane	Poire	Ananas

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

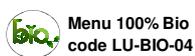
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Protéine	Purée de pois chiches	Bœuf au paprika doux		Filet de poisson	Quiche aux poireaux
Légume	Duo de carotte et pak choï	Flan de légumes		Epinards	Mesclun
Féculent	Riz basmati	Pâtes		Purée de pommes de terre	*
Dessert	Fromage blanc à la confiture de fruits des bois	Corbeille de fruits	Boxemännchen	Corbeille de fruits	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

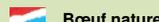
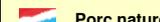
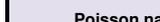
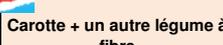
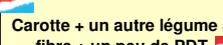
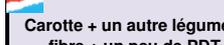
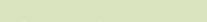
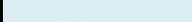
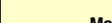


C 4 / S 50

Semaine du 11 décembre au 15 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

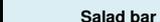
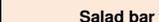
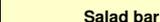
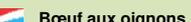
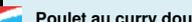
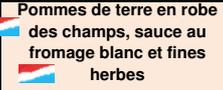
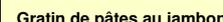
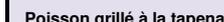
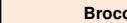
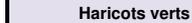
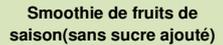
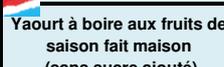
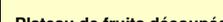
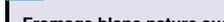
TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Protéine					
Légume					
Féculent					
Compote					

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

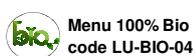
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Entrées	 *	 Potage du jour mixé	 *	 Potage du jour mixé	 *
Protéine					
Légume					
Féculent					
Dessert					

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 51

Semaine du 18 décembre au 22 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Protéine	Volaille nature	Œuf nature	Veau nature	Purée de pois chiches nature	Menu Anti-gaspi 
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	
Féculent	Pâtes nature	Grains de blé nature	Pommes de terre nature	Semoule nature	
Compote	Kiwi	Pomme	Ananas	Pomme - banane	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023 <i>Menu de Noël</i>	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Menu Anti-gaspi 
Protéine	Cordon bleu de volaille	Quiche aux légumes	Rôti de veau sauce crème champignons	Boulettes de pois chiches	
Légume	Purée de petits pois	Salade verte	Chou romanesco	Légumes couscous	
Féculent	Pâtes complètes	*	Pommes rôties	Semoule	
Dessert	Fromage blanc et compotée de fruits	Fruits frais au chocolat	Bûche de Noël	Corbeille de fruits	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL