

S1/41

**Semaine du 11 au 15 octobre 2021**

LUNDI MENU BIO code LU-BIO-04	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu Oktoberfest	VENDREDI
11/10/2021	12/10/2021	13/10/2021	14/10/2021	15/10/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Rettich	Buffet du chef : crudité et salade
Ragout de bœuf à la tomate	Potage de tomate	Pilon de poulet mariné aux épices maison	Soupe de potiron	Bouchée de la mer aux légumes
Gratin de choux fleurs	Lasagne végétarienne au quorn	Petits pois	Pain de viande sauce aux oignons	Riz
Pomme de terre nature		Polenta	Choux Bavarois	
Smoothie banane - mangue (sans sucre ajouté)	Yaourt nature straciatella fait maison	Banane	Knödel	Plateau de fruits découpés
			Bayrische creme et compote de prune	

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S2/42

**Semaine du 18 au 22 octobre 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu du chef	VENDREDI
18/10/2021	19/10/2021	20/10/2021	21/10/2021	22/10/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate cerise		Buffet du chef : crudité et salade
Hachis parmentier de canard	Saumon	Potage de lentille corail et carotte		Dinde
Haricots verts	Champignons	Omelette au fromage		Petit pois et carotte
	Riz 	Haricots		Pommes de terre
	Plateau de fruits découpés 	Pâtes		Compote pomme - poire (sans sucre ajouté) 
	Fromage blanc à la pomme et caramel 			

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S3/43

**Semaine du 25 au 29 octobre 2021**

LUNDI	MARDI MENU BIO code LU-BIO-04	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI - Halloween
25/10/2021	26/10/2021	27/10/2021	28/10/2021	29/10/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate cerise	Buffet du chef : crudité et salade
Emincé de porc aux champignons	Falafel sauce curry	Potage de brocoli	Poisson pané et citron	Potage de citrouille
Riz	Dés de céleri aux herbes	Pizza du chef ( <i>jambon , salami ...</i> )	Poêlée de carotte	Boeuf sauce de Dracula (tomate)
Pudding vanille	Pommes de terre au four 	/	Pommes de terre natures 	Epinard
	Smoothie banane - orange - épices spéculoos ( <i>sans sucre ajouté</i> )	Plateau de fruits découpés		Pattes d'araignée (speätzle) 
				Muffin d'Halloween 

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S4/44

**VACANCES : Semaine du 01 au 05 novembre 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu des enfants	VENDREDI
01/11/2021	02/11/2021	03/11/2021	04/11/2021	05/11/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate cerise	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
Bouillom ABC	Potage de tomate			
Tofu au curry	Saltimbocca de veau et mozzarella	Scampis sautés		Burger
Carottes aux herbes	/	Wok de riz et légumes 		(pain buns, burger porc et boeuf, oignon , cornichon , fromage - sauce )
Semoule	Pâtes	/		Potatoes
Fromage blanc miel et noix 		Compote de pomme et figue à la vanille (sans sucre ajouté) 		Brochettes de fruits frais 

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S5/45

**Semaine du 08 au 12 novembre 2021**

LUNDI	MARDI Menu Italien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI MENU BIO code LU-BIO-04
08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Buffet du chef : crudité et salade
Soupe au potiron	Minestrone			
Dinde		Côtelette d'agneau au thym	Poisson blanc au pesto rouge et vert	Saucisse sauce moutarde
/	Gnocchis tomate, basilic & mozzarella	Haricots verts	Brocoli au four	Carottes aux oignons
Pommes de terre vapeur persillées		Spaetzel	Riz	Ecrasé de pommes de terre
Smoothie pomme - orange & coco (sans sucre ajouté)	Cannoli	Plateau de fruits frais	Yaourt à boire à la mangue maison (sans sucre ajouté)	

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S6/46

**Semaine du 15 au 19 Novembre 2021**

LUNDI Menu du chef	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs    	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
	Saumon sauce tomate basilic  Haricots verts aux herbes  Ebly	Cordon bleu de poulet non pané   Dés de céleri aux herbes  Couscous perlé d'épeautre	Soupe de petits pois   Croque monsieur au four 	Potage aux légumes   Maccaronis au fromage (végétarien)
		Fromage blanc et compote de pomme et poire à la vanille faite maison (sans sucre ajouté) 		Plateau de fruits frais  

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S7/47

**Semaine du 22 au 26 Novembre 2021**

LUNDI	MARDI MENU BIO code LU-BIO-04	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Maïs	Buffet du chef : crudité et salade
	Potage de légumes de saison		Potage de tomate	
Emincé de bœuf		Brouillade d'œuf au tofu fumé	Poisson au four sauce citron	Bouchée à la reine
Petits pois	Risotto du chef	Tomates cerise	/	Crudités
Schupfnudeln		Pâtes	Purée de pommes de terre 	Frite
Yaourt aux smarties	Brochette de fruit frais au chocolat	Smoothie Kiwi - mangue (sans sucre ajouté)	Riz au lait	

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S8/48

**Semaine du 29 novembre au 03 décembre 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI Menu des enfants	JEUDI	VENDREDI
29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate cerise	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
	Potage de potimaron			Soupe de légumes
Veau	Saumon au four et julienne de légumes	Hot dog	Cake au tofu au basilic et olive	Mettwurst
Ratatouille	/	 Pomme paille	Brocolis	Gromperenkichelcher
Semoule	Pomme de terre au four et fromage blanc aux herbes		/	
Pomme au four (sans sucre ajouté)		Mousse au chocolat	Fromage blanc à la fleur d'orangé, amande et clémentine	Plateau de fruits frais

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S9/49

**Semaine du 06 au 10 décembre 2021**

LUNDI BIO MENU BIO code LU-BIO-04 ST-NICOLAS 	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/12/2021	07/12/2021	08/12/2021	09/12/2021	10/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate cerise	Buffet du chef : crudité et salade
Potage de brocoli	Bouillon ABC	Soupe de potiron		
Lasagne (100% bœuf) 	Chili Sin Carne de Quorn	Poulet rôti 	Knidellen mat speck 	Poisson pané aux céréales sauce fromage blanc aux herbes
	Riz 	/	Compote de pomme	Bâtonnet de légumes crus ou cuits
Boxenmännchen 	Yaourt nature et grenadine 	Pomme de terre 	Plateau de fruits frais 	Semoule 
		Smoothie pomme - mangue <i>(sans sucre ajouté)</i> 		

Si banane au menu : banane Fairtrade 

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S10/50

**Semaine du 13 au 17 décembre 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu du chef	VENDREDI
13/12/2021	14/12/2021	15/12/2021	16/12/2021	17/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate cerise	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
Soupe de potimarron et carotte				
Omelette au fromage 	Scampi à l'ail	Veau		Choucroute garnie (mettwurst et viennoise) 
/	Riz sauté aux légumes	Petits pois		Pommes de terre 
Pâtes		Schupfnudeln		
Fromage blanc aux cacahuètes grillées caramélisées 	Compote de pomme (sans sucre ajouté) 			Brochette de fruits frais 

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S11/51

**FERMÉ VACANCES : Semaine du 20 au 24 décembre 2021**

LUNDI	MARDI MENU BIO code LU-BIO-04	MERCREDI	JEUDI - MENU DE NOËL	VENDREDI
20/12/2021	21/12/2021	22/12/2021	23/12/2021	24/12/2021
<p>Salade verte/ Salade du chef/ Carotte</p> <p>Pita Gyros de poulet </p> <p>et crudité , sauce tzasiki</p> <p>/</p> 	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Concombre</p> <p>Potage de lentille corail et tomate</p> <p>Quiche du chef aux légumes et fromage </p> <p>Smoothie pomme - grenade (sans sucre ajouté)</p> 	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons</p> <p>Potage de chou fleur</p> <p>Saumon</p> <p>Epinard à la crème</p> <p>Tagliatelle</p> <p>Plateau de fruits frais</p> 	<p><i>Salade verte/ Salade du chef/ Tomate</i></p> <p><i>Bisque de homard</i></p> <p><i>Carré d'agneau en persillade</i></p> <p><i>Portiron sauté au miel et la menthe</i></p> <p><i>Gratin dauphinois à l'ail</i></p> <p><i>Stollen masepin chocolat et orange</i></p>	<p>Buffet du chef : crudité et salade</p> <p>Ragout de bœuf aux pruneaux </p> <p>Fagot de haricots verts</p> <p>Pommes de terre persillées </p> <p>Yaourt au miel et à la canelle </p> 

Si banane au menu : banane Fairtrade  
Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S12/52

**VACANCES : Semaine du 27 au 31 décembre 2021**

LUNDI	MARDI Menu des enfants	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI - Réveillon de Nouvel An
27/12/2021	28/12/2021	29/12/2021	30/12/2021	31/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate cerise	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
Potage de courgette	 Nuggets	Potage de tomate		***
Gratin de pâtes jambon/fromage 	Frites 	Bouchée à la reine 	Saumon	Burger végétarien <i>(pain buns, galette végétarienne , oignon , cornichon , fromage - sauce )</i>
Compote pomme - poire & amandes	Muffin aux pépites de chocolat	Riz 	Purée 	***
		Brochette de fruits frais au chocolat noir	Fromage blanc au coulis de fruits rouge 	* Bûche de Nouvel An * 

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**