



Communiqué de presse

World First Aid Day le 9 septembre

Luxembourg - Le 9 septembre a lieu la journée mondiale des premiers secours dont le but est de sensibiliser les citoyens à l'importance des **premiers gestes de secours**.

Sachant qu'en cas de malaise ou d'accident, chaque seconde compte et les premiers gestes de secours peuvent être décisifs, il est essentiel que le plus grand nombre soit en mesure de réagir correctement dans une telle situation. Quelques connaissances de base peuvent en effet sauver des vies.

Cette année, le thème de la journée porte sur les **accidents domestiques** qui surviennent à la maison de façon inattendue et qui peuvent avoir des conséquences dramatiques si des mesures appropriées ne sont pas rapidement prises. Chaque année, des millions de personnes perdent la vie ou sont blessées à cause d'accidents de la vie courante.

Chaque individu pouvant à tout moment être victime ou témoin, il est important qu'un maximum de personnes soit formé aux gestes de premiers secours pour être à même d'intervenir en cas de besoin. C'est pourquoi la Croix-Rouge luxembourgeoise et l'Administration des services de secours, qui sont les deux entités proposant des cours de premiers secours au Grand-Duché, s'impliquent et s'associent le 9 septembre pour inviter chacun à prendre ses responsabilités face à un être humain en détresse ou en danger de mort. Secourir est un mouvement spontané qui nous relie à notre humanité.





World First Aid Day au Luxembourg

Le 9 septembre, la Croix-Rouge luxembourgeoise et l'Administration des services de secours se mobilisent sur les réseaux sociaux avec les hashtags suivants :

#FirstAid #PremiersSecours #GestesQuiSauvent #FirstAidDay

10165 est le nombre de personnes qui ont pu bénéficier en 2016 des cours en premiers secours dispensés au Luxembourg par la Croix-Rouge et l'Administration des services de secours, ceci lors de 649 formations en tout.

La Croix-Rouge luxembourgeoise et l'Administration des services de secours proposent des formations aux premiers secours toujours plus nombreuses, destinées aussi bien aux particuliers qu'aux entreprises responsables voulant former leurs employés. Une formation « aux gestes qui peuvent faire la différence », accessible, facile et vraiment utile pour tous.

Mobilisez-vous à titre personnel, impliquez votre famille ou votre entreprise. Initiez-vous aux gestes simples et vitaux comme le massage cardiaque et le bouche à bouche. Apprenez à utiliser un défibrillateur semi-automatique, à reconnaître et manipuler une personne ayant subi un traumatisme, à avoir les bons réflexes face à une brûlure, un saignement, un empoisonnement ou une fracture.

« C'est chouette, car quand je dis que je suis titulaire d'un certificat premiers secours, tout le monde s'écarte et me laisse la place pour intervenir. Quel beau sentiment que de me sentir utile et capable d'agir, alors que les autres sont impuissants et pétrifiés. Et quand les ambulanciers arrivent, je sais quoi leur dire pour les aider à agir au plus vite. Tout le monde devrait se former : c'est facile et ça aide vraiment ! Ceci est un acte humain qui responsabilise. » Adela, 23 ans, initiée aux premiers secours

Inscrivez-vous aux prochains cours de base de premiers secours !

Ce cycle comprend **14 x 2 heures** de cours théoriques et pratiques et se clôture par un test de fin de cycle en vue de l'obtention de l'attestation d'un cours de base en matière de secourisme. Ces cours publics sont gratuits pour petits et grands (dès 14 ans)!

Programme d'un cours de base de matière de secourisme

Durant les 28 heures d'un cours de base différents aspects des premiers secours sont abordés comme suit :

- introduction aux principes de premiers secours
- comportement sur le lieu d'accident
- les plaies
- les brûlures
- les infections post-traumatiques
- les pansements
- les hémorragies
- les hémorragies localisées aux différents organes
- le choc
- les troubles aigus de la vigilance



- l'appareil cardiorespiratoire
- la réanimation cardiorespiratoire
- défibrillation automatique
- les lésions de l'appareil locomoteur
- l'introduction dans l'organisme de substances pharmaco-actives
- influence de la chaleur sur l'organisme
- le transport du blessé et du malade
- le stress et la gestion du stress

La Croix-Rouge luxembourgeoise

La mission de la Croix-Rouge luxembourgeoise est « d'améliorer les conditions d'existence des personnes vulnérables ». Ses milliers de bénévoles et ses plus de 2000 professionnels en font un acteur majeur dans les domaines de la Santé, du Social, de la Jeunesse et de l'Humanitaire.

La Croix-Rouge luxembourgeoise est ainsi engagée dans des activités aussi diverses que l'aide humanitaire internationale d'urgence, les soins à domicile, la transfusion sanguine, la convalescence, l'accueil de personnes âgées ou dépendantes en centres de jour ou intégrés, l'assistance sociale, l'accueil des migrants et réfugiés, l'aide individuelle aux personnes en difficulté, les maisons relais et les maisons de jeunes ou encore les services thérapeutiques socio-familiaux.

Administration des services de secours

L'Administration des services de secours, est chargée de la mise en œuvre des mesures destinées à protéger et à secourir les personnes en danger et à sauvegarder les biens lors d'événements calamiteux, de catastrophes, de sinistres, d'incendies, de crues ou d'inondations. Elle organise les interventions au quotidien en cas d'urgence vitale, de maladie et d'accident, ainsi que le transport des personnes vers les structures hospitalières.

Contact Presse Croix-Rouge

Service Communication
Chloé Kolb
+352 27 55-2100
media@croix-rouge.lu
<http://www.croix-rouge.lu>

Contact presse ASS

Service Communication
Cédric Gantzer
+352 49771403
cedric.gantzer@secours.etat.lu
<http://www.112.lu>