

INFORMATION DE PRESSE

Date : 29/09/2022

Objet : 2^e édition de la Journée de l'Aidant

Journée de l'Aidant : deux journées dédiées aux aidants

Luxembourg, le 29 septembre 2022 – Les 7 et 8 octobre 2022, le réseau d'aides et de soins Help organisera sa deuxième Journée de l'Aidant. Huit lieux vous accueilleront sur l'ensemble du territoire luxembourgeois.

Lucie, 70 ans, s'occupe depuis une dizaine d'années de son mari, souffrant de la maladie d'Alzheimer. Pierre assiste au quotidien sa sœur, 40 ans, devenue tétraplégique suite à un accident de la route. Marion, 45 ans, rend visite chaque soir, après le travail, à son beau-père alité suite à une chute dans les escaliers. Quant à Julien, 16 ans, il aide sa maman souffrant de sclérose en plaque dans les tâches de la vie quotidienne. Tous sont ce que nous appelons des **aidants**. Comme des milliers de personnes au Luxembourg, ils aident régulièrement un proche en perte d'autonomie (maladie, handicap, accident, vieillissement) pour des tâches de la vie quotidienne, des soins corporels, des démarches administratives, etc.

« La plupart des aidants ne se reconnaissent pas en tant que tels, voire ne prennent pas le temps de penser au rôle qu'ils jouent auprès de la personne qu'ils aident. Ils se voient uniquement comme le conjoint, le parent, l'enfant ou l'ami de la personne à qui ils apportent une aide ou prodiguent des soins. Or, on entend souvent parler d'épuisement de l'aidant, et c'est à juste titre. Prendre soin d'un proche requiert beaucoup d'énergie physique et psychique, beaucoup de temps aussi, et ces ressources ne sont pas extensibles à l'infini. Il peut arriver qu'elles viennent à manquer. Il est nécessaire de prendre du temps pour penser à soi, pour prendre soin de soi, se reposer et se ressourcer. », explique Stéphanie Conter, coordinatrice du projet aidant.lu.

En 2021, le réseau d'aides et de soins Help a développé le site internet www.aidant.lu pour marquer son soutien envers ces aidants, trop souvent « invisibles », dont l'engagement est indispensable au quotidien pour garantir une prise en charge optimale de la personne aidée. L'aidant peut via ce site trouver des réponses à ses questions, des ressources vers lesquelles se tourner si nécessaire et aussi des activités pour l'aider à mieux vivre sa situation d'aidant et faciliter son quotidien. La 2^{ème} Journée de l'Aidant fait partie intégrante de ce programme d'activités. Les différents événements proposés ont pour objectif de permettre aux personnes aidantes de venir échanger avec des professionnels de santé, de partager leurs expériences ou difficultés avec d'autres aidants et de prendre un peu de temps pour elles.

Le programme détaillé de ces deux journées peut être consulté sur le site internet : www.aidant.lu/agenda. La participation aux activités est gratuite mais l'inscription est obligatoire : par téléphone au 27 55-3078 ou par e-mail à info@aidant.lu.

Contact Presse

Croix-Rouge luxembourgeoise – Service Communication

Joseph Degrand & Tina Noroschadt

Tél. : 27 55-2125 / 27 55-2128

E-mail : joseph.degrand@croix-rouge.lu / tina.noroschadt@croix-rouge.lu

www.help.lu / www.aidant.lu

PRESSEMITTEILUNG

Datum : 29/09/2022

Betreff: 2. Edition des Tages der pflegenden Angehörigen

Tag der pflegenden Angehörigen: zwei Tage, die den pflegenden Angehörigen gewidmet sind

Luxemburg, 29. September 2022 – Am 7. und 8. Oktober 2022 organisiert das Help-Netzwerk für Hilfe und Pflege seinen zweiten Tag der pflegenden Angehörigen. An acht Orten in ganz Luxemburg werden Sie willkommen heißen.

Die 70-jährige Lucie kümmert sich seit zehn Jahren um ihren an Alzheimer erkrankten Ehemann. Pierre unterstützt seine 40-jährige Schwester, die nach einem Verkehrsunfall zum Tetraplegiker wurde, im Alltag. Marion, 45, besucht jeden Abend nach der Arbeit ihren Schwiegervater, der nach einem Treppensturz bettlägerig ist. Der 16-jährige Julien hilft seiner Mutter, die an Multipler Sklerose leidet, bei den täglichen Aufgaben. Sie alle sind das, was wir als pflegende Angehörige bezeichnen. Wie Tausende von Menschen in Luxemburg helfen sie regelmäßig einem Angehörigen, der seine Selbstständigkeit verliert (Krankheit, Behinderung, Unfall, Älterwerden), bei täglichen Aufgaben, Körperpflege, Behördengängen etc.

„Die meisten pflegenden Angehörigen erkennen sich selbst nicht als solche an oder nehmen sich nicht die Zeit, über die Rolle nachzudenken, die sie für die Person, der sie helfen, spielen. Sie sehen sich lediglich als Ehepartner, Elternteil, Kind oder Freund der Person, der sie Hilfe leisten oder die sie pflegen. Die Erschöpfung von pflegenden Angehörigen ist jedoch oft ein Thema, und das zu Recht. Die Pflege eines Angehörigen erfordert viel physische und psychische Energie und Zeit, und diese Ressourcen sind nicht unendlich erweiterbar. Es kann vorkommen, dass sie knapp werden. Es ist notwendig, sich Zeit zu nehmen, um an sich selbst zu denken, sich um sich selbst zu kümmern, sich auszuruhen und neue Energie zu tanken“, erklärt Stéphanie Conter, Koordinatorin des Projekts aidant.lu.

Im Jahr 2021 hat das Help-Netzwerk für Hilfe und Pflege die Webseite www.aidant.lu entwickelt, um seine Unterstützung für die allzu oft „unsichtbaren“ pflegenden Angehörigen zu zeigen, deren Einsatz täglich unerlässlich ist, um eine optimale Betreuung der betreuten Person zu gewährleisten. Auf dieser Webseite können pflegende Angehörige Antworten auf ihre Fragen finden, Ressourcen, an die sie sich bei Bedarf wenden können, und auch Aktivitäten, die ihnen helfen, ihre Situation als pflegende Angehörige besser zu bewältigen und ihren Alltag zu erleichtern. Der zweite Tag der pflegenden Angehörigen ist ein fester Bestandteil dieses Aktivitätenprogramms. Die verschiedenen angebotenen Veranstaltungen sollen es pflegenden Angehörigen ermöglichen, vorbeizukommen und sich mit Fachleuten aus dem Gesundheitswesen auszutauschen, ihre Erfahrungen oder Schwierigkeiten mit anderen pflegenden Angehörigen zu teilen und sich ein wenig Zeit für sich selbst zu nehmen.

Das detaillierte Programm dieser beiden Tage finden Sie auf der Webseite:

www.aidant.lu/agenda. Die Teilnahme an den Aktivitäten ist kostenlos, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich: telefonisch unter 27 55-3078 oder per E-Mail an info@aidant.lu.

Pressekontakt

Croix-Rouge luxembourgeoise – Kommunikationsabteilung

Joseph Degrand & Tina Noroschadt

Tel.: 27 55-2125 /-2128

E-Mail: joseph.degrand@croix-rouge.lu / tina.noroschadt@croix-rouge.lu

www.help.lu / www.aidant.lu