

Semaine 1
02/01 au 06/01/2023
Lorentzweiler

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

| |
|----------|
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Compote |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 02/01/2022 | 03/01/2022 | 04/01/2022 | 05/01/2022 | 06/01/2022 |
| FERMÉ | FERMÉ | FERMÉ | FERMÉ | FERMÉ |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|----------|
| Entrées |
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Dessert |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 02/01/2022 | 03/01/2022 | 04/01/2022 | 05/01/2022 | 06/01/2022 |
| FERMÉ | FERMÉ | FERMÉ | FERMÉ | FERMÉ |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT



Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 2
09/01 au 13/01/2023
Lorentzweiler

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine

Légume

Féculent

Compote

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| | 09/01/2022 | 10/01/2022 | 11/01/2022 | 12/01/2022 | 13/01/2022 |
| Protéine | Poisson nature | Dinde nature | Œuf nature | Porc nature | Bœuf nature |
| Légume | Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Féculent | Pâtes nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Riz nature | Semoule nature |
| Compote | Pomme-mangue | Poire | Banane-orange | Pomme | Poire-kiwi |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées

Protéine

Légume

Féculent

Dessert

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------|--|
| | 09/01/2022 | 10/01/2022 | 11/01/2022 | 12/01/2022 | 13/01/2022 |
| Entrées | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar |
| Protéine | * | Potage de pois cassés | Bouillon tomaté aux pâtes ABC | * | MENU ECO RESPONSABLE À DÉCLINER |
| Légume | Tagliatelles au saumon fumé | Dinde nature | Omelette au fromage | Porc à la citronnelle | |
| Féculent | Brocoli | Epinards | Purée de petits pois | Pak choï | |
| | * | PDT grenailles à l'ail et aux herbes | Pommes rôties | Riz | |
| Dessert | Corbeille de fruits | Compote de fruits de saison | Pudding à la vanille PEU sucré | Fromage blanc à la pomme | |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO 
 Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 
 Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 3
16/01 au 20/01/2023
Lorentzweiler

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
 EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

| |
|-----------------|
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Compote |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|
| 16/01/2022 | 17/01/2022 | 18/01/2022 | 19/01/2022 | 20/01/2022 |
| Veau nature | Poulet nature | Bœuf nature | Œuf nature | Poisson nature |
| Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Riz nature | Pommes de terre nature | Pâtes nature | Pommes de terre nature | Spätzle nature |
| Pomme | Pomme-litchi | Poire-mangue | Pomme-banane | Poire |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|-----------------|
| Entrées |
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Dessert |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| 16/01/2022 | 17/01/2022 | 18/01/2022 | 19/01/2022 | 20/01/2022 |
| Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar |
| * | * | Potage aux oignons | Potage de tomate et pois chiche mixés | * |
| Veau, sauce aux olives | Poulet rôti | Boulettes de bœuf, sauce tomate | Gratin de légumes | Poisson blanc au pesto |
| Carottes | Julienne de légumes | Haricots beurre | * | Haricots mange tout |
| Riz | Potatoes au four | Pâtes complètes | Pommes de terre nature | Spätzle |
| Corbeille de fruits | Smoothie de fruits (sans sucre) | Petit suisse avec PEU de cassonade | Plateau de fruits découpés | Compote de poire |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO 
 Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 4
23/01 au 27/01/2023
Lorentzweiler

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

| |
|-----------------|
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Compote |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|-----------------------------------|---|---|
| 23/01/2022 | 24/01/2022 | 25/01/2022 | 26/01/2022 | 27/01/2022 |
| Purée de pois chiches nature | Bœuf nature | Poisson nature | Porc nature | Volaille nature |
| Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Riz nature | Pâtes nature | Pommes de terre nature | Blé nature | Polenta nature |
| Pomme-mangue | Poire | Banane-orange | Pomme | Poire-kiwi |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|-----------------|
| Entrées |
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Dessert |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|----------------------|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 23/01/2022 | 24/01/2022 | 25/01/2022 | 26/01/2022 | 27/01/2022 |
| Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar |
| * | Potage de potimarron | * | MENU KIDS À DÉCLINER | Bouillon aux vermicelles |
| Purée de pois chiches | Bœuf au paprika | Parmentier de poisson | | Volaille nature |
| Chutney de mangue | Flan de légumes | Salade verte | | Carottes |
| Riz basmati | Pâtes | * | | Polenta crémeuse |
| Fromage blanc à la confiture de fraises | Corbeille de fruits | Pomme au four | | Salade de fruits de saison |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.


Menu végétarien

Menu 100% BIO

Menu Eco-responsable

Menu KIDS

Semaine 5
30/01 au 03/02/2023
Lorentzweiler

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

| |
|-----------------|
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Compote |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------------|---|-----------------------------------|---|---|
| 30/01/2022 | 31/01/2022 | 01/02/2022 | 02/02/2022 | 03/02/2022 |
| Bœuf nature | Œuf nature | Dinde nature | Poisson nature | Porc nature |
| Carottes + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Pommes de terre nature | Pâtes nature | Pommes de terre nature | Riz nature | Boullgour nature |
| Pomme | Ananas | Poire-mangue | Pomme-banane | Poire |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|-----------------|
| Entrées |
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Dessert |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------------|---|----------------------------|------------------------------|---------------------|
| 30/01/2022 | 31/01/2022 | 01/02/2022 | 02/02/2022 | 03/02/2022 |
| Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar |
| * | Potage de brocoli et curry | * | Potage à la tomate | * |
| Bœuf aux oignons | Croque Monsieur tomate, pesto, mozzarella | Dinde aux marrons | Poisson grillé à la tapenade | Effiloché de porc |
| Carottes | | Potiron au miel | Haricots verts | Navet |
| Pommes de terre boulangères | | Schupfnudeln | Riz jaune | Boullgour |
| Smoothie de fruits (sans sucre) | Yaourt à boire aux fruits (sans sucre) | Plateau de fruits découpés | Crêpe | Corbeille de fruits |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 6
06/02 au 10/02/2023
Lorentzweiler

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

| |
|-----------------|
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Compote |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|---|-----------------------------------|---|
| 06/02/2022 | 07/02/2022 | 08/02/2022 | 09/02/2022 | 10/02/2022 |
| Poulet nature | Porc nature | Poisson nature | Œuf nature | Bœuf nature |
| Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Semoule nature | Polenta nature | Blé nature | Pommes de terre nature | Pâtes nature |
| Pomme-mangue | Poire | Banane-pamplemousse | Pomme | Poire-kiwi |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|-----------------|
| Entrées |
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Dessert |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|
| 06/02/2022 | 07/02/2022 | 08/02/2022 | 09/02/2022 | 10/02/2022 |
| Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar |
| * | Bouillon aux pâtes ABC | * | * | MENU KIDS À DÉCLINER |
| Couscous au poulet | Porc sauce tomate | Saumon sauce fromage blanc aux herbes | Omelette à la ciboulette | |
| Légumes couscous | Champignons | Haricots beurre | Purée de petits pois | |
| Semoule | Polenta gratinée | Blé | Pommes de terre sautées | |
| Fromage blanc et fruits cuits aux épices | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Brochette de fruits frais et chocolat | |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 7

13/02 au 17/02/2023

Lorentzweiler

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

| |
|-----------------|
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Compote |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|------------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|---|
| 13/02/2022 | 14/02/2022 | 15/02/2022 | 16/02/2022 | 17/02/2022 |
| Veau nature | Poisson nature | Haricots rouges nature | Poulet nature | Bœuf nature |
| Carottes + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Patate douce | Riz nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pâtes nature |
| Pomme | Pomme-litchi | Poire-mangue | Pomme-banane | Poire |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|-----------------|
| Entrées |
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Dessert |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|---|---------------------------------|--|----------------------------|---------------------------------|
| 13/02/2022 | 14/02/2022 | 15/02/2022 | 16/02/2022 | 17/02/2022 |
| Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar |
| * | Potage de carotte et potimarron | * | * | Potage de légumes de saison |
| Veau au citron | Poisson | Galette de légumes aux haricots rouges | Bouchée à la reine | Spaghetti bolognaise et fromage |
| Epinards | Wok de légumes | Carottes | Salade du chef | Salade verte |
| Purée de patate douce | Nouilles chinoises | Pommes sautées | Potatoes au four | * |
| Salade de fruits de saison (sans sucre) | Corbeille de fruits | Yaourt nature avec PEU de cassonade | Plateau de fruits découpés | Plateau de fruits découpés |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO 
Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 
Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 8

20/02 au 24/02/2023

Lorentzweiler

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

| |
|-----------------|
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Compote |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|
| 20/02/2022 | 21/02/2022 | 22/02/2022 | 23/02/2022 | 24/02/2022 |
| Bœuf nature | Poisson nature | Volaille nature | Œuf nature | Porc nature |
| Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Semoule de blé | Pommes de terre nature | Pâtes nature | Pommes de terre nature | Riz nature |
| Pomme-mangue | Poire | Banane-orange | Pomme | Poire-kiwi |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|-----------------|
| Entrées |
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Dessert |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI |  JEUDI |  VENDREDI |
|--|---------------------------------|----------------------------|--|--|
| 20/02/2022 | 21/02/2022 | 22/02/2022 | 23/02/2022 | 24/02/2022 |
| Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar |
| * | Bouillon томатé aux vermicelles | * | * | MENU ECO-RESPONSABLE À DÉCLINER |
| Bœuf au thym | Poisson blanc grillé | Volaille nature | Omelette au cheddar | |
| Ratatouille | Champignons de Paris | Haricots verts | Crudités | |
| Couscous | Pommes de terre ciboulette | Pâtes complètes | Pommes de terre nature | |
| Compote de fruits de saison (sans sucre) | Beignet de Carnaval | Plateau de fruits découpés | Fromage blanc à la crème de marrons | |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 9
27/02 au 03/03/2023
Lorentzweiler

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

| |
|-----------------|
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Compote |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------------|---|-----------------------------------|---|---|
| 27/02/2022 | 28/02/2022 | 01/03/2022 | 02/03/2022 | 03/03/2022 |
| Porc nature | Œuf nature | Bœuf nature | Poulet nature | Poisson nature |
| Carottes + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Pommes de terre nature | Riz nature | Pommes de terre nature | Blé nature | Pâtes nature |
| Pomme | Ananas | Poire-mangue | Pomme-banane | Poire |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|-----------------|
| Entrées |
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Dessert |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------|---|---------------------------------|---------------------|----------------------------|
| 27/02/2022 | 28/02/2022 | 01/03/2022 | 02/03/2022 | 03/03/2022 |
| Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar |
| * | Potage aux oignons | * | Potage aux poireaux | * |
| Kniddelen mat speck | Risotto crémeux au parmesan | Bœuf à la sauge | Poulet au curry | Saumon nature |
| Compote de pommes | Purée de petits pois | Potiron | Poêlée de légumes | Brocoli |
| * | * | Pommes de terre au four | Blé | Pâtes |
| Corbeille de fruits | Yaourt nature et coulis de fruit (sans sucre) | Smoothie de fruits (sans sucre) | Corbeille de fruits | Plateau de fruits découpés |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 10
06/03 au 10/03/2023
Lorentzweiler

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

| |
|-----------------|
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Compote |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------------|---|---|---|-----------------------------------|
| 06/03/2022 | 07/03/2022 | 08/03/2022 | 09/03/2022 | 10/03/2022 |
| Bœuf nature | Poisson nature | Veau nature | Poulet nature | Œuf nature |
| Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre |
| Pommes de terre nature | Riz nature | Pâtes nature | Polenta nature | Pommes de terre nature |
| Pomme-mangue | Poire | Banane-pamplemousse | Pomme | Poire-kiwi |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|-----------------|
| Entrées |
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Dessert |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 06/03/2022 | 07/03/2022 | 08/03/2022 | 09/03/2022 | 10/03/2022 |
| Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar |
| * | Soupe de potiron | * | * | Bouillon de pâtes ABC |
| Bœuf sauce tomate | Poisson en croûte d'herbes | Veau au romarin | Poulet et son jus aux oignons | Omelette au fromage |
| Haricots beurre | Poireaux braisés | Chou fleur à la béchamel | Champignons | Brunoise de légumes |
| Gratin Dauphinois | Riz | Schupfnudeln | Polenta crémeuse | Pommes sautées |
| Fromage blanc avec PEU de miel | Poire cuite et chocolat fondu | Corbeille de fruits | Plateau de fruits découpés | Corbeille de fruits |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.


Menu végétarien

Menu 100% BIO

Menu Eco-responsable

Menu KIDS

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT. PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|-----------------|
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Compote |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------------|---|-----------------------------------|---|-----------------------------------|
| 13/03/2022 | 14/03/2022 | 15/03/2022 | 16/03/2022 | 17/03/2022 |
| Porc nature | Bœuf nature | Purée de pois chiche nature | Poisson nature | Poulet nature |
| Carottes + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre |
| Pommes de terre | Pâtes nature | Patate douce | Riz nature | Pommes de terre nature |
| Pomme | Pomme-litchi | Poire-mangue | Pomme-banane | Poire |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|-----------------|
| Entrées |
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Dessert |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|-------------------------------------|------------------------------|--|---------------------|
| 13/03/2022 | 14/03/2022 | 15/03/2022 | 16/03/2022 | 17/03/2022 |
| Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar |
| * | Potage de chou-fleur | Potage de tomate | * | * |
| Jambon braisé au miel | Steak haché au jus | Falafels, sauce tzatziki | Saumon, sauce yaourt | Bouchée à la reine |
| Potée de chou blanc et pommes de terre | Carottes aux oignons | Crudités | Fondue d'épinards | Salade |
| | Pâtes complètes | Cubes de patate douce | Riz | Potatoes au four |
| Yaourt nature et PEU de crumble | Salade de fruits frais (sans sucre) | Pudding chocolat (peu sucré) | Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) | Corbeille de fruits |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 12
20/03 au 24/03/2023
Lorentzweiler

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

| |
|-----------------|
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Compote |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|
| 20/03/2022 | 21/03/2022 | 22/03/2022 | 23/03/2022 | 24/03/2022 |
| Bœuf nature | Poulet nature | Poisson nature | Porc nature | Haricots rouges nature |
| Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Spätzle nature | Patate douce nature | Riz et quinoa nature | Pommes de terre nature | Pâtes nature |
| Pomme-mangue | Poire | Banane-orange | Pomme | Poire-kiwi |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|-----------------|
| Entrées |
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Dessert |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|----------------------|--|--|------------------------------|
| 20/03/2022 | 21/03/2022 | 22/03/2022 | 23/03/2022 | 24/03/2022 |
| Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar |
| * | * | * | Bouillon aux vermicelles | Potage de carotte |
| Bœuf au paprika fumé | Poulet rôti | Poisson pané et citron | Judd mat gaardebounen | Chili sin carne et guacamole |
| Chou frisé | Haricots beurre | Fenouil rôti | | Salade mexicaine |
| Spätzle | Patate douce au four | Riz et quinoa | Pommes vapeur | Pâtes nature |
| Compote de fruits de saison (sans sucre) | Corbeille de fruits | Fruits frais découpés et chocolat noir fondu | Fromage blanc au coulis de fruits (sans sucre) | Corbeille de fruits |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.


Menu végétarien

Menu 100% BIO

Menu Eco-responsable

Menu KIDS

Semaine 13
27/03 au 31/03/2023
Lorentzweiler

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

| |
|-----------------|
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Compote |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|
| 27/03/2022 | 28/03/2022 | 29/03/2022 | 30/03/2022 | 31/03/2022 |
| Poulet nature | Bœuf nature | Œuf nature | Poisson nature | Porc nature |
| Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT | Carotte + un autre légume à fibre | Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT |
| Riz nature | Patate douce nature | Blé nature | Pommes de terre nature | Pâtes nature |
| Pomme | Ananas | Poire-mangue | Pomme-banane | Poire |

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

| |
|-----------------|
| Entrées |
| Protéine |
| Légume |
| Féculent |
| Dessert |

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|-----------------------------|---|----------------------------|--|
| 27/03/2022 | 28/03/2022 | 29/03/2022 | 30/03/2022 | 31/03/2022 |
| Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar | Salad bar |
| * | MENU KIDS À DÉCLINER | Potage de légumes | * | MENU ECO-RESPONSABLE À DÉCLINER |
| Poulet sauce aux épices douces | | Quiche aux champignons et tomates cerises | Filet de poisson à l'aneth | |
| Brocoli | | | Carottes | |
| Riz | | Purée de pommes de terre | | |
| Smoothie de fruits de saison (sans sucre) | | Brochette de fruits frais | Corbeille de fruits | |

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS