

Semaine 44
31/10 au 04/11/2022
Heffingen

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT. PAS DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI - TOUSSANT	MERCREDI	JEUDI - MENU BIO	VENDREDI
31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022 	04/11/2022
Œuf nature	FÉRIÉ	Poisson nature	Jeune bovin nature	Poulet nature
Semoule nature		Pommes de terre nature	Pâtes nature	Riz nature
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre		Carottes + un autre légume à fibre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre
2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)		2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)
Compote de pommes sans sucre ajouté*		Compote de kaki sans sucre ajouté*	Compote de poires sans sucre ajouté*	Compote de banane-orange sans sucre ajouté*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 2 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI - TOUSSANT	MERCREDI	JEUDI - MENU BIO	VENDREDI
31/10/2022	01/11/2022	02/11/2022	03/11/2022 	04/11/2022
Salad Bar	FÉRIÉ	Salad bar	Salad bar	Salad bar
/		/	Potage de courgette	/
Omelette		Poisson et citron	Jeune bovin	Saltimbocca de poulet et mozzarella
Carottes		Brocoli	Gratin de chou fleur	Fondue de poireaux
Semoule		Purée de pommes de terre	Pâtes	Riz
Yaourt nature				Smoothie pomme, orange & coco (sans sucre)

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO 

L'huile d'olive est BIO 

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT



Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.

Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755- 9052 ou (+352) 661 27 10 16

Semaine 45
07/11 au 11/11/2022
Heffingen

de 6 mois à 1 an

TEXTUTRE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT. PAS DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
Poulet nature	Bœuf nature	Œuf nature	Poisson nature	Porc nature
Pommes de terre natures	Pommes de terre natures	Pâtes natures	Ebly nature	Riz nature
Carottes + un autre légume à fibre	Carottes + un autre légume à fibre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre
2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)
Compote de poire sans sucre ajouté*	Compote de mangue sans sucre ajouté*	Compote pomme-banane sans sucre ajouté*	Compote de coing sans sucre ajouté*	Compote pomme-poire sans sucre ajouté*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 2 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI - MENU KIDS
07/11/2022	08/11/2022	09/11/2022	10/11/2022	11/11/2022
Salad Bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
/	/	Potage de chou fleur et haricots blancs	/	 MENU KIDS À DÉCLINER
Poulet	Steak haché 100% bœuf	Omelette	Poisson blanc à la sauce tomate	
Potiron	Purée de petits pois	Légumes de saison	Haricots verts	
Pommes de terre vapeur	Potatoes au four	Pâtes	Ebly	
	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)	Fromage blanc avec PEU de miel		

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO 

L'huile d'olive est BIO 

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.

Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755- 9052 ou (+352) 661 27 10 16

Semaine 46
14/11 au 18/11/2022
Heffingen

de 6 mois à 1 an

TEXTUTRE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT. PAS DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
Porc nature	Jeune bovin nature	Poisson nature	Œuf nature	Poulet nature
Spätzles natures	Pommes de terre natures	Riz nature	Pâtes natures	Patate douce nature
Carottes + un autre légume à fibre	Carottes + un autre légume à fibre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre
2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)
Compote de mangue sans sucre ajouté*	Compote de pommes sans sucre ajouté*	Compote de poires sans sucre ajouté*	Compote de kaki sans sucre ajouté*	Compote de banane-orange sans sucre ajouté*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 2 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14/11/2022	15/11/2022	16/11/2022	17/11/2022	18/11/2022
Salad Bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
/	Potage de potiron	/	Soupe de pois cassés	/
Porc	Jeune bovin	Poisson, sauce tomate	Macaronis au fromage	Coron bleu de poulet non pané
Chou rouge aux pommes	Chou romanesco	Julienne de légumes		Purée carottes et patate douce
Spätzles	Purée de pommes de terre	Riz		
Fruits frais et chocolat		Fromage blanc nature	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO 

L'huile d'olive est BIO 

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT



Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.

Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755- 9052 ou (+352) 661 27 10 16

Semaine 47
21/11 au 25/11/2022
Heffingen

de 6 mois à 1 an

TEXTUTRE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT. PAS DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022
Poulet nature	Œuf nature	Poisson nature	Jeune bovin nature	Porc nature
Riz nature	Pommes de terre natures	Pommes de terre natures	Polenta nature	Pâtes natures
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre	Carottes + un autre légume à fibre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre
2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)
Compote de poire sans sucre ajouté*	Compote de mangue sans sucre ajouté*	Compote pomme-banane sans sucre ajouté*	Compote de coing sans sucre ajouté*	Compote pomme-poire sans sucre ajouté*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 2 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI - MENU ECO RESPONSABLE
21/11/2022	22/11/2022	23/11/2022	24/11/2022	25/11/2022
Salad Bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
/	/	Potage de courgettes	/	MENU ECO RESPONSABLE À DÉCLINER 
Poulet et sauce tomate	Omelette au fromage	Hachis parmentier de poisson et carottes	Jeune bovin	
Buffet de crudités	Poêlée de légumes de saison		Duo de courgettes	
Riz	Pommes de terre au four		Polenta crémeuse au parmesan	
	Milkshake à la banane (sans sucre)		Salade de fruits exotiques (sans sucre)	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO 

L'huile d'olive est BIO

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT



Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.

Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755- 9052 ou (+352) 661 27 10 16

Semaine 48
28/11 au 02/12/2022
Heffingen

de 6 mois à 1 an

TEXTUTRE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT. PAS DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
Porc nature	Volaille nature	Œuf nature	Poisson nature	Porc nature
Pommes de terre natures	Riz nature	Pâtes natures	Patate douce nature	Pommes de terre natures
Carottes + un autre légume à fibre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre	Carottes + un autre légume à fibre
2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)
Compote de mangue sans sucre ajouté*	Compote de banane-orange sans sucre ajouté*	Compote de poires sans sucre ajouté*	Compote de kaki sans sucre ajouté*	Compote de pommes sans sucre ajouté*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 2 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
28/11/2022	29/11/2022	30/11/2022	01/12/2022	02/12/2022
Salad Bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
/	Potage de légumes de saison	/	/	/
Porc	Risotto du chef	Gnocchis tomate & mozzarella	Poisson au four, sauce fromage blanc	Porc nature
Purée de céleri			Julienne de légumes	Haricots verts
Pommes de terre			Wedges au four	Pommes de terre vapeur
Pomme au four (sans sucre ajouté)		Fromage blanc nature		Plateau de fruits frais

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO 

L'huile d'olive est BIO 

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT 

Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.

Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755- 9052 ou (+352) 661 27 10 16

Semaine 49

05/12 au 09/12/2022

Heffingen

de 6 mois à 1 an

**TEXTUTRE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022
Jeune bovin nature	Bœuf nature	Volaille nature	Œuf nature	Poisson nature
Riz nature	Pâtes nature	Polenta nature	Semoule nature	Pommes de terre nature
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre
2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)			
Compote pomme-banane sans sucre ajouté*	Compote de mangue sans sucre ajouté*	Compote de poires sans sucre ajouté*	Compote de coing sans sucre ajouté*	Compote pomme-poire sans sucre ajouté*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 2 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI - SAINT NICOLAS	MERCREDI - MENU KIDS	JEUDI	VENDREDI
05/12/2022	06/12/2022	07/12/2022	08/12/2022	09/12/2022
Salad Bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
/	/ 	MENU KIDS À DÉCLINER	Soupe de poireaux	/
Jeune bovin	Spaghetti bolognaise (100% bœuf)		Purée de pois chiches	Poisson blanc
Ratatouille			Légumes couscous	Carottes
Riz			Semoule	Pommes de terre nature au four
Compote pomme-banane (sans sucre)	Boxenmännchen		Yaourt nature	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO 

L'huile d'olive est BIO.

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT



Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.

Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755- 9052 ou (+352) 661 27 10 16

Semaine 50
12/12 au 16/12/2022
Heffingen

de 6 mois à 1 an

TEXTUTRE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT. PAS DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022
Œuf nature	Porc nature	Volaille nature	Poisson nature	Jeune bovin nature
Riz nature	Pommes de terre natures	Pâtes natures	Pommes de terre natures	Quinoa nature
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre	Carottes + un autre légume à fibre
2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)
Compote de mangue sans sucre ajouté*	Compote de banane-orange sans sucre ajouté*	Compote de poires sans sucre ajouté*	Compote de kaki sans sucre ajouté*	Compote de pommes sans sucre ajouté*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 2 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
12/12/2022	13/12/2022	14/12/2022	15/12/2022	16/12/2022
Salad Bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
/	Potage de tomate et carotte	/	/	/
Omelette	Porc nature	Poulet	Poisson nature	Jeune bovin
Riz sauté aux légumes	Choucroute	Haricots verts	Epinards	Choux de Bruxelles
	Pommes de terre natures	Pâtes	Ecrasé de pommes de terre	Schupfnudeln
Fromage blanc avec PEU de confiture			Salade de fruits (sans sucre)	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO 

L'huile d'olive est BIO 

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT



Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.

Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755- 9052 ou (+352) 661 27 10 16

Semaine 51

19/12 au 23/12/2022

Heffingen

de 6 mois à 1 an

**TEXTUTRE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES**

LUNDI	MARDI - MENU BIO	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
19/12/2022	20/12/2022 	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022
Œuf nature	Bœuf nature	Poisson nature	Porc nature	Volaille nature
Ebly nature	Pommes de terre natures	Riz nature	Pâtes natures	Pommes de terre natures
Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre + un peu de pommes de terre	Carottes + un autre légume à fibre
2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)	2-3 càc d'huile crue (olive, colza, lin,...)
Compote pomme-banane sans sucre ajouté*	Compote de mangue sans sucre ajouté*	Compote de poires sans sucre ajouté*	Compote de coing sans sucre ajouté*	Compote pomme-poire sans sucre ajouté*

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 2 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI - MENU BIO	MERCREDI	JEUDI - MENU ECO RESPONSABLE	VENDREDI - MENU DE NOËL
19/12/2022	20/12/2022 	21/12/2022	22/12/2022	23/12/2022
Salad Bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar	Salad bar
/	/	Crème tomate - Boursin	 MENU ECO RESPONSABLE À DÉCLINER	
Omelette nature	Bœuf	Cassolette de la mer		Bouchée à la reine
Fondue de poireaux	Chou rouge	Epinards à la crème		Pommes de terre au four
Ebly	Pommes de terre	Riz		
Yaourt nature et compote de pommes cannelle				

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO 

L'huile d'olive est BIO 

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT



Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.

Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755- 9052 ou (+352) 661 27 10 16

Semaine 52

26/12 au 30/12/2022

Heffingen

de 6 mois à 1 an

**TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER
EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

**Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes*

de 1 an à 2 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE, D'ÉPICES ET D'HERBES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
26/12/2022	27/12/2022	28/12/2022	29/12/2022	30/12/2022
FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade et BIO 

L'huile d'olive est BIO 

Le lait, la crème, le beurre, le fromage et la glace sont majoritairement des produits LUXLAIT



Tous nos produits sont préférentiellement "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine.

Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755- 9052 ou (+352) 661 27 10 16