



PackUp

Ihre Sendungen
wo und wann
Sie wünschen!



www.post.lu

ROULEZ POUR LA JEUNESSE
FUERT FIR D'JUGEND
AVEC LA/MAT DER

croix-rouge
luxembourgeoise

DES VACANCES POUR TOUS EN UN TOUR DE VÉLO!

PERMETTEZ À DES ENFANTS DÉFAVORISÉS
DE PARTIR EN COLONIES DE VACANCES AVEC LA CROIX-ROUGE
EN PARTICIPANT AU 6 STONNE VÉLO!

300 EUROS = UNE SEMAINE EN COLONIE DE VACANCES
POUR 1 ENFANT DÉFAVORISÉ

Le Service Vacances permet à tous les enfants et adolescents, valides et handicapés, quel que soit leur milieu social, de profiter de vacances. Encadrés par des bénévoles formés par la Croix-Rouge, les enfants vivent de nouvelles aventures et font le plein d'énergie pendant leurs séjours.

En 2013, 537 jeunes ont profité du Service Vacances, un jeune sur 3 a pu partir grâce aux dons. Cela a été rendu possible grâce à votre générosité.

En 2014, relevons le défi ensemble et offrons des vacances à d'avantage d'enfants!

Soutenez le projet Service Vacances
en faisant **UN DON** AU **CCP LU52 1111 0000 1111 0000**
(Croix-Rouge luxembourgeoise).

Plus d'informations: www.croix-rouge.lu
Rejoignez-nous sur www.facebook.com/crlux

NOS SPONSORS



**SONNDEG,
DEN 21. SEPTEMBER 2014**

**4. EDITION UN
6 STONNE
VÉLO**

MAT DER POST AN DER STAD

**DÉPART BEI DER
POST OP DER CLOCHE D'OR**

www.6stonnevelo.lu



PROGRAMME

Samedi 20 Septembre 2014

14-16 HEURES Remise des dossards.

Dimanche 21 Septembre 2014

08.00 HEURES Confirmation des inscriptions au bureau officiel et remise des dossards.

10.30 HEURES Réunion sur la ligne de départ de tous les responsables d'équipes pour obtenir les dernières informations techniques.

10.45 HEURES Rassemblement sur la ligne de départ des coureurs de la première heure.

10.50 HEURES Départ pour un tour de reconnaissance.

11.00 HEURES Départ définitif.

17.00 HEURES Arrivée.

18.00 HEURES Remise des prix et trophées.

20.00 HEURES Clôture de la manifestation.

ANIMATIONS

Käpt'n Ändä & Matrous K1000
Postmusek
Château gonflable Etc.



INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS GÉNÉRALES

CATÉGORIES

1. OPEN: LICENCIÉES ET NON-LICENCIÉES
2. INTER-ENTREPRISES: SOCIÉTÉS
3. DAMES
4. ADOLESCENTS à partir de 2011

10 € PAR CYCLISTE

50 € POUR CAUTION CHIP

à virer sur le compte: IBAN LU91 1111 2433 1640 0000

Mention: **6 Stonne Velo an der Stad/Nom de l'équipe/Catégorie**

Chaque équipe doit s'inscrire au moyen de www.6stonnevelo.lu

Tu veux participer à l'événement des 6 Stonne Vëlo an der Stad dans une équipe. **On te donne la possibilité de rouler dans une équipe juste pour le plaisir** (même si tu ne disposes pas de vélo). On a tout sur place pour te permettre de rouler dans une ambiance conviviale, il suffit de nous contacter via mail: amicalpt@pt.lu.

CIRCUIT

Le parcours se déroule sur les rues et infrastructures de la Cloche d'Or sur un circuit de **2,1 km**.

DIVERS

Les **vestiaires** et les **douches** sur le site de la Cloche d'Or sont à la disposition des participants. **Restauration** sur les lieux de la course toute la journée.

LA VILLE DE LUXEMBOURG participera à la manifestation avec **plusieurs équipes** issues des différents Services de la Ville.

Plusieurs animations sportives seront offertes gratuitement par le Service des sports de la Ville à l'occasion de cet événement afin de permettre aux enfants et aux adultes de découvrir certaines activités qui sont organisées durant toute l'année dans le cadre du « Sports pour tous ».

Durant toute la journée, plusieurs activités sportives pour les jeunes telles que activités de cirque (diabolo, bolas, monocycle, massues, assiettes chinoises...), badminton, tennis de table, slacklining, cross-boccia, rope-skipping... ainsi qu'un **parcours cycliste d'adresse** supervisée par des moniteurs sont proposés. (Les vélos seront gratuitement mis à la disposition des participants. Pas d'inscription nécessaire à l'avance!)

Entre 16h00 et 17h00, les moniteurs sportifs du Service des sports vous inviteront à participer à deux animations sportives:

Animation « Zumba »

Les enfants comme les adultes pourront découvrir le «Zumba» qui est une discipline sportive composée de mouvements à base d'aérobic sur des sons du latino qui vous fait bouger.

Animation «Fitness Dance»

Les moniteurs sportifs vous feront découvrir le «Fitness Dance», un cours «Sports pour tous» combinant différents styles de fitness et de danse.

Ces deux activités sont proposées avec l'intention de profiter à tous, que vous soyez jeune ou plus âgé, un bon ou mauvais danseur, que vous ayez un handicap ou pas. La garantie d'amusement et de défoulement sera donnée.

Toutes les informations au sujet du programme «Sports pour tous», des «S.d.S. Sport-Wochen» et/ou des manifestations sportives organisées en Ville seront disponibles sur le **stand d'information du Service des Sports de la Ville de Luxembourg** et sur le site vdl.lu.

Parking

P&R SUD Howald - Navette vers rue Stumper
PwC - rue Stumper



sports meet passion

34, route d'Ettelbruck
L-9160 Ingeldorf
Tél.: (+352) 26 80 20-11

3, rue des 3 Cantons
L-3980 Wickrange
Tél.: (+352) 26 37 15-1

ASPORTcycling.lu
Retrouvez nous sur

Set de 6 maillots:
399€

Le prix comprend:
4 impressions sponsor ou nom de l'équipe
4 couleurs au choix (Tailles S - XL)
délai de livraison: 2 semaines

offre sur demande

Equipement PRO Bioracer
à partir de 10 pièces (Tailles S - XL)
délai de livraison: 6-8 semaines
Demandez une offre à andy@asport.lu

34, route d'Ettelbruck
L-9160 Ingeldorf
Tél.: (+352) 26 80 20-11

3, rue des 3 Cantons
L-3980 Wickrange
Tél.: (+352) 26 37 15-1

ASPORTcycling.lu
Retrouvez nous sur