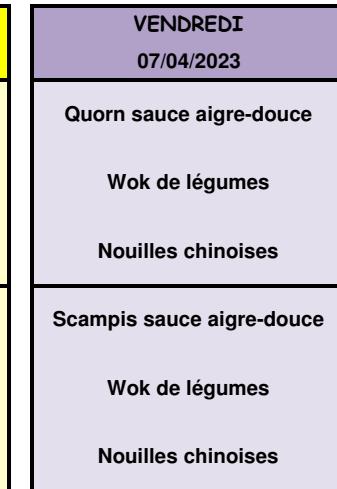
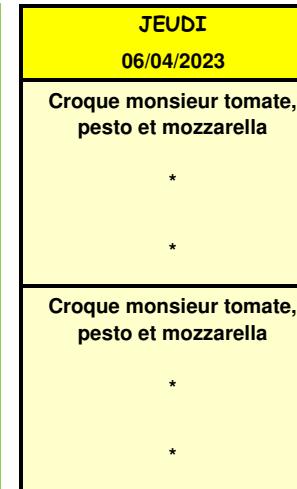
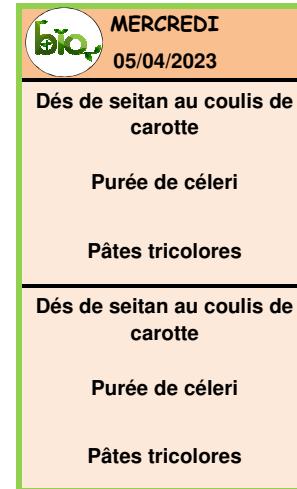
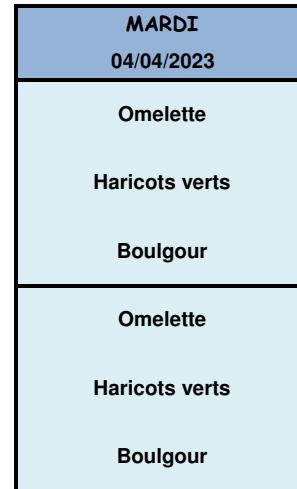
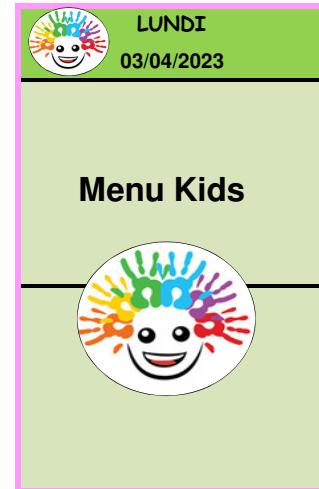


C 2 / S 14

Vacances de Pâques
Semaine du 3 avril au 7 avril 2023

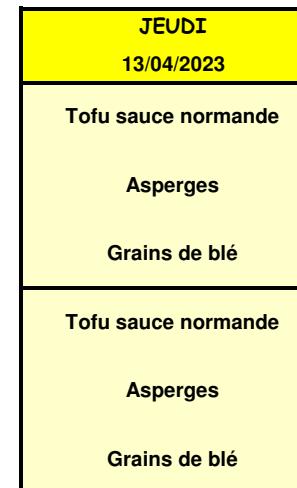
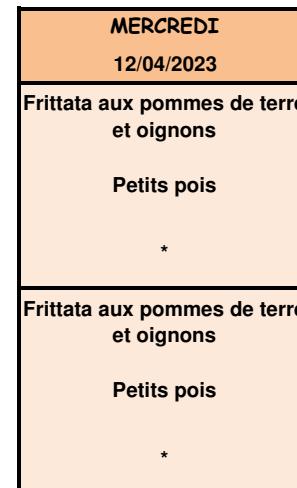
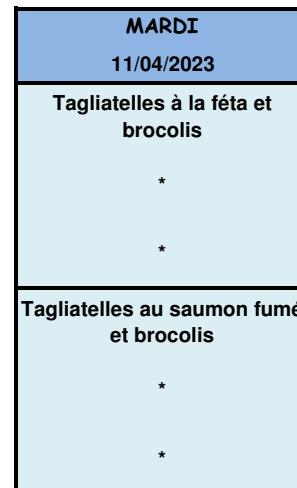
Menu végétarien	Protéine
	Légume
Féculent	
Menu s/viande	Protéine



C 2 / S 15

Vacances de Pâques
Semaine du 10 avril au 14 avril 2023

Menu végétarien	Protéine
	Légume
Féculent	
Menu s/viande	Protéine



Menu 100% Bio



Menu Eco-responsable



Menu Kids

C 2 / S 16

Semaine du 17 avril au 21 avril 2023

		LUNDI 17/04/2023	MARDI 18/04/2023	MERCREDI 19/04/2023	JEUDI 20/04/2023	VENDREDI 21/04/2023
Menu végétarien	Protéine Légume Féculent	Omelette aux pommes de terre Chou romanesco *	Cannelloni ricotta épinards Crudités *	Nuggets de tofu au four Haricots mange tout Riz	Quorn aux olives Carottes Spätzle	Falafels sauce tomate Brocolis Potatoes au four
Menu s/viande	Protéine Légume Féculent	Omelette aux pommes de terre Chou romanesco *	Cannelloni ricotta épinards Crudités *	Poisson pané au four Haricots mange tout Riz	Quorn aux olives Carottes Spätzle	Falafels sauce tomate Brocolis Potatoes au four

C 2 / S 17

Semaine du 24 avril au 28 avril 2023

		LUNDI 24/04/2023	MARDI 25/04/2023	MERCREDI 26/04/2023	JEUDI 27/04/2023	VENDREDI 28/04/2023
Menu végétarien	Protéine Légume Féculent	Falafels sauce au fromage blanc Navets au curry Pommes de terre rôties	Halloumi grillé au paprika Flan de légumes Pâtes	Galettes de légumes sauce tomate Champignons Polenta	Parmentier aux lentilles corail Salade verte *	Menu Eco-responsable 
Menu s/viande	Protéine Légume Féculent	Falafels sauce au fromage blanc Navets au curry Pommes de terre rôties	Halloumi grillé au paprika Flan de légumes Pâtes	Galettes de légumes sauce tomate Champignons Polenta	Saumon grillé Salade verte Pommes de terre grenaille à l'ail	



Menu 100% Bio



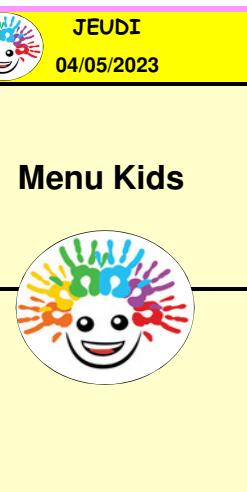
Menu Eco-responsable



Menu Kids

C 2 / S 18

Semaine du 1 mai au 5 mai 2023

		LUNDI 01/05/2023	MARDI 02/05/2023	MERCREDI 03/05/2023	JEUDI 04/05/2023	VENDREDI 05/05/2023
Menu végétarien	Protéine Légume Féculent		Rajma masala (haricots rouges aux épices) Courgettes Riz complet	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé Crudités *	Menu Kids 	Omelette farcie à la tapenade, feta et pignons de pin Haricots verts Quinoa
Menu s/viande	Protéine Légume Féculent		Rajma masala (haricots rouges aux épices) Courgettes Riz complet	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé Crudités *	Poisson grillé à la tapenade Haricots verts Quinoa	

C 2 / S 19

Semaine du 8 mai au 12 mai 2023

		LUNDI 08/05/2023	MARDI 09/05/2023	MERCREDI 10/05/2023	JEUDI 11/05/2023	VENDREDI 12/05/2023
Menu végétarien	Protéine Légume Féculent	Couscous végétarien aux pois chiches Légumes couscous Semoule	Omelette à la chabatelle 	Tofu mariné aux herbes Haricots beurre Grains de blé	Cordon bleu falafel, cheddar et tomates confites Salade verte Pâtes complètes	Loubia (potée de haricots blancs) Carottes Riz blanc
Menu s/viande	Protéine Légume Féculent	Couscous végétarien aux pois chiches Légumes couscous Semoule	Pommes de terre sautées	Saumon sauce fromage blanc aux herbes Haricots beurre Grains de blé	Cordon bleu falafel, cheddar et tomates confites Salade verte Pâtes complètes	Loubia (potée de haricots blancs) Carottes Riz blanc



Menu 100% Bio

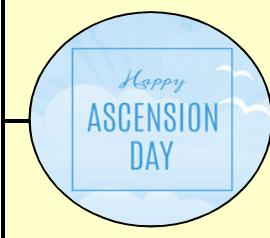


Menu Eco-responsable



Menu Kids

C 2 / S 20

		Semaine du 15 mai au 19 mai 2023				
		LUNDI 15/05/2023	MARDI 16/05/2023	MERCREDI 17/05/2023	JEUDI 18/05/2023	VENDREDI 19/05/2023
Menu végétarien	Protéine Légume Féculent	Wok de nouilles au pesto rouge et tofu Légumes wok *	Dés de quorn aux épices Aubergines et poivrons grillés Riz au curcuma	Œuf cocotte Epinards Purée de patate douce		
Menu s/viande	Protéine Légume Féculent	Wok de nouilles au pesto rouge et tofu Légumes wok *	Poisson au four Aubergines et poivrons grillés Riz au curcuma	Œuf cocotte Epinards Purée de patate douce	Bouchée à la reine aux champignons Petits pois Frites	Bouchée à la reine aux champignons Petits pois Frites

C 2 / S 21

		Semaine du 22 mai au 26 mai 2023					
		LUNDI 22/05/2023	MARDI 23/05/2023	MERCREDI 24/05/2023	JEUDI 25/05/2023	VENDREDI 26/05/2023	
Menu végétarien	Protéine Légume Féculent	Quorn sauce au thym Ratatouille Couscous	Tofu laqué Champignons de Paris Riz basmati	"Compose ton wrap" (wrap, falafels, crudités, fromage frais) *	Œuf dur sauce béchamel Julienne de légumes Grains de blé		
Menu s/viande	Protéine Légume Féculent	Quorn sauce au thym Ratatouille Couscous	Tofu laqué Champignons de Paris Riz basmati	"Compose ton wrap" (wrap, falafels, crudités, fromage frais) *	Poisson blanc grillé Julienne de légumes Grains de blé		



Menu 100% Bio

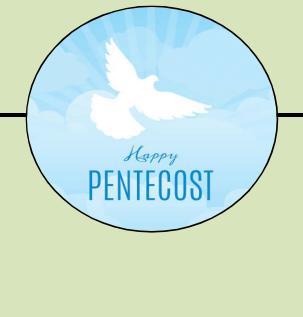


Menu Eco-responsable



Menu Kids

C 2 / S 22

		LUNDI 29/05/2023	MARDI 30/05/2023	MERCREDI 31/05/2023	JEUDI 01/06/2023	VENDREDI 02/06/2023
Menu végétarien 	Protéine Légume Féculent		Omelette Haricots verts Boulgour	Dés de seitan au coulis de carotte Purée de céleri Pâtes tricolores	Croque monsieur tomate, pesto et mozzarella *	Curry de haricots rouges aux poireaux *
Menu s/viande 	Protéine Légume Féculent		Omelette Haricots verts Boulgour	Dés de seitan au coulis de carotte Purée de céleri Pâtes tricolores	Croque monsieur tomate, pesto et mozzarella *	Poisson au four Fondue de poireaux Riz au curcuma

C 2 / S 23

		LUNDI 05/06/2023	MARDI 06/06/2023	MERCREDI 07/06/2023	JEUDI 08/06/2023	VENDREDI 09/06/2023
Menu végétarien 	Protéine Légume Féculent	Tofu à la citronnelle Poêlée de légumes asiatiques Riz	Tagliatelles à la féta et brocolis *	Frittata aux pommes de terre et oignons Petits pois *	Filet de quorn sauce normande Epinards Grains de blé	Burger végétarien (pain burger, galette végétarienne, garnitures) *
Menu s/viande 	Protéine Légume Féculent	Tofu à la citronnelle Poêlée de légumes asiatiques Riz	Tagliatelles au saumon fumé et brocolis *	Frittata aux pommes de terre et oignons Petits pois *	Filet de quorn sauce normande Epinards Grains de blé	Burger végétarien (pain burger, galette végétarienne, garnitures) *



Menu 100% Bio



Menu Eco-responsable



Menu Kids

C 2 / S 24

		Semaine du 12 juin au 16 juin 2023				
		LUNDI 12/06/2023	MARDI 13/06/2023	MERCREDI 14/06/2023	JEUDI 15/06/2023	VENDREDI 16/06/2023
Menu végétarien	Protéine Légume Féculent	Omelette aux pâtes Chou romanesco *	Falafels Artichauts Gratin Dauphinois	Nuggets de tofu au four Haricots mange tout Riz	Quorn aux olives Carottes Spätzle	Menu Kids
Menu s/viande	Protéine Légume Féculent	Omelette aux pâtes Chou romanesco *	Falafels Artichauts Gratin Dauphinois	Poisson au four sauce aux câpres Haricots mange tout Riz	Quorn aux olives Carottes Spätzle	

C 2 / S 25

		Semaine du 19 juin au 23 juin 2023				
		LUNDI 19/06/2023	MARDI 20/06/2023	MERCREDI 21/06/2023	JEUDI 22/06/2023	VENDREDI 23/06/2023
Menu végétarien	Protéine Légume Féculent	Pizza végétarienne Crudités *	Halloumi grillé au paprika Flan de légumes Pâtes	Galettes de légumes sauce tomate Champignons Polenta	Parmentier aux lentilles corail Salade verte *	
Menu s/viande	Protéine Légume Féculent	Pizza végétarienne Crudités *	Halloumi grillé au paprika Flan de légumes Pâtes	Galettes de légumes sauce tomate Champignons Polenta	Saumon grillé Salade verte Pommes duchesse	



Menu 100% Bio



Menu Eco-responsable



Menu Kids

C 2 / S 26

Semaine du 26 juin au 30 juin 2023

		LUNDI 26/06/2023	MARDI 27/06/2023	MERCREDI 28/06/2023	JEUDI 29/06/2023	VENDREDI 30/06/2023
Menu végétarien	Protéine	Quorn aux oignons	Rajma masala (haricots rouges aux épices)	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé	Quorn aux oignons	Menu Eco-responsable
	Légume	Gaardebounen	Courgettes	Crudités	Petits pois et carottes	
	Féculent	Pommes vapeur	Riz complet	*	Gratin dauphinois	
Menu s/viande	Protéine	Quorn aux oignons	Rajma masala (haricots rouges aux épices)	Spaghetti sauce napolitaine et fromage râpé	Quorn aux oignons	
	Légume	Gaardebounen	Courgettes	Crudités	Petits pois et carottes	
	Féculent	Pommes vapeur	Riz complet	*	Gratin dauphinois	



Menu 100% Bio



Menu Eco-responsable



Menu Kids