

S1/41

**Semaine du 11 au 15 octobre 2021**

LUNDI MENU BIO code LU-BIO-04	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu Oktoberfest	VENDREDI
11/10/2021	12/10/2021	13/10/2021	14/10/2021	15/10/2021
<b>Salade verte/ Salade du chef/ Carotte</b>  <b>Bœuf</b> <b>Gratin de choux fleurs</b>  <b>Pomme de terre nature</b>  <b>Smoothie banane - mangue</b> <i>(sans sucre ajouté)</i>  	<b>Salade verte/ Salade du chef/ Concombre</b>  <b>Potage de tomate</b>  <b>Lasagne végétarienne</b>  <b>Yaourt nature straciatella fait maison</b>  	<b>Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons</b>  <b>Pilon de poulet mariné aux épices maison</b> <b>Poêlée de légumes</b>  <b>Polenta</b>  	<b>Salade verte/ Salade du chef/ Rettich</b>  <b>Soupe de potiron</b>  <b>Pain de viande sauce aux oignons</b>  <b>Choux Bavarois</b>  <b>Knödel</b>  <b>Bayrische creme et compote de prune</b>  	<b>Buffet du chef : crudité et salade</b>  <b>Bouchée de la mer aux légumes</b>  <b>Riz</b>  <b>Plateau de fruits découpés</b>  

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S2/42

**Semaine du 18 au 22 octobre 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu du chef	VENDREDI
18/10/2021	19/10/2021	20/10/2021	21/10/2021	22/10/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate		Buffet du chef : crudité et salade
Hachis parmentier de canard	Saumon	Potage de lentille corail et carotte		Dinde
Haricots verts	Champignons	Omelette au fromage 		Petit pois et carotte
	Riz 	Poivrons froids		Pommes de terre
	Plateau de fruits découpés 	Pâtes		Compote pomme - poire (sans sucre ajouté) 
		Fromage blanc à la pomme et caramel 		

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S3/43

**Semaine du 25 au 29 octobre 2021**

LUNDI	MARDI MENU BIO code LU-BIO-04	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI - Halloween
25/10/2021	26/10/2021	27/10/2021	28/10/2021	29/10/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Buffet du chef : crudité et salade
Emincé de porc aux champignons	Falafel sauce curry	Potage de brocoli	Poisson pané et citron	Potage de citrouille
Riz	Purée de céleri	Pizza du chef (jambon, salami ...)	Poêlée de légumes de saison	Boeuf sauce de Dracula (tomate)
Pudding vanille	Pommes de terre au four	/	Pommes de terre natures	Courgette braisée
	Smoothie banane - orange - épices spéculoos (sans sucre ajouté)	Plateau de fruits découpés		Pattes d'araignée (speätzle)
				Muffin d'Halloween

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S4/44

**VACANCES : Semaine du 01 au 05 novembre 2021**

TOUSSAINT	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu des enfants	VENDREDI
01/11/2021	02/11/2021	03/11/2021	04/11/2021	05/11/2021
<p>Férié</p>  	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Carotte</p> <p>Potage de tomate</p> <p>Saltimbocca de veau aubergine et mozzarella</p>  <p>/</p> <p>Pâtes</p> 	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Tomate</p> <p>Scampis sautés</p> <p>Wok de riz et légumes</p>  <p>/</p> <p>Compote de pomme et figue à la vanille (sans sucre ajouté)</p> 	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Concombre</p>  	<p>Buffet du chef : crudité et salade</p> <p>Burger </p> <p>(pain buns, burger porc et boeuf, oignon , cornichon , fromage - sauce )</p> <p>Potatoes</p>  <p>Brochettes de fruits frais</p> 

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S5/45

**Semaine du 08 au 12 novembre 2021**

LUNDI	MARDI Menu Italien	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI MENU BIO code LU-BIO-04
08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
<p>Salade verte/ Salade du chef/ Carotte</p> <p>Dinde </p> <p>Potiron au miel et au thym</p> <p>Pommes de terre vapeur persillées </p> <p>Smoothie pomme - orange &amp; coco (sans sucre ajouté)</p> 	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Concombre</p> <p>Minestrone</p> <p>Gnocchis tomate, basilic &amp; mozzarella</p> <p>Cannoli</p> 	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons</p> <p>Côtelette d'agneau au thym </p> <p>Haricots verts</p> <p>Spaetzel</p> <p>Plateau de fruits frais</p> 	<p>Salade verte/ Salade du chef/ Tomate</p> <p>Poisson blanc au pesto rouge</p> <p>Brocoli au four</p> <p>Pâtes</p> <p>Yaourt à boire à la mangue maison (sans sucre ajouté)</p> 	<p>Buffet du chef : crudité et salade</p> <p>Saucisse sauce moutarde </p> <p>Carottes aux oignons</p> <p>Ecrasé de pommes de terre </p> 

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S6/46

**Semaine du 15 au 19 Novembre 2021**

LUNDI Menu du chef	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15/11/2021	16/11/2021	17/11/2021	18/11/2021	19/11/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs    	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
	Saumon sauce tomate basilic	Cordon bleu de poulet non pané 	Soupe de petits pois	Potage de chou fleur et haricots blancs
	Haricots verts aux herbes	Dés de potirons aux herbes	Gratin d'émincé de chicon et dés de jambon 	Maccaronis au fromage (végétarien)
	Ebly	Couscous perlé d'épeautre	Purée de pommes de terre 	Plateau de fruits frais
		Fromage blanc et compote de pomme et poire à la vanille faite maison (sans sucre ajouté) 		

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S7/47

**Semaine du 22 au 26 Novembre 2021**

LUNDI	MARDI MENU BIO code LU-BIO-04	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Buffet du chef : crudité et salade
	Potage de légumes de saison		Potage de tomate	
Bœuf		Œufs sauce blanche 	Poisson blanc	Bouchée à la reine
Duo de courgettes	Risotto du chef	Tomates cerise confites au four	Purée de carotte	Crudités
Schupfnudeln		Pâtes	Purée de pommes de terre 	Frite
Yaourt aux smarties	Brochette de fruit frais	Smoothie Kiwi - mangue (sans sucre ajouté)	Riz au lait	

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S8/48

**Semaine du 29 novembre au 03 décembre 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI Menu des enfants	JEUDI	VENDREDI
29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
	Potage de potimaron			
<b>Veau</b> 	Saumon au four et julienne de légumes		Cake au tofu au basilic et olive	Bouneschlupp mat mettwurst 
Ratatouille	/		Brocolis	Gromperenkichelcher 
Semoule	Pomme de terre au four et fromage blanc aux herbes 		/	
Compote de pomme et noisette (sans sucre ajouté)			Fromage blanc à la fleur d'orangé, amande et clémentine 	Plateau de fruits frais
				

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"









**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**



S9/49

**Semaine du 06 au 10 décembre 2021**

LUNDI BIO MENU BIO code LU-BIO-04 ST-NICOLAS	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
06/12/2021	07/12/2021	08/12/2021	09/12/2021	10/12/2021
<b>Salade verte/ Salade du chef/ Carotte</b>  <b>Potage de brocoli</b>  <b>Lasagne (100% bœuf)</b>  <b>Boxenmännchen</b>  	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre  Bouillon ABC  Couscous végétarien ( <i>pois chiche</i> )  Semoule  Yaourt nature et grenadine  	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre  Poulet rôti   Potiron  Pomme de terre   Smoothie pomme - mandarine & canelle ( <i>sans sucre ajouté</i> )  	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate  Knidellen mat speck   Compote de pomme  Plateau de fruits frais  	Buffet du chef : crudité et salade  Poisson pané aux céréales sauce fromage blanc aux herbes  Purée de légumes  Pommes de terre vapeur   

Si banane au menu : banane Fairtrade 

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg" 

**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S10/50

**Semaine du 13 au 17 décembre 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu du chef	VENDREDI
13/12/2021	14/12/2021	15/12/2021	16/12/2021	17/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
Soupe de potimarron et carotte				
Frittata végétarienne au fromage	Scampi à l'ail	Veau		Choucroute garnie
/	Chou de Bruxelles	Petits pois		Pommes de terre
Riz sauté au légumes	Pâtes	Schupfnudeln		Brochette de fruits frais
Fromage blanc aux cacahuètes grillées caramélisées	Compote de pomme (sans sucre ajouté)			

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S11/51

**VACANCES : Semaine du 20 au 24 décembre 2021**

LUNDI	MARDI MENU BIO code LU-BIO-04	MERCREDI	JEUDI - MENU DE NOËL	VENDREDI
20/12/2021	21/12/2021	22/12/2021	23/12/2021	24/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons	<i>Salade verte/ Salade du chef/ Tomate</i>	Buffet du chef : crudité et salade
Pita Gyros de poulet	Potage de lentille corail et tomate	Potage de chou fleur	<i>Crème tomate et boursin</i>	Ragout de bœuf aux prunneaux
et crudité , sauce tzasiki	Quiche du chef aux légumes et fromage	Saumon	<i>Carré d'agneau en persillade</i>	Fagot de haricots verts
/		Epinard à la crème	<i>Portiron sauté au miel et la menthe</i>	Pommes de terre persillées 
	Smoothie pomme - grenade (sans sucre ajouté)	Tagliatelle	<i>Gratin dauphinois à l'ail</i>	Yaourt au miel et à la canelle 
		Plateau de fruits frais 	<i>Stollen masepin chocolat et orange</i>	

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**

S12/52

**VACANCES : Semaine du 27 au 31 décembre 2021**

LUNDI	MARDI Menu des enfants	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI - Réveillon de Nouvel An
27/12/2021	28/12/2021	29/12/2021	30/12/2021	31/12/2021
Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs	Salade verte/ Salade du chef/ Carotte	Salade verte/ Salade du chef/ Tomate	Salade verte/ Salade du chef/ Concombre	Buffet du chef : crudité et salade
Potage de courgette		Potage de tomate		***
Gratin de pâtes jambon/fromage 		Bouchée à la reine 	Scampis	Burger végétarien <i>(pain buns, galette végétarienne , oignon , cornichon , fromage - sauce )</i>
		Frites 	Wok de légume	***
Compote pomme - poire & amandes		Brochette de fruits frais au chocolat noir	Fromage blanc au coulis de fruits rouge	* Bûche de Nouvel An *
				

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



**Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052**