

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Compote</b>  |

| LUNDI   | MARDI                             | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI                          |
|---|-----------------------------------|---|---|-----------------------------------|
| 03/07/2022  | 04/07/2022                        | 05/07/2022  | 06/07/2022  | 07/07/2022                        |
| Volaille nature                                   | Œuf nature                        | Saumon nature                                     | Purée de pois chiches nature                      | Porc nature                       |
| Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre |
| Pâtes nature                                      | Pommes de terre nature            | Blé nature  | Semoule nature                                    | Pommes de terre nature            |
| Abricot   | Fraise                            | Pêche   | Myrtille  | Banane-framboise                  |


Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux


\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**


|                 |
|-----------------|
| <b>Entrées</b>  |
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Dessert</b>  |

| LUNDI                | MARDI                       | MERCREDI                              | JEUDI                               | VENDREDI   |
|----------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 03/07/2022           | 04/07/2022                  | 05/07/2022                            | 06/07/2022                          | 07/07/2022   |
| Salad bar            | Salad bar                   | Salad bar                             | Salad bar                           | Salad bar  |
| *                    | Potage du jour mixé         | *                                     | Potage du jour mixé                 | <b>MENU KIDS À DÉCLINER</b><br> |
| Escalope de volaille | Quiche végétarienne du chef | Saumon sauce fromage blanc aux herbes | Purée de pois chiches               |  |
| Purée de petits pois | Salade verte                | Haricots beurre                       | Légumes couscous                    |  |
| Pâtes complètes      | *                           | Grains de blé                         | Semoule                             |  |
| Corbeille de fruits  | Fruits frais au chocolat    | Corbeille de fruits                   | Fromage blanc et compotée de fruits |  |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 28**
**10/07 au 14/07/2023**
**Erpeldange**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Compote</b>  |

| LUNDI                             | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI                          |
|-----------------------------------|---|---|---|-----------------------------------|
| 10/07/2022                        | 11/07/2022  | 12/07/2022  | 13/07/2022  | 14/07/2022                        |
| Purée de lentilles corail nature  | Jeune bovin nature                                | Poisson nature                                    | Bœuf nature                                       | Volaille nature                   |
| Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre |
| Pommes de terre nature            | Pâtes nature                                      | Riz nature  | Pâtes nature                                      | Pommes de terre nature            |
| Melon                             | Nectarine   | Mûres   | Pomme-cerise                                      | Banane-pastèque                   |

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*


*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Entrées</b>  |
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Dessert</b>  |

| LUNDI                                       | MARDI                         | MERCREDI                     | JEUDI                                | VENDREDI            |
|---|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---------------------|
| 10/07/2022                                  | 11/07/2022                    | 12/07/2022                   | 13/07/2022                           | 14/07/2022          |
| Salad bar                                   | Salad bar                     | Salad bar                    | Salad bar                            | Salad bar           |
| *   | Potage du jour mixé           | *                            | *                                    | Potage du jour mixé |
| Galettes de lentilles corail sauce tzatziki | Jeune bovin façon osson bucco | Poisson à l'ail et au persil | Spaghetti bolognaise et fromage râpé | Bouchée à la reine  |
| Laitue                                      | Purée de petits pois          | Tomates au four              | Salade verte                         | Crudités            |
| Purée de pommes de terre                    | Tagliatelles                  | Risotto                      | *                                    | Frites au four      |
| Salade de fruits de saison                  | Corbeille de fruits           | Yaourt avec PEU de cassonade | Plateau de fruits découpés           | Glace vanille       |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 29**
**17/07 au 21/07/2023**
**Erpeldange**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Compote</b>  |

| LUNDI  | MARDI                             | MERCREDI  | JEUDI   | VENREDI   |
|--|-----------------------------------|---|---|---|
| 17/07/2022   | 18/07/2022                        | 19/07/2022  | 20/07/2022  | 21/07/2022  |
| Jeune bovin nature                                 | Porc nature                       | Purée de lentilles nature                         | Poisson nature                                    | Œuf nature  |
| Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Pâtes nature                                       | Pommes de terre nature            | Patate douce nature                               | Blé nature  | Gnocchis nature                                   |
| Banane-framboise                                   | Fraise                            | Pêche   | Myrtille  | Abricot   |

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*


*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**


|                 |
|-----------------|
| <b>Entrées</b>  |
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Dessert</b>  |

| LUNDI   | MARDI                                 | MERCREDI                   | JEUDI                | VENREDI                                 |
|---|---------------------------------------|----------------------------|----------------------|---|
| 17/07/2022                                      | 18/07/2022                            | 19/07/2022                 | 20/07/2022           | 21/07/2022                              |
| Salad bar                                       | Salad bar                             | Salad bar                  | Salad bar            | Salad bar                               |
| *   | Potage du jour mixé                   | *                          | Potage du jour mixé  | *                                       |
| Jeune bovin sauce au thym                       | Escalope de porc                      | Burger de légumes, cheddar | Poisson blanc grillé | Gnocchis au pesto rouge/sauce tomate et |
| Tian de légumes                                 | Haricots verts                        | Crudités                   | Julienne de légumes  | Salade verte                            |
| Pâtes   | Pommes de terre sauce fromage blanc   | Patate douce               | Grains de blé        | *                                       |
| Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) | Gâteau au chocolat et haricots rouges | Plateau de fruits découpés | Corbeille de fruits  | Fromage blanc à la compotée d'abricot   |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 30**
**24/07 au 28/07/2023**
**Erpeldange**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Compote</b>  |

| LUNDI                              | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENREDI                           |
|------------------------------------|---|---|---|-----------------------------------|
| 24/07/2022                         | 25/07/2022  | 26/07/2022  | 27/07/2022  | 28/07/2022                        |
| Porc nature                        | Poulet nature                                     | Poisson nature                                    | Œuf nature  | Volaille nature                   |
| Carottes + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre |
| Pommes de terre nature             | Boullgour nature                                  | Riz nature  | Pâtes nature                                      | Pommes de terre nature            |
| Melon                              | Nectarine   | Mûres   | Pomme-cerise                                      | Banane-pastèque                   |


*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*


*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**


|                 |
|-----------------|
| <b>Entrées</b>  |
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Dessert</b>  |

| LUNDI                 | MARDI                | MERCREDI           | JEUDI                                   | VENREDI   |
|-----------------------|----------------------|--------------------|---|---|
| 24/07/2022            | 25/07/2022           | 26/07/2022         | 27/07/2022                              | 28/07/2022  |
| Salad bar             | Salad bar            | Salad bar          | Salad bar                               | Salad bar   |
| *                     | Potage du jour mixé  | *                  | *                                       | <b>MENU ECO-RESPONSABLE À DÉCLINER</b><br> |
| Saucisse bio au curry | Poulet au jus        | Saumon rôti        | Spaghetti sauce pesto/tomate et fromage |   |
| Salade verte          | Champignons de Paris | Légumes d'été      | Crudités                                |   |
| Pommes rôties au four | Boullgour            | Riz safrané        | *                                       |   |
| Corbeille de fruits   | Yaourt straciatella  | Smoothie de fruits | Crème chocolat PEU sucrée               |   |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 31**
**31/07 au 04/08/2023**
**Erpeldange**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT. PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Compote</b>  |

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI                          | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|---|-----------------------------------|---|---|
| 31/07/2022   | 01/08/2022  | 02/08/2022                        | 03/08/2022  | 04/08/2022  |
| Porc nature  | Thon nature                                       | Œuf nature                        | Jeune bovin nature                                | Purée de pois chiches nature                      |
| Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Riz nature   | Pâtes nature                                      | Pommes de terre nature            | Spätzle nature                                    | Patate douce nature                               |
| Abricot  | Fraise  | Pêche                             | Myrtille  | Banane-framboise                                  |

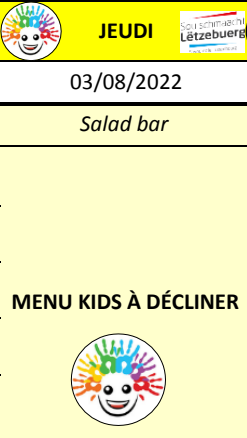
*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*


*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**


|                 |
|-----------------|
| <b>Entrées</b>  |
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Dessert</b>  |

| LUNDI                        | MARDI               | MERCREDI                             | JEUDI  | VENDREDI  |
|------------------------------|---------------------|--------------------------------------|--|---|
| 31/07/2022                   | 01/08/2022          | 02/08/2022                           | 03/08/2022   | 04/08/2022                                      |
| Salad bar                    | Salad bar           | Salad bar                            | Salad bar  | Salad bar                                       |
| Potage du jour mixé          | Potage du jour mixé | *                                    |  | *   |
| Porc à la citronnelle        | Pêches au thon      | Omelette                             |  | Houmous de pois chiche                          |
| Poêlée de légumes asiatiques | Crudités            | Purée de petits pois                 |  | Crudités  |
| Riz                          | Salade de pâtes     | Pommes de terre rissolées            |  | Wrap  |
| Corbeille de fruits          | Corbeille de fruits | Fromage blanc à la compotée de pêche |  | Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|          |
|----------|
| Protéine |
| Légume   |
| Féculent |
| Compote  |

| LUNDI - FERMÉ | MARDI - FERMÉ | MERCREDI - FERMÉ | JEUDI - FERMÉ | VENDREDI - FERMÉ |
|---------------|---------------|------------------|---------------|------------------|
| 07/08/2022    | 08/08/2022    | 09/08/2022       | 10/08/2022    | 11/08/2022       |
|               |               |                  |               |                  |
|               |               |                  |               |                  |
|               |               |                  |               |                  |
|               |               |                  |               |                  |

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*


*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**


|          |
|----------|
| Entrées  |
| Protéine |
| Légume   |
| Féculent |
| Dessert  |

| LUNDI - FERMÉ | MARDI - FERMÉ | MERCREDI - FERMÉ | JEUDI - FERMÉ | VENDREDI - FERMÉ |
|---------------|---------------|------------------|---------------|------------------|
| 07/08/2022    | 08/08/2022    | 09/08/2022       | 10/08/2022    | 11/08/2022       |
|               |               |                  |               |                  |
|               |               |                  |               |                  |
|               |               |                  |               |                  |
|               |               |                  |               |                  |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 33


14/08 au 18/08/2023

Erpeldange

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|          |
|----------|
| Protéine |
| Légume   |
| Féculent |
| Compote  |

| LUNDI - FERMÉ | MARDI - FÉRIÉ   | MERCREDI - FERMÉ | JEUDI - FERMÉ | VENDREDI - FERMÉ |
|---------------|---|------------------|---------------|------------------|
| 14/08/2022    | 15/08/2022  | 16/08/2022       | 17/08/2022    | 18/08/2022       |
|               |  <p>Assumption Of Mary</p> |                  |               |                  |
|               |   |                  |               |                  |
|               |   |                  |               |                  |
|               |   |                  |               |                  |


Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux


\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

## de 1 an à 3 ans


**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**


|          |
|----------|
| Entrées  |
| Protéine |
| Légume   |
| Féculent |
| Dessert  |

| LUNDI - FERMÉ | MARDI - FÉRIÉ   | MERCREDI - FERMÉ | JEUDI - FERMÉ | VENDREDI - FERMÉ |
|---------------|---|------------------|---------------|------------------|
| 14/08/2022    | 15/08/2022  | 16/08/2022       | 17/08/2022    | 18/08/2022       |
|               |  <p>Assumption Of Mary</p> |                  |               |                  |
|               |   |                  |               |                  |
|               |   |                  |               |                  |
|               |   |                  |               |                  |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 34**
**21/08 au 25/08/2023**
**Erpeldange**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Compote</b>  |

| LUNDI                             | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI                          |
|-----------------------------------|---|---|---|-----------------------------------|
| 21/08/2022                        | 22/08/2022  | 23/08/2022  | 24/08/2022  | 25/08/2022                        |
| Jeune bovin nature                | Poulet nature                                     | Œuf nature  | Poisson nature                                    | Porc nature                       |
| Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre |
| Pommes de terre nature            | Riz nature  | Pâtes nature                                      | Quinoa nature                                     | Pommes de terre nature            |
| Melon                             | Nectarine   | Framboises  | Pomme-cerise                                      | Banane-pastèque                   |


*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*


*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Entrées</b>  |
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Dessert</b>  |

| LUNDI  | MARDI                               | MERCREDI                           | JEUDI                              | VENDREDI  |
|--|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|
| 21/08/2022                                       | 22/08/2022                          | 23/08/2022                         | 24/08/2022                         | 25/08/2022  |
| Salad bar  | Salad bar                           | Salad bar                          | Salad bar                          | Salad bar   |
| *  | Potage du jour mixé                 | *                                  | Potage du jour mixé                | <b>MENU ECO-RESPONSABLE À DÉCLINER</b><br> |
| Jeune bovin aux oignons                          | Poulet basquaise                    | Pizza Margherita                   | Poisson blanc grillé à la tapenade |   |
| Carottes   | Courgettes                          | Crudités                           | Haricots verts                     |   |
| Pommes de terre nature                           | Riz complet                         | *                                  | Couscous                           |   |
| Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) | Yaourt à boire aux fruits de saison | Mousse framboise maison PEU sucrée | Corbeille de fruits                |   |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS



**Semaine 35**
**28/08 au 01/09/2023**
**Erpeldange**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Compote</b>  |

| LUNDI                             | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI                          |
|-----------------------------------|---|---|---|-----------------------------------|
| 28/08/2022                        | 29/08/2022  | 30/08/2022  | 31/08/2022  | 01/09/2022                        |
| Volaille nature                   | Œuf nature  | Saumon nature                                     | Purée de pois chiches nature                      | Porc nature                       |
| Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre |
| Pommes de terre nature            | Pâtes nature                                      | Blé nature  | Semoule nature                                    | Pommes de terre nature            |
| Abricot                           | Raisins   | Pêche   | Myrtille  | Banane-quetsches                  |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux


\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**


|                 |
|-----------------|
| <b>Entrées</b>  |
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Dessert</b>  |

| LUNDI                               | MARDI                    | MERCREDI                              | JEUDI                                  | VENDREDI                                 |
|-------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|--|--|
| 28/08/2022                          | 29/08/2022               | 30/08/2022                            | 31/08/2022                             | 01/09/2022                               |
| Salad bar                           | Salad bar                | Salad bar                             | Salad bar                              | Salad bar                                |
| *                                   | *                        | Potage du jour mixé                   | *                                      | Potage du jour mixé                      |
| Escalope de volaille                | Œuf au plat              | Saumon sauce fromage blanc aux herbes | Purée de pois chiches                  | Effiloché de porc, sauce barbecue maison |
| Purée de petits pois                | Salade verte             | Haricots beurre                       | Légumes couscous                       | Carottes                                 |
| Purée de pommes de terre            | Pêches                   | Grains de blé                         | Semoule                                | Pommes rôties au four                    |
| Fromage blanc et compotée de fruits | Fruits frais au chocolat | Plateau de fruits découpés            | Smoothie de fruits (sans sucre ajouré) | Compote banane-quetsches                 |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 36**
**04/09 au 08/09/2023**
**Erpeldange**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Compote</b>  |

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI                          |
|---|---|---|---|-----------------------------------|
| 04/09/2022  | 05/09/2022  | 06/09/2022  | 07/09/2022  | 08/09/2022                        |
| Purée de lentilles corail nature                  | Bœuf nature                                       | Jeune bovin nature                                | Poisson nature                                    | Volaille nature                   |
| Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre |
| Pommes de terre nature                            | Pâtes nature                                      | Pommes de terre nature                            | Pâtes nature                                      | Riz nature                        |
| Mirabelle   | Nectarine   | Framboises  | Pomme-cassis                                      | Banane-poire                      |

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*


*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**


|                 |
|-----------------|
| <b>Entrées</b>  |
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Dessert</b>  |

| LUNDI                                      | MARDI                                | MERCREDI                     | JEUDI                        | VENDREDI                   |
|--|--------------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| 04/09/2022                                 | 05/09/2022                           | 06/09/2022                   | 07/09/2022                   | 08/09/2022                 |
| Salad bar                                  | Salad bar                            | Salad bar                    | Salad bar                    | Salad bar                  |
| *  | Potage du jour mixé                  | *                            | *                            | Potage du jour mixé        |
| Galette de lentilles corail sauce tzatziki | Spaghetti bolognaise et fromage râpé | Jeune bovin façon osso bucco | Poisson à l'ail et au persil | Bouchée à la reine         |
| Laitue                                     | Salade verte                         | Brocoli                      | Tomates confites             | Purée de petits pois       |
| Purée de pommes de terre                   | *                                    | Frites au four               | Tagliatelles                 | Riz                        |
| Salade de fruits de saison                 | Glace vanille                        | Yaourt avec PEU de cassonade | Corbeille de fruits          | Plateau de fruits découpés |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 37**
**11/09 au 15/09/2023**
**Erpeldange**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Compote</b>  |

| LUNDI  | MARDI                             | MERCREDI  | JEUDI   | VENREDI   |
|--|-----------------------------------|---|---|---|
| 11/09/2022   | 12/09/2022                        | 13/09/2022  | 14/09/2022  | 15/09/2022  |
| Jeune bovin nature                                 | Porc nature                       | Purée de lentille nature                          | Poisson nature                                    | Œuf nature  |
| Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Riz basmati nature                                 | Pommes de terre nature            | Patate douce nature                               | Blé nature  | Pâtes nature                                      |
| Figue  | Raisins                           | Mirabelle   | Pommes  | Banane-quetsches                                  |

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*


## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**





|                 |
|-----------------|
| <b>Entrées</b>  |
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Dessert</b>  |

| LUNDI   | MARDI                               | MERCREDI                                 | JEUDI                | VENREDI                                     |
|---|-------------------------------------|--|----------------------|---|
| 11/09/2022                                      | 12/09/2022                          | 13/09/2022                               | 14/09/2022           | 15/09/2022                                  |
| Salad bar                                       | Salad bar                           | Salad bar                                | Salad bar            | Salad bar                                   |
| *   | Potage du jour mixé                 | *  | Potage du jour mixé  | *   |
| Jeune bovin sauce au thym                       | Porc mariné                         | Burger de légumes, cheddar               | Poisson blanc grillé | Spaghetti sauce pesto et fromage râpé       |
| Poivrons  | Champignons de Paris                | Crudités                                 | Julienne de légumes  | Crudités                                    |
| Riz basmati                                     | Pommes de terre sauce fromage blanc | Patate douce                             | Grains de blé        | *   |
| Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) | Plateau de fruits découpés          | Fromage blanc à la compotée de mirabelle | Corbeille de fruits  | Gâteau au chocolat et haricots rouge maison |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.**



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 38**
**18/09 au 22/09/2023**
**Erpeldange**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Compote</b>  |

| LUNDI                              | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|------------------------------------|---|---|---|---|
| 18/09/2022                         | 19/09/2022  | 20/09/2022  | 21/09/2022  | 22/09/2022  |
| Porc nature                        | Jeune bovin nature                                | Poisson nature                                    | Œuf nature  | Volaille nature                                   |
| Carottes + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Pommes de terre nature             | Pâtes nature                                      | Boullgour nature                                  | Gnocchis nature                                   | Riz nature  |
| Mirabelle                          | Nectarine   | Framboises  | Pomme-cassis                                      | Banane-poire                                      |



*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*


*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans


**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**


|                 |
|-----------------|
| <b>Entrées</b>  |
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Dessert</b>  |

| LUNDI  | MARDI                      | MERCREDI   | JEUDI                                     | VENDREDI  |
|--|----------------------------|--|---|---|
| 18/09/2022   | 19/09/2022                 | 20/09/2022                                       | 21/09/2022                                | 22/09/2022  |
| Salad bar  | Salad bar                  | Salad bar  | Salad bar                                 | Salad bar   |
| <b>MENU KIDS À DÉCLINER</b><br> | Potage du jour mixé        | *  | *   | Soupe espagnole mixée   |
|  | Jeune bovin sauce brune    | Poisson au four                                  | Gnocchis au pesto rouge et pignons de pin | Paëlla espagnole  |
|  | Courgettes                 | Haricots verts                                   | Salade verte                              |  |
|  | Pâtes                      | Boullgour  | *   |   |
| Corbeille de fruits  | Plateau de fruits découpés | Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) | Sobao pasiego                             |   |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 39**
**25/09 au 29/09/2023**
**Erpeldange**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

|                 |
|-----------------|
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Compote</b>  |

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI                          | JEUDI   | VENDREDI  |
|---|---|-----------------------------------|---|---|
| 25/09/2022  | 26/09/2022  | 27/09/2022                        | 28/09/2022  | 29/09/2022  |
| Quorn nature                                      | Thon nature                                       | Œuf nature                        | Poulet nature                                     | Porc nature                                       |
| Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Riz nature  | Pâtes nature                                      | Pommes de terre nature            | Grains de blé nature                              | Quinoa nature                                     |
| Figue   | Raisins   | Pommes                            | Pêches  | Banane-quetsches                                  |


*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*


*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**


|                 |
|-----------------|
| <b>Entrées</b>  |
| <b>Protéine</b> |
| <b>Légume</b>   |
| <b>Féculent</b> |
| <b>Dessert</b>  |

| LUNDI                        | MARDI               | MERCREDI                 | JEUDI                                | VENDREDI  |
|------------------------------|---------------------|--------------------------|--------------------------------------|---|
| 25/09/2022                   | 26/09/2022          | 27/09/2022               | 28/09/2022                           | 29/09/2022  |
| Salad bar                    | Salad bar           | Salad bar                | Salad bar                            | Salad bar   |
| Potage du jour mixé          | Potage du jour mixé | *                        | *                                    | <b>MENU ECO-RESPONSABLE À DÉCLINER</b><br> |
| Quorn                        | Pêches au thon      | Omelette à la ciboulette | Sauté de poulet                      |   |
| Poêlée de légumes asiatiques | Crudités            | Purée de petits pois     | Piperade                             |   |
| Riz                          | Pâtes               | Pommes de terre rôties   | Grains de blé                        |   |
| Corbeille de fruits          | Corbeille de fruits | Gâteau au yaourt maison  | Fromage blanc à la compotée de pêche |   |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade 

L'huile d'olive, le riz, le chocolat, le cacao, le quinoa sont BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsible



Menu KIDS