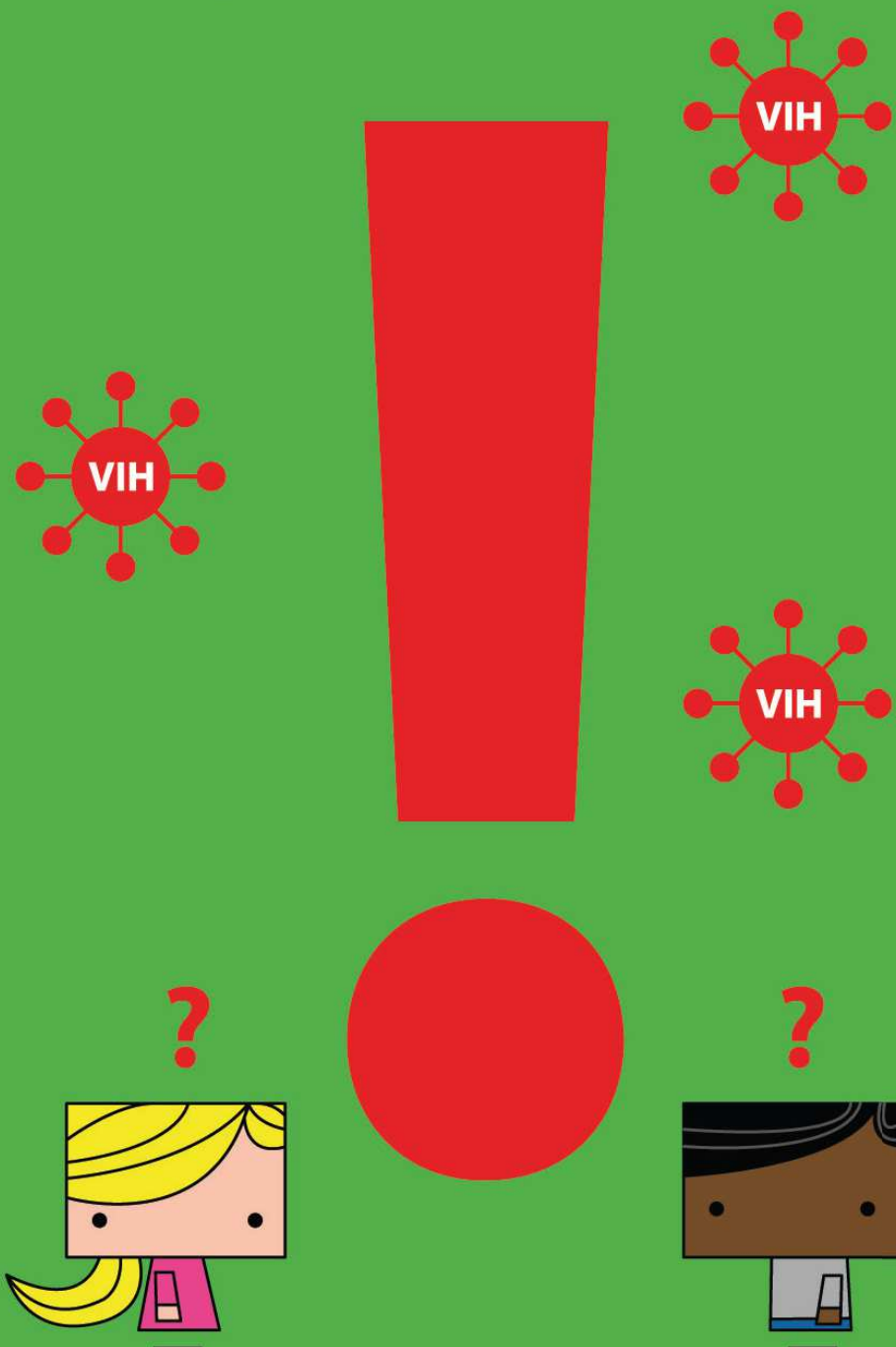


# VIH / SIDA

Para compreender melhor o contágio





# VIH\*/SIDA\*

## Para compreender melhor o contágio

**Há risco de transmissão do VIH (vírus da SIDA) entre duas pessoas se as 3 condições seguintes estiverem reunidas:**

1. **Presença de um fluido corporal** contendo o vírus do VIH na pessoa A
2. **Uma porta de entrada** para o vírus na pessoa B
3. **Contacto** entre os dois (fluido + entrada)

1. Numa pessoa seropositiva\*, o vírus VIH está presente, (em quantidade e concentração suficiente para ser contagioso), nos seguintes **fluidos corporais**:

- **Sangue**
- **Esperma ou líquido pré-seminal**
- **Secreções vaginais**
- **Leite materno**

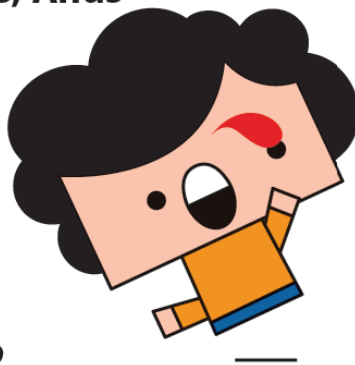
2. As **portas de entrada** para o vírus são:

- **Uma ferida aberta**
- **Olhos, Nariz, Boca, Vagina, Pênis, Ânus**

3. **Contacto** entre os dois

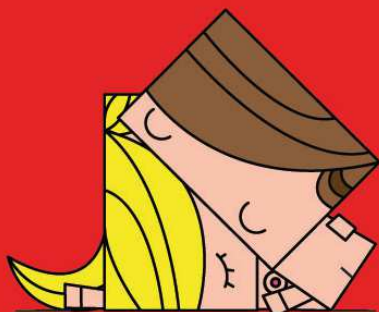
*Exemplo:*

*Sangue de um indivíduo infectado entra no olho de outro indivíduo não infectado = Risco de transmissão*



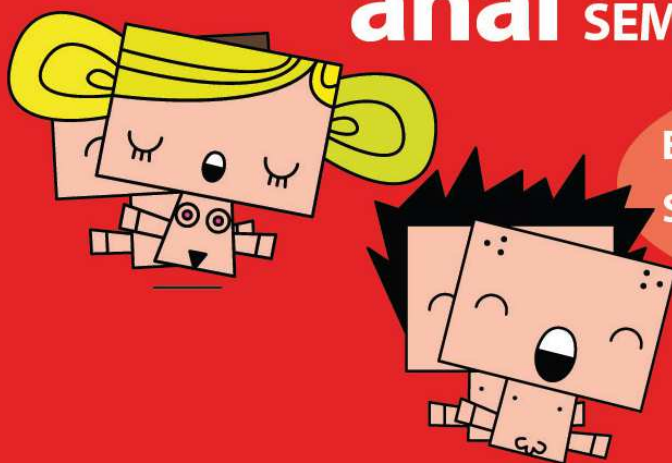
As seguintes situações  
comportam um **RISCO ELEVADO**

## Penetração Vaginal SEM PRESERVATIVO



Secreções  
vaginais → Pênis  
Esperma → Vagina

## Penetração anal SEM PRESERVATIVO



Esperma → Ânus  
Sangue **A** → Pênis

**A** Na penetração anal podem ocorrer pequenas lesões que sangram ligeiramente.

# Felação SEM PRESERVATIVO



O risco de transmissão durante a felação é real se o esperma entrar na boca e é menor se há somente líquido pré-seminal.

# Cunnilingus SEM PROTECÇÃO

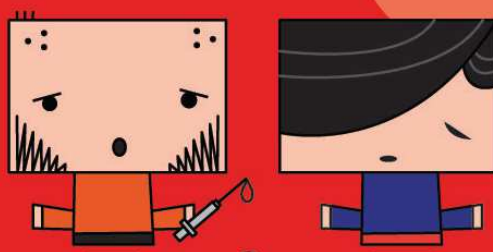


O risco durante o cunilingus é real antes e durante o período menstrual : Quando o sangue está presente na secreção vaginal. O risco é pequeno se há somente secreção vaginal.

Observação : O risco de contaminação só existe para a pessoa que faz a felação ou o cunilingus.



# Partilha de seringa:



O sangue na seringa

➔ Penetra diretamente no corpo

Risco elevado, pois o resto de sangue contaminado que se encontra na seringa, penetra diretamente no corpo da outra pessoa. Existe distribuição gratuita de seringas esterilizadas no Abrigado. (ver quais são os outros locais no site [www.sida.lu](http://www.sida.lu)).

Para evitar infeções como a hepatite C ou complicações relacionadas com a injeção é preferível inalar (snifar).



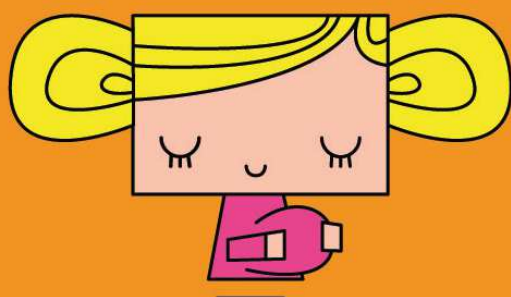
## Atenção:

Todas estas situações são de risco se um dos parceiros é seropositivo\*! Como não há sintomas visíveis de infeção do VIH, não podemos ver se uma pessoa está infectada ou não.

**Só o teste do VIH o pode dizer!** É por isto que é importante adotar práticas de safer sex\* e/ou de safer use\* quando o estado serológico do(a) parceiro(a) não é conhecido.

As seguintes situações  
têm um **RISCO MENOR**

## Gravidez

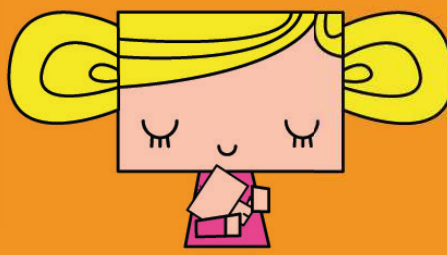


O risco de transmissão ocorre durante a gravidez e o parto.

Reduz-se o risco de transmissão da mãe à criança, se a mãe for tratada durante a gravidez, assim como o bebê durante o primeiro mês de vida (Este tratamento impede o vírus de penetrar nas células do bebê e assim menos de 1% dos bebês são infectados na Europa).

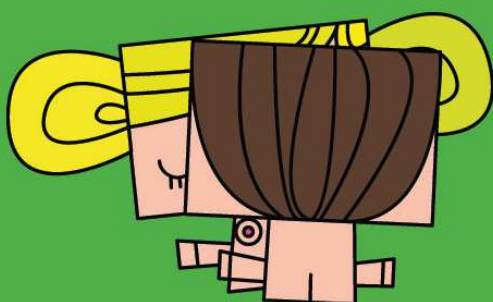
## Aleitamento do bebê

O vírus do VIH pode ser transmitido pela mãe seropositiva ao bebê durante o aleitamento. Por isso, o bebê deve ser alimentado com leite em pó em vez de leite materno para evitar uma possível contaminação.



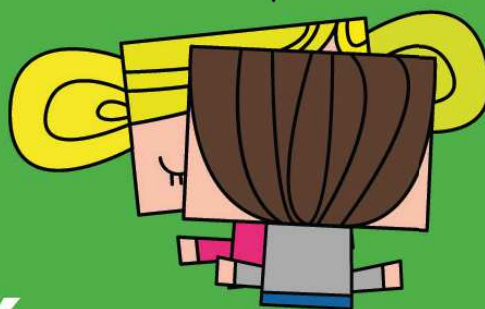
# As seguintes situações NÃO TÊM QUALQUER RISCO

## Os preliminares (Carícias, masturbação)



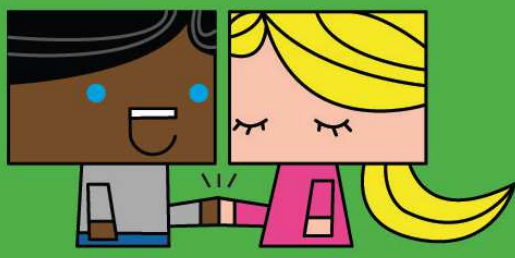
## Beijar

Smack  
|



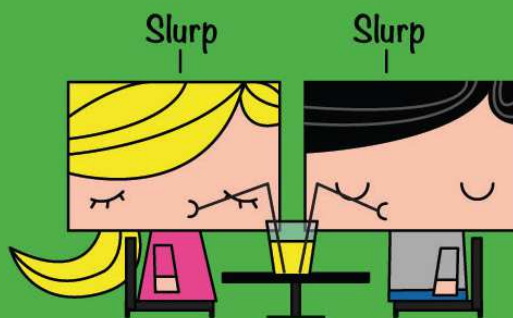
## Dar a mão a alguém

Olá  
|

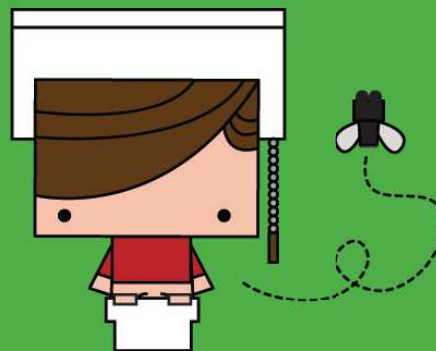




# Beber no mesmo copo



# As casas de banho



# Ir ao dentista



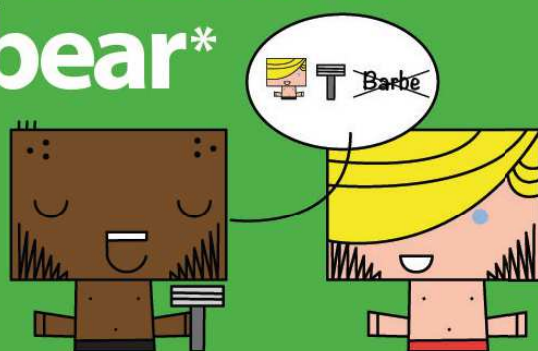
# Ir ao cabeleireiro



# Os primeiros socorros

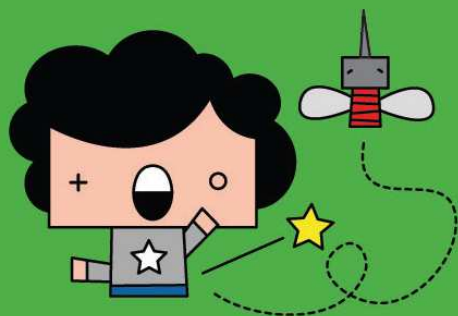


# Partilhar a lâmina de barbear\*

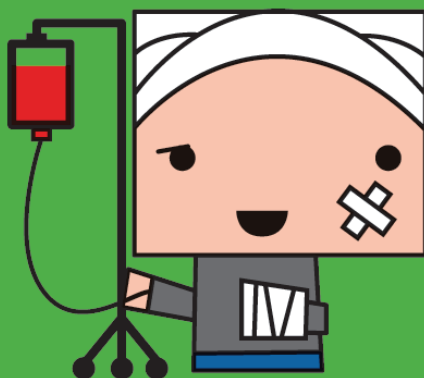


*\*existe um risco de transmissão para as hepatites B e C*

# Picadelas de mosquitos e de outros insectos



# Transfusão sanguínea



O risco de transmissão por transfusão sanguínea já não existe na Europa porque o sangue é controlado rigorosamente.

# Léxico

**VIH:** é abreviatura de **V**írus da **I**munodeficiência **H**umana (HIV em inglês). O VIH destrói os linfócitos CD4 (células do sistema imunitário que defendem o corpo das infecções) o que, sem tratamento, leva à doença da SIDA.

**SIDA:** é a sigla para **S**índrome de **I**munodeficiência **A**dquirida. A SIDA manifesta-se pela aparição de doenças ditas oportunistas\* (doenças infecciosas, cancro, ...) que aparecem quando o número de linfócitos CD4 não é suficiente para lutar contra estas infecções.\*

**Doenças oportunistas:** Infecções/doenças que se aproveitam do estado de debilidade imunitária do organismo para se desenvolver.

**Seropositivo:** se o resultado é "**positivo**", quer dizer que a pessoa é seropositiva, portadora do VIH.

É muito importante consultar um médico especialista para beneficiar de apoio médico e, se necessário, dum tratamento antiretroviral. Se se tomar os medicamentos e levar uma vida saudável, é possível viver uma vida longa com o VIH.

**Safer sex:** prática sexual de risco menor, que implica, por exemplo, a utilização de preservativo ou do preservativo de língua em silicone, a fidelidade ao parceiro(a), etc.

**Safer use:** (consumo de droga): utilização de material injetável ou para inalação (snifar) de utilização única ou individual.

# Para mais perguntas não hesite em contactar-nos

**HIVberodung Croix-Rouge  
Hépatites, IST et VIH**

94, BD du Général Patton  
L-2316 Luxembourg  
info@sida.lu  
T. 2755 4500  
F. 2755 4501  
www.sida.lu

**Stop Aids Now/Acces  
c/o HIVberodung  
Hépatites, IST et VIH**

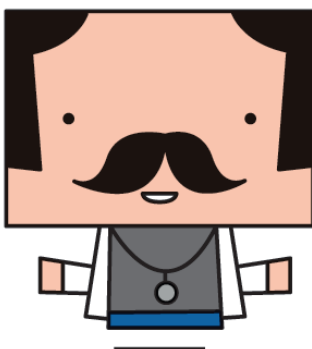
94, BD du Général Patton  
L-2316 Luxembourg  
san.acces@sida.lu  
T. 40 62 51  
www.sida.lu

**Ministère de la Santé  
Direction de la santé  
Division de la Médecine Préventive  
et sociale**

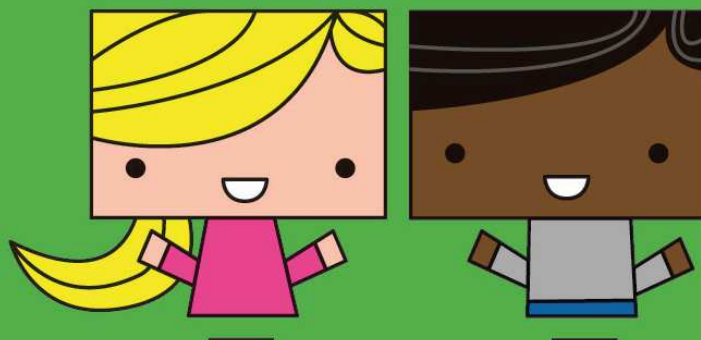
Allée Marconi – Villa Louvigny  
L-2120 Luxembourg  
T. 247 855 60  
F. 46 75 28  
www.sante.lu

**Centre Hospitalier de Luxembourg  
Service National des Maladies  
Infectieuses**

Unité de Soins U20 (2<sup>e</sup> andar)  
4, rue E. Barblé L-1210 Luxembourg  
24/24h 7/7d por telefone  
o 4411-8348  
ou 4411-2730  
www.chl.lu







E-mail: [info@sida.lu](mailto:info@sida.lu) ou [info@aids.lu](mailto:info@aids.lu)



**croix-rouge**  
luxembourgeoise  
Santé **HIV Berodung**  
Hépatites, IST et VIH

**Sante.lu**



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé

Terceira Edição 2015  
ISBN-978-99959-41-02-4  
Segunda Edição 2014  
ISBN-978-2-919909-96-4  
Primeira Edição 2013  
ISBN-978-2-919909-78-0  
Artwork [www.madebyhujo.com](http://www.madebyhujo.com)