

C 4 / S 40

Semaine du 2 octobre au 6 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
Protéine	 Poulet nature	 Œuf nature	Poisson nature	 Jeune bovin nature	 Bœuf nature
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre
Féculent	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Riz nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature
Compote	Pomme - raisin	Mangue	Banane - framboise	Kaki	Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

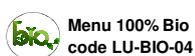
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 02/10/2023	MARDI 03/10/2023	MERCREDI 04/10/2023	JEUDI 05/10/2023	VENDREDI 06/10/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Protéine	 Poulet et son jus	 Galettes de pommes de terre et courgettes cuites au four	Poisson pané au four et quartier de citron	 Jeune bovin sauce aux olives	 Steak haché aux oignons caramélisés
Légume	Julienne de légumes	Salade verte	Haricots verts	 Carottes	Buffet de crudités
Féculent	Pâtes complètes	*	Riz	Spätzle	 Pommes grenaille
Dessert	Corbeille de fruits	Compote de pommes (sans sucre ajouté)	 Yaourt nature et cassonade	Plateau de fruits découpés	 Crème aux œufs au coulis de fruits

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 41

Semaine du 9 octobre au 13 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 09/10/2023	MARDI 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Protéine	Purée de pois chiches nature	Boeuf nature	Porc nature	Poisson nature	Œuf nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	Riz nature	Patates douces	Polenta	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Compote	Prune	Pomme	Poire	Pomme - banane	Ananas

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 09/10/2023	MARDI Menu Argentin 10/10/2023	MERCREDI 11/10/2023	JEUDI 12/10/2023	VENDREDI 13/10/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
	*	Potage du jour mixé	Potage du jour mixé	*	*
Protéine	Purée de pois chiches à la coriandre et chutney de mangue	Rôti de boeuf sauce chimichurri	Porc sauce tomate	Filet de poisson et quartier de citron	Gratin végétarien de pâtes aux légumes
Légume	*	Poivrons	Champignons	Epinards	Mesclun
Féculent	Riz basmati	Patates douces	Polenta	Purée de pommes de terre	*
Dessert	Fromage blanc à la confiture de fruits des bois	Corbeille de fruits	Poire pochée aux 4 épices	Yaourt stracciatella	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 42

Semaine du 16 octobre au 20 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
Protéine	 Bœuf nature	 Poulet nature	 Œuf nature	 Porc nature	 Poisson nature
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	 Pommes de terre nature	Riz blanc nature	 Pommes de terre nature	Pâtes nature	Riz blanc nature
Compote	Quetsche	Coing	Pomme - raisin	Mangue	Kaki

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/10/2023	MARDI 17/10/2023	MERCREDI 18/10/2023	JEUDI 19/10/2023	VENDREDI 20/10/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *	Salad bar	Salad bar *
Protéine	 Bœuf aux oignons	 Poulet au curry doux	 Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc et fines herbes		 Poisson grillé à la tapenade
Légume	 Carottes	Courgettes	 Brocolis		Haricots verts
Féculent	 Gratin dauphinois	Riz complet	*		Riz tomate
Dessert	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)	Corbeille de fruits		 Fromage blanc nature sucré

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids

 Produits SSL

C 4 / S 43

Semaine du 23 octobre au 27 octobre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 23/10/2023	MARDI 24/10/2023	MERCREDI 25/10/2023	JEUDI 26/10/2023	VENREDI 27/10/2023
Protéine	Volaille nature	Œuf nature	Saumon nature	Purée de pois chiches nature	Menu Anti-gaspi 
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	
Féculent	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Grains de blé nature	Semoule nature	
Compote	Kiwi	Pomme	Ananas	Pomme - banane	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 23/10/2023	MARDI 24/10/2023	MERCREDI 25/10/2023	JEUDI 26/10/2023	VENREDI 27/10/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Menu Anti-gaspi 
Protéine	Cordon bleu de volaille	Cake aux olives, tomates séchées et fromage	Saumon sauce à l'aneth	Boulettes de pois chiches	
Légume	Purée de petits pois	Salade verte	Haricots beurre	Légumes couscous	
Féculent	Pâtes complètes	*	Grains de blé	Semoule	
Dessert	Fromage blanc et compotée de fruits	Fruits frais au chocolat	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids

Produits SSL

C 4 / S 44

Semaine du 30 octobre au 3 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/10/2023	MARDI 31/10/2023	MERCREDI - FERIE 01/11/2023	JEUDI 02/11/2023	VENDREDI 03/11/2023
Protéine	Purée de haricots rouges nature	Porc nature		Bœuf nature	Volaille nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT		Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre
Féculent	Pommes de terre nature	Riz nature		Pâtes nature	Pommes de terre nature
Compote	Coing	Pomme - raisin		Kaki	Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES



	LUNDI 30/10/2023	MARDI 31/10/2023 Menu Halloween	MERCREDI - FERIE 01/11/2023	JEUDI 02/11/2023	VENDREDI 03/11/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar		Salad bar	Salad bar
	*	Soupe de potiron mixée		*	Potage du jour mixé
Protéine	Galettes de légumes aux haricots rouges, sauce fromage blanc aux herbes	Emincé de porc sauce brune		Pennes bolognaise (100% bœuf) et fromage	Bouchée à la reine
Légume	Laitue	Poivrons		Salade verte	Purée de petits pois
Féculent	Pommes nature	Riz safrané		*	Frites au four
Dessert	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Muffin d'halloween		Corbeille de fruits	Plateau de fruits découpés

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 45

Semaine du 6 novembre au 10 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
Protéine	 Bœuf nature	 Porc nature	 Purée de pois chiches nature	Poisson blanc nature	 Œuf nature
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 
Féculent	Riz nature	 Pommes de terre nature	Pâtes nature	Couscous nature	Pâtes nature
Compote	Pomme	Ananas	Pomme - banane	Poire	Coing

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *
Protéine	 Bœuf sauce au thym	 Carré de porc	"Compose ton wrap"	Poisson blanc grillé	
Légume	Champignons de Paris	Gardebounen	(wrap, falafels, crudités, mozzarella, fromage frais)	Julienne de légumes	
Féculent	Riz basmati	 Pommes de terre persillées	*	Couscous	
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)	 Lassi à l'ananas	Plateau de fruits découpés	 Fromage blanc à la fleur d'oranger	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids

 Produits SSL

C 4 / S 46

Semaine du 13 novembre au 17 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/11/2023	MARDI 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Protéine	 Porc nature	 Poulet nature	 Boeuf nature	 Œuf nature	 Poisson nature
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT 
Féculent	 Pommes de terre nature	Riz nature	 Pommes de terre nature	Pâtes nature	Boullgour nature
Compote	 Kaki	Banane	 Kiwi	Poire	Pomme-raisin

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 13/11/2023	MARDI Menu Cap-verdien 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé
Protéine	 Porc au paprika	 Moqueca de poulet 	 Boeuf sauce brune	Pâtes sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé	Poisson sauce moutarde douce
Légume	Haricots verts	*                                  			

C 4 / S 47

Semaine du 20 novembre au 24 novembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENREDI 24/11/2023
Protéine	 Porc nature	Poisson nature	 Œuf nature	 Poulet nature	 Menu Anti-gaspi
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	
Féculent	Riz nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Grains de blé nature	
Compote	Pomme	Pomme - banane	Pomme vanille	Ananas	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENREDI 24/11/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	 Menu Anti-gaspi
	Potage du jour mixé	Potage du jour mixé	*	*	
Protéine	 Porc à la citronnelle	Pâtes sauce au thon et brocoli	 Omelette à la ciboulette	 Poulet, sauce aux agrumes	
Légume	Poêlée de légumes asiatiques	*	Purée de petits pois	Epinards	
Féculent	Riz	*	 Pommes de terre sautées	Grains de blé	
Dessert	Corbeille de fruits	 Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits	 Fromage blanc au sirop d'érable	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 48

Semaine du 27 novembre au 1 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
Protéine	Poulet nature	Œuf nature	Poisson nature	Jeune bovin nature	Bœuf nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre
Féculent	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Riz nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature
Compote	Pomme - raisin	Mangue	Banane - ananas	Kaki	Kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *
Protéine	Poulet et son jus	Gratin de légumes	Poisson pané au four	Jeune bovin sauce aux olives	Steak haché aux oignons caramélisés
Légume	Julienne de légumes	*	Haricots mange tout	Carottes	Buffet de crudités
Féculent	Pâtes complètes	Pommes de terre nature	Riz	Spätzle	Pommes grenaille
Dessert	Corbeille de fruits	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Yaourt nature et cassonade	Plateau de fruits découpés	Liégeois au chocolat fait maison

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids

Produits SSL

C 4 / S 49

Semaine du 4 décembre au 8 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Protéine	Purée de pois chiches nature	Bœuf nature	Porc nature	Poisson nature	Œuf nature
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	Riz nature	Pâtes nature	Polenta	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Compote	Coing	Pomme	Pomme - banane	Poire	Ananas

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Protéine	Purée de pois chiches à la coriandre et chutney de mangue	Bœuf au paprika doux		Filet de poisson et quartier de citron	Tarte à la citrouille, persil et parmesan
Légume	*	Flan de légumes		Epinards	Mesclun
Féculent	Riz basmati	Pâtes		Purée de pommes de terre	*
Dessert	Fromage blanc à la confiture de fruits des bois	Corbeille de fruits	Boxemännchen	Corbeille de fruits	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids

Produits SSL

C 4 / S 50

Semaine du 11 décembre au 15 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	 LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	 MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Protéine	 Bœuf nature	 Poulet nature	 Œuf nature	 Porc nature	 Poisson nature
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Féculent	 Pommes de terre nature	 Riz blanc nature	 Pommes de terre nature	 Pâtes nature	 Grains de blé nature
Compote	 Pomme - poire	 Coing	 Pomme - cannelle	 Mangue	 Kaki

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

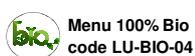
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	 LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	 MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Entrées	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *	Salad bar Potage du jour mixé	Salad bar *
Protéine	 Bœuf aux oignons	 Poulet au curry doux	 Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc et fines herbes	 Gratin de pâtes au jambon	 Poisson grillé à la tapenade, sauce tomate
Légume	 Carottes	 Poêlée de légumes	 Brocolis	 Buffet de crudités	 Haricots verts
Féculent	 Gratin dauphinois	 Riz complet	 *	 *	 Grains de blé
Dessert	 Smoothie de fruits de saison(sans sucre ajouté)	 Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)	 Corbeille de fruits	 Plateau de fruits découpés	 Fromage blanc nature sucré

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 51

Semaine du 18 décembre au 22 décembre 2023

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Protéine	Volaille nature	Œuf nature	Jeune bovin nature	Purée de pois chiches nature	Menu Anti-gaspi 
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	
Féculent	Pâtes nature	Grains de blé nature	Pommes de terre nature	Semoule nature	
Compote	Kiwi	Pomme	Ananas	Pomme - banane	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023 <i>Menu de Noël</i>	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Entrées	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Menu Anti-gaspi 
Protéine	Cordon bleu de volaille	Cake au butternut et chèvre	Rôti Wellington de jeune bovin, sauce aux champignons	Boulettes de pois chiches	
Légume	Purée de petits pois	Salade verte	Haricots verts	Légumes couscous	
Féculent	Pâtes complètes	*	Gratin Dauphinois	Semoule	
Dessert	Fromage blanc et compotée de fruits	Fruits frais au chocolat	Stollen au chocolat et orangeat	Corbeille de fruits	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL