

S1/41

Semaine du 11 au 15 octobre 2021

LUNDI MENU BIO code LU-BIO-04	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu Oktoberfest	VENDREDI
11/10/2021	12/10/2021	13/10/2021	14/10/2021	15/10/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Rettich	Buffet du chef : crudité et salade
Bœuf 	Potage de tomate	Pilon de poulet mariné aux épices maison 	Soupe de potiron	Bouchée de la mer aux légumes
Gratin de choux fleurs	Lasagne végétarienne	Tian de légumes	Pain de viande sauce aux oignons	
Pomme de terre nature 		Polenta	Choux Bavarois	Riz
Smoothie banane - mangue (sans sucre ajouté)	Yaourt nature straciatella fait maison		Knödel	Plateau de fruits découpés
			Bayrische creme et compote de prune 	

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S2/42

Semaine du 18 au 22 octobre 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu du chef	VENDREDI
18/10/2021	19/10/2021	20/10/2021	21/10/2021	22/10/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate		Buffet du chef : crudité et salade
Hachis parmentier de canard	Saumon	Omelette au fromage		Dinde
Haricots verts	Champignons	Courgette au four		Petit pois et carotte
	Riz 	Pâtes		Pommes de terre
	Plateau de fruits découpés 	Fromage blanc à la pomme et caramel 		Compote pomme - poire & 4 épices (sans sucre ajouté)

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S3/43

Semaine du 25 au 29 octobre 2021

LUNDI	MARDI MENU BIO code LU-BIO-04	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI - Halloween
25/10/2021	26/10/2021	27/10/2021	28/10/2021	29/10/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Buffet du chef : crudité et salade
Emincé de porc aux champignons	Falafel sauce curry	Potage de brocoli	Poisson pané et citron	Potage de citrouille
Riz	Mélange de légumes	Pizza du chef (<i>jambon , salami ...</i>)	Poêlée de légumes de saison	Boeuf sauce de Dracula (tomate)
Pudding vanille	Pommes de terre au four	/	Pommes de terre natures	Courgette braisée
	Smoothie banane - orange - épices spéculoos (<i>sans sucre ajouté</i>)	Plateau de fruits découpés		Pattes d'araignée (speätzle)
				Muffin d'Halloween

Si banane au menu : banane Fairtrade
Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S4/44

VACANCES : Semaine du 01 au 05 novembre 2021

LUNDI - Toussaint	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu des enfants	VENDREDI
01/11/2021	02/11/2021	03/11/2021	04/11/2021	05/11/2021
Férié	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
	Potage de tomate			
	Saltimbocca de veau et mozzarella 	Scampis sautés	 KID APPROVED	Burger
	Petits pois	Wok de riz et légumes 		(pain buns, burger porc et boeuf, oignon , cornichon , fromage - sauce)
	Pâtes	/		Wedges
		Compote de pomme et figue à la vanille (sans sucre ajouté)		Brochettes de fruits frais

Si banane au menu : banane Fairtrade













Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S5/45

Semaine du 08 au 12 novembre 2021

LUNDI	MARDI Menu Italien 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI MENU BIO code LU-BIO-04 
08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Buffet du chef : crudité et salade
Dinde 	Minestrone	Côtelette d'agneau au thym 	Poisson blanc au pesto rouge	Saucisse sauce moutarde 
Potiron au miel et au thym	Gnocchis tomate, basilic & mozzarella	Haricots verts	Brocoli au four	Carottes aux oignons
Pommes de terre vapeur persillées 	Cannoli	Spaetzel	Pâtes	Ecrasé de pommes de terre 
Smoothie pomme - orange & coco (sans sucre ajouté)		Plateau de fruits frais	Yaourt à boire à la mangue maison (sans sucre ajouté)	
				

Si banane au menu : banane Fairtrade




Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S6/46

Semaine du 15 au 19 Novembre 2021

LUNDI Menu du chef	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs  	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte Soupe de petits pois Saumon sauce tomate basilic Haricots verts aux herbes Ebly 	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate Cordon bleu de poulet non pané  Dés de céleri aux herbes Croquettes Fromage blanc et compote de pomme et poire à la vanille faite maison (sans sucre ajouté) 	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre Gratin d'émincé de chicon et dés de jambon  Purée de pommes de terre  	Buffet du chef : crudité et salade Potage de chou fleur et haricots blancs Maccaronis au fromage (végétarien) Plateau de fruits frais 

Si banane au menu : banane Fairtrade










Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S7/47

Semaine du 22 au 26 Novembre 2021

LUNDI	MARDI MENU BIO code LU-BIO-04 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Buffet du chef : crudité et salade
	Potage de légumes de saison		Potage de tomate	
Bœuf 		Brouillade d'œuf aux champignons 		Bouchée à la reine 
Duo de courgettes	Risotto du chef	Tomates cerise confites au four	Hachis parmentier de poisson et carotte	Crudités
Schupfnudeln		Pâtes 		Frite 
Yaourt aux smarties 	Brochette de fruit frais	Smoothie Kiwi - mangue <i>(sans sucre ajouté)</i>	Riz au lait 	
				

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S8/48

Semaine du 29 novembre au 03 décembre 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI Menu des enfants	JEUDI	VENDREDI
29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
	Potage de potimaron	 KID APPROVED		
Veau 	Saumon au four et julienne de légumes		Cake au tofu au basilic et olive	Bouneschlupp mat mettwurst 
Ratatouille	/		Brocolis	Gromperenkichelcher 
Semoule	Pomme de terre au four et fromage blanc aux herbes 		/	
Compote de pomme et noisette (sans sucre ajouté)			Fromage blanc à la fleur d'orangé, amande et clémentine 	Plateau de fruits frais 

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S9/49

Semaine du 06 au 10 décembre 2021

LUNDI BIO MENU BIO code LU-BIO-04 ST-NICOLAS	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/12/2021	07/12/2021	08/12/2021	09/12/2021	10/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Buffet du chef : crudité et salade
Potage de brocoli	Bouillon ABC			
Lasagne (100% bœuf)	Couscous végétarien (<i>pois chiche</i>)	Poulet rôti	Knidellen mat speck 	Poisson pané aux céréales sauce fromage blanc aux herbes
	Semoule	Potiron	Compote de pomme	Bâtonnet de légumes crus ou cuits
		Pomme de terre 		Mélange de céréales gourmandes (quinoa, boulgour, petit épautre)
Boxenmännchen 	Yaourt nature et grenadine 	Smoothie pomme - mandarine & canelle (<i>sans sucre ajouté</i>) 	Plateau de fruits frais 	












Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S10/50

Semaine du 13 au 17 décembre 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu du chef	VENDREDI
13/12/2021	14/12/2021	15/12/2021	16/12/2021	17/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
Soupe de potimarron et carotte				
Frittata végétarienne 	Scampi à l'ail	Veau		Choucroute garnie 
/	Haricots beurre	Petits pois		Pommes de terre 
Riz sauté au légumes 	Pâtes 	Schupfnudeln 		
Fromage blanc aux cacahuètes grillées caramélisées	Compote de pomme <i>(sans sucre ajouté)</i>			Brochette de fruits frais
				

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S11/51

FERME : Semaine du 20 au 24 décembre 2021

LUNDI	MARDI MENU BIO code LU-BIO-04	MERCREDI	JEUDI - MENU DE NOEL	VENDREDI
20/12/2021	21/12/2021	22/12/2021	23/12/2021	24/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	<i>Salade verte/ Salade du chef/ Tomate</i>	Buffet du chef : crudité et salade
	Potage de lentille corail et tomate	Potage de chou fleur	<i>Bisque de homard</i>	
Pita Gyros de poulet		Saumon	<i>Carre d'agneau en persillade</i>	Ragout de bœuf aux prunneaux
et crudité , sauce tzasiki	Quiche du chef aux légumes et fromage	Epinard à la crème	<i>Portion sauté au miel et la menthe</i>	Fagot de haricots verts
/		Tagliatelle	<i>Gratin dauphinois à l'ail</i>	Pommes de terre persillées
	Smoothie pomme - grenade (sans sucre ajouté)	Plateau de fruits frais	<i>Stollen masepin chocolat et orange</i>	Yaourt au miel et à la canelle

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S12/52

FERME : Semaine du 27 au 31 décembre 2021

LUNDI	MARDI Menu des enfants	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI - Réveillon de Nouvel An
27/12/2021	28/12/2021	29/12/2021	30/12/2021	31/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
Potage de courgette		Potage de tomate		
Gratin de pâtes jambon/fromage 		Bouchée à la reine 	Anneaux de calamar à la provençale	Burger végétarien <i>(pain buns, galette végétarienne , oignon , cornichon , fromage - sauce)</i>
Compote pomme - poire & amandes		Frites 	Nouille de riz	
		Brochette de fruits frais au chocolat noir 	Fromage blanc au coulis de fruits rouge 	* Bûche de Nouvel An * 

Si banane au menu : banane  Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052