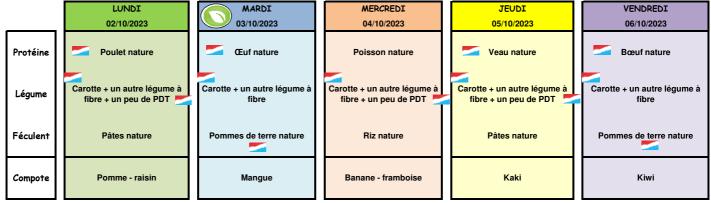




Semaine du 2 octobre au 6 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux *Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	02/10/2023	03/10/2023	04/10/2023	05/10/2023	06/10/2023
	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Entrées			Potage du jour mixé	Potage du jour mixé	•
Protéine	Poulet et son jus	Galettes de pommes de terre, potiron et emmental	Poisson au four et tartare de tomates confites	Veau sauce brune	Steak haché sauce soubise
Légume	Petits pois	Salade verte	Haricots verts	Carottes	Buffet de crudités
Féculent	Pâtes complètes	*	Riz	Spätzle	Pommes grenaille
Dessert	Corbeille de fruits	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Petits suisses nature et cassonade	Plateau de fruits découpés	Crème aux œufs au coulis de frutis

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade L'huile d'olive et le tofu sont BIO











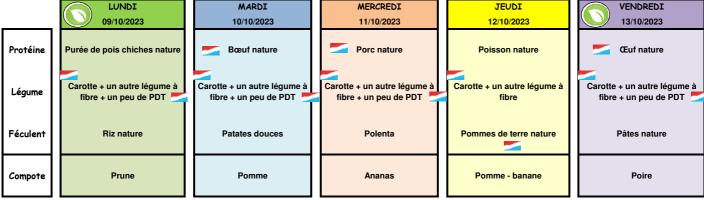




Semaine du 9 octobre au 13 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

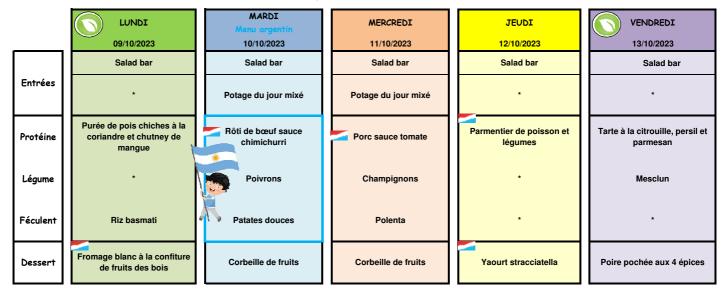
TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux *Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

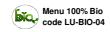
PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



L'huile d'olive et le tofu sont BIO

L'huile d'olive et le tofu sont BIO











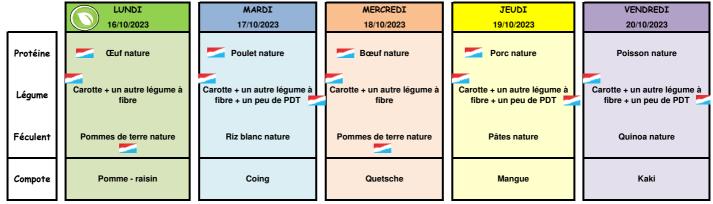




Semaine du 16 octobre au 20 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

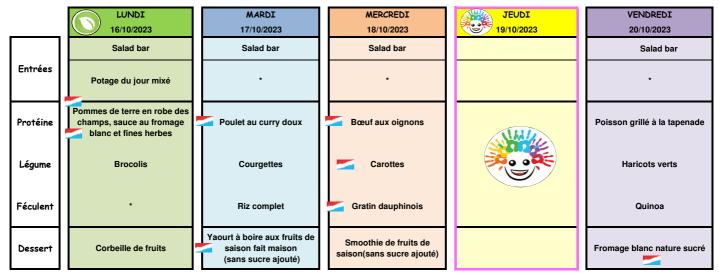
TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux *Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade L'huile d'olive et le tofu sont BIO











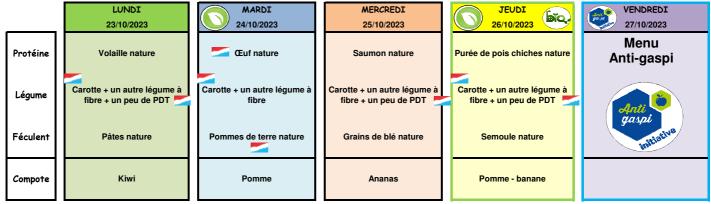




Semaine du 23 octobre au 27 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux *Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

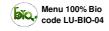
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 23/10/2023	MARDI 24/10/2023	MERCREDI 25/10/2023	JEUDI 26/10/2023	VENDREDI 27/10/2023
	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	
Entrées			Potage du jour mixé		Menu Anti-gaspi
Protéine	Cordon bleu de volaille	Cake au butternut et chèvre	Saumon sauce à l'aneth	Boulettes de pois chiches	
Légume	Purée de petits pois	Salade verte	Haricots beurre	Légumes couscous	Anti gaspi
Féculent	Pâtes complètes	•	Grains de blé	Semoule	initiativa
Dessert	Fromage blanc et coulis de fruits	Fruits frais au chocolat	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade L'huile d'olive et le tofu sont BIO











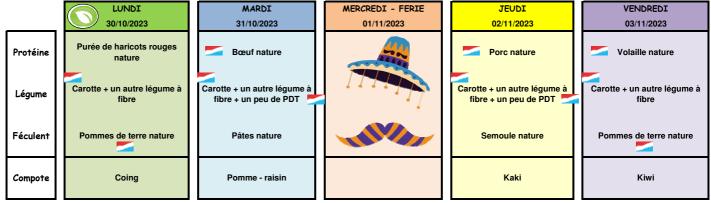




Semaine du 30 octobre au 3 novembre 2023

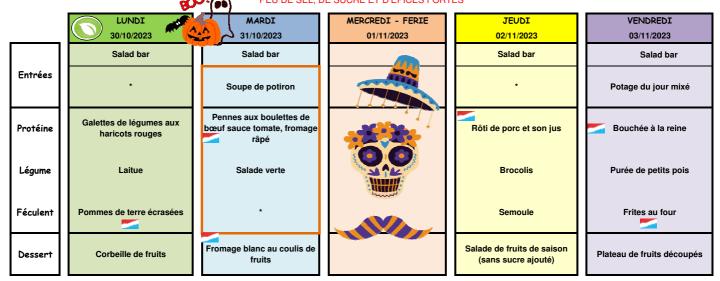
de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



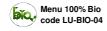
Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux *Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade L'huile d'olive et le tofu sont BIO











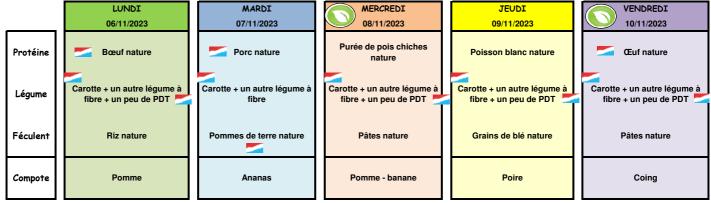




Semaine du 6 novembre au 10 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux *Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

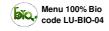
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI W
	06/11/2023	07/11/2023	08/11/2023	09/11/2023	10/11/2023
	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	
Entrées		Potage du jour mixé	•	Potage du jour mixé	
Protéine	Bœuf sauce au thym	Carré de porc	"Compose ton wrap"	Poisson blanc grillé	NW4.
Légume	Chou rave persillé	Gaardebounen	(wrap, falafels, crudités, fromage frais)	Champignons de Paris	
Féculent	Riz basmati	Pommes de terre persillées	*	Grains de blé	
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)	•	Plateau de fruits découpés	Fromage blanc à la fleur d'oranger	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade L'huile d'olive et le tofu sont BIO











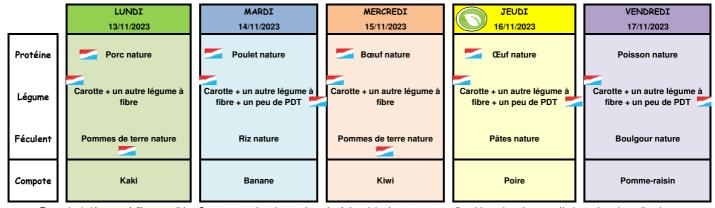




Semaine du 13 novembre au 17 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

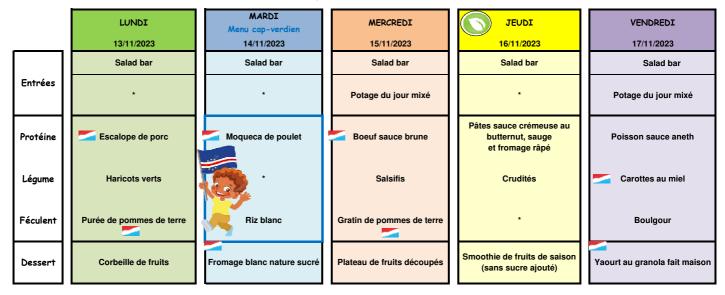
TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux *Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

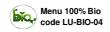
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



L'huile d'olive et le tofu sont BIO











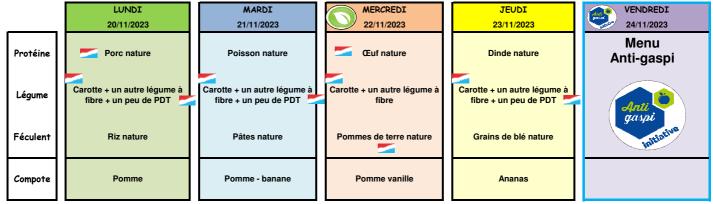




Semaine du 20 novembre au 24 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux *Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	
Entrées	Potage du jour mixé	Potage du jour mixé	*	*	Menu Anti-gaspi
Protéine	Porc à la citronnelle	Pâtes sauce au thon et brocoli	Omelette à la ciboulette	Dinde sauce aux champignons	
Légume	Poêlée de légumes asiatiques		Purée de petits pois	Epinards	Anii gaspi
Féculent	Riz	•	Pommes de terre sautées	Grains de blé	Initiative
Dessert	Corbeille de fruits	Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits	Fromage blanc au sirop d'érable	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade L'huile d'olive et le tofu sont BIO











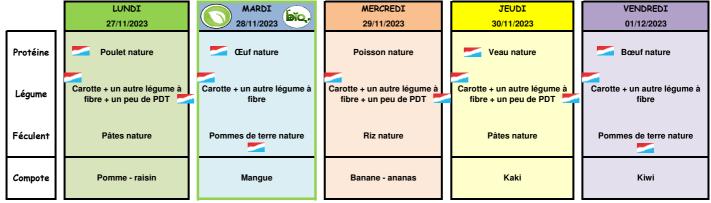




Semaine du 27 novembre au 1 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux *Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI	MARDI DIO	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	27/11/2023	28/11/2023	29/11/2023	30/11/2023	01/12/2023
	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Entrées	*	Potage du jour mixé		Potage du jour mixé	
Protéine	Poulet et son jus	Gratin de légumes	Poisson pané au four	Veau sauce aux olives	Steak haché sauce soubise
Légume	Légumes oubliés		Haricots verts	Carottes	Buffet de crudités
Féculent	Pâtes complètes	Pommes de terre nature	Riz	Spätzle	Pommes grenaille
Dessert	Corbeille de fruits	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Petits suisses nature et cassonade	Plateau de fruits découpés	Liégeois au chocolat fait maison

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade L'huile d'olive et le tofu sont BIO











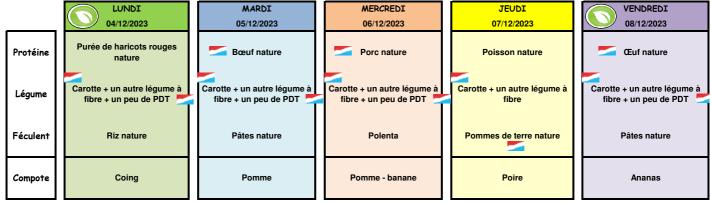




Semaine du 4 décembre au 8 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



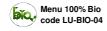
Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux *Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans



Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade L'huile d'olive et le tofu sont BIO











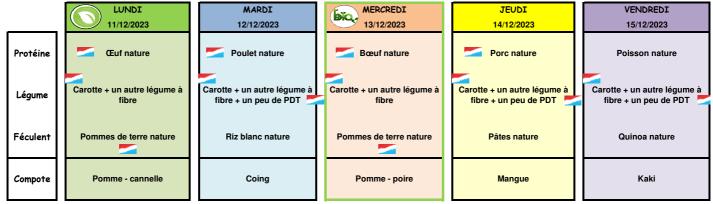




Semaine du 11 décembre au 15 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

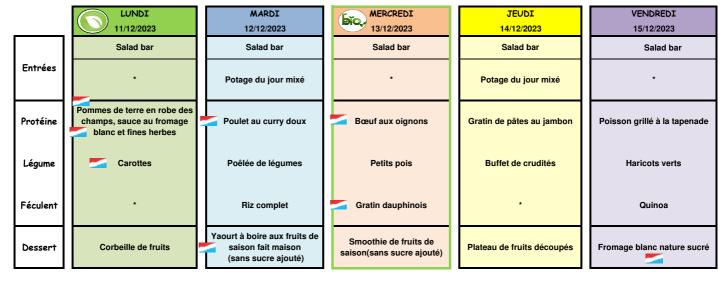
TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



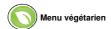
Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux *Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

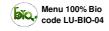
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade L'huile d'olive et le tofu sont BIO











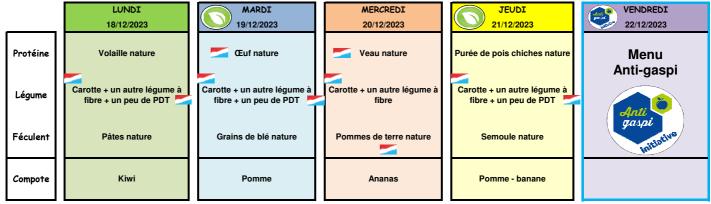




Semaine du 18 décembre au 22 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT. PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux *Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans PEU DE SEL, DE SUÇRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	
Entrées			Potage du jour mixé		Menu Anti-gaspi
Protéine	Cordon bleu de volaille	Cake au butternut et chèvre	Veau sauce aux champignons	Boulettes de pois chiches	
Légume	Purée de petits pois	Salade verte	Brocolis	Légumes couscous	Anti gaspi
Féculent	Pâtes complètes	•	Gratin dauphinois	Semoule	Intributive
Dessert	Fromage blanc et coulis de fruits	Fruits frais au chocolat	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 🔽 et BIO L'huile d'olive et le tofu sont BIO



