



Vacances de Pâques






C 2 / S 14

Semaine du

3 avril

au

7 avril 2023

| | | LUNDI 03/04/2023 | MARDI 04/04/2023 | MERCREDI 05/04/2023 | JEUDI 06/04/2023 | VENDREDI 07/04/2023 |
|---|----------|---|---------------------|------------------------------------|---|---------------------------|
| Menu végétarien  | Protéine | Menu Kids  | Omelette | Dés de seitan au coulis de carotte | Croque monsieur tomate, pesto et mozzarella | Quorn sauce aigre-douce |
| | Légume | | Haricots verts | Purée de céleri | * | Wok de légumes |
| Menu s/viande  | Féculent | | Boulgour | Pâtes tricolores | * | Nouilles chinoises |
| | Protéine | | Omelette | Dés de seitan au coulis de carotte | Croque monsieur tomate, pesto et mozzarella | Scampis sauce aigre-douce |
| | Légume | | Haricots verts | Purée de céleri | * | Wok de légumes |
| | Féculent | | Boulgour | Pâtes tricolores | * | Nouilles chinoises |



Vacances de Pâques






C 2 / S 15

Semaine du

10 avril

au

14 avril 2023

| | | LUNDI 10/04/2023 | MARDI 11/04/2023 | MERCREDI 12/04/2023 | JEUDI 13/04/2023 | VENDREDI 14/04/2023 |
|---|----------|--|---|---|---------------------|---------------------------------|
| Menu végétarien  | Protéine |  | Tagliatelles à la féta et brocolis | Frittata aux pommes de terre et oignons | Tofu sauce normande | Lasagnes végétariennes au quorn |
| | Légume | | * | Petits pois | Asperges | Salade verte |
| Menu s/viande  | Féculent | | * | * | Grains de blé | * |
| | Protéine | | Tagliatelles au saumon fumé et brocolis | Frittata aux pommes de terre et oignons | Tofu sauce normande | Lasagnes végétariennes au quorn |
| | Légume | | * | Petits pois | Asperges | Salade verte |
| | Féculent | | * | * | Grains de blé | * |



Menu 100% Bio





Menu Eco-responsable



Menu Kids





C 2 / S 16

Semaine du 17 avril au 21 avril 2023

| | | LUNDI 17/04/2023 | MARDI 18/04/2023 | MERCREDI 19/04/2023 | JEUDI 20/04/2023 | VENDREDI 21/04/2023 |
|---|----------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|
| Menu végétarien  | Protéine | Omelette aux pommes de terre | Cannelloni ricotta épinards | Nuggets de tofu au four | Quorn aux olives | Falafels sauce tomate |
| | Légume | Chou romanesco | Crudités | Haricots mange tout | Carottes | Brocolis |
| Menu s/viande  | Féculent | * | * | Riz | Spätzle | Potatoes au four |
| | Protéine | Omelette aux pommes de terre | Cannelloni ricotta épinards | Poisson pané au four | Quorn aux olives | Falafels sauce tomate |
| | Légume | Chou romanesco | Crudités | Haricots mange tout | Carottes | Brocolis |
| | Féculent | * | * | Riz | Spätzle | Potatoes au four |

C 2 / S 17

Semaine du 24 avril au 28 avril 2023

| | | LUNDI 24/04/2023 | MARDI 25/04/2023 | MERCREDI 26/04/2023 | JEUDI 27/04/2023 | VENDREDI 28/04/2023 |
|---|----------|---------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|--|
| Menu végétarien  | Protéine | Falafels sauce au fromage blanc | Halloumi grillé au paprika | Galettes de légumes sauce tomate | Parmentier aux lentilles corail |  Menu Eco-responsable  |
| | Légume | Navets au curry | Flan de légumes | Champignons | Salade verte | |
| Menu s/viande  | Féculent | Pommes de terre rôties | Pâtes | Polenta | * | |
| | Protéine | Falafels sauce au fromage blanc | Halloumi grillé au paprika | Galettes de légumes sauce tomate | Saumon grillé | |
| | Légume | Navets au curry | Flan de légumes | Champignons | Salade verte | |
| | Féculent | Pommes de terre rôties | Pâtes | Polenta | Pommes de terre grenaille à l'ail | |



Menu 100% Bio







Menu Eco-responsable



Menu Kids




C 2 / S 18

Semaine du 1 mai au 5 mai 2023

| | | LUNDI 01/05/2023 | MARDI 02/05/2023 | MERCREDI 03/05/2023 | JEUDI 04/05/2023 | VENDREDI 05/05/2023 |
|---|----------|---|--|--|---|--|
| Menu végétarien  | Protéine |  | Rajma masala (haricots rouges aux épices) | Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé | Menu Kids  | Omelette farcie à la tapenade, fêta et pignons de pin |
| | Légume | | Courgettes | Crudités | | Haricots verts |
| Menu s/viande  | Féculent | | Riz complet | * | | Quinoa |
| | Protéine | | Rajma masala (haricots rouges aux épices) | Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé | | Poisson grillé à la tapenade |
| | Légume | | Courgettes | Crudités | | Haricots verts |
| | Féculent | | Riz complet | * | | Quinoa |

C 2 / S 19

Semaine du 8 mai au 12 mai 2023

| | | LUNDI 08/05/2023 | MARDI 09/05/2023 | MERCREDI 10/05/2023 | JEUDI 11/05/2023 | VENDREDI 12/05/2023 |
|---|----------|---|--|--|---|--------------------------------------|
| Menu végétarien  | Protéine | Couscous végétarien aux pois chiches |  | Tofu mariné aux herbes | Cordon bleu falafel, cheddar et tomates confites | Loubia (potée de haricots blancs) |
| | Légume | Légumes couscous | | Haricots beurre | Salade verte | Carottes |
| Menu s/viande  | Féculent | Semoule | | Grains de blé | Pâtes complètes | Riz blanc |
| | Protéine | Couscous végétarien aux pois chiches | | Saumon sauce fromage blanc aux herbes | Cordon bleu falafel, cheddar et tomates confites | Loubia (potée de haricots blancs) |
| | Légume | Légumes couscous | | Haricots beurre | Salade verte | Carottes |
| | Féculent | Semoule | | Grains de blé | Pâtes complètes | Riz blanc |



Menu 100% Bio






Menu Eco-responsable



Menu Kids




C 2 / S 20

Semaine du 15 mai au 19 mai 2023

| | | LUNDI 15/05/2023 | MARDI 16/05/2023 | MERCREDI 17/05/2023 | JEUDI 18/05/2023 | VENDREDI 19/05/2023 |
|---|----------|--|--------------------------------|------------------------|---|------------------------------------|
| Menu végétarien  | Protéine | Wok de nouilles au pesto rouge et tofu | Dés de quorn aux épices | Œuf cocotte |  | Bouchée à la reine aux champignons |
| | Légume | | Aubergines et poivrons grillés | Epinards | | Petits pois |
| | Féculent | | Riz au curcuma | Purée de patate douce | | Frites |
| Menu s/viande  | Protéine | Wok de nouilles au pesto rouge et tofu | Poisson au four | Œuf cocotte | | Bouchée à la reine aux champignons |
| | Légume | Légumes wok | Aubergines et poivrons grillés | Epinards | | Petits pois |
| | Féculent | * | Riz au curcuma | Purée de patate douce | | Frites |

C 2 / S 21

Semaine du 22 mai au 26 mai 2023

| | | LUNDI 22/05/2023 | MARDI 23/05/2023 | MERCREDI 24/05/2023 | JEUDI 25/05/2023 | VENDREDI 26/05/2023 |
|---|----------|---------------------|----------------------|---|------------------------|---|
| Menu végétarien  | Protéine | Quorn sauce au thym | Tofu laqué | "Compose ton wrap" | Œuf dur sauce béchamel |  |
| | Légume | Ratatouille | Champignons de Paris | (wrap, falafels, crudités, fromage frais) | Julienne de légumes | |
| | Féculent | Couscous | Riz basmati | * | Grains de blé | |
| Menu s/viande  | Protéine | Quorn sauce au thym | Tofu laqué | "Compose ton wrap" | Poisson blanc grillé | |
| | Légume | Ratatouille | Champignons de Paris | (wrap, falafels, crudités, fromage frais) | Julienne de légumes | |
| | Féculent | Couscous | Riz basmati | * | Grains de blé | |



Menu 100% Bio



Menu Eco-responsible






Menu Kids

Vacances de Pentecôte



C 2 / S 22

Semaine du 29 mai au 2 juin 2023

| | | LUNDI 29/05/2023 | MARDI 30/05/2023 | MERCREDI 31/05/2023 | JEUDI 01/06/2023 | VENDREDI 02/06/2023 |
|---|----------|---|---------------------|------------------------------------|---|---------------------------------------|
| Menu végétarien  | Protéine |  | Omelette | Dés de seitan au coulis de carotte | Croque monsieur tomate, pesto et mozzarella | Curry de haricots rouges aux poireaux |
| | Légume | | Haricots verts | Purée de céleri | * | * |
| | Féculent | | Boulgour | Pâtes tricolores | * | Riz au curcuma |
| Menu s/viande  | Protéine | | Omelette | Dés de seitan au coulis de carotte | Croque monsieur tomate, pesto et mozzarella | Poisson au four |
| | Légume | | Haricots verts | Purée de céleri | * | Fondue de poireaux |
| | Féculent | | Boulgour | Pâtes tricolores | * | Riz au curcuma |

C 2 / S 23

Semaine du 5 juin au 9 juin 2023

| | | LUNDI 05/06/2023 | MARDI 06/06/2023 | MERCREDI 07/06/2023 | JEUDI 08/06/2023 | VENDREDI 09/06/2023 |
|---|----------|------------------------------|---|---|-------------------------------|---|
| Menu végétarien  | Protéine | Tofu à la citronnelle | Tagliatelles à la féta et brocolis | Frittata aux pommes de terre et oignons | Filet de quorn sauce normande | Burger végétarien |
| | Légume | Poêlée de légumes asiatiques | * | Petits pois | Epinards | (pain burger, galette végétarienne, garnitures) |
| | Féculent | Riz | * | * | Grains de blé | * |
| Menu s/viande  | Protéine | Tofu à la citronnelle | Tagliatelles au saumon fumé et brocolis | Frittata aux pommes de terre et oignons | Filet de quorn sauce normande | Burger végétarien |
| | Légume | Poêlée de légumes asiatiques | * | Petits pois | Epinards | (pain burger, galette végétarienne, garnitures) |
| | Féculent | Riz | * | * | Grains de blé | * |



Menu 100% Bio






Menu Eco-responsible



Menu Kids




C 2 / S 24

Semaine du 12 juin au 16 juin 2023

| | | LUNDI 12/06/2023 | MARDI 13/06/2023 | MERCREDI 14/06/2023 | JEUDI 15/06/2023 | VENDREDI 16/06/2023 |
|--|----------|---------------------|---------------------|----------------------------------|---------------------|--|
| Menu végétarien  | Protéine | Omelette aux pâtes | Falafels | Nuggets de tofu au four | Quorn aux olives | Menu Kids  |
| | Légume | Chou romanesco | Artichauts | Haricots mange tout | Carottes | |
| Menu s/viande  | Féculent | * | Gratin Dauphinois | Riz | Spätzle | |
| | Protéine | Omelette aux pâtes | Falafels | Poisson au four sauce aux câpres | Quorn aux olives | |
| | Légume | Chou romanesco | Artichauts | Haricots mange tout | Carottes | |
| | Féculent | * | Gratin Dauphinois | Riz | Spätzle | |

C 2 / S 25

Semaine du 19 juin au 23 juin 2023

| | | LUNDI 19/06/2023 | MARDI 20/06/2023 | MERCREDI 21/06/2023 | JEUDI 22/06/2023 | VENDREDI 23/06/2023 |
|--|----------|---------------------|----------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---|
| Menu végétarien  | Protéine | Pizza végétarienne | Halloumi grillé au paprika | Galettes de légumes sauce tomate | Parmentier aux lentilles corail | Happy NATIONAL DAY  |
| | Légume | Crudités | Flan de légumes | Champignons | Salade verte | |
| Menu s/viande  | Féculent | * | Pâtes | Polenta | * | |
| | Protéine | Pizza végétarienne | Halloumi grillé au paprika | Galettes de légumes sauce tomate | Saumon grillé | |
| | Légume | Crudités | Flan de légumes | Champignons | Salade verte | |
| | Féculent | * | Pâtes | Polenta | Pommes duchesse | |



Menu 100% Bio






Menu Eco-responsible



Menu Kids

C 2 / S 26

Semaine du 26 juin au 30 juin 2023

| | | LUNDI 26/06/2023 | MARDI 27/06/2023 | MERCREDI 28/06/2023 | JEUDI 29/06/2023 | VENDREDI 30/06/2023 |
|---|----------|---------------------|--|--|-------------------------|--|
| Menu végétarien  | Protéine | Quorn aux oignons | Rajma masala (haricots rouges aux épices) | Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé | Quorn aux oignons | Menu Eco-responsable  |
| | Légume | Gaardebounen | Courgettes | Crudités | Petits pois et carottes | |
| Menu s/viande  | Féculent | Pommes vapeur | Riz complet | * | Gratin dauphinois | |
| | Protéine | Quorn aux oignons | Rajma masala (haricots rouges aux épices) | Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé | Quorn aux oignons | |
| | Légume | Gaardebounen | Courgettes | Crudités | Petits pois et carottes | |
| | Féculent | Pommes vapeur | Riz complet | * | Gratin dauphinois | |



Menu 100% Bio



Menu Eco-responsable



Menu Kids