C 4 / S 40

Semaine du 2 octobre au 6 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
Protéine	Poulet nature	Œuf nature	Poisson nature	Veau nature	Bœuf nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre
Féculent	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Riz nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature
Compote	Pomme - raisin	Mangue	Banane - framboise	Kaki	Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *
Protéine	Poulet et son jus	Galettes de pommes de terre et courgettes cuites au four	Poisson pané au four	Veau sauce aux olives	Steak haché aux oignons caramélisés
Légume	Julienne de légumes	Salade verte	Haricots mange tout	Carottes	Buffet de crudités
Féculent	Pâtes complètes	*	Riz	Spätzle	Pommes grenaille
Dessert	Corbeille de fruits	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Yaourt nature et cassonade	Plateau de fruits découpés	Crème aux œufs au coulis de fruits

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien — Menu 100% Bio code LU-BIO-04 — Menu Anti-gaspi — Menu Kids — Produits SSL

C 4 / S 41

Semaine du 9 octobre au 13 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 09/10/2023	MARDI 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Protéine	Purée de pois chiches nature	Bœuf nature	Porc nature	Poisson nature	Œuf nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	Riz nature	Patates douces	Polenta	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Compote	Prune	Pomme	Poire	Pomme - banane	Ananas

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 09/10/2023	MARDI Menu argentin 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *	Salad bar *
Protéine	Purée de pois chiches à la coriandre et chutney de mangue	Rôti de bœuf sauce chimichurri	Porc sauce tomate	Filet de poisson et quartier de citron	Feuilleté à la citrouille et parmesan
Légume	Duo de carottes	Poivrons	Champignons	Epinards	Mesclun
Féculent	Riz basmati	Patates douces	Polenta	Purée de pommes de terre	*
Dessert	Fromage blanc à la confiture de fruits des bois	Corbeille de fruits	Poire pochée aux 4 épices	Yaourt stracciatella	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 4 / S 42

Semaine du 16 octobre au 20 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
Protéine	Bœuf nature	Poulet nature	Œuf nature	Porc nature	Poisson nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	Pommes de terre nature	Riz blanc nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature	Grains de blé nature
Compote	Quetsche	Coing	Pomme - raisin	Mangue	Kaki

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *	Salad bar	Salad bar *
Protéine	Bœuf aux oignons	Poulet au curry doux	Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc et fines herbes		Poisson grillé à la tapenade
Légume	Carottes	Courgettes	Brocolis		Haricots verts
Féculent	Gratin dauphinois	Riz complet	*		Grains de blé
Dessert	Smoothie de fruits de saison(sans sucre ajouté)	Yaourt aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)	Corbeille de fruits		Fromage blanc nature sucré

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 4 / S 43

Semaine du 23 octobre au 27 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 23/10/2023	MARDI 24/10/2023	MERCREDI 25/10/2023	JEUDI 26/10/2023	VENDREDI 27/10/2023
Protéine	Volaille nature	Œuf nature	Saumon nature	Purée de pois chiches nature	Menu Anti-gaspi
Légume	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	
Féculent	Pommes nature	Pâtes nature	Riz blanc nature	Semoule nature	
Compote	Kiwi	Pomme	Ananas	Pomme - banane	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 23/10/2023	MARDI 24/10/2023	MERCREDI 25/10/2023	JEUDI 26/10/2023	VENDREDI 27/10/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *	Menu Anti-gaspi
Protéine	Cordon bleu de volaille	Fusilli sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé	Saumon sauce à l'aneth	Boulettes de pois chiches	
Légume	Purée de petits pois	Salade verte	Haricots beurre	Légumes couscous	
Féculent	Pommes nature	*	Riz blanc	Semoule	
Dessert	Fromage blanc et compotée de fruits	Fruits frais au chocolat	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 4 / S 44

Semaine du 30 octobre au 3 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/10/2023	MARDI 31/10/2023	MERCREDI - FERIE 01/11/2023	JEUDI 02/11/2023	VENDREDI 03/11/2023
Protéine	Purée de haricots rouges nature	Veau nature		Bœuf nature	Volaille nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre		Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	Pommes de terre nature	Pommes de terre nature		Pâtes nature	Riz nature
Compote	Coing	Pomme - raisin		Kaki	Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/10/2023	MARDI 31/10/2023	MERCREDI - FERIE 01/11/2023	JEUDI 02/11/2023	VENDREDI 03/11/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar Potage au potiron		Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé
Protéine	Galettes de légumes aux haricots rouges sauce au fromage blanc	Chair de zombie frite ensanglantée (escalope de veau panée maison au four et ketchup)		Pennes bolognaise (100% bœuf) et fromage	Bouchée à la reine
Légume	Laitue	Petits pois		Salade verte	Purée de petits pois
Féculent	Pommes nature	Pommes wedges		*	Riz
Dessert	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Muffin d'Halloween		Corbeille de fruits	Plateau de fruits découpés

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 4 / S 45

Semaine du 6 novembre au 10 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
Protéine	Bœuf nature	Porc nature	Purée de pois chiches nature	Poisson blanc nature	Œuf nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	Riz nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature	Grains de blé nature	Pâtes nature
Compote	Pomme	Ananas	Pomme - banane	Poire	Coing

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar
Protéine	Bœuf sauce au thym	Carré de porc	"Compose ton wrap"	Poisson blanc grillé	
Légume	Champignons de Paris	Gaardebounen	(wrap, falafels, crudités, fromage frais)	Julienne de légumes	
Féculent	Riz basmati	Pommes de terre persillées	*	Grains de blé	
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Lassi à l'ananas	Plateau de fruits découpés	Fromage blanc à la fleur d'oranger	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 4 / S 46

Semaine du 13 novembre au 17 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/11/2023	MARDI 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Protéine	Porc nature	Poulet nature	Bœuf nature	Œuf nature	Poisson nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	Pommes de terre nature	Riz nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature	Boulgour nature
Compote	Kaki	Banane	Kiwi	Poire	Pomme-raisin

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/11/2023	MARDI Menu Cap-verdien 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé
Protéine	Bouneschlupp mixée	Moqueca de poulet	Boeuf sauce brune	Pâtes sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé	Poisson sauce moutarde douce
Légume	*	*	Salsifis	Crudités	Carottes au miel
Féculent	Galette de pommes de terre au four	Riz blanc	Gratin de pommes de terre	*	Boulgour
Dessert	Corbeille de fruits	Fromage blanc nature sucré	Plateau de fruits découpés	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Yaourt au granola fait maison

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 4 / S 47

Semaine du 20 novembre au 24 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
Protéine	Porc nature	Poisson nature	Œuf nature	Dinde nature	Menu Anti-gaspi
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	
Féculent	Riz nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Grains de blé nature	
Compote	Pomme	Pomme - banane	Pomme vanille	Ananas	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
Entrées	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *	Salad bar *	Menu Anti-gaspi
Protéine	Porc à la citronnelle	Pâtes sauce au thon et brocoli	Omelette à la ciboulette	Dinde, sauce aux agrumes	
Légume	Poêlée de légumes asiatiques	*	Purée de petits pois	Epinards	
Féculent	Riz	*	Pommes de terre sautées	Grains de blé	
Dessert	Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits	Fromage blanc au sirop d'érable	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 4 / S 48

Semaine du 27 novembre au 1 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
Protéine	Poulet nature	Œuf nature	Poisson nature	Veau nature	Bœuf nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre
Féculent	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Riz nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature
Compote	Pomme - raisin	Mangue	Banane - ananas	Kaki	Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *
Protéine	Poulet et son jus	Gratin de légumes	Poisson pané au four	Veau sauce aux olives	Steak haché aux oignons caramélisés
Légume	Julienne de légumes	*	Haricots mange tout	Carottes	Buffet de crudités
Féculent	Pâtes complètes	Pommes de terre nature	Riz	Spätzle	Pommes grenaille
Dessert	Corbeille de fruits	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Yaourt à la vanille	Plateau de fruits découpés	Liégeois au chocolat fait maison

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 4 / S 49

Semaine du 4 décembre au 8 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Protéine	Purée de pois chiches nature	Bœuf nature	Porc nature	Poisson nature	Œuf nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	Riz nature	Pâtes nature	Polenta	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Compote	Coing	Pomme	Pomme - banane	Poire	Ananas

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar	Salad bar *	Salad bar *
Protéine	Purée de pois chiches à la coriandre et chutney de mangue	Bœuf au paprika doux		Filet de poisson et quartier de citron	Feuilleté à la citrouille et parmesan
Légume	*	Brocolis		Epinards	Mesclun
Féculent	Riz basmati	Pâtes		Purée de pommes de terre	*
Dessert	Fromage blanc à la confiture de fruits des bois	Corbeille de fruits	Boxemännchen	Corbeille de fruits	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 4 / S 50

Semaine du 11 décembre au 15 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Protéine	Bœuf nature	Poulet nature	Œuf nature	Porc nature	Poisson nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	Pommes de terre nature	Riz blanc nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature	Grains de blé nature
Compote	Pomme - poire	Coing	Pomme - cannelle	Mangue	Kaki

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *
Protéine	Bœuf aux oignons	Poulet au curry doux	Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc et fines herbes	Gratin de pâtes au jambon	Poisson grillé à la tapenade
Légume	Carottes	Poêlée de légumes	Brocolis	Buffet de crudités	Haricots verts
Féculent	Gratin dauphinois	Riz complet	*	*	Grains de blé
Dessert	Smoothie de fruits de saison(sans sucre ajouté)	Yaourt aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)	Corbeille de fruits	Plateau de fruits découpés	Fromage blanc nature sucré

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL

C 4 / S 51

Semaine du 18 décembre au 22 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Protéine	Volaille nature	Œuf nature	Boeuf nature	Purée de pois chiches nature	Menu Anti-gaspi
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	
Féculent	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature	Semoule nature	
Compote	Kiwi	Pomme	Ananas	Pomme - banane	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI Menu de Noël 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar *	Salad bar Soupe de potiron	Salad bar *	Menu Anti-gaspi
Protéine	Cordon bleu de volaille	Omelette au butternut et emmental	Lasagnes	Boulettes de pois chiches	
Légume	Purée de petits pois	Poêlée de légumes	Salade verte	Légumes couscous	
Féculent	Pâtes complètes	Pommes sautées	*	Semoule	
Dessert	Fromage blanc et compotée de fruits	Fruits frais au chocolat	Bûche de Noël	Corbeille de fruits	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

Menu végétarien | Menu 100% Bio code LU-BIO-04 | Menu Anti-gaspi | Menu Kids | Produits SSL