

INFORMATION DE PRESSE

Date : 30/09/2021

Objet : 1^{er} édition de la Journée de l'Aidant

Help aides et soins organise la 1^{er} Journée de l'Aidant le 9 octobre

Luxembourg, le 30 septembre 2021 – Help asbl, 2^e réseau d'aides et de soins du Grand-Duché du Luxembourg, organise la 1^{er} édition de la Journée de l'Aidant le 9 octobre prochain à travers le pays.

Chaque jour, de nombreuses personnes prennent le temps de s'occuper d'un proche, malade ou convalescent. Il s'agit d'un travail dans l'ombre, qui peut être lourd et épuisant. Pour ne pas s'oublier lui-même, cet aidant doit absolument s'offrir des moments de répit et faire appel à du soutien extérieur.

Fort de ce constat, le réseau Help a décidé de développer une initiative spécifique à l'égard des aidants et de leur dédier du temps et un programme d'activités animées par des professionnels du secteur médico-social. L'ambition poursuivie est de leur permettre de trouver des réponses à leurs questions, leurs difficultés et des clés pour mieux vivre leur situation d'aidant. En outre, certains viendront sans doute pour partager leur expérience et leur vécu avec d'autres aidants. Cette journée, comme les prochaines qui seront organisées, seront un moment de détente, de rencontres, de convivialité et permettront d'accéder à des informations utiles. Relaxation, sophrologie, concert de musique, café de l'aidant : le programme est divers et varié et offrira un moment de répit aux aidants.

L'inscription est nécessaire par téléphone au 26 70 26 ou par email à info@help.lu

Le programme avec toutes les activités proposées dans le pays peut être consulté sous le lien suivant : www.aidant.lu/agenda

Cette journée se tient sous les conditions du Covid-Check.

Contact Presse

Croix-Rouge luxembourgeoise – Service Communication

Chloé Kolb

Tél. : +352 27 55 – 2126 – GSM : 621 559 334

E-mail : chloe.kolb@croix-rouge.lu

Sites internet : www.help.lu / www.aidant.lu

PRESSEMITTEILUNG

Date : 30/09/2021

Objet : 1.Tag des pflegenden Angehörigen

Das Hilfs- und Pflegenetzwerk Help veranstaltet der Tag des pflegenden Angehörigen, „Journée de l’Aidant“

Luxemburg, den 30 September 2021 – Am 9. Oktober 2021 veranstaltet das Hilfs- und Pflegenetzwerk Help den 1. Tag des pflegenden Angehörigen, „Journée de l’Aidant“, in verschiedenen Teilen des Landes.

Einen Angehörigen zu pflegen, der sich nur noch schwer allein zurechtfindet, erscheint uns ganz normal und natürlich. Doch diese Situation kann auch zahlreiche Schwierigkeiten mit sich bringen und Anpassungen im alltäglichen Leben erforderlich machen. Eine Person täglich zu begleiten ist körperlich und psychisch sehr anstrengend und kann manchmal dazu führen, dass der betreuende Pflegeangehörige sich selbst vernachlässigt oder sogar isoliert. Es ist sehr wichtig sein eigenes Leben beizubehalten und nach Hilfe zu fragen.

Deshalb hat sich das Hilfs- und Pflegenetzwerk Help entschieden, den Tag des pflegenden Angehörigen, „Journée de l’Aidant“, zu organisieren und Ihnen somit bestimmte Aktivitäten anzubieten. An diesem geselligen Tag können sich die Teilnehmer austauschen und entspannen, während sie mit Fachleuten über ihre eigene Situation sprechen können. Verschiedene Aktivitäten werden an diesem Tag angeboten: Kaffee und geselliges Beisammensein für die pflegenden Angehörigen, Entspannungsübungen, Ausflüge, Sophrologie usw.

Anmeldung per Telefon unter 26 70 26 oder per E-Mail: info@help.lu

Der genaue Ablauf und das landesweite Angebot der einzelnen Aktivitäten finden Sie hier:
www.aidant.lu/agenda

Alle Veranstaltungen unterliegen den „Covid-Check-Event“-Bedingungen.

Pressekontakt

Croix-Rouge luxembourgeoise – Öffentlichkeitsarbeit

Chloé Kolb

Tel.: +352 27 55 – 2126 – Handy: 621 559 334

E-Mail : chloe.kolb@croix-rouge.lu –

Internet : www.help.lu / www.aidant.lu