Petits déjeuners et collations des Maisons Relais
du 03 avril au 30 juin 2023

C 2 / S 14

Vacances de Pâques
Semaine du 3 avril au 7 avril 2023

	LUNDI 03/04/2023	MARDI 04/04/2023	MERCREDI 05/04/2023	JEUDI 06/04/2023	VENDREDI 07/04/2023
Petit déjeuner	Cornflakes nature	Cracotte	Pain aux graines	Riz soufflé au cacao	Pain aux céréales
	Lait	Fromage	Lait chocolaté	Lait	Fromage
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Jus de fruit
	*	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	Beurre
Collation	Pain complet	Pain blanc	Brioche	Grissini/ Wäsa	Bar à céréales: muesli, avoine, noix, fruits secs
	Yaourt à boire	Jambon cuit / dinde	Fromage blanc	Sauce pour dips	Lait / Yaourt nature
	Compote	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Corbeille de fruits
	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	Beurre	*	*	*

C 2 / S 15

Vacances de Pâques
Semaine du 10 avril au 14 avril 2023

	LUNDI - FERIE 10/04/2023	MARDI 11/04/2023	MERCREDI 12/04/2023	JEUDI 13/04/2023	VENDREDI 14/04/2023
Petit déjeuner		Pain blanc	Pain complet	Pain baguette	Pain aux graines
		Jambon cuit / dinde	Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté	Fromage	Yaourt / Fromage blanc
		Corbeille de fruits	*	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
		Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre
Collation		Cracotte	Bar à céréales: muesli, avoine, noix, fruits secs	Goûter du chef (gâteau ou crêpe ou pancake,...)	Pain complet
		Yaourt à boire	Lait / Yaourt nature	*	Houmous de pois chiches
		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Dip's de légumes
		Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	*	*

C 2 / S 16

Semaine du 17 avril au 21 avril 2023

	LUNDI 17/04/2023	MARDI 18/04/2023	MERCREDI 19/04/2023	JEUDI 20/04/2023	VENDREDI 21/04/2023
Petit déjeuner	Muesli au chocolat	Pain aux graines	Flocons d'avoine	Pain complet	Pain aux céréales
	Lait	Streich mangue curry	Lait chaud au miel ou au chocolat	Fromage	Yaourt à boire
	Jus de fruit	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	*	*	*	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre
Collation	Pain complet	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain aux céréales	Grissini/ Wäsa	Petit pain/ Brötchen
	Fromage blanc	Lait / Yaourt nature	Jambon cuit / dinde	Sauce pour dips	Fromage
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote	Dips de légumes et fruits	Corbeille de fruits
	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	Beurre	*	Beurre

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier/féculent + 1 produit laitier ou protéine + 1 fruit ou légume (+/- garniture)
Les bananes, le jus d'orange, le jus de pomme, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade
Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg"
Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour

Petits déjeuners et collations des Maisons Relais
du 03 avril au 30 juin 2023

C 2 / S 17 — Semaine du 24 avril au 28 avril 2023

	LUNDI 24/04/2023	MARDI 25/04/2023	MERCREDI 26/04/2023	JEUDI 27/04/2023	VENDREDI 28/04/2023
Petit déjeuner	Cracotte	Pain Baguette	Pain blanc	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain aux graines
	Fromage	Jambon cuit / dinde	Fromage	Lait / Yaourt nature	Yaourt / Fromage blanc
	Corbeille de fruits	Jus de fruit	Compote	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Beurre	Beurre	Beurre	*	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre
Collation	Pain complet	Muesli au chocolat	Semoule au lait (peu sucré)	Cracotte	Brioche
	Yaourt à boire	Lait	*	Fromage	Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	*
	Garniture : pâte à tartiner,confiture, miel, beurre	*	*	Beurre	*

C 2 / S 18 — Semaine du 1 mai au 5 mai 2023

	LUNDI - FERIE 01/05/2023	MARDI 02/05/2023	MERCREDI 03/05/2023	JEUDI 04/05/2023	VENDREDI 05/05/2023
Petit déjeuner		Pain aux céréales	Pain aux graines	Riz soufflé au cacao	Cracotte
		Fromage	Lait	Lait	Fromage
		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Jus de fruit
		Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	Beurre
Collation		Brioche	Grissini/ Wäsa	Bar à céréales: muesli, avoine, noix, fruits secs	Pain complet
		Fromage blanc	Sauce pour dips	Lait / Yaourt nature	Yaourt à boire
		Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Corbeille de fruits	Compote
		*	*	*	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre

C 2 / S 19 — Semaine du 8 mai au 12 mai 2023

	LUNDI 08/05/2023	MARDI - FERIE 09/05/2023	MERCREDI 10/05/2023	JEUDI 11/05/2023	VENDREDI 12/05/2023
Petit déjeuner	Bar à céréales: muesli, avoine, noix, fruits secs		Pain aux graines	Pain baguette	Pain complet
	Lait / Yaourt nature		Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté	Fromage	Yaourt / Fromage blanc
	Corbeille de fruits		*	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	*		Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre
Collation	Pain aux céréales		Pain complet	Goûter du chef (gâteau ou crêpe ou pancake,...)	Muesli crunchy mix aux fruits
	Fromage		Jambon cuit / dinde	*	Lait / Yaourt nature
	Fruit frais préparé (salade de fruits ou fruit cuit,...)		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Jus de fruit
	Beurre		Beurre	*	*

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier/féculent + 1 produit laitier ou protéine + 1 fruit ou légume (+/- garniture)

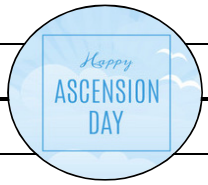
Les bananes, le jus d'orange, le jus de pomme, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour

Petits déjeuners et collations des Maisons Relais
du 03 avril au 30 juin 2023

C 2 / S 20 — Semaine du 15 mai au 19 mai 2023

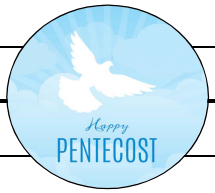
	LUNDI 15/05/2023	MARDI 16/05/2023	MERCREDI 17/05/2023	JEUDI - FERIE 18/05/2023	VENDREDI 19/05/2023
Petit déjeuner	Muesli au chocolat	Pain aux graines	Flocons d'avoine		Pain aux céréales
	Lait	Fromage	Lait chaud au miel ou au chocolat		Yaourt à boire
	Jus de fruit	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits
	*	Beurre	*		Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre
Collation	Pain complet	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain aux céréales		Petit pain/ Brötchen
	Fromage blanc	Lait / Yaourt nature	Jambon cuit / dinde		Fromage
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote		Corbeille de fruits
	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	Beurre		Beurre

C 2 / S 21 — Semaine du 22 mai au 26 mai 2023

	LUNDI 22/05/2023	MARDI 23/05/2023	MERCREDI 24/05/2023	JEUDI 25/05/2023	VENDREDI 26/05/2023
Petit déjeuner	Cracotte	Pain blanc	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain aux graines	Pain Baguette
	Fromage blanc	Fromage	Lait / Yaourt nature	Jambon cuit / dinde	Yaourt / Fromage blanc
	Corbeille de fruits	Compote	Jus de fruit	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	Beurre	*	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre
Collation	Pain complet	Muesli au chocolat	Pudding vanille (peu sucré)	Brioche	Cracotte
	Yaourt à boire	Lait	*	Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté	Fromage
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	*	Corbeille de fruits
	Beurre	*	*	*	Beurre

Vacances de Pentecôte

C 2 / S 22 — Semaine du 29 mai au 2 juin 2023

	LUNDI - FERIE 29/05/2023	MARDI 30/05/2023	MERCREDI 31/05/2023	JEUDI 01/06/2023	VENDREDI 02/06/2023
Petit déjeuner		Cracotte	Pain aux graines	Riz soufflé au cacao	Pain aux céréales
		Fromage	Lait chocolaté	Lait	Fromage
		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Jus de fruit
		Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	Beurre
Collation		Brioche	Pain blanc	Grissini/ Wäsa	Bar à céréales: muesli, avoine, noix, fruits secs
		Fromage blanc	Jambon cuit / dinde	Sauce pour dips	Lait / Yaourt nature
		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Corbeille de fruits
		*	Beurre	*	*

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier/féculent + 1 produit laitier ou protéine + 1 fruit ou légume (+/- garniture)

Les bananes, le jus d'orange, le jus de pomme, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour

Petits déjeuners et collations des Maisons Relais
du 03 avril au 30 juin 2023

C 2 / S 23 — Semaine du 5 juin au 9 juin 2023

	LUNDI 05/06/2023	MARDI 06/06/2023	MERCREDI 07/06/2023	JEUDI 08/06/2023	VENDREDI 09/06/2023
Petit déjeuner	Muesli crunchy mix aux fruits	Pain blanc	Pain complet	Pain baguette	Pain aux graines
	Lait / Yaourt nature	Jambon cuit / dinde	Milkshake aux fruits (lait+fruit) sans sucre ajouté	Fromage	Yaourt / Fromage blanc
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	*	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	*	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre
Collation	Pain aux graines	Cracotte	Bar à céréales: muesli, avoine, noix, fruits secs	Goûter du chef (gâteau ou crêpe ou pancake,...)	Pain complet
	Fromage	Yaourt à boire	Lait / Yaourt nature	*	Houmous de pois chiches
	Fruit frais préparé (salade de fruits ou fruit cuit,...)	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Dip's de légumes
	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	*	*

C 2 / S 24 — Semaine du 12 juin au 16 juin 2023

	LUNDI 12/06/2023	MARDI 13/06/2023	MERCREDI 14/06/2023	JEUDI 15/06/2023	VENDREDI 16/06/2023
Petit déjeuner	Muesli au chocolat	Pain aux graines	Flocons d'avoine	Pain complet	Pain aux céréales
	Lait	Streich mangue curry	Lait chaud au miel ou au chocolat	Fromage	Yaourt à boire
	Jus de fruit	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	*	*	*	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre
Collation	Pain complet	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	Pain aux céréales	Grissini/ Wäsa	Petit pain/ Brötchen
	Fromage blanc	Lait / Yaourt nature	Jambon cuit / dinde	Sauce pour dips	Fromage
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Compote	Dips de légumes et fruits	Corbeille de fruits
	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	Beurre	*	Beurre

C 2 / S 25 — Semaine du 19 juin au 23 juin 2023

	LUNDI 19/06/2023	MARDI 20/06/2023	MERCREDI 21/06/2023	JEUDI 22/06/2023	VENDREDI - FERIE 23/06/2023
Petit déjeuner	Cracotte	Pain Baguette	Pain blanc	Bar à céréales: mueslis, avoine, noix, fruits secs	
	Fromage	Jambon cuit / dinde	Fromage	Lait / Yaourt nature	
	Corbeille de fruits	Jus de fruit	Compote	Corbeille de fruits	
	Beurre	Beurre	Beurre	*	
Collation	Pain complet	Muesli au chocolat	Semoule au lait (peu sucré)	Cracotte	
	Yaourt à boire	Lait	*	Fromage	
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	
	Garniture : pâte à tartiner,confiture, miel, beurre	*	*	Beurre	

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier/féculent + 1 produit laitier ou protéine + 1 fruit ou légume (+/- garniture)

Les bananes, le jus d'orange, le jus de pomme, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour

Petits déjeuners et collations des Maisons Relais
du 03 avril au 30 juin 2023

C 2 / S 26

Semaine du 26 juin au 30 juin 2023

	LUNDI 26/06/2023	MARDI 27/06/2023	MERCREDI 28/06/2023	JEUDI 29/06/2023	VENDREDI 30/06/2023
Petit déjeuner	Cornflakes natures	Pain aux céréales	Pain aux graines	Riz soufflé au cacao	Cracotte
	Lait chocolaté	Fromage	Lait	Lait	Fromage
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Jus de fruit
	*	Beurre	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre	*	Beurre
Collation	Pain blanc	Brioche	Grissini/ Wäsa	Bar à céréales: muesli, avoine, noix, fruits secs	Pain complet
	Jambon cuit / dinde	Fromage blanc	Sauce pour dips	Lait / Yaourt nature	Yaourt à boire
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Dips de légumes et fruits	Corbeille de fruits	Compote
	Beurre	*	*	*	Garniture : pâte à tartiner, confiture, miel, beurre

Petit-déjeuner / Gouter équilibré = 1 produit céréalier/féculent + 1 produit laitier ou protéine + 1 fruit ou légume (+/- garniture)

Les bananes, le jus d'orange, le jus de pomme, le chocolat et le cacao sont des produits Fairtrade

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'étiquetage du produit ou à l'affiche déclarative du jour