





Vacances de Pâques



7 avril 2023 Semaine du 3 avril au C 2 / S 14

Menu	Protéine
végétarien	Légume
	Féculent
Menu	Protéine
s/viande	Légume

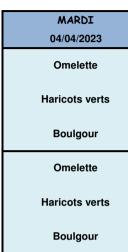
Menu végétarien

Menu s/viande

MEAT FREE

Féculent



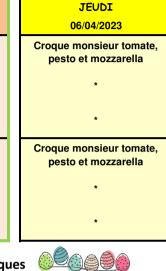




Purée de céleri

Pâtes tricolores

MERCREDI 12/04/2023



VENDREDI 07/04/2023
Quorn sauce aigre-douce
Wok de légumes
Nouilles chinoises
Scampis sauce aigre-douce
Wok de légumes
Nouilles chinoises



Vacances de Pâques 10 avril au



JEUDI

C 2 / S

′	S	15	

	LUNDI
	10/04/202
Protéine	and the same of th
Légume	and the second
Féculent	
Protéine	Happ Easte
Légume	
Féculent	

MARDI
11/04/2023
Tagliatelles à la féta et brocolis
*
*
Pavé de saumon
Brocolis

**Tagliatelles** 

	Petits pois
	*
	Frittata aux pommes de te et oignons
	Petits pois
	*

MENONEGE	72002
12/04/2023	13/04/2023
Frittata aux pommes de terre et oignons	Filet de quorn sauce normande
Petits pois	Epinards
*	Grains de blé
Frittata aux pommes de terre et oignons	Filet de quorn sauce normande
Petits pois	Epinards
*	Grains de blé

VENDREDI
14/04/2023
Parmentier aux lentilles, champignons et carottes
*
*
Parmentier aux lentilles, champignons et carottes
*
*







Semaine du

17 avril

au





C 2 / S 16 LUNDI VENDREDI MARDI MERCREDI **JEUDI** 17/04/2023 18/04/2023 19/04/2023 20/04/2023 21/04/2023 Protéine Omelette aux pâtes Gratin de légumes Nuggets de tofu au four Quorn aux olives Falafels sauce tomate Menu végétarien Légume Chou romanesco Haricots mange tout Carottes **Brocolis** Féculent Pommes de terre nature Riz Spätzle Potatoes au four Poisson pané au four et Protéine Omelette aux pâtes Gratin de légumes Quorn aux olives Falafels sauce tomate quartier de citron Menu s/viande Légume Chou romanesco Haricots mange tout Carottes **Brocolis** Féculent Pommes de terre nature Riz Spätzle Potatoes au four

> Semaine du 28 avril 2023 24 avril au C 2

Menu	Protéine
végétarien	Légume
	Féculent
Menu	Protéine
s/viande	Légume
FREE	Féculent

/ S 17
LUNDI
24/04/2023
Curry de pois chiches a la
coriandre et chutney de
mangue
*
Riz basmati
niz basiliati
Curry de pois chiches à la
Curry de pois chiches à la
Curry de pois chiches a la coriandre et chutney de
Curry de pois chiches à la coriandre et chutney de manque
Curry de pois chiches à la coriandre et chutney de manque
Curry de pois chiches à la coriandre et chutney de manque

MARDI
25/04/2023
Halloumi grillé au paprika
Flan de légumes
Pâtes
Halloumi grillé au paprika
Flan de légumes
Pâtes

26/04/2023  Galettes de légumes sauce tomate  Champignons  Polenta  Galettes de légumes sauce tomate  Champignons  Polenta	MERCREDI
tomate  Champignons  Polenta  Galettes de légumes sauce tomate  Champignons	26/04/2023
Polenta  Galettes de légumes sauce tomate  Champignons	
Galettes de légumes sauce tomate Champignons	Champignons
tomate Champignons	Polenta
. •	
Polenta	Champignons
	Polenta

	JEUDI
	27/04/2023
uce	Parmentier aux lentilles corail
	Salade verte
	*
uce	Filet de poisson et son fumet
	Salade verte
	Purée de pommes de terre

21 avril 2023









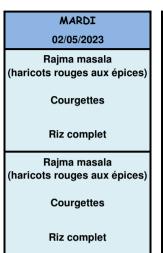




C 2 / S 18 Semaine du 1 mai au 5 mai 2023

Menu	Protéine
végétarien	Légume
	Féculent
Menu	Protéine
s/viande	Légume
MEAT	Féculent





03/05/2023

Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé

Crudités

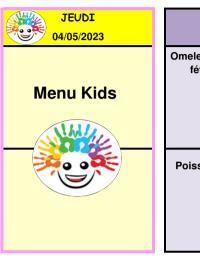
\*

Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé

Crudités

\*

MERCREDI



VENDREDI
05/05/2023

Omelette farcie à la tapenade, féta et pignons de pin
Haricots verts

Quinoa

Poisson grillé à la tapenade
Haricots verts

Quinoa

C 2 / S 19 Semaine du 8 mai au 12 mai 2023

Menu	Protéine
végétarien	Légume
	Féculent
Menu	Protéine
s/viande	Légume
MEAT	Féculent





Tofu mariné aux herbes
Haricots beurre
Grains de blé
Saumon sauce fromage
blanc aux nerbes
Haricots beurre
3.4

MERCREDI

10/05/2023

JEUDI
11/05/2023
Cordon bleu falafel, cheddar et tomates confites
Salade verte
Pâtes complètes
Cordon bleu falafel, cheddar et tomates confites
Salade verte
Pâtes complètes

VENDREDI
12/05/2023
Loubia (potée de haricots blancs)
Carottes
Riz blanc
Loubia (potée de haricots blancs)
Carottes
Riz blanc











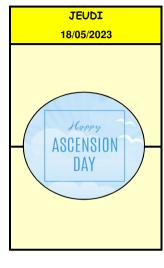
C 2 / S 20 Semaine du 15 mai au 19 mai 2023

Menu	Protéine
végétarien	Légume
	Féculent
Menu	Protéine
s/viande	Légume
FREE	Féculent

LUNDI 15/05/2023  Galettes de légumes aux
15/05/2023
Galettes de légumes aux
haricots rouges
Salade iceberg
Salaue Iceberg
Quinoa
Quilloa
Galettes de légumes aux
haricots rouges
Salade iceberg
Calade Idebety
Quinoa
Quilloa

MARDI
16/05/2023
Dés de quorn aux épices
Fondue de poireaux
Riz au curcuma
Poisson au four
Fondue de poireaux
Riz au curcuma







C 2 / S 21 Semaine du 22 mai au 26 mai 2023

Menu	Protéine
végétarien	Légume
	Féculent
Menu	Protéine
s/viande	Légume
FREE	Féculent

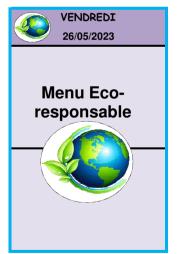
7 3 21
LUNDI
22/05/2023
Quorn sauce au thym
Ratatouille
Couscous
Quorn sauce au thym
Ratatouille
Couscous

MARDI
23/05/2023
Tofu laqué
Champignons de Paris
Riz basmati
Tofu laqué
Champignons de Paris
Riz basmati

24/05/2023		
"Compose ton wrap"		
(wrap, falafels, crudités, fromage frais)		
	*	
"(	Compose ton wrap"	
(wr	ap, falafels, crudités, fromage frais)	
	*	

MERCREDI











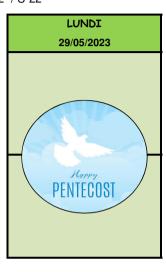




## Vacances de Pentecôte

C 2 / S 22 Semaine du 29 mai au 2 juin 2023

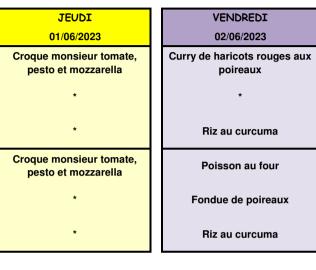
Menu	Protéine
végétarien	Légume
	Féculent
Menu	Protéine
s/viande	Légume
FREE	Féculent



MARDI	
30/05/2023	
Omelette	
Haricots verts	
Boulgour	
Omelette	
Haricots verts	
Boulgour	

31/05/2023		
Dés de seitan au coulis de carotte		
Purée de céleri		
Pâtes tricolores		
Dés de seitan au coulis de carotte		
Purée de céleri		
Pâtes tricolores		

MERCREDI



C 2 / S 23 Semaine du 5 juin au 9 juin 2023

Menu végétarien	Protéine
	Légume
	Féculent
Menu s/viande	Protéine
	Légume
	Féculent

LUNDI		
05/06/2023		
Tofu à la citronnelle		
Poêlée de légumes asiatiques		
Nouilles chinoises		
Tofu à la citronnelle		
Poêlée de légumes asiatiques		
Nouilles chinoises		

MARDI
06/06/2023
Tagliatelles à la féta et brocolis
*
Riz
Pavé de saumon
Brocolis
Riz
-

WEKCKEDI			
07/06/2023			
Frittata aux pommes de terre et oignons			
Petits pois			
*			
Frittata aux pommes de terre et oignons			
Petits pois			
*			
-			

MEDCDENT

	JEUDI		
	08/06/2023		
re	Filet de quorn sauce		
	normande		
	Epinards		
	Grains de blé		
re	Filet de quorn sauce		
	normande		
	normande		
	Epinards		

VENDREDI		
09/06/2023		
Parmentier aux lentilles, champignons et carottes		
*		
*		
Parmentier aux lentilles, champignons et carottes		
*		
*		











C 2 / S 24	Semaine du	12 juin	au	16 juin 2023
------------	------------	---------	----	--------------

Menu	Protéine
végétarien	Légume
	Féculent
Menu	Protéine
s/viande	Légume
	Féculent

LUNDI	MARDI
12/06/2023	13/06/2023
Omelette aux pâtes	Gratin de légumes
Chou romanesco	*
*	Pommes de terre nature
Omelette aux pâtes	Gratin de légumes
Chou romanesco	*
*	Pommes de terre nature
_	

MERCREDI
14/06/2023
Nuggets de tofu au four sauce au citron
Haricots mange tout
Riz
Poisson pané au four sauce au citron
Haricots mange tout
Riz





C 2 / S 25 Semaine du 19 juin au 23 juin 2023

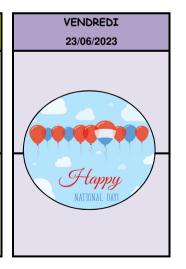
Menu végétarien	Protéine
	Légume
	Féculent
Menu	Protéine
s/viande	Légume
	Féculent

LUNDI	
19/06/2023	
Curry de pois chiches a la	
coriandre et chutney de	
mangue	
*	
Pommes grenaille	
Curry de pois chiches à la	
coriandre et chutney de	
manque	
*	
Pommes grenaille	

MARDI	
20/06/2023	
Halloumi grillé au paprika	
Flan de légumes	
Pâtes	
Halloumi grillé au paprika	
Flan de légumes	
Pâtes	

MERCREDI
21/06/2023
Galettes de légumes sauce tomate
Champignons
Polenta
Galettes de légumes sauce tomate
Champignons
Polenta

	JEUDI
	22/06/2023
е	Risotto aux petits légumes
	*
	*
е	Poisson sauce rémoulade
	Julienne de légumes
	Riz basmati













C 2 / S 26 Semaine du 26 juin au 30 juin 2023

Menu végétarien	Protéine
	Légume
	Féculent
Menu s/viande	Protéine
	Légume
	Féculent

LUNDI
26/06/2023
Kniddelen
Compote de pomme
*
Kniddelen
Compote de pomme
*

MARDI	
27/06/2023	
Rajma masala	
(haricots rouges aux épices)	
0	
Courgettes	
Riz complet	
Rajma masala	
(haricots rouges aux épices)	
Courgettes	
Riz complet	

MERCREDI	JEUDI
28/06/2023	29/06/2023
Pizza margarita	Quorn aux oignons
Crudités	Petits pois et carottes
*	Gratin dauphinois
Pizza margarita	Quorn aux oignons
Crudités	Petits pois et carottes
*	Gratin dauphinois
	-

