

Semaine 1
02/01 au 06/01/2023
Erpeldange

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine
Légume
Féculent
Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02/01/2022	03/01/2022	04/01/2022	05/01/2022	06/01/2022
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux



**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*


de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées
Protéine
Légume
Féculent
Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
02/01/2022	03/01/2022	04/01/2022	05/01/2022	06/01/2022
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO 

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 2

09/01 au 13/01/2023

Erpeldange

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine
Légume
Féculent
Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09/01/2022	10/01/2022	11/01/2022	12/01/2022	13/01/2022
Bœuf nature	Poisson nature	Œuf nature	Porc nature	Poulet nature
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre
Semoule nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Riz nature	Pommes de terre nature
Pomme-mangue	Poire	Banane-orange	Pomme	Poire-kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux


*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées
Protéine
Légume
Féculent
Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09/01/2022	10/01/2022	11/01/2022	12/01/2022	13/01/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
MENU ECO-RESPONSABLE À DÉCLINER	Potage de pois cassés	Bouillon tomaté aux pâtes ABC	*	*
	Spaghetti au saumon fumé	Omelette au fromage	Porc à la citronnelle	Poulet nature
	Brocoli	Purée de petits pois	Chou frisé	Epinards
	*	Pommes rôties	Riz	PDT grenailles à l'ail et aux herbes
Corbeille de fruits	Pudding à la vanille PEU sucré	Fromage blanc à la pomme	Compte de fruits de saison	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 3
16/01 au 20/01/2023
Erpeldange

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine
Légume
Féculent
Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16/01/2022	17/01/2022	18/01/2022	19/01/2022	20/01/2022
Veau nature	Poulet nature	Bœuf nature	Œuf nature	Poisson nature
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Riz nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Spätzle nature
Pomme	Pomme-litchi	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux


**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*


de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées
Protéine
Légume
Féculent
Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16/01/2022	17/01/2022	18/01/2022	19/01/2022	20/01/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	*	Potage aux oignons	Potage de tomate et pois chiche mixés	*
Veau, sauce aux olives	Poulet rôti	Boulettes de bœuf, sauce tomate	Gratin de chou-fleur	Poisson blanc au pesto
Carottes	Julienne de légumes	Haricots beurre	*	Haricots mange tout
Riz	Potatoes au four	Pâtes	Pommes de terre nature	Spätzle
Corbeille de fruits	Smoothie de fruits (sans sucre)	Petit suisse avec PEU de cassonade	Plateau de fruits découpés	Compote de poire

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 4
23/01 au 27/01/2023
Erpeldange

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine

Légume

Féculent

Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
23/01/2022	24/01/2022	25/01/2022	26/01/2022	27/01/2022
Purée de pois chiches nature	Jeune bovin nature	Poisson nature	Porc nature	Volaille nature
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Riz nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Blé nature	Polenta nature
Pomme-mangue	Poire	Banane-orange	Pomme	Poire-kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées


Protéine


Légume

Féculent

Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
23/01/2022	24/01/2022	25/01/2022	26/01/2022	27/01/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Potage de potimarron	*	MENU KIDS À DÉCLINER	Bouillon aux vermicelles
Curry de pois chiches au lait de coco	Jeune bovin au paprika	Filet de poisson poêlé		Volaille nature
*	Flan de légumes	Salade verte		Carottes
Riz basmati	Pâtes	Purée de pommes de terre		Polenta crémeuse
Fromage blanc à la confiture de fraises	Corbeille de fruits	Pomme au four		Salade de fruits de saison

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.


Menu végétarien

Menu 100% BIO

Menu Eco-responsable

Menu KIDS

Semaine 5
30/01 au 03/02/2023
Erpeldange

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine
Légume
Féculent
Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
30/01/2022	31/01/2022	01/02/2022	02/02/2022	03/02/2022
Bœuf nature	Œuf nature	Poulet nature	Poisson nature	Porc nature
Carottes + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Pommes de terre nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Riz nature	Boulgour nature
Pomme	Ananas	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux


**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*


de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées
Protéine
Légume
Féculent
Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
30/01/2022	31/01/2022	01/02/2022	02/02/2022	03/02/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Potage de brocoli et curry	*	Potage à la tomate	*
Bœuf aux oignons	Croque Monsieur tomate, pesto, mozzarella	Poulet aux marrons	Poisson grillé à la tapenade	Effiloché de porc
Carottes		Potiron au miel	Haricots verts	Navet
Pommes de terre boulangères		Gnocchis	Riz jaune	Boulgour
Smoothie de fruits (sans sucre)	Yaourt à boire aux fruits (sans sucre)	Plateau de fruits découpés	Crêpe	Corbeille de fruits

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 6
06/02 au 10/02/2023
Erpeldange

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine
Légume
Féculent
Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/02/2022	07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022
Poulet nature	Porc nature	Poisson nature	Œuf nature	Bœuf nature
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Semoule nature	Pâtes nature	Blé nature	Pommes de terre nature	Riz nature
Pomme-mangue	Poire	Banane-pamplemousse	Pomme	Poire-kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*


de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées
Protéine
Légume
Féculent
Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/02/2022	07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Bouillon au riz	*	*	MENU KIDS À DÉCLINER
Couscous au poulet	Porc sauce tomate	Saumon sauce fromage blanc aux herbes	Omelette à la ciboulette	
Légumes couscous	Champignons	Haricots beurre	Purée de petits pois	
Semoule	Pâtes	Grains de blé	Pommes de terre sautées	
Fromage blanc et fruits cuits aux épices	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Brochette de fruits frais et chocolat	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 7
13/02 au 17/02/2023
Erpeldange

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine
Légume
Féculent
Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
13/02/2022	14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022
Veau nature	Poisson nature	Haricots rouges nature	Poulet nature	Bœuf nature
Carottes + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Patate douce	Riz nature	Pommes de terre nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Pomme	Pomme-litchi	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine , petits pois , épinard , haricots verts extra fins , blanc de poireaux , céleris , potiron , brocolis , choux



**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*


de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées
Protéine
Légume
Féculent
Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
13/02/2022	14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Potage de carotte et potimarron	*	*	Potage de légumes de saison
Veau au citron	Poisson	Galette de légumes aux haricots rouges	Bouchée à la reine	Spaghetti bolognaise et fromage
Brocolis	Wok de légumes	Carottes	Salade du chef	Salade verte
Purée de patate douce	Nouilles chinoises	Pommes sautées	Potatoes au four	*
Salade de fruits de saison (sans sucre)	Corbeille de fruits	Yaourt nature avec PEU de cassonade	Plateau de fruits découpés	Plateau de fruits découpés

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO 

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mèllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 8
20/02 au 24/02/2023
Erpeldange

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT. PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Protéine

Légume

Féculent

Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20/02/2022	21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022
Jeune bovin nature	Poisson nature	Volaille nature	Œuf nature	Porc nature
Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Semoule	Pommes de terre nature	Pâtes nature	Pommes de terre nature	Riz nature
Pomme-mangue	Poire	Banane-orange	Pomme	Poire-kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées



Protéine


Légume

Féculent

Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20/02/2022	21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Bouillon томатé aux vermicelles	*	*	MENU ECO-RESPONSABLE À DÉCLINER
Jeune bovin au thym	Poisson blanc grillé	Volaille nature	Omelette au fromage	
Ratatouille	Champignons de Paris	Haricots verts	Crudités	
Couscous	Pommes de terre ciboulette	Pâtes complètes	Pommes de terre nature	
Compote de fruits de saison (sans sucre)	Beignet de Carnaval	Plateau de fruits découpés	Fromage blanc à la crème de marrons	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO 

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 9
27/02 au 03/03/2023
Erpeldange

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine
Légume
Féculent
Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/02/2022	28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022
Porc nature	Œuf nature	Bœuf nature	Poulet nature	Poisson nature
Carottes + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Pommes de terre nature	Blé nature	Pommes de terre nature	Riz nature	Pâtes nature
Pomme	Ananas	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux


**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*


de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées
Protéine
Légume
Féculent
Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/02/2022	28/02/2022	01/03/2022	02/03/2022	03/03/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Potage aux oignons	*	Potage aux poireaux	*
Kniddelen mat speck	Blésotto crémeux au parmesan	Bœuf à la sauge	Poulet au curry	Saumon nature
Compote de pommes	Purée de petits pois	Potiron	Poêlée de légumes	Brocoli
*	*	Pommes de terre au four	Riz créole	Pâtes
Corbeille de fruits	Yaourt nature et coulis de fruit (sans sucre)	Smoothie de fruits (sans sucre)	Corbeille de fruits	Plateau de fruits découpés

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 10
06/03 au 10/03/2023
Erpeldange

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine
Légume
Féculent
Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/03/2022	07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022
Bœuf nature	Poisson nature	Veau nature	Poulet nature	Œuf nature
Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre
Pommes de terre nature	Riz nature	Pâtes nature	Polenta nature	Pommes de terre nature
Pomme-mangue	Poire	Banane-pamplemousse	Pomme	Poire-kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux


**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*


de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées
Protéine
Légume
Féculent
Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/03/2022	07/03/2022	08/03/2022	09/03/2022	10/03/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Soupe de potiron	*	*	Bouillon de pâtes ABC
Bœuf sauce tomate	Poisson en croûte d'herbes	Veau au romarin	Poulet et son jus aux oignons	Omelette au fromage
Haricots beurre	Poireaux braisés	Chou fleur à la béchamel	Champignons	Brunoise de légumes
Gratin Dauphinois	Riz	Gnocchis	Polenta crémeuse	Pommes sautées
Fromage blanc avec PEU de miel	Poire cuite et chocolat fondu	Corbeille de fruits	Plateau de fruits découpés	Corbeille de fruits

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.


Menu végétarien

Menu 100% BIO

Menu Eco-responsable

Menu KIDS

Semaine 11
13/03 au 17/03/2023
Erpeldange

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine
Légume
Féculent
Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13/03/2022	14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022
Porc nature	Bœuf nature	Purée de pois chiches nature	Poisson nature	Poulet nature
Carottes + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre
Pommes de terre	Pâtes nature	Patate douce	Riz nature	Pommes de terre nature
Pomme	Pomme-litchi	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux


**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*


de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées
Protéine
Légume
Féculent
Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
13/03/2022	14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	Potage de chou-fleur	Potage de tomate	*	*
Jambon braisé au miel	Steak haché au jus	Falafels, sauce tzatziki	Saumon, sauce yaourt	Bouchée à la reine
Potée de chou blanc et pommes de terre	Carottes aux oignons	Crudités	Fondue de poireaux	Salade
	Pâtes	Cubes de patate douce	Riz	Potatoes au four
Yaourt nature et PEU de crumble	Salade de fruits frais (sans sucre)	Pudding chocolat (peu sucré)	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Corbeille de fruits

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 12
20/03 au 24/03/2023
Erpeldange

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine
Légume
Féculent
Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20/03/2022	21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022
Jeune bovin nature	Poulet nature	Poisson nature	Porc nature	Haricots rouges nature
Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Spätzle nature	Patate douce nature	Riz nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Pomme-mangue	Poire	Banane-orange	Pomme	Poire-kiwi

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux



**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*


de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées
Protéine
Légume
Féculent
Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20/03/2022	21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	*	*	Bouillon aux vermicelles	Potage de carotte
Jeune bovin au paprika fumé	Poulet rôti	Poisson pané et citron	Judd mat gaardebounen	Chili sin carne et guacamole
Chou frisé	Haricots beurre	Purée de petits pois		Salade mexicaine
Spätzle	Patate douce au four	Riz	Pommes vapeur	Pâtes nature
Compote de fruits de saison (sans sucre)	Corbeille de fruits	Fruits frais découpés et chocolat noir fondu	Fromage blanc au coulis de fruits (sans sucre)	Corbeille de fruits

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO 

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS

Semaine 13
27/03 au 31/03/2023
Erpeldange

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES**

Protéine
Légume
Féculent
Compote

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/03/2022	28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022
Poulet nature	Bœuf nature	Œuf nature	Poisson nature	Porc nature
Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT	Carotte + un autre légume à fibre	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT
Riz nature	Patate douce nature	Blé nature	Pommes de terre nature	Pâtes nature
Pomme	Ananas	Poire-mangue	Pomme-banane	Poire

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux



**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*


de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

Entrées
Protéine
Légume
Féculent
Dessert

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/03/2022	28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022
Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
*	MENU KIDS À DÉCLINER	Potage de légumes	*	MENU ECO-RESPONSABLE À DÉCLINER
Poulet sauce aux épices douces		Quiche aux oignons et échalotes	Filet de poisson à l'aneth	
Brocoli		Champignons et tomates cerises	Carottes	
Riz		*	Purée de pommes de terre	
Smoothie de fruits de saison (sans sucre)		Brochette de fruits frais	Corbeille de fruits	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO  L'huile d'olive est BIO 

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits D'fair Mëllech 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.



Menu végétarien



Menu 100% BIO



Menu Eco-responsable



Menu KIDS