

Communiqué de presse

Journée mondiale des premiers secours : Apprendre les gestes qui sauvent !

Luxembourg, le 14 septembre 2019 – La journée mondiale des premiers secours est l’opportunité, pour la Croix-Rouge luxembourgeoise, de rappeler l’importance et la nécessité d’être formé aux gestes de premier secours.

Un malaise, un accident : chacun peut en devenir victime ou témoin. Trop souvent, le malade ou le blessé meurt du fait que, durant les premiers instants, une aide adéquate en premier secours a fait défaut. Par exemple, chaque année, des personnes sont victimes d’un arrêt cardiaque. Sans une prise en charge immédiate, plus de 90 % de ces arrêts sont fatals. Pourtant, 7 fois sur 10, ces accidents surviennent devant un témoin. C’est à ce moment qu’une réaction rapide peut sauver une vie.

Des gestes qui sauvent !

« Depuis le début de l’année 2019, le service Formation Premiers Secours de la Croix-Rouge luxembourgeoise a proposé 135 cours et formé environ 2 700 personnes dans les cours en entreprise et cours collectifs », explique Guillaume Schaack, responsable du service. « Chacun doit se rendre compte de sa responsabilité face à une personne en détresse. Ceci implique que chaque citoyen devrait avoir des notions élémentaires dans le domaine des premiers secours afin de réaliser les bons gestes au bon moment et sauver des vies. »

Les gestes qui peuvent avoir une importance décisive pendant les premières minutes s’apprennent facilement. Lors de ces cours, les participants apprennent, entre autres, à positionner la victime correctement, à reconnaître et à prendre en charge de manière primaire les urgences médicales et traumatologiques, à faire une réanimation cardio-pulmonaire de base moyennant l’utilisation d’un Défibrillateur Externe Automatique (DEA).

Les cours en entreprises

La Croix-Rouge luxembourgeoise propose des cours de 16 heures, théorie et pratique, principalement aux entreprises qui souhaitent former leurs collaborateurs aux gestes de premiers secours. *« Nos cours en entreprises s’inscrivent dans une démarche de formation pour les collaborateurs, c’est pourquoi nous les proposons en plusieurs langues : luxembourgeois, français, allemand ou anglais. En outre, il existe deux formules : Les sessions de formations pour une seule entreprise, elles sont limitées à 25 personnes. La seconde formule est une formation intra-entreprise, durant laquelle des petites entreprises peuvent envoyer quelques collaborateurs. Ces deux formules proposent davantage de flexibilité et sont adaptées aux besoins du secteur des entreprises. »,* explique Guillaume

Schaack. La fréquence du cours peut donc être adaptée en fonction des heures de travail et de la disponibilité du personnel. Les cours se déroulent de préférence dans l'enceinte de l'entreprise, dans une salle appropriée pour la formation. Le cas échéant, une salle adéquate peut être louée dans le Centre de Formation de la Croix-Rouge luxembourgeoise à Bertrange. *« Je tiens à souligner que le service est officiellement agréé comme organisme de formation. De ce fait, tous nos cours sont exclusivement tenus par des moniteurs nommés par le ministère de l'Intérieur »*, poursuit Guillaume Schaack.

Une vingtaine de cours est actuellement proposé à Bertrange et à Hosingen. Mais afin d'étendre son offre aux entreprises sur tout le territoire luxembourgeois, le service des Premiers Secours offrira en 2020 des cours également à l'ouest du pays.

Pour connaître les lieux et dates des cours ainsi que pour obtenir davantage d'informations, les personnes intéressées peuvent consulter le site de la Croix-Rouge luxembourgeoise, www.croix-rouge.lu/cours-de-1ers-secours, ou s'adresser directement au service par téléphone au 27 55 – 4400.

La Croix-Rouge luxembourgeoise

La mission de la Croix-Rouge luxembourgeoise est « d'améliorer les conditions d'existence des personnes vulnérables ». Ses milliers de bénévoles et ses plus de 2200 professionnels en font un acteur majeur dans les domaines de la Santé, du Social, de la Jeunesse et de l'Humanitaire.

La Croix-Rouge luxembourgeoise est ainsi engagée dans des activités aussi diverses que l'aide humanitaire internationale d'urgence, les soins à domicile, la transfusion sanguine, la convalescence, l'accueil de personnes âgées ou dépendantes en centres de jour ou intégrés, l'assistance sociale, l'accueil des migrants et réfugiés, l'aide individuelle aux personnes en difficulté, les maisons relais et les maisons de jeunes ou encore les services thérapeutiques socio-familiaux.

Contact Presse

Service Communication
Chloé Kolb
+352 27 55-2100
media@croix-rouge.lu
<http://www.croix-rouge.lu>