

 **Vacances de Pâques** 
Semaine du **3 avril** au **7 avril 2023**

C 2 / S 14

Menu végétarien 	Protéine	Menu Kids 	MARDI 04/04/2023	MERCREDI 05/04/2023 	JEUDI 06/04/2023	 VENDREDI 07/04/2023
	Légume					
Menu s/viande 	Féculent					
	Protéine		Omelette	Dés de seitan au coulis de carotte	Croque monsieur tomate, pesto et mozzarella	Scampis sauce aigre-douce
	Légume		Haricots verts	Purée de carottes	*	Wok de légumes
	Féculent		Boullgour	Pâtes tricolores	*	Nouilles chinoises

 **Vacances de Pâques** 
Semaine du **10 avril** au **14 avril 2023**

C 2 / S 15

Menu végétarien 	Protéine	Happy Easter! 	MARDI 11/04/2023	MERCREDI 12/04/2023	JEUDI 13/04/2023	 VENDREDI 14/04/2023
	Légume					
Menu s/viande 	Féculent					
	Protéine		Tagliatelles au saumon et brocolis	Frittata aux pommes de terre et oignons	Filet de quorn sauce normande	Parmentier aux lentilles, champignons et carottes
	Légume		*	Petits pois	Chou romanesco	*
	Féculent		*	*	Grains de blé	*



C 2 / S 16

Semaine du 17 avril au 21 avril 2023

		LUNDI 17/04/2023	MARDI 18/04/2023	MERCREDI 19/04/2023	JEUDI 20/04/2023	VENDREDI 21/04/2023
Menu végétarien 	Protéine	Omelette aux pâtes	Gratin de légumes	Nuggets de tofu au four	Quorn aux olives	Falafels sauce tomate
	Légume	Chou romanesco	*	Haricots verts	Carottes	Brocolis
Menu s/viande 	Protéine	Omelette aux pâtes	Gratin de légumes	Poisson pané au four	Quorn aux olives	Falafels sauce tomate
	Légume	Chou romanesco	*	Haricots verts	Carottes	Brocolis
		Féculent	*	Pommes de terre nature	Riz	Potatoes au four
					Spätzle	

C 2 / S 17

Semaine du 24 avril au 28 avril 2023

		LUNDI 24/04/2023	MARDI 25/04/2023	MERCREDI 26/04/2023	JEUDI 27/04/2023	VENDREDI 28/04/2023	
Menu végétarien 	Protéine	Spaghetti sauce bolognaise au quorn	Halloumi grillé au paprika	Galettes de légumes sauce tomate	Parmentier aux lentilles corail	 Menu Eco-responsible 	
	Légume	Salade du Chef	Flan de légumes	Champignons	Salade verte		
Menu s/viande 	Protéine	Spaghetti sauce bolognaise au quorn	Halloumi grillé au paprika	Galettes de légumes sauce tomate	Parmentier de poisson		
	Légume	Salade du Chef	Flan de légumes	Champignons	Salade verte		
		Féculent	*	Riz blanc	Polenta		*

C 2 / S 18

Semaine du 1 mai au 5 mai 2023

		LUNDI 01/05/2023	MARDI 02/05/2023	MERCREDI 03/05/2023	JEUDI 04/05/2023	VENDREDI 05/05/2023
Menu végétarien 	Protéine		Rajma masala (haricots rouges aux épices)	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé	Menu Kids 	Omelette farcie à la tapenade, féta et pignons de pin
	Légume		Courgettes	Crudités		Haricots verts
Féculent	Riz complet		*	Quinoa		
Menu s/viande 	Protéine		Rajma masala (haricots rouges aux épices)	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé	Poisson grillé au pesto	
	Légume	Courgettes	Crudités	Haricots verts		
	Féculent	Riz complet	*	Quinoa		

C 2 / S 19

Semaine du 8 mai au 12 mai 2023

		LUNDI 08/05/2023	MARDI 09/05/2023	MERCREDI 10/05/2023	JEUDI 11/05/2023	VENDREDI 12/05/2023
Menu végétarien 	Protéine		Couscous végétarien aux pois chiches	Tofu mariné aux herbes	Cordon bleu falafel, cheddar et tomates confites	Loubia (potée de haricots blancs)
	Légume		Légumes couscous	Haricots beurre	Salade verte	Carottes
Féculent	Semoule		Grains de blé	Pâtes complètes	Riz blanc	
Menu s/viande 	Protéine		Couscous végétarien aux pois chiches	Saumon sauce fromage blanc aux herbes	Cordon bleu falafel, cheddar et tomates confites	Loubia (potée de haricots blancs)
	Légume	Légumes couscous	Haricots beurre	Salade verte	Carottes	
	Féculent	Semoule	Grains de blé	Pâtes complètes	Riz blanc	

C 2 / S 20

Semaine du 15 mai au 19 mai 2023

		LUNDI 15/05/2023	MARDI 16/05/2023	MERCREDI 17/05/2023	JEUDI 18/05/2023	VENDREDI 19/05/2023
Menu végétarien 	Protéine	Galettes de légumes aux haricots rouges	Dés de quorn aux épices	Œuf cocotte		Bouchée à la reine aux champignons
	Légume	Laitue	Fondue de poireaux	Chou-fleur		Petits pois
Féculent	Quinoa	Riz au curcuma	Purée de patate douce	Frites		
Menu s/viande 	Protéine	Galettes de légumes aux haricots rouges	Poisson au four	Œuf cocotte		Bouchée à la reine aux champignons
	Légume	Laitue	Fondue de poireaux	Chou-fleur		Petits pois
Féculent	Quinoa	Riz au curcuma	Purée de patate douce	Frites		

C 2 / S 21

Semaine du 22 mai au 26 mai 2023

		LUNDI 22/05/2023	MARDI 23/05/2023	MERCREDI 24/05/2023	JEUDI 25/05/2023	VENDREDI 26/05/2023
Menu végétarien 	Protéine	Quorn sauce au thym	Tofu laqué	"Compose ton wrap" (wrap, falafels de lentilles corail, crudités, fromage frais)	Œuf dur sauce béchamel	
	Légume	Ratatouille	Champignons de Paris	*	Julienne de légumes	
Féculent	Couscous	Riz basmati	*	Grains de blé		
Menu s/viande 	Protéine	Quorn sauce au thym	Tofu laqué	"Compose ton wrap" (wrap, falafels de lentilles corail, crudités, fromage frais)	Poisson blanc grillé	
	Légume	Ratatouille	Champignons de Paris	*	Julienne de légumes	
Féculent	Couscous	Riz basmati		Grains de blé		

Vacances de Pentecôte

C 2 / S 22

Semaine du 29 mai au 2 juin 2023

		LUNDI 29/05/2023	MARDI 30/05/2023	MERCREDI 31/05/2023	JEUDI 01/06/2023	VENDREDI 02/06/2023
Menu végétarien 	Protéine		Omelette	Dés de seitan au coulis de carotte	Croque monsieur tomate, pesto et mozzarella	Curry de haricots rouges aux poireaux
	Légume		Haricots verts	Purée de carottes	*	*
Féculent	Boulgour		Pâtes tricolores	*	Riz au curcuma	
Menu s/viande 	Protéine		Omelette	Dés de seitan au coulis de carotte	Croque monsieur tomate, pesto et mozzarella	Poisson au four
	Légume		Haricots verts	Purée de carottes	*	Fondue de poireaux
Féculent	Boulgour		Pâtes tricolores	*	Riz au curcuma	

C 2 / S 23

Semaine du 5 juin au 9 juin 2023

		LUNDI 05/06/2023	MARDI 06/06/2023	MERCREDI 07/06/2023	JEUDI 08/06/2023	VENDREDI 09/06/2023
Menu végétarien 	Protéine	Tofu à la citronnelle	Tagliatelles à la féta et brocolis	Frittata aux pommes de terre et oignons	Filet de quorn sauce normande	Parmentier de quorn et carottes
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques	*	Petits pois	Epinards	*
Féculent	Riz	*	*	*	Grains de blé	*
Menu s/viande 	Protéine	Tofu à la citronnelle	Tagliatelles au saumon et brocolis	Frittata aux pommes de terre et oignons	Filet de quorn sauce normande	Parmentier de quorn et carottes
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques	*	Petits pois	Epinards	*
Féculent	Riz	*	*	*	Grains de blé	*



Menu 100% Bio



Menu Eco-responsable



Menu Kids

C 2 / S 24

Semaine du 12 juin au 16 juin 2023

		LUNDI 12/06/2023	 MARDI 13/06/2023	MERCREDI 14/06/2023	JEUDI 15/06/2023	 VENDREDI 16/06/2023
Menu végétarien 	Protéine	Omelette aux pâtes	Gratin de légumes	Nuggets de tofu au four	Quorn aux olives	Menu Kids 
	Légume	Chou romanesco	*	Haricots verts	Carottes	
Féculent	*	Pommes de terre nature	Riz	Spätzle		
Menu s/viande 	Protéine	Omelette aux pâtes	Gratin de légumes	Poisson pané au four	Quorn aux olives	
	Légume	Chou romanesco	*	Haricots verts	Carottes	
Féculent	*	Pommes de terre nature	Riz	Spätzle		

C 2 / S 25

Semaine du 19 juin au 23 juin 2023

		LUNDI 19/06/2023	MARDI 20/06/2023	MERCREDI 21/06/2023	JEUDI 22/06/2023	VENDREDI 23/06/2023
Menu végétarien 	Protéine	Omelette	Halloumi grillé au paprika	Galettes de légumes sauce tomate	Parmentier aux lentilles corail	
	Légume	Ratatouille	Flan de légumes	Champignons	Salade verte	
	Féculent	Riz basmati	Pâtes	Polenta	*	
Menu s/viande 	Protéine	Omelette	Halloumi grillé au paprika	Galettes de légumes sauce tomate	Parmentier de poisson	
	Légume	Ratatouille	Flan de légumes	Champignons	Salade verte	
	Féculent	Riz basmati	Pâtes	Polenta	*	

C 2 / S 26

Semaine du 26 juin au 30 juin 2023

		LUNDI 26/06/2023	MARDI 27/06/2023	MERCREDI 28/06/2023	JEUDI 29/06/2023	VENDREDI 30/06/2023
Menu végétarien 	Protéine	Quorn aux oignons	Rajma masala (haricots rouges aux épices)	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé	Quorn aux oignons	Menu Eco-responsable 
	Légume	Gaardebounen	Courgettes	Crudités	Petits pois et carottes	
Féculent	Pommes vapeur	Riz complet	*	Gratin dauphinois		
Menu s/viande 	Protéine	Quorn aux oignons	Rajma masala (haricots rouges aux épices)	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé	Quorn aux oignons	
	Légume	Gaardebounen	Courgettes	Crudités	Petits pois et carottes	
Féculent	Pommes vapeur	Riz complet	*	Gratin dauphinois		



Menu 100% Bio



Menu Eco-responsable



Menu Kids