






S1/25

**Semaine du 21 au 25 juin 2021**

LUNDI MENU BIO code LU-BIO-04	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu Luxembourgeois	VENDREDI
21/06/2021	22/06/2021	23/06/2021	24/06/2021	25/06/2021
<p>Salade verte/ Salade du chef/ Carotte</p> <p>Porc </p> <p>Brocolis nature</p> <p>Pommes de terre sautées </p> 	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Concombre</p> <p>Potage de tomate</p> <p>Lasagne végétarienne au quorn</p>  <p>Yaourt nature maison et straciatella </p> 	<p>Férié Fête Nationale</p>	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Tomate</p> <p>Feierstengzalot </p> <p>/</p> <p>Purée </p> <p>Petitsbeurre's kuch</p> 	<p>Buffet du chef : crudité et salade</p> <p>Poisson Blanc au four</p> <p>Haricots verts</p> <p>Riz</p> <p>Pastèque</p> 

Si banane au menu : banane Fairtrade 

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S2/26

**Semaine du 28 juin au 02 juillet 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu du chef	VENDREDI
28/06/2021	29/06/2021	30/06/2021	01/07/2021	02/07/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
<b>Menu froid :</b>	Dinde	Ragoût de tofu		Saumon grillé sauce tomate
Œufs durs et jambon blanc 	Petits pois	Riz		Carotte
Salade de pâtes	Purée de pomme de terre 	 Fromage blanc coulis d'abricot maison 		Semoule
	Fraise sans sucre ajouté 			

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S3/27

**Semaine du 05 au 09 juillet 2021**

LUNDI	MARDI MENU BIO code LU-BIO-04	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
05/07/2021	06/07/2021	07/07/2021	08/07/2021	09/07/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre 	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate / Trio de poivron	Buffet du chef : crudité et salade
Wrap de poulet	Falafel	Pizza du chef (jambon , salami ...)	Poisson pané et citron	Boeuf sauce provençale 
et crudité	sauce yaourt	Buffet de crudités	/	/
/	Pomme de terre au four 	/	Pomme de terre nature 	Riz
/				
Pot de glace 		Smoothie de fruits de saison sans sucre ajouté 		Yaourt au miel  

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S4/28

**Semaine du 12 au 16 juillet 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI Menu des enfants	JEUDI	VENDREDI
12/07/2021	13/07/2021	14/07/2021	15/07/2021	16/07/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
Melon jambon cuit et cru  /	Quiche du chef  /		Scampis sautés	Burger végétarien
Salade de pomme de terre et vinaigrette 	/		<i>Spaghettis aux légumes / Pennes aux légumes ( crèche)</i>	<i>(pain buns, galette de légume /choux fleur , oignon , cornichon , fromage - sauce )</i>
 Fromage blanc aux framboises	Plateau de fruits de saison sans sucre ajouté		/	
				

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S5/29

**VACANCES : Semaine du 19 au 23 juillet 2021**

LUNDI	MARDI Menu Portugais	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI MENU BIO code LU-BIO-04
19/07/2021	20/07/2021	21/07/2021	22/07/2021	23/07/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte/Tomate cerise	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Buffet du chef : crudité et salade
Dinde	Bouillon ABC		Poisson blanc	Saucisse sauce moutarde 
/	Arroz de pato ( riz de canard)	Pâtes et duo de sauce : sauce tomate et pesto / fromage râpé	Petits pois carotte	/
Pomme au four , sauce fromage blanc 	/		Riz	Purée de pomme de terre 
	Pastéis de Nata 		Yaourt à boire à la pêche maison 	Banane 

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S6/30

**VACANCES : Semaine du 26 au 30 juillet 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
26/07/2021	27/07/2021	28/07/2021	29/07/2021	30/07/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs    	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte  Bricks ou Nem aux légumes maison  Riz cantonais  	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate  Fajitas de bœuf  et ses légumes , sauce salsa  /  Fromage blanc et ses fruits  rouges  	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre  Soupe de petits pois  Cordon bleu non pané  /  Pomme de terre au romarin   Duo pastèque melon  	Buffet du chef : crudité et salade  Saumon  Haricots verts  Ebly  

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S7/31

**VACANCES : Semaine du 02 au 06 août 2021**

Fermée	Fermée	Fermée	Fermée	Fermée

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S8/32

**VACANCES : Semaine du 09 au 13 août 2021**

Fermée	Fermée	Fermée	Fermée	Fermée

Si banane au menu : banane Fairtrade





Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**



S9/33

**VACANCES : Semaine du 16 au 20 août 2021**

LUNDI BIO MENU BIO code LU- BIO-04	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI Menu Schueberfouer
16/08/2021	17/08/2021	18/08/2021	19/08/2021	20/08/2021
<p>Salade verte/ Salade du chef/ Carotte / concombre / tomate</p> <p><b>Bœuf</b> </p> <p>/</p> <p>Pomme de terre au four et fromage blanc </p> 	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Concombre</p> <p>Potage de poivron froid ou chaud</p> <p>Cannelonis ricotta épinard</p>  <p> Yaourt nature et coulis de mangue maison</p> 	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Concombre</p> <p>Poulet rôti </p> <p><i>Buffet de crudités</i></p> <p>Gromperenkilchelcher et compote de pomme </p> <p>Duo de prunes</p> 	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Tomate</p> <p>Côtelette d'agneau au thym</p> <p>Haricots verts</p> <p>Spaetzel</p> <p>Pastèque</p> 	<p>Buffet du chef : crudité et salade</p> <p>Poisson pané aux céréales sauce fromage blanc aux herbes</p> <p>Bâtonnet de légumes crus ou cuits</p> <p>Mélange de céréales gourmandes ( quinoa,   boulgour, petit épreautre)</p> <p>Gaufre</p> 












Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S10/34

**VACANCES : Semaine du 23 au 27 août 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu du chef	VENDREDI
23/08/2021	24/08/2021	25/08/2021	26/08/2021	27/08/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre  	Buffet du chef : crudité et salade / poivrons
Œufs durs 	Dinde	Bouillon de légume et vermicelle		Poisson blanc
/	Petits pois	Ragoût de Seitan à l'asiatique		/
Salade de pomme de terre 	Pâtes complètes	Riz  		Pomme de terre nature 
	Duo de melon 	 Fromage blanc coulis de myrtille maison 		

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S11/35

**VACANCES : Semaine du 30 août au 03 septembre 2021**

LUNDI	MARDI MENU BIO code LU-BIO-04	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30/08/2021	31/08/2021	01/09/2021	02/09/2021	03/09/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Buffet du chef : crudité et salade  Potage de carotte et croûtons de pain
Pita Gyros de poulet  et crudité , sauce tzasiki  /	Nems de légumes sauce aigre-douce    Purée de pomme de terre 	Pizza du chef (jambon , salami ...)  Buffet de crudités  /	Saumon grillé  Mange tout  Maccaroni /Penne	Bœuf sauce tomate   /  Pomme noisette
Crumbel de pomme maison  		Smoothie de fruits de saison sans sucre ajouté  		Yaourt au miel   

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S12/36

**VACANCES : Semaine du 06 au 10 septembre 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/09/2021	07/09/2021	08/09/2021	09/09/2021	10/09/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
Melon jambon cuit et cru 		Scampis sautés	Quiche du chef 	Burger végétarien
/		Wok de nouille et légumes	/	(pain buns, galette végétarienne , oignon , cornichon , fromage - sauce )
Salade de riz 		/	/	
Fromage blanc aux framboises 			Salade de fruits de saison sans sucre ajouté 	

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S13/37

**Semaine du 13 au 17 septembre 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI Rentrée	JEUDI	VENDREDI MENU BIO code LU-BIO-04
13/09/2021	14/09/2021	15/09/2021	16/09/2021	17/09/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Buffet du chef : crudité et salade
Porc	Potage de céleris	Pilons de poulet grillé	Poisson blanc	Boulette de viande sauce brune
Haricot mange tout	Pâtes et duo de sauce : sauce tomate , pesto de brocolis + fromage râpé	Tomates cerise rôties	et julienne de légume	/
Pomme vapeur		Potatoes maison	Boulgour	Purée de pomme de terre
	Banane	Crêpes et sa garniture	Yaourt à boire à la poire maison	

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S14/38

**Semaine du 20 au 24 septembre 2021**

LUNDI	MARDI Menu Mexicain	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
20/09/2021	21/09/2021	22/09/2021	23/09/2021	24/09/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
	Soupe mexicaine (poivrons rouge /tomate)	Curry de légume	Cordon bleu non pané	Saumon en papillote
	Frijol con puerco ( ragoût de porc aux haricots noirs)			Petits pois carotte
	Riz	Ebly	Pomme de terre nature	Tagliatelle
	Tres leches		Plateau de fruits découpés	

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S15/39

**Semaine du 27 septembre au 01 octobre 2021**

LUNDI	MARDI MENU BIO code LU-BIO-04	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
27/09/2021	28/09/2021	29/09/2021	30/09/2021	01/10/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Choux	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Buffet du chef : crudité et salade
Porc	Omelette du chef	Bouchée à la reine 	Poisson pané maison citron	Tartiflette aux champignons
Duo de courgettes	Brocolis	/	Potiron au four	
Gnocchis	Pâtes complètes	Frite	Riz	
Yaourt aux smarties 		Plateau de fruits frais de saison 		Petits Gervais aux fruits 

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S16/40

Semaine du 04 au 08 octobre 2021				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
04/10/2021	05/10/2021	06/10/2021	07/10/2021	08/10/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
	Potage de choux fleur		Potage de légume de saison	
Veau	Filet de dinde grillé		Marmite de légume et tempeh au lait de coco	Saumon au four
Carotte	/			Fondue de poireaux
Spaetzel	Pomme de terre au four 		Patate douce	Polenta
	Salade de fruits de saison  		Raisins de saison  	 Fromage blanc et dés d'ananas maison  

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**