

**Semaine 1**
**02/01 au 06/01/2023**
**Heffingen**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

**Protéine**

**Légume**

**Féculent**

**Compote**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	02/01/2022	03/01/2022	04/01/2022	05/01/2022	06/01/2022
<b>Protéine</b>	Œuf nature	Poulet nature	Porc nature	Bœuf nature	Poisson nature
<b>Légume</b>	Carottes + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
<b>Féculent</b>	Pommes de terre nature	Blé nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature	Riz nature
<b>Compote</b>	Pomme	Ananas	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

**Entrées**

**Protéine**

**Légume**

**Féculent**

**Dessert**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	02/01/2022	03/01/2022	04/01/2022	05/01/2022	06/01/2022
<b>Entrées</b>	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
<b>Protéine</b>	*	Potage mixé de lentilles	*	*	Potage de carottes
<b>Légume</b>	Gnocchis au pesto rouge, fromage râpé	Poulet au jus	Lardons et sauce au fromage blanc	Bœuf sauce brune	Poisson au four
<b>Féculent</b>	Crudités	Haricots verts	Salade verte	Potiron au miel	Fondue de poireaux
<b>Dessert</b>	*	Blé	Pommes de terre en robe des champs	Pâtes	Riz blanc
	Corbeille de fruits	Yaourt nature avec PEU de stracciatella	Smoothie de fruits (sans sucre)	Plateau de fruits découpés	Galette des Reines et des Rois

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 2

09/01 au 13/01/2023

Heffingen

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine
Légume
Féculent
Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09/01/2022	10/01/2022	11/01/2022	12/01/2022	13/01/2022
Bœuf nature	Poisson nature	Œuf nature	Porc nature	Dinde nature
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre
Semoule nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Riz nature	Pommes de terre nature
Pomme-mangue	Poire	Banane-orange	Pomme	Poire-kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Entrées
Protéine
Légume
Féculent
Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09/01/2022	10/01/2022	11/01/2022	12/01/2022	13/01/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
MENU ECO-RESPONSABLE À DÉCLINER	Potage de pois cassés	*	Bouillon tomaté aux pâtes ABC	*
	Tagliatelles au saumon fumé	Omelette (au fromage)	Porc à la citronnelle	Rôti de dinde et son jus
	Brocoli	Purée de petits pois	Pak choï	Epinards à la crème
	*	Pommes de terre rôties	Riz	PDT grenailles à l'ail et aux herbes
Compote de fruits (sans sucre)	Pudding à la vanille PEU sucré	Fromage blanc à la pomme		Corbeille de fruits

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 3**
**16/01 au 20/01/2023**
**Heffingen**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Compote</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16/01/2022	17/01/2022	18/01/2022	19/01/2022	20/01/2022
Veau nature	Poulet nature	Bœuf nature	Œuf nature	Poisson nature
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Riz nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Spätzle nature
Pomme	Pomme-litchi	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Entrées</b>
<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Dessert</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16/01/2022	17/01/2022	18/01/2022	19/01/2022	20/01/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
Potage de chou rave	*	*	Potage de tomate et pois chiche mixés	*
Veau, sauce aux olives	Poulet rôti	Paupiette de bœuf, sauce brune	Gratin de légumes	Poisson blanc au pesto
Carottes	Julienne de légumes	Haricots beurre		Haricots verts
Riz	Potatoes au four	Pâtes complètes	Pommes de terre nature	Spätzle
Corbeille de fruits	Smoothie de fruits (sans sucre)	Petit suisse avec PEU de cassonade	Plateau de fruits découpés	Compote de poire

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO   
 Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT   
 Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 4**
**23/01 au 27/01/2023**
**Heffingen**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

**Protéine**

**Légume**

**Féculent**

**Compote**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
23/01/2022	24/01/2022	25/01/2022	26/01/2022	27/01/2022
Purée de pois chiches nature	Bœuf nature	Poisson nature	Porc nature	Volaille nature
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Riz nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Blé nature	Polenta nature
Pomme-mangue	Poire	Banane-orange	Pomme	Poire-kiwi

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

**Entrées**

**Protéine**

**Légume**

**Féculent**

**Dessert**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
23/01/2022	24/01/2022	25/01/2022	26/01/2022	27/01/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Potage de potimarron	*	<b>MENU KIDS À DÉCLINER</b>	Bouillon aux pâtes ABC
Purée de pois chiches au curry	Bœuf au paprika	Poisson blanc au four		Volaille nature
Chutney de mangue	Brocolis	Salade verte		Carottes
Riz basmati	Pâtes	Purée de pommes de terre		Polenta
Fromage blanc à la confiture de fraises	Corbeille de fruits	Pomme au four		Salade de fruits de saison

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 5**

**30/01 au 03/02/2023**

**Heffingen**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Compote</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
30/01/2022	31/01/2022	01/02/2022	02/02/2022	03/02/2022
Bœuf nature	Œuf nature	Dinde nature	Poisson nature	Porc nature
Carottes + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Pommes de terre nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Riz nature	Boullgour nature
Pomme	Ananas	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Entrées</b>
<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Dessert</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
30/01/2022	31/01/2022	01/02/2022	02/02/2022	03/02/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Potage de brocoli	*	Potage à la tomate	*
Bœuf aux oignons	Croque Monsieur tomate, pesto, mozzarella	Dinde aux marrons	Poisson grillé à la tapenade	Effiloché de porc
Carottes		Potiron au miel	Haricots verts	Navet
Pommes de terre rôties au four		Schupfnudeln	Riz complet	Boullgour
Smoothie de fruits (sans sucre)	Yaourt à boire aux fruits (sans sucre)	Plateau de fruits découpés	Crêpe	Corbeille de fruits

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 6**
**06/02 au 10/02/2023**
**Heffingen**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Compote</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/02/2022	07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022
Poulet nature	Porc nature	Poisson nature	Œuf nature	Bœuf nature
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Semoule nature	Polenta nature	Blé nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Pomme-mangue	Poire	Banane-pamplemousse	Pomme	Poire-kiwi

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Entrées</b>
<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Dessert</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/02/2022	07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Bouillon aux pâtes ABC	*	*	<b>MENU KIDS À DÉCLINER</b>
Couscous au poulet	Porc sauce tomate	Saumon sauce fromage blanc aux herbes	Omelette nature	
Légumes couscous	Champignons	Haricots beurre	Purée de petits pois	
Semoule	Polenta gratinée	Blé	Pommes de terre sautées	
Fromage blanc et fruits cuits aux épices	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Brochette de fruits frais et chocolat	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 7**

**13/02 au 17/02/2023**

**Heffingen**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Compote</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13/02/2022	14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022
Veau nature	Poisson nature	Haricots rouges nature	Poulet nature	Bœuf nature
Carottes + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Patate douce	Riz nature	Pommes de terre nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Pomme	Pomme-litchi	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Entrées</b>
<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Dessert</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13/02/2022	14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Potage de potimarron	*	*	Potage de légumes de saison
Veau à la sauce brune	Saumon grillé	Galette de légumes aux haricots rouges	Bouchée à la reine	Spaghetti bolognaise et fromage
Epinards	Wok de légumes	Carottes	Salade du chef	Salade verte
Purée de patate douce	Nouilles chinoises	Pommes sautées	Potatoes au four	*
Plateau de fruits découpés	Corbeille de fruits	Yaourt avec PEU de sirop d'érable	Corbeille de fruits	Plateau de fruits découpés

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 8**
**20/02 au 24/02/2023**
**Heffingen**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

**Protéine**

**Légume**

**Féculent**

**Compote**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20/02/2022	21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022
Bœuf nature	Poisson nature	Volaille nature	Œuf nature	Porc nature
Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Semoule de blé	Pommes de terre nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Riz nature
Pomme-mangue	Poire	Banane-orange	Pomme	Poire-kiwi

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

**Entrées**

**Protéine**

**Légume**

**Féculent**

**Dessert**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20/02/2022	21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Bouillon aux pâtes ABC	*	*	<b>MENU ECO-RESPONSABLE À DÉCLINER</b>
Bœuf au thym	Poisson blanc grillé	Volaille nature	Omelette au cheddar	
Chou-fleur	Champignons de Paris	Haricots verts	Crudités	
Couscous	Pommes de terre ciboulette	Pâtes complètes	Pommes de terre nature	
Compote de fruits de saison (sans sucre)	Beignet de Carnaval	Plateau de fruits découpés	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 9**
**27/02 au 03/03/2023**
**Heffingen**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Compote</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/02/2022	28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022
Porc nature	Œuf nature	Bœuf nature	Poulet nature	Poisson nature
Carottes + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Pommes de terre nature	Blé nature	Pommes de terre nature	Riz nature	Pâtes nature
Pomme	Ananas	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Entrées</b>
<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Dessert</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/02/2022	28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Potage de carottes	*	Potage aux poireaux	*
Kniddelen mat speck	Blésotto crémeux au parmesan	Rôti de bœuf à la sauge	Poulet rôti	Saumon nature
Compote de pommes	Purée de petits pois	Potiron	Poêlée de légumes	Brocoli
*	*	Pommes de terre au four	Riz créole	Pâtes
Corbeille de fruits	Yaourt nature et coulis de fruit (sans sucre)	Smoothie de fruits (sans sucre)	Corbeille de fruits	Plateau de fruits découpés

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 10**
**06/03 au 10/03/2023**
**Heffingen**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Compote</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/03/2022	07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022
Bœuf nature	Poisson nature	Veau nature	Poulet nature	Œuf nature
Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre
Pommes de terre nature	Riz nature	Pâtes nature	Polenta nature	Pommes de terre nature
Pomme-mangue	Poire	Banane-pamplemousse	Pomme	Poire-kiwi

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Entrées</b>
<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Dessert</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/03/2022	07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Soupe de potiron	*	*	Bouillon aux pâtes ABC
Bœuf sauce tomate	Poisson en croûte d'herbes	Veau au romarin	Poulet et son jus aux oignons	Omelette (au fromage)
Haricots beurre	Poireaux braisés	Chou fleur à la béchamel	Champignons	Brunoise de légumes
Gratin Dauphinois	Riz	Schupfnudeln	Polenta	Pommes de terre sautées
Fromage blanc avec PEU de miel	Poire cuite et chocolat fondu	Corbeille de fruits	Plateau de fruits découpés	Corbeille de fruits

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO   
 Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT   
 Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 11**
**13/03 au 17/03/2023**
**Heffingen**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

**Protéine**

**Légume**

**Féculent**

**Compote**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13/03/2022	14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022
Porc nature	Bœuf nature	Purée de pois chiches nature	Poisson nature	Poulet nature
Carottes + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre
Pommes de terre	Pâtes nature	Patate douce	Riz nature	Pommes de terre nature
Pomme	Pomme-litchi	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

**Entrées**

**Protéine**

**Légume**

**Féculent**

**Dessert**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13/03/2022	14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Potage de chou-fleur	Potage de tomate	*	*
Jambon braisé au miel	Steak haché au jus	Falafels, sauce tzatziki	Saumon, sauce yaourt	Bouchée à la reine
Chou frisé sauce blanche	Carottes aux oignons	Crudités	Fondue d'épinards	Salade
Pommes de terre nature	Pâtes complètes	Cubes de patate douce	Riz	Potatoes au four
Yaourt nature et PEU de crumble	Salade de fruits frais (sans sucre)	Pudding chocolat (peu sucré)	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Corbeille de fruits

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO 

L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 12**
**20/03 au 24/03/2023**
**Heffingen**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER  
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Compote</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20/03/2022	21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022
Bœuf nature	Poulet nature	Poisson nature	Porc nature	Haricots rouges nature
Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Spätzle nature	Patate douce nature	Riz et quinoa nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Pomme-mangue	Poire	Banane-orange	Pomme	Poire-kiwi

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Entrées</b>
<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Dessert</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20/03/2022	21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	*	*	Bouillon aux pâtes ABC	Potage de carotte
Bœuf au paprika fumé	Poulet rôti	Poisson pané et citron	Kasseler	Chili sin carne et guacamole
Chou frisé	Haricots beurre	Fenouil rôti	Purée de petits pois	Salade mexicaine
Spätzle	Patate douce au four	Riz et quinoa	Pommes vapeur	Pâtes nature
Compote de fruits de saison (sans sucre)	Corbeille de fruits	Fruits frais découpés et chocolat noir fondu	Fromage blanc au coulis de fruits (sans sucre)	Corbeille de fruits

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

**Semaine 13**
**27/03 au 31/03/2023**
**Heffingen**

## de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT. PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Compote</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/03/2022	28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022
Poulet nature	Bœuf nature	Œuf nature	Poisson nature	Porc nature
Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Riz nature	Patate douce nature	Blé nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Pomme	Ananas	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

*Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux*

*\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

## de 1 an à 3 ans

**PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

<b>Entrées</b>
<b>Protéine</b>
<b>Légume</b>
<b>Féculent</b>
<b>Dessert</b>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/03/2022	28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	<b>MENU KIDS À DÉCLINER</b>	Potage de légumes	*	<b>MENU ECO-RESPONSABLE À DÉCLINER</b>
Poulet sauce aux épices douces		Quiche aux poireaux et tomates cerises	Filet de poisson à l'aneth	
Brocoli			Carottes	
Riz		Purée de pommes de terre		
Smoothie de fruits de saison (sans sucre)		Plateau de fruits découpés	Corbeille de fruits	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS