

S1/41

Semaine du 11 au 15 octobre 2021

| LUNDI MENU BIO code LU-BIO-04 | MARDI | MERCREDI | JEUDI Menu Oktoberfest | VENDREDI |
|---|--|---|--|---------------------------------------|
| 11/10/2021 | 12/10/2021 | 13/10/2021 | 14/10/2021 | 15/10/2021 |
| Salade verte/ Salade du chef/ Carotte | Salade verte/ Salade du chef/ Concombre | Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons | Salade verte/ Salade du chef/ Rettich | Buffet du chef : crudité et salade |
| Bœuf | Potage de tomate | Pilon de poulet mariné aux épices maison | Soupe de potiron | Bouchée de la mer aux légumes |
| Gratin de choux fleurs | Lasagne végétarienne | Tian de légumes | Pain de viande sauce aux oignons | Choux Bavarois |
| Pomme de terre nature | Yaourt nature straciatella | Polenta | Knödel | Riz |
| Smoothie banane - mangue (sans sucre ajouté) | | | Bayrische creme et compote de prune | Plateau de fruits découpés |

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S2/42

Semaine du 18 au 22 octobre 2021

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI Menu du chef | VENDREDI |
|--|--|---|--------------------|---|
| 18/10/2021 | 19/10/2021 | 20/10/2021 | 21/10/2021 | 22/10/2021 |
| Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs | Salade verte/ Salade du chef/ Carotte | Salade verte/ Salade du chef/ Tomate | | Buffet du chef : crudité et salade |
| Hachis parmentier de bœuf | Saumon | Potage de lentille corail et carotte | | Dinde |
| Haricots verts | Champignons | Omelette au fromage | | Petit pois et carotte |
| | Riz | Aubergine au four | | Pommes de terre |
| | Plateau de fruits découpés | Pâtes | | Compote pomme - poire & 4 épices (sans sucre ajouté) |
| | Fromage blanc à la pomme et caramel | | | |

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S3/43

Semaine du 25 au 29 octobre 2021

| LUNDI | MARDI MENU BIO code LU-BIO-04 | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI - Halloween |
|--|--|---|---|---------------------------------------|
| 25/10/2021 | 26/10/2021 | 27/10/2021 | 28/10/2021 | 29/10/2021 |
| Salade verte/ Salade du chef/ Carotte | Salade verte/ Salade du chef/ Concombre | Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons | Salade verte/ Salade du chef/ Tomate | Buffet du chef : crudité et salade |
| Emincé de porc aux champignons | Potage de brocoli | Falafel sauce curry | Poisson pané et citron | Potage de citrouille |
| Riz | Pizza du chef (jambon, salami...) | Dés de céleri aux herbes | Poêlée de légumes de saison | Boeuf sauce de Dracula (tomate) |
| Pudding vanille | Plateau de fruit découpés | Pommes de terre au four | Pommes de terre nature | Courgette braisée |
| | | Smoothie banane - orange - épices spéculoos (sans sucre ajouté) | | Pattes d'araignée (speätzle) |
| | | | | Muffin d'Halloween |

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S4/44

VACANCES : Semaine du 01 au 05 novembre 2021

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI Menu des enfants | VENDREDI |
|--|--|---|--|--|
| 01/11/2021 | 02/11/2021 | 03/11/2021 | 04/11/2021 | 05/11/2021 |
| Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs | Salade verte/ Salade du chef/ Carotte | Salade verte/ Salade du chef/ Tomate | Salade verte/ Salade du chef/ Concombre | Buffet du chef : crudité et salade |
| Potage de courgette | Potage de tomate | | | |
| Tofu au curry | Saltimbocca de veau aubergine et mozzarella | Scampis sautés | | Burger |
| Carottes aux herbes | / | Wok de riz et légumes | | (pain buns, burger porc et boeuf, oignon , cornichon , fromage - sauce) |
| Semoule | Pâtes | / | | Potatoes |
| Fromage blanc miel et noix | | Compote de pomme et figue à la vanille (sans sucre ajouté) | | Brochettes de fruits frais |

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S5/45

Semaine du 08 au 12 novembre 2021

| LUNDI | MARDI Menu Italien | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI MENU BIO code LU-BIO-04 |
|---|--|---|--|---------------------------------------|
| 08/11/2021 | 09/11/2021 | 10/11/2021 | 11/11/2021 | 12/11/2021 |
| Salade verte/ Salade du chef/ Carotte | Salade verte/ Salade du chef/ Concombre | Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons | Salade verte/ Salade du chef/ Tomate | Buffet du chef : crudité et salade |
| Dinde | Minestrone | Côtelette d'agneau au thym | Poisson blanc au pesto rouge | Saucisse sauce moutarde |
| Potiron au miel et au thym | Pâtes tomate, basilic & mozzarella | Haricots verts | Brocoli au four | Carottes aux oignons |
| Pommes de terre vapeur persillées | Cannoli | Spaetzel | Riz | Ecrasé de pommes de terre |
| Smoothie pomme - orange & coco (sans sucre ajouté) | | Plateau de fruits frais | Yaourt à boire à la mangue maison (sans sucre ajouté) | |

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S6/46

Semaine du 15 au 19 Novembre 2021

| LUNDI Menu du chef | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|---|---|--|
| 15/11/2021 | 16/11/2021 | 17/11/2021 | 18/11/2021 | 19/11/2021 |
| Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs   | Salade verte/ Salade du chef/ Carotte | Salade verte/ Salade du chef/ Tomate | Salade verte/ Salade du chef/ Concombre Soupe de petits pois | Buffet du chef : crudité et salade Potage de chou fleur et haricots blancs |
| | Saumon sauce tomate basilic Haricots verts aux herbes | Cordon bleu de poulet non pané  | Gratin de légumes et dés de jambon  | Maccaronis au fromage (végétarien) |
| | Ebly | Dés de céleri aux herbes Couscous perlé d'épeautre | Purée de pommes de terre  | Plateau de fruits frais  |
| |  | Fromage blanc et compote de pomme et poire à la vanille faite maison (sans sucre ajouté)  |  | |

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S7/47

Semaine du 22 au 26 Novembre 2021

| LUNDI | MARDI MENU BIO code LU-BIO-04 | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|--|---------------------------------------|
| 22/11/2021 | 23/11/2021 | 24/11/2021 | 25/11/2021 | 26/11/2021 |
| Salade verte/ Salade du chef/ Carotte | Salade verte/ Salade du chef/ Concombre | Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons | Salade verte/ Salade du chef/ Tomate | Buffet du chef : crudité et salade |
| | Potage de légumes de saison | | Potage de tomate | |
| Bœuf | | Brouillade d'œuf au tofu fumé | | Bouchée à la reine |
| Duo de courgettes | Risotto du chef | Tomates cerise confites au four | Hachis parmentier de poisson et carotte | Crudités |
| Pommes de terres | | Pâtes | | Frite |
| Yaourt aux smarties | Brochette de fruit frais | Smoothie Kiwi - mangue (sans sucre ajouté) | Riz au lait | |
| | | | | |

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S8/48

Semaine du 29 novembre au 03 décembre 2021

| LUNDI | MARDI | MERCREDI Menu des enfants | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--------------------------------------|---|------------------------------------|
| 29/11/2021 | 30/11/2021 | 01/12/2021 | 02/12/2021 | 03/12/2021 |
| Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs | Salade verte/ Salade du chef/ Carotte | Salade verte/ Salade du chef/ Tomate | Salade verte/ Salade du chef/ Concombre | Buffet du chef : crudité et salade |
| | Potage de potimaron | | | |
| Veau | Saumon au four et julienne de légumes | | Cake au tofu au basilic et olive | Bouneschlupp mat mettwurst |
| Ratatouille | / | | Brocolis | Gromperenkichelcher |
| Semoule | Pomme de terre au four et fromage blanc aux herbes | | / | |
| Compote de pomme et noisette (sans sucre ajouté) | | | Fromage blanc à la fleur d'orangé, amande et clémentine | Plateau de fruits frais |
| | | | | |

Si banane au menu : banane Fairtrade
Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S9/49

Semaine du 06 au 10 décembre 2021

| LUNDI BIO MENU BIO code LU-BIO-04 ST-NICOLAS | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--|---|--|
| 06/12/2021 | 07/12/2021 | 08/12/2021 | 09/12/2021 | 10/12/2021 |
| Salade verte/ Salade du chef/ Carotte Potage de brocoli Lasagne (100% bœuf) Boxenmännchen | Salade verte/ Salade du chef/ Concombre Bouillon ABC Couscous végétarien (pois chiche et boulette de légumes) Semoule Yaourt nature et grenadine | Salade verte/ Salade du chef/ Concombre Poulet rôti Potiron Pomme de terre Smoothie pomme - mandarine & canelle (sans sucre ajouté) | Salade verte/ Salade du chef/ Tomate Knidellen mat speck Compote de pomme Plateau de fruits frais | Buffet du chef : crudité et salade Poisson pané aux céréales sauce fromage blanc aux herbes Bâtonnet de légumes crus ou cuits Mélange de céréales gourmandes (quinoa, boulgour, petit épeautre) |

Si banane au menu : banane Fairtrade

Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S10/50

Semaine du 13 au 17 décembre 2021

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI Menu du chef | VENDREDI |
|--|--|---|--|---------------------------------------|
| 13/12/2021 | 14/12/2021 | 15/12/2021 | 16/12/2021 | 17/12/2021 |
| Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs | Salade verte/ Salade du chef/ Carotte | Salade verte/ Salade du chef/ Tomate | Salade verte/ Salade du chef/ Concombre | Buffet du chef : crudité et salade |
| Soupe de potimarron et carotte | | | | |
| Frittata végétarienne | Cabillaud | Veau | | Choucroute garnie |
| / | Chou de Bruxelles | Petits pois | | Pommes de terre |
| Riz sauté au légumes | Pâtes | Schupfnudeln | | Brochette de fruits frais |
| Fromage blanc aux cacahuètes grillées caramélisées | Compote de pomme (sans sucre ajouté) | | | |

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information, contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S11/51

VACANCES : Semaine du 20 au 24 décembre 2021

| LUNDI | MARDI MENU BIO code LU-BIO-04 | MERCREDI | JEUDI - MENU DE NOËL | VENDREDI |
|---------------------------------------|--|--|---|------------------------------------|
| 20/12/2021 | 21/12/2021 | 22/12/2021 | 23/12/2021 | 24/12/2021 |
| Salade verte/ Salade du chef/ Carotte | Salade verte/ Salade du chef/ Concombre | Salade verte/ Salade du chef/ Poivrons | <i>Salade verte/ Salade du chef/ Tomate</i> | Buffet du chef : crudité et salade |
| Pita Gyros de poulet | Potage de lentille corail et tomate | Potage de chou fleur | <i>Bisque de homard</i> | Ragout de bœuf aux pruneaux |
| et crudité , sauce tzasiki | Quiche du chef aux légumes et fromage | Scampi à l'ail | <i>Carré d'agneau en persillade</i> | Fagot de haricots verts |
| / | Smoothie pomme - grenade (sans sucre ajouté) | Epinard à la crème | <i>Portiron sauté au miel et la menthe</i> | Pommes de terre persillées |
| | | Tagliatelle | <i>Gratin dauphinois à l'ail</i> | Yaourt au miel et à la canelle |
| | | Plateau de fruits frais | <i>Stollen masepin chocolat et orange</i> | |

Si banane au menu : banane Fairtrade
Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052

S12/52

VACANCES : Semaine du 27 au 31 décembre 2021

| LUNDI | MARDI Menu des enfants | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI - Réveillon de Nouvel An |
|--|---|--|---|---|
| 27/12/2021 | 28/12/2021 | 29/12/2021 | 30/12/2021 | 31/12/2021 |
| Salade verte/ Salade du chef/ olives / Maïs | Salade verte/ Salade du chef/ Carotte | Salade verte/ Salade du chef/ Tomate | Salade verte/ Salade du chef/ Concombre | Buffet du chef : crudité et salade |
| Potage de courgette | | Potage de tomate | | *** |
| Gratin de pâtes jambon/fromage  |  | Bouchée à la reine  | Anneaux de calamar à la provençale | Burger végétarien <i>(pain buns, galette végétarienne , oignon , cornichon , fromage - sauce)</i> |
| | | Frites  | Wok de légume | *** |
| Compote pomme - poire & amandes | | Brochette de fruits frais au chocolat noir | Nouille de riz | * Bûche de Nouvel An * |
|  |  |  |  |  |

Si banane au menu : banane Fairtrade



Produits "Sou schmaacht Lëtzebuerg"



Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine. Pour plus d'information , contacter le Service Diététique 2755-9011 ou 9052